Séjour ski de randonnée en Vanoise, France







C'est au cœur du Parc National de la Vanoise dans la charmante station village de Pralognan que nous nous baserons pour découvrir les sommets environnants en ski de randonnée.
Un séjour pour découvrir ou revoir les bases du ski de randonnée tout en découvrant le massif de la Vanoise lors de belles sorties à la journée encadrées par un guide de haute montagne.
Un gîte confortable avec une cuisine gourmande et locale confectionnée par votre intendante.

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

Dates et heures	Début du séjour : le 17/01/2027 à 16 h Fin du séjour : le 23/01/2027 à 11 h Possible à vos dates sur demande.
Niveau technique requis	Niveau technique : 1 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Niveau minimal exigé : **Pré-requis à l'entrée du stage** • Savoir descendre en dehors des pistes damées • Être capable d'évoluer à une vitesse moyenne de 300m D+/h sur une sortie à la journée (700 à 1200 m D+) • Pas de connaissance du milieu montagnard requise • Pratique régulière de sports d'endurance type trail, triathlon, vélo de route… **Pendant le stage :** • D+ : 700 à 1200 m par jour en moyenne • Apprentissage des manipulations : mettre et enlever les peaux, chausser et déchausser • Apprentissage des conversions et du virage tournant • Amélioration des techniques de descente en toutes neiges • Apprentissage de l'utilisation d'un DVA • Pas ou peu de passages délicats Temps de marche : 4 à 5 h en moyenne Dénivelées : D+ 700 à 1200 m par jour en moyenne Portage des bagages : non, sac à dos journée
Encadrement	Nom : PAGET Julien Diplôme : Guide Haute Montagne Tél. mobile : 06 84 60 44 13 E-mail : julien.paget@hotmail.fr *Intendance par Agathe Payre*
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 6 participants

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

Type d'hébergement	Gîte confortable avec chambres doubles partagées
Repas	Pension complète, une intendante cuisinière se charge de la logistique et de la nourriture.
Moyens de transport	Véhicule de l'encadrant utilisé à titre gratuit.
Formalités	**Formalités de police** : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité **Formalités sanitaires** : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour. **Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne, ou par e-mail après votre inscription complément :** ❑ Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail de chaque participant inscrit ❑ Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour ❑ Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence ❑ Copie document d'identité (ou passeport) ❑ Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24) ❑ Information du moyen de transport utilisé pour se rendre sur le lieu de rendez-vous et copie billets aller-retour s'il y a
Date, lieu et heure du rendez-vous	A la Gare d'Albertville le premier jour du séjour à 16 h
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	A la Gare d'Albertville le dernier jour du séjour à 11 h
Description de l'itinéraire	**Jour 1 : Arrivée à Pralognan la Vanoise** Nous nous retrouvons en gare d'Albertville à 16 h puis nous assurons votre transfert jusqu'à Pralognan où nous irons louer le matériel ski + pack DVA. En fin de journée on se retrouve au chalet pour s'installer et partager le pot de bienvenue et notre premier repas tous ensemble.

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

Jour 2 : Journée de randonnée vers le col de la Vanoise et révision exercices DVA, neige, avalanche
Nous partons du chalet ski au pied pour une journée en direction du col de la Vanoise, au pied de la majestueuse Grande Casse.
L'occasion de revoir le fonctionnement de nos appareils de sécurité et de profiter des paysages du cœur de la Vanoise.
- Dénivelé de montée : 500 m.
- Temps de montée : 2 à 3 heures.

Jour 3 au Jour 6 : Randonnées variées en étoile autour du chalet.
Nous profitons de la fin de la semaine pour profiter des belles possibilités de la Vanoise et découvrir le secteur des Prioux, Champagny en Vanoise, le Planay…
Nous déciderons ensemble des itinéraires chaque jour et vous pourrez vous entrainer à choisir en autonomie votre journée de randonnée (lecture de carte, bulletins avalanche, préparation d'une sortie…).

Jour 3 : Balade sous la Becca Motta
Une longue montée variée dans un beau vallon orienté ouest, pour arriver au pied de la Becca Motta. Une trace dans un secteur sauvage sur les alpages de Chambéranger !
Descente variée, au soleil, dans une neige froide le plus souvent : l'exposition idéale !
- Dénivelé de montée : 950 m.
- Temps de montée : 3 h 30 à 4 heures.

Jour 4 : Nous remonterons la vallée de Chavière, jusqu'au hameau des Prioux, avant de progresser sur des pentes plus raides, afin de rejoindre l'arête de Pommier Blanc voire si la forme est bonne le Roc du Blanchon à 2747 m. La descente pourra se faire soit par l'itinéraire de montée, soit par le hameau de Montaimont. La neige est souvent de très bonne qualité, car le versant est exposé nord-ouest.
- Dénivelé de montée : 1150 m à 1340 m
- Temps de montée : 4 à 5 heures

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

	Jour 5 : Montée agréable dans une forêt d'épicéas pour déboucher sur des alpages et ses chalets. La trace nous mènera au sommet de la pointe de Villeneuve (2196 m). La descente pourra se faire sur le village de la Montagne, avant de redescendre sur Pralognan. - Dénivelé de montée : 850 m. - Temps de montée : 3 à 4 heures. **Jour 6 : Ascension du mont Jovet 2558 m** Dernière randonnée du séjour, on finit par un sommet et une journée plus ambitieuse pour clôturer en beauté notre semaine de ski de rando. Du sommet du Mont Jovet, la vue sur les cimes de Vanoise est superbe. - Dénivelé de montée : 1250 m. - Temps de montée : 5 à 6 heures. **Jour 7 : Fin du séjour.** Après un dernier bon petit déjeuner face aux montagnes, nous reprenons le chemin de la vallée pour se séparer en fin de matinée à la gare d'Albertville. Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.
Prix total	❑ 1450 € par personne si 4 participants ❑ 1370 € par personne si 5 participants ❑ 1320 € par personne si 6 participants
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : • Le transfert à titre gratuit gare d'Albertville – Pralognan la Vanoise • Les frais d'organisation, • L'encadrement par un guide de Haute Montagne UIAGM, • L'hébergement et la nourriture en pension complète, • Le prêt d'un pack sécu DVA pelle sonde, • Les transports terrestres à titre gratuit sur place.
Le prix ne comprend pas	• Le transport jusqu'à la gare d'Albertville le lieu de rendez-vous, • La location du matériel de ski de randonnée (pack ski + chaussures),

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

	• Les frais à caractère personnel (boissons, souvenirs etc.), • Les vivres de course, • Votre équipement personnel, • Les assurances personnelles • Tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV. Attention, toute annulation d'un participant doit parvenir à Vanoise Voyages (et non seulement à l'encadrant) selon les conditions de vente, pour être prise en compte.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : ❑ ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, ❑ ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage ❑ Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances. **Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.**

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

Matériel fourni	Pack DVA – pelle – sonde
Equipement personnel à prévoir	A prévoir pendant la journée : ❑ Un sac à dos 30 à 35L avec système d'accroches skis comprenant : ❑ Une veste imperméable type gore tex ou novadry ❑ Une doudoune ❑ Une trousse à pharmacie ❑ Des lunettes de soleil adaptées à la montagne ❑ Des barres de céréales ❑ Une poche à eau de 1,5l minimum ou 1 gourde ❑ Un t-shirt de rechange A prévoir sur soi : ❑ Un pantalon imperméable mais respirant ❑ Un t-shirt respirant à manches longues ❑ Un bonnet et des gants chauds ou moufle (respirants) ❑ Une polaire ❑ Une paire de chaussettes ❑ Une casquette ou bandeau Matériel technique (possibilité de louer sur place) ❑ Skis, bâtons, chaussures, peaux de phoques ❑ Couteaux pour les skis ❑ DVA avec piles neuves, pelle et sonde ❑ Masque de ski A prévoir pour l'ensemble du séjour :

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

	❑ Des vêtements de rechanges pour 4 jours ❑ Une trousse de toilette personnelle ❑ Boules Quies ou bouchons d'oreilles ❑ Pharmacie individuelle ❑ Crème solaire ❑ Protection pour les lèvres ❑ Pansements double peaux ❑ Crème anti-frottements ❑ Paracétamol ❑ Médicaments personnels Liste non exhaustive

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com
Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX