Marche nordique dans le Diois, Drôme, France









Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

4 jours pour déconnecter, marcher nordique, se prélasser dans l'espace bien-être de l'hôtel, découvrir une région proche de chez nous mais où flotte déjà un petit air de Provence

Dates et heures	Début du séjour : le 20/09/2027 à 10 h Fin du séjour : le 23/09/2027 à 16 h
Niveau technique requis	Niveau technique : 1 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Niveau minimum : 2 Temps de marche : 5 h Dénivelées : 400 – 500 m max Portage des bagages : non, chacun porte son sac à la journée.
Encadrement	Nom : TRAISSARD Ysabel Diplôme : DE Accompagnatrice en montagne, Certificat d'état prof de yoga Tél. mobile : 06 79 68 26 18 E-mail : ysalpes.rando@gmail.com
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 6 participants Nombre maximum requis : 12 participants
Type d'hébergement	C'est au cœur de la magnifique région naturelle du **Diois** dans la Drôme, sur la petite route qui rejoint le col de Menée que **l'hôtel restaurant Le Mont Barral*** ** se niche au pied de la majestueuse roche de Combeau Au calme d'une généreuse nature préservée, Sylvie, son fils Julien et sa femme Lucile perpétuent la **tradition familiale** pour le plaisir de vous recevoir avec toute leur équipe. Une **piscine extérieure chauffée**, couverte l'hiver et découverte en saison avec un superbe panorama sur le **Mont Barral** ; un terrain de tennis ; un jeu de boules ; un billard ; un salon de jeu et un espace bien être avec sauna, jacuzzi. Les chambres composées de 3 ou 4 lits en 90X190 cm, salle de bain avec douche ou baignoire, sèche-cheveux, sèche serviettes et wc séparé.

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

Repas	Le séjour est en pension complète depuis le repas du soir du premier jour jusqu'au pique-nique du dernier jour Vous apporterez votre pique-nique pour le premier midi Le petit-déjeuner est servi en mode buffet, vous choisirez la composition sucrée et/ou salée de votre repas. A l'hôtel, l'amour de la cuisine et la passion pour le terroir se transmettent de grand-père en petit-fils. En vous installant à la table de l'hôtel restaurant Le Mont Barral, vous découvrirez les belles saveurs du terroir du Diois sublimées avec créativité et originalité par notre chef. Pas de doute, tout est fait maison et c'est au choix de la **salle du restaurant** ou en **terrasse** près de la fontaine, aux beaux jours, que vous aurez le plaisir d'en apprécier la qualité.
Moyens de transport	Pas de transport inclus pendant le séjour. Co-voiturage entre les participants jours 2, 3 et 4, détails dans le déroulé.
Formalités	**Formalités de police** : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité **Formalités sanitaires** : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour. **Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne, ou par e-mail après votre inscription complément :** ❑ Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail de chaque participant inscrit ❑ Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour ❑ Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence ❑ Copie document d'identité (ou passeport) ❑ Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24) ❑ Information du moyen de transport utilisé pour se rendre sur le lieu de rendez-vous et copie billets aller-retour s'il y a

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

Date, lieu et heure du rendez-vous	Rendez-vous le 20 septembre 2027 à 10 h à Chichiliane, point GPS donné le jour du départ
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Col des Prêtres, le 23 septembre 2027 à 16 h
Description de l'itinéraire	**Jour 1** : 10 h Accueil des participants, présentation du massif Marche et pique-nique autour de Chichilianne 8 km 300 m d+/- 16 h Accueil et installation à l'hôtel Mont Barral, les Nonnières, 26410 Châtillon en Diois Découverte de l'espace bien-être **Jour 2** : 7 h 30 – 8 h Réveil musculaire matinal 9 h 15 Départ pour la randonnée Randonnée dans le vallon de Combau entre 10 km 400 m d+/- 16 h espace bien-être Co-voiturage de l'hôtel au vallon de Combeau 10 km (covoiturage avec véhicule de l'encadrante à titre gratuit et celui de participants si besoin de plus de places) **Jour 3** : 7 h 30 – 8 h Réveil musculaire matinal 9 h 15 Départ pour la randonnée A la recherche des vautours près de Chamaloc 6,5 km 275 m d+/- Randonnée suivie de la visite de Châtillon en Diois, village médiéval, un des plus beaux villages de France, ses artisans, ses producteurs de Clairettes, ... au retour, espace bien-être Co-voiturage de l'hôtel à Chamaloc 30 km (covoiturage avec véhicule de l'encadrante à titre gratuit et celui de participants si besoin de plus de places) **Jour 4** : 7 h 30 – 8 h Réveil musculaire matinal

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

	rangement des chambres, bagages dans les voitures 9 h 15 Départ pour la randonnée Depuis le col de Grimone, Col de Lus et col des Prêtres 5km 320m d+/- 16 h fin du séjour, dispersion et retour en covoiturage Co-voiturage de l'hôtel au col de Grimonne 28 km (covoiturage uniquement avec le véhicule des participants qui continueront leur route pour le retour après la marche) Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.
Prix total	❑ 610 € par personne si 6 à 7 participants ❑ 590 € par personne si 8 à 9 participants ❑ 560 € par personne si 10 à 12 participants
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement, les repas jour 1 soir à jour 4 midi.
Le prix ne comprend pas	Le transport, les boissons, les frais personnels, les assurances personnelles, les frais de formalités et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV. Attention, toute annulation d'un participant doit parvenir à Vanoise Voyages (et non seulement à l'encadrant) selon les conditions de vente, pour être prise en compte.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : ❑ ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, ❑ ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

	❑ Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances. **Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.**
Matériel fourni	Possibilité de prêter les bâtons de marche nordique, sur demande à l'avance auprès de l'encadrante
Equipement personnel à prévoir	Sac à dos, chaussures de marche à tige basse, bâtons de marche nordique (prêt possible), vêtements de marche pour accueillir tous les temps, boîte à repas pour le pique-nique de midi, une paire de jumelles si vous en avez (optionnel) Equipement pour l'espace bien-être : maillot de bain, chaussures d'intérieur Equipement de yoga : tapis, tenue confortable pour la pratique Liste non exhaustive

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX