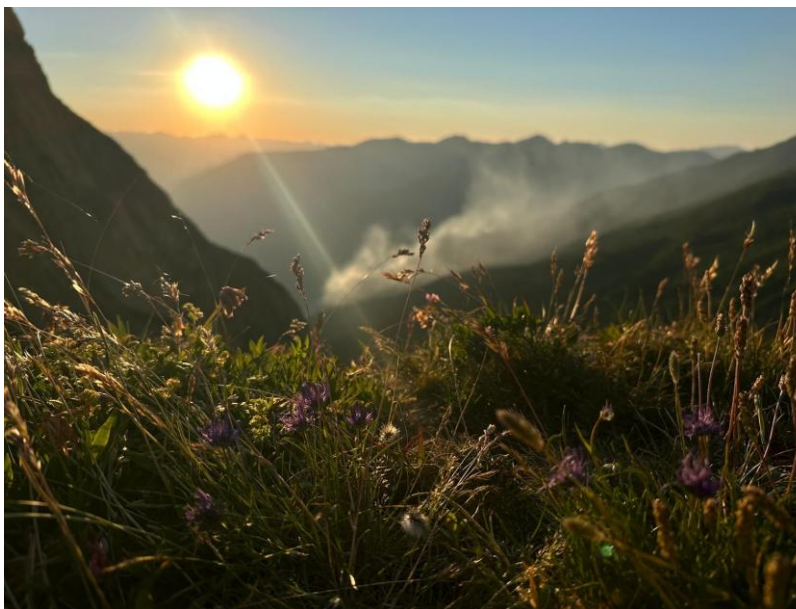




Tour des Aiguilles d'Arves, France, séjour privatisé



Les Aiguilles d'Arves, telles des tours de guets entre la Savoie et les Hautes-Alpes, dominent tout le secteur. Ici, aucun GR, on randonne sur de petits sentiers, dans de grands espaces peu fréquentés, perdus entre glaciers, alpages et vallons lunaires. Ce trek autour des Aiguilles d'Arves, avec au programme, de longues crêtes larges et panoramiques, des villages authentiques, des lacs sauvages face aux Ecrins, La Vanoise et le massif du Mt Blanc au loin.

Dates et heures

Début du séjour : le 4/07/2027 à 8 h 30

Fin du séjour : le 09/07/2027 à 15 h



Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Niveau minimum : 3 Temps de marche : Jour 1 : 5 h 30 / Jour 2 : 5 h / Jour 3 : 7 h / Jour 4 : 7 h 30 / Jour 5 : 6 h 30 / Jour 6 : 4 h 30 Dénivelées : Jour 1 : +1150 m -450 m / Jour 2 : +350 m -1050 m / Jour 3 : +950 m -800 m / Jour 4 : +1450 m -1350 m / Jour 5 : +1000 m -1450 m / Jour 6 : +650 m -850 m Portage des bagages : non, chacun porte ses propres affaires.
Encadrement	Nom : ESBERARD Ghislain Diplôme : Accompagnateur en Moyenne Montagne Tél. mobile : 06 08 01 27 35 E-mail : ghislain.esberard@orange.fr
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 10 participants Nombre maximum requis : 12 participants
Type d'hébergement	Jour 1 : refuge gardé Jour 2 : refuge gardé Jour 3 : refuge gardé Jour 4 : refuge gardé, nuit en dôme Jour 5 : auberge en chambre double
Repas	Le séjour est en pension complète depuis jour 1 soir aux hébergements, avec pique-nique les midis jours 2 à 6, préparés par les refuges ou l'auberge, chacun portant son pique-nique. Pique-nique jour 1 midi non inclus.
Moyens de transport	Jour 1 : Navette gratuite entre Valloire et hameau de Bonnenuit
Formalités	<u>Formalités de police :</u> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité <u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.



	Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne, ou par e-mail après votre inscription complément : ☐ Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail de chaque participant inscrit ☐ Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour ☐ Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence ☐ Copie document d'identité (ou passeport) ☐ Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24) ☐ Information du moyen de transport utilisé pour se rendre sur le lieu de rendez-vous et copie billets aller-retour s'il y a
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le premier jour du séjour à 8 h 30 au parking du centre de Valloire
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour du séjour vers 15 h au parking du centre de Valloire
Description de l'itinéraire	Jour 1 RDV dimanche à 8h30 à Valloire, bus de ligne jusqu'au hameau de Bonnenuit. BONNENUIT – REFUGE DU GOLEON Départ de Bonnenuit (1760 m) pour la combe de Mortavieille et ascension du col du Goléon (2873 m) par un petit sentier. La vue se dégage sur le massif des Ecrins. Descente dans un pierrier raide mais avec une bonne sente jusqu'au lac du Goléon (2438 m) et son refuge. Nuit au refuge. <u>5 h 30 de marche / Dénivelé : +1150 m -450 m 10 km</u> Jour 2 GOLEON – LE CHAZELET Après un petit passage vers l'ancien refuge Carreau, montée au Cruq des Aiguilles (2710m). Le chemin continue dans les alpages jusqu'au signal de la Grave. Descente jusqu'au Chazelet (1800m), un des hameaux du village de La Grave, classé parmi les plus beaux de France.



5 h 00 de marche / Dénivelé : +350 m -1050 m 10 km

Jour 3

PLATEAU D'EMPARIS – REFUGE DU PIC DU MAS DE LA GRAVE

Dépaysement total avec la traversée du plateau d'Emparis (2443 m), grande steppe aux airs de Mongolie, avec panorama sur la Meije et ses glaciers. L'itinéraire passe par le lac Lérié puis le lac Noir. Arrivée en fin de journée au Refuge du Pic du mas de la Grave (1900 m).

7 h 00 de marche / Dénivelé : +950 m -800 m 18 km

Jour 4

COL DE MARTIGNARE – BASSE DU GERBIER- PRE VALLOIRE

Une journée sauvage. On commence par la crête de la Buffe qui rejoint le col de Martignare (2878 m). La journée se fait en partie hors sentiers. Descente dans le vallon de Valfroide (2100 m) et remontée à la Basse du Gerbier (2553 m), au pied des Aiguilles d'Arves. Descente tranquille jusqu'au chalet d'la Croë (2076 m). Nuit dans un dôme.

7 h 30 de marche / Dénivelé : +1450 m -1350 m 15 km

Jour 5

COL D'EMY – ALBANNE

On commence par une petite descente à travers les alpages (1770 m). Montée jusqu'au col d'Emy (2700 m). Descente sur Albanne (1700 m), petit village typique de Maurienne.

Nuit en auberge.

6 h 30 de marche / Dénivelé : +1000 m -1450 m 14 km

Jour 6

ALBANNETTE – PAIN DE SUCRE – VALLOIRE

Cette dernière journée est marquée par la cascade du Pis, les anciens moulins d'Albanne, le hameau d'Albannette et ses ruelles piétonnes. Montée jusqu'au gros mélèze vieux de 600 ans ! L'itinéraire rejoint alors le Pain de Sucre (1981 m). Dernière descente sur Valloire (1403 m)

4 h 30 de marche / Dénivelé : +650 m -850 m 9 km

Fin de la randonnée vers 15 h au parking de Valloire.



	Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.
Prix total	625 € par personne
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement, les repas de jour 1 soir au jour 6 midi.
Le prix ne comprend pas	Les boissons, le pique-nique jour 1 midi, le transport, les frais personnels, les assurances personnelles, les frais de formalités et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV. Attention, toute annulation d'un participant doit parvenir à Vanoise Voyages (et non seulement à l'encadrant) selon les conditions de vente, pour être prise en compte.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : ☐ ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, ☐ ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage ☐ Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances. Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance



	annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.
Equipement personnel à prévoir	☐ Bonnes chaussures de randonnée ☐ Guêtres ☐ Gants ☐ Bonnet ☐ Casquette pour le soleil ☐ Pantalon en toile ☐ Polaire ☐ Cape de pluie, vêtement de pluie ☐ Veste coupe-vent type Goretex ☐ Tasse pour le café quotidien ☐ Couteau ☐ Cuillère ☐ Gourde (1l mini) ☐ Épingles à linge (2 ou 3) ☐ Bâtons de marche ☐ Drap sac à viande ☐ Crème solaire ☐ Lunettes de soleil ☐ Nécessaire de toilette ☐ Petite trousse de secours (Doliprane, Compeed, pansement, etc.) ☐ Lampe de poche ou frontale ☐ Tong pour refuge ☐ Housse de pluie pour sac à dos ☐ Carte identité ☐ Shorts ☐ Chaussettes, Slips ☐ Shampoing ☐ Chargeur téléphone



	☐ Eventuellement multiprises
--	---

Liste non exhaustive

