

Découverte Alpinisme Vanoise, France, Séjour privatisé



UNE PREMIÈRE IMMERSION EN HAUTE MONTAGNE

Une première expérience de l'alpinisme au cœur de la Vanoise, imaginée comme une véritable découverte de la haute montagne.

Le rendez-vous se fait directement au refuge du Col de la Vanoise en fin de journée.

Après l'installation et un moment convivial autour du repas, le guide présente la course du lendemain, le matériel et les conditions de l'ascension.

Le lendemain matin, départ à l'aube pour l'ascension de la Rechasse, 3 212 mètres.

Une course idéale pour découvrir les premiers gestes de l'alpinisme : progression sur terrain de haute montagne, utilisation du piolet et des crampons, encordement et apprentissage des techniques essentielles.



Dates et heures	Début du séjour : le 28/06/2027 à 19 h Fin du séjour : le 29/06/2027 à 16 h
Niveau technique requis	Niveau technique : 1 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Niveau minimum : 3 Temps de marche : 6 h Dénivelées : 700 m Portage des bagages : non
Encadrement	Nom : PELLERIN Nicolas Diplôme : Guide de Haute Montagne Tél. mobile : 06 26 42 88 06 E-mail : pellerin.guide@gmail.com
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 3 participants Nombre maximum requis : 5 participants
Type d'hébergement	Refuge gardé du Col de la Vanoise
Repas	Demi-pension au refuge Pique-nique midi non inclus.
Moyens de transport	Pas de transport prévu
Formalités	<u>Formalités de police :</u> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité <u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour. <u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne, ou par e-mail après votre inscription complément :</u> ☐ Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail de chaque participant inscrit ☐ Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour ☐ Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence



	☐ Copie document d'identité (ou passeport) ☐ Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24) ☐ Information du moyen de transport utilisé pour se rendre sur le lieu de rendez-vous et copie billets aller-retour s'il y a
Date, lieu et heure du rendez-vous	Refuge du col de la Vanoise le 28/06/2027 à 19 h
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Refuge du col de la Vanoise le 29/06/2027 à 16 h
Description de l'itinéraire	<p>JOUR 1 – RENDEZ-VOUS AU REFUGE</p> <p>Fin d'après-midi : rendez-vous au refuge du Col de la Vanoise. Chacun rejoint le refuge par ses propres moyens et s'installe pour la nuit. Le guide accueille le groupe et présente le programme du lendemain. C'est l'occasion de faire connaissance, de vérifier le matériel et de découvrir les premiers principes de la progression en haute montagne. Autour du dîner, nous préparons ensemble l'ascension :</p> <ul style="list-style-type: none"> • itinéraire ; • conditions de la montagne ; • météo ; • horaire de départ ; • équipement ; • organisation de la cordée. <p>Puis vient le moment de se coucher tôt. Demain, le réveil sonnera avant le lever du soleil. Nuit au refuge du Col de la Vanoise.</p> <p>JOUR 2 – LA RECHASSE, 3 212 M</p> <p>Réveil matinal et petit-déjeuner au refuge.</p>



	<p>Nous quittons le refuge alors que la montagne est encore plongée dans la pénombre. La progression commence tranquillement, puis le terrain devient progressivement plus alpin. Le guide accompagne chacun dans l'apprentissage des gestes fondamentaux : marcher avec les crampons, utiliser le piolet, trouver son équilibre, progresser encordé et gérer son effort. L'ascension se fait au rythme du groupe, dans une logique de découverte et d'apprentissage.</p> <p>LE SOMMET</p> <p>Après plusieurs heures de progression, nous atteignons la Rechasse – 3 212 m. Au sommet, la récompense est immense : le paysage s'ouvre sur les glaciers et les grands sommets de la Vanoise. Un moment pour prendre le temps de regarder, de photographier et surtout de savourer cette première expérience de haute montagne. Puis nous redescendons progressivement vers le refuge et la vallée.</p> <p>UNE PREMIÈRE EXPÉRIENCE QUI LAISSE UNE EMPREINTE</p> <p>Ici, pas besoin d'avoir déjà fait de l'alpinisme. Le séjour est conçu pour permettre à chacun de découvrir progressivement cet univers : le matériel, la neige, le piolet, les crampons, l'encordement, la lecture du terrain et la vie d'une cordée. Et surtout, découvrir cette sensation particulière de partir avant le jour, lorsque la montagne dort encore, et de voir apparaître les premières lumières depuis les hauteurs.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Une nuit en refuge. • Un départ à l'aube. • Une première cordée. • Un premier 3 000 mètres. • La Rechasse. <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	☐ 275 € par personne si 3 participants de moins de 18 ans ☐ 225 € par personne si 4 participants de moins de 18 ans ☐ 195 € par personne si 5 participants de moins de 18 ans



Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement, les repas en demi-pension, le transport en remontées mécaniques si nécessaire.
Le prix ne comprend pas	Le transport hors remontées mécaniques, les boissons, le pique-nique le midi, les frais personnels, les assurances personnelles, les frais de formalités et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV. Attention, tout annulation d'un participant doit parvenir à Vanoise Voyages (et non seulement à l'encadrant) selon les conditions de vente, pour être prise en compte.
Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> ☐ ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, ☐ ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage ☐ Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances.</p> <p>Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.</p>
Matériel fourni	Baudrier, casque



Equipement personnel à prévoir	<ul style="list-style-type: none"> ☐ Chaussures montagne ☐ Crampons adaptés ☐ Piolet ☐ Pantalon ☐ Veste goretex ☐ Pull ☐ Gants ☐ Casquette ☐ Lunettes de soleil classe 4 ☐ Sac à dos mini 20 l <p>Liste non exhaustive</p>
---	--

