VANOISE VOYAGES
par La COMPAGNIE DE LA VANOISE

Séjour ski de randonnée à Bonnenuit, Maurienne, France, Séjour privatisé





Le séjour se déroulera dans le hameau de Bonnenuit, un authentique village de montagne très calme perché à environ 1 933 mètres d'altitude, situé sur la route du célèbre col du Galibier et rattaché à la commune de Valloire en Savoie.
C'est le point de départ privilégié pour admirer et randonner face au panorama grandiose des majestueuses Aiguilles d'Arves.
Nous logerons dans un chalet rustique au style refuge et partirons pour une itinérance de 2 jours avec une nuit en vrai refuge de montagne.

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

Dates et heures	Début du séjour : le 03/01/2027 à 16 h Fin du séjour : le 09/01/2027 à 11 h 30
Niveau technique requis	Niveau technique : 1 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Niveau minimum : Pré-requis à l'entrée du stage • Savoir descendre en dehors des pistes damées • Être capable d'évoluer à une vitesse moyenne de 300m D+/h sur une sortie à la journée (700 à 1200m D+) • Pas de connaissance du milieu montagnard requise • Pratique régulière de sports d'endurance type trail, triathlon, vélo de route… Pendant le stage : • D+ : 700 à 1200m par jour en moyenne • Apprentissage des manipulations : mettre et enlever les peaux, chausser et déchausser • Apprentissage des conversions et du virage tournant • Amélioration des techniques de descente en toutes neiges • Apprentissage de l'utilisation d'un DVA • Pas ou peu de passages délicats Temps de marche : Jour 2 : 4 à 5 h / Jour 3 : 4 h / Jour 4 : 4 à 5 h / jour 5 : 3 à 4 h / Jour 6 : 4 à 5 h Dénivelées : Jour 2 : 800-1000 m / Jour 3 : 1000 m / Jour 4 : 1350 m / jour 5 : 1000 m / Jour 6 : 1000 m et une montée en télésiège Portage des bagages : sac à dos à la journée
Encadrement	Nom : PAGET Julien Diplôme : Guide de Haute Montagne Tél. mobile : 06 84 60 44 13 E-mail : julien.paget@hotmail.fr
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 6 participants
Type d'hébergement	Gîte avec chambres doubles partagées et salle de bains commune.
Repas	Pension complète, une intendante cuisinière se charge de la logistique et de la nourriture.

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

Moyens de transport	Co-voiturage possible avec encadrant à titre gratuit jours 1, 3 et 7 Remontée mécanique jour 6
Formalités	**<u>Formalités de police</u>** : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité **<u>Formalités sanitaires</u>** : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour. **<u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne, ou par e-mail après votre inscription complément</u> :** ❑ Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail de chaque participant inscrit ❑ Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour ❑ Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence ❑ Copie document d'identité (ou passeport) ❑ Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24) ❑ Information du moyen de transport utilisé pour se rendre sur le lieu de rendez-vous et copie billets aller-retour s'il y a
Date, lieu et heure du rendez-vous	Gare Saint Michel Valloire à 16 h ou Bonnenuit 17 h le 3 janvier 2026
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Gare Saint Michel Valloire à 11 h 30 ou Bonnenuit 10 h 30 le 9 janvier 2026
Description de l'itinéraire	**Jour 1 : Arrivée à Valloire** Nous nous retrouvons en gare de Saint Michel de Maurienne pour co-voiturage à 16 h ou directement au chalet en voiture à partir de 17 h. En fin de journée, après s'être installés, nous partageons le pot de bienvenue et notre premier repas tous ensemble.

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

	Jour 2 : Journée de randonnée dans les alpages du Galibier et révision exercices DVA. Nous partons du chalet ski au pied pour une journée en direction du Col du Galibier. Nous nous laissons vagabonder au gré des vallons sauvages et secrets en cherchant soleil et neige douce… Un col (du Goléon 2873 m) ou un sommet (La Roche Olvéra 2651 m) pourront marquer le point d'orgue de cette sortie sur mesure. L'occasion aussi de revoir le fonctionnement de nos appareils de sécurité, de parler un peu de neige et de sécurité en montagne hivernale, et de profiter des paysages du cœur de la Maurienne. Dénivelé de montée : Adaptable entre 800 m et 1000 m. Temps de montée : 4 à 5 heures. **Jour 3 : Pas de Perpuité et Crey du Meigno (2546 m)** Depuis la station-village-de-charme de Valloire, par des pentes ensoleillées puis une jolie crête, on rejoint un fort sympathique spot de pique-nique, avant de basculer dans une combe qui nous ramène au point de départ par une boucle. Dénivelé de montée : 1000 m. Temps de montée : 4 heures. **Jour 4 : Vers les Aiguilles d'Arves** Départ pour une itinérance de 2 jours. Nous nous élevons au-dessus du hameau de Bonnenuit vers la Pointe des Ratissières, par une croupe peu pentue mais panoramique. Une belle descente nous dépose dans la Combe des Aiguilles, où nous remettons les peaux de phoque pour rejoindre rapidement le refuge des Aiguilles d'Arves, chaleureux havre de paix où nous passerons la nuit. Dénivelé de montée : 1350 m Temps de montée : 4 à 5 heures **Jour 5 : Toujours plus près des Aiguilles !** Les Aiguilles d'Arves peuvent facilement représenter la montagne parfaite, raide et élancée sous toutes ses orientations. Si l'accès à leurs sommets à ski est à réserver aux plus téméraires d'entre tous, pour notre plus grand bonheur elles se laissent approcher de très près. Nous nous proposons cette journée-là de rallier le Col des Aiguilles d'Arves ou le sommet de l'Aiguille de l'Epaisseur, et pourquoi pas les deux pour les plus voraces d'entre nous ? Une belle et longue descente nous ramène au gîte pour se jeter, affamés, sur, pourquoi pas, une raclette ?!

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

	Dénivelé de montée : 1000 m. Temps de montée : 3 à 4 heures. **Jour 6 : Roche Château, 2898 m** Dernière randonnée du séjour, on finit par un sommet au cœur du massif des Cerces pour clôturer en beauté notre semaine de ski de rando. Du sommet de Roche Château, la vue embrasse non seulement les sommets que l'on aura visité toute la semaine durant, mais aussi les cimes pas si lointaines des Ecrins, les montagnes italiennes et les vallées haut-alpines. Dénivelé de montée : 1000 m, et une montée en télésiège. Temps de montée : 4 à 5 heures. **Jour 7 : Fin du séjour** Après un dernier bon petit déjeuner face aux montagnes, nous reprenons le chemin de la vallée en co-voiturage pour se séparer en fin de matinée à la gare de Saint Michel Valloire. Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.
Prix total	❑ 1360 euros par personne si 4 participants ❑ 1340 euros par personne si 5 participants ❑ 1300 euros par personne si 6 participants
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM, l'hébergement, les repas en pension complète, la location d'un pack sécu DVA - pelle – sonde, le transport en remontées mécaniques jour 6.
Le prix ne comprend pas	Le transport (en co-voiturage), la location du matériel de ski de randonnée (pack ski + chaussures), les boissons, les vivres de course, les frais personnels, les assurances personnelles, les frais de formalités et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

	Attention, toute annulation d'un participant doit parvenir à Vanoise Voyages (et non seulement à l'encadrant) selon les conditions de vente, pour être prise en compte.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : ❑ ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, ❑ ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage ❑ Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances. **Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.**
Matériel fourni	Pack DVA pelle sonde
Equipement personnel à prévoir	A prévoir pendant la journée : ❑ Un sac à dos 30 à 35L avec système d'accroches skis comprenant : ❑ Une veste imperméable type gore tex ou novadry ❑ Une doudoune ❑ Une trousse à pharmacie ❑ Des lunettes de soleil adaptées à la montagne ❑ Des barres de céréales

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

	❑ Une poche à eau de 1,5l minimum ou 1 gourde ❑ Un t-shirt de rechange A prévoir sur soi : ❑ Un pantalon imperméable mais respirant ❑ Un t-shirt respirant à manches longues ❑ Un bonnet et des gants chauds ou moufle (respirants) ❑ Une polaire ❑ Une paire de chaussettes ❑ Une casquette ou bandeau Matériel technique (possibilité de louer sur place) ❑ Skis, bâtons, chaussures, peaux de phoques ❑ Couteaux pour les skis ❑ Masque de ski A prévoir pour l'ensemble du séjour : ❑ Des vêtements de rechanges pour 4 jours ❑ Une trousse de toilette personnelle ❑ Boules Quies ou bouchons d'oreilles ❑ Pharmacie individuelle ❑ Crème solaire ❑ Protection pour les lèvres ❑ Pansements double peaux ❑ Crème anti-frottements ❑ Paracétamol ❑ Médicaments personnels Liste non exhaustive

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX