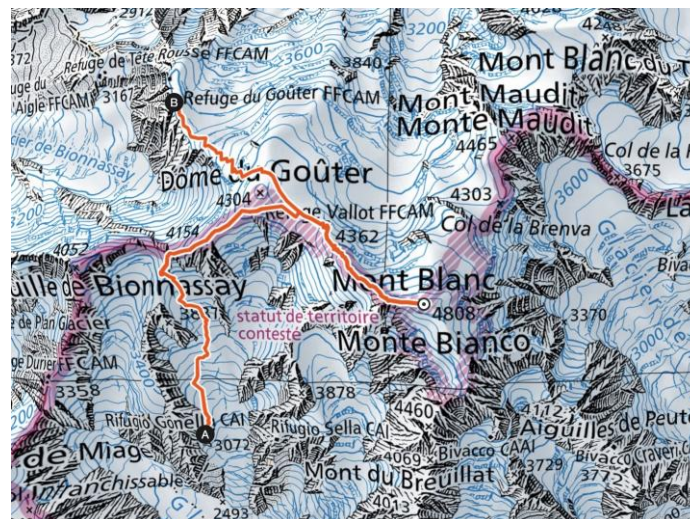




Préparation et Ascension du Mont Blanc par le refuge Gonella, France et Italie – séjour privatisé



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR



Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00027

3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN

Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 / Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

L'ascension du Mont Blanc par le refuge Gonella est une alternative sauvage et technique à la voie classique de l'Aiguille du Goûter. Le premier jour, l'itinéraire traverse le glacier du Miage italien avant de rejoindre le refuge Gonella à 3 071 m, dans une ambiance alpine isolée et grandiose.

Le deuxième jour, la course mène au sommet par le Piton des Italiens, puis rejoint la voie normale pour franchir l'arête des Bosses, dernier passage aérien avant d'atteindre les 4 808 m du toit de l'Europe.

Une nuit au refuge du Goûter, permettra de réaliser une traversée du Sud au Nord de ce géant des Alpes.

Cet itinéraire se distingue par son caractère isolé et engagé. Il s'adresse aux alpinistes déjà expérimentés, capables de gérer l'effort, l'altitude et les conditions changeantes de haute montagne. C'est une course d'alpinisme peu difficile, mais c'est une course en montagne très longue, qui nécessite d'avoir une excellente condition physique, car elle se déroule en haute altitude.

Une expérience rare, encadrée par un guide UIAGM.

Une préparation technique soignée sur Arête S de la Pointe des Arandelières. Et une bonne acclimatation grâce à l'ascension d'un 4000, nous permettra de mettre toutes les chances de notre côté pour réaliser une ascension du Mont Blanc avec tous les gages de sécurité et d'efficacité possibles.

Dates et heures	Début du séjour : le 12/06/2027 à 8 h 30 Fin du séjour : le 18/06/2027 à 16 h
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 5 sur une échelle de 1 à 5 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Niveau minimum : • Pentas de neige et glace de 35° à 40°, mais avec l'altitude en plus. • Escalade de niveau II et III. Si vous avez l'habitude de crapahuter dans les rochers, vous ne serez que plus à l'aise. • Dénivelés de 800 à 1700 m selon. • Étapes de 6 heures en moyenne, et 12 heures pour le Mont Blanc. • Très bonne condition physique nécessaire. Vous devez arriver en pleine forme et reposé, la première journée n'est pas là pour vous donner une condition physique. • Attention, lorsque vous arriverez au sommet, vous n'aurez fait que la moitié de la course.



	- Le participant, portera son matériel, dans un sac à dos contenant son matériel / équipements et ses effets personnels. - Pour ce séjour, 1 guide pour 1 participant. Temps de marche : Jour 1 : 5 à 6 heures / Jour 2 : 2 à 3 heures / Jour 3 : 10 à 12 heures / Jour 5 : 7 heures / Jour 6 : 12 à 13 heures / Jour 7 : 5 à 6 heures Dénivelées : Jour 1: + 1300 m, - 1300 m / Jour 2 : + 876 m / Jour 3 : +1 355 m, - 2200 m / Jour 5 : + 1500 m / Jour 6 : +1700 m, -1100 m / Jour 7 : -1500m Portage des bagages : non, chacun porte ses affaires.
Encadrement	Nom : Garnier Thierry Diplôme : Guide Haute Montagne - UIAGM Tél. mobile : 06.03.79.24.59 E-mail : thgarnier73@gmail.com
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 1 participant Nombre maximum requis : 1 participant
Type d'hébergement	Jour 1 : non inclus, hébergement réservé par vos soins Jour 2 : Refuge Chabod (Italie), dortoir partagé Jour 3 : non inclus, hébergement réservé par vos soins Jour 4: non inclus, hébergement réservé par vos soins Jour 5 : Refuge Gonella (Italie), dortoir partagé Jour 6 : Refuge du Goûter (France), dortoir partagé
Repas	Pas de pension complète durant ce séjour. Demi-pension = repas du soir + petit-déjeuner. Les repas du midi et les vivres de course ne sont pas inclus dans le tarif du stage. Journées en montagne : vous pouvez commander un repas chaud auprès du gardien (à vos frais), ou il est aisé d'organiser son pique-nique de midi, en route le guide vous accompagnera. Nuits en refuge : l'eau et les boissons ne sont pas fournies. Prévoyez un moyen de paiement pour acheter le nécessaire sur place. Jour 1 : Bourg Saint Maurice, hébergement réservé par vos soins + votre pique-nique midi préparé par vos soins.



	Jour 2 : Refuge Chabod (Italie), petit-déjeuner dans votre hébergement, prévoir pique-nique midi préparé par vos soins (réassort possible au refuge, dortoir partagé (si pas d'eau courante prévoir de devoir acheter de l'eau en bouteille, y compris pour les repas)), repas du soir refuge. Jour 3 : Refuge Victor Emmanuelle (Italie), petit-déjeuner refuge + prévoir votre pique-nique midi préparé par vos soins (réassort possible au refuge, dortoir partagé (si pas d'eau courante prévoir de devoir acheter de l'eau en bouteille, y compris pour les repas)). Repas du soir dans votre hébergement. Jour 4 : Bourg Saint Maurice, hébergement réservé par vos soins Jour 5 : Refuge Gonella (Italie), petit-déjeuner dans votre hébergement, prévoir pique-nique midi préparé par vos soins (réassort possible au refuge, dortoir partagé (si pas d'eau courante prévoir de devoir acheter de l'eau en bouteille, y compris pour les repas)), repas du soir refuge. Jour 6 : Refuge du Goûter (France), petit-déjeuner refuge + prévoir votre pique-nique midi préparé par vos soins (réassort possible au refuge, dortoir partagé (si pas d'eau courante prévoir de devoir acheter de l'eau en bouteille, y compris pour les repas)). Repas du soir refuge, attention, pas d'eau courante au Goûter prévoir de devoir acheter de l'eau en bouteille, y compris pour les repas. Jour 7 : Retour dans la vallée, petit-déjeuner refuge - fin du séjour
Moyens de transport	Transport à titre gratuit avec le guide, pour chacun des déplacements en voiture, hormis : Jour 5 : Montée au refuge Gonella (3 071 m) taxi Courmayeur/Visaille. Jour 7 : Retour dans la vallée, descente de l'aiguille du Goûter par la voie normale. Retour en vallée avec le Tramway du Mont Blanc et téléphérique Bellevue pour rejoindre Les Houches, puis court transfert bus pour rejoindre chamonix et pour terminer taxi pour rejoindre Courmayeur via tunnel du Mont Blanc.
Formalités	<u>Formalités de police :</u> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité <u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour. <u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne, ou par e-mail après votre inscription complément :</u> ☐ Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail de chaque participant inscrit ☐ Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour



	☐ Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence ☐ Copie document d'identité (ou passeport) ☐ Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24) ☐ Information du moyen de transport utilisé pour se rendre sur le lieu de rendez-vous et copie billets aller-retour s'il y a
Date, lieu et heure du rendez-vous	Jour 1 : Rendez-vous à 8 h 30 à la gare SNCF ou à votre hébergement choisi par vos soins, à Bourg Saint Maurice (73700 France)
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Jour 7 : 16 h à la gare SNCF ou à votre hébergement choisi par vos soins, à Bourg Saint Maurice (73700 France)
Description de l'itinéraire	NB : La pratique de l'alpinisme comporte des risques inhérents liés au milieu naturel montagnard : chute de pierres, crevasses, avalanches, conditions météo changeantes, altitude et terrain accidenté. Ces risques, même encadrés par un guide et malgré la meilleure préparation, ne peuvent jamais être entièrement éliminés. En s'engageant dans une course, le participant reconnaît en avoir pleine conscience et les accepte librement et en toute connaissance de cause. Il s'engage à suivre les consignes du guide pour sa sécurité et celle du groupe. L'alpinisme repose sur une décision partagée et un engagement personnel. Jour 1 : Aiguille Rouge : Arête S de la Pointe des Arandelières Rendez-vous 8 h 30 à la gare SNCF ou à votre hébergement à Bourg Saint Maurice choisi par vos soins. Transport avec le véhicule du Guide à Arcs 2000. Journée qui nous permettra d'aborder les fondamentaux de l'escalade en « grosses » (chaussures d'alpinisme), et des techniques de cramponnage. Nuit Bourg Saint Maurice, hébergement choisi et réservé par vos soins. Dénivelé : +1300 m / -1300 m Jour 2 : Montée au refuge Chabod (2 710 m) Rendez-vous 11 h 00 à votre hébergement à Bourg Saint Maurice (choisi par vos soins). Transfert Bourg Saint Maurice → Valsavarenche via le col du Petit Saint Bernard Départ de Pravieux (1 834 m) : sentier muletier, murets en pierre sèche, mélèzes, alpage de Lavassey (2 194 m)



Puis pelouse alpine jusqu'au refuge Chabod.
Nuit sur place en dortoir, et demi-pension.
Dénivelé : +876 m

Jour 3 : Ascension du Grand Paradis (4 065 m)

Départ à la frontale, montée du Glacier de Laveciau puis du Glacier du Grand Paradis (à 3 600 m). Sommet atteint par 50 m de rocher aérien, vue exceptionnelle sur les Alpes.
Descente au refuge refuge Chabod (2 710 m), puis retour dans la vallée Pravioux.
Retour Bourg Saint-Maurice,
Nuit Bourg Saint Maurice, hébergement choisi et réservé par vos soins.
Dénivelé : +1 355 m / -2200 m

Jour 4 : Repos - Bourg Saint Maurice

Nuit Bourg Saint Maurice, hébergement choisi et réservé par vos soins.

Jour 5 : Montée au refuge Gonella (3 071 m)

Rendez-vous 9 h 00 à Bourg-Saint-Maurice, transfert en véhicule du guide jusqu'à Courmayeur, puis taxi jusqu'à Visaille.
Itinéraire de montée par la moraine rive droite, puis le glacier jusqu'à la base des Aiguilles Grises. L'itinéraire se raidit un peu ensuite : sentier rocheux, passages équipés de chaînes, ambiance sauvage et austère.
Arrivée refuge Gonella.
Nuit sur place en dortoir, et demi-pension.
Dénivelé : +1 400 m

Jour 6 : Ascension du Mont Blanc, refuge du Goûter (3840 m)

Montée par le Piton des Italiens, puis jonction avec la voie normale pour franchir l'arête des Bosses. Arrivée au sommet du Mont Blanc.
Descente par le versant français jusqu'au refuge du Goûter.
Nuit sur place en dortoir, et demi-pension.
Dénivelé : +1700 m / -1100



	Jour 7 : Retour dans la vallée, Départ très tôt du refuge du Goûter, pour limiter les risques liés aux chutes de pierres dans le couloir du Goûter. Petit-déjeuner au refuge de Tête Rousse, et on rejoint ensuite le Nid d'Aigle pour emprunter le tramway du Mont Blanc. Retour en vallée avec le Tramway du Mont Blanc et le téléphérique de Bellevue pour rejoindre Les Houches, puis court transfert bus pour rejoindre chamonix et pour terminer taxi pour rejoindre Courmayeur via tunnel du Mont Blanc. Courmayeur/Bourg Saint Maurice, avec le véhicule du guide. Fin du séjour en milieu de journée Dénivelé : -1500 m Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.
Prix total	4790 € par personne
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : - La prestation d'un guide de haute montagne pour l'ascension de l'arête l'aiguille Rouge par l'arête de l'Arandelière, du Grand Paradis voie normale depuis Chabod, descente via Victor Emmanuel. Et du Mont Blanc voie normale Italienne et descente par le Goûter. 1 guide pour 1 personne pour tout le séjour. - L'hébergement en demi-pension dans les refuges (jour 2, jour 3 et jour 5, jour 6) - Forfaits de remontées mécaniques (jour 7). - Transports jours 5 et 7 en taxi, en bus, en tramway et téléphérique, selon descriptif du séjour - Matériel de sécurité : corde, mousqueton, broches à glaces, etc. - Prêt : crampons, baudrier, piolet & casque pour le participant.
Le prix ne comprend pas	Les hébergements hors nuitées en refuge (jours 0, 1, 4 et 7), les boissons, les pique-niques / Snacks / vivres de couse pendant les ascensions, le transport depuis les lieux de rendez-vous (à titre gratuit avec le guide selon descriptif), le matériel personnel (vêtements, chaussures et équipements d'alpinisme), les frais personnels, les assurances personnelles, les frais de formalités et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.



	Attention, tout annulation d'un participant doit parvenir à Vanoise Voyages (et non seulement à l'encadrant) selon les conditions de vente, pour être prise en compte.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : ☐ ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, ☐ ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage ☐ Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances. Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.
Matériel fourni	Crampons, baudrier, piolet & casque pour le participant, sur demande à l'avance.
Équipement personnel à prévoir	Équipements personnels Vêtements ☐ Sous-vêtements respirants (pour le haut et pour le bas) ☐ Polaire ☐ Veste fourrure polaire ☐ Veste en duvet (compressible) ☐ Veste coupe-vent, imperméable et respirante type Gore-Tex



- ☐ Pantalon adapté à la marche en montagne (déperlant et coupe-vent). **NB : Les pantalons de ski ne conviennent pas, ils sont trop chauds et pas assez respirants.**
- ☐ Sur-pantalon type Gore-Tex
- ☐ Sous-gants
- ☐ Gants imperméables avec doublure chaude
- ☐ Moufles (pour l'ascension, peu ajustées pour ne pas entraver votre circulation sanguine)
- ☐ Bonnet
- ☐ Buff
- ☐ Chapeau (ou casquette)
- ☐ Lunettes de glacier protection classe 4
- ☐ Masque de ski
- ☐ Chaussettes chaudes et respirantes
- ☐ Guêtres

Matériel technique

- ☐ Sac à dos d'alpinisme confortable de 40 litres environ : il doit comporter les attaches pour crampons, piolet et casque. **NB : Le sac rempli ne doit pas excéder 9 kg. Rappelez-vous que le poids est l'ennemi de l'alpiniste !**
- ☐ Chaussures de haute montagne à semelles rigides et cramponnables. Elles se distinguent des chaussures de randonnée par leur rigidité qui vous permettra de cramponner sur la glace en assurant un bon maintien de la cheville et des crampons. Elles offrent aussi une bonne étanchéité dans la neige ainsi qu'une excellente protection contre le froid.
- ☐ Piolet léger et long, adapté à votre taille. **NB : Il doit pratiquement toucher le sol lorsque vous le prenez en main bras tendu.**
- ☐ Crampons avec anti-botte
- ☐ Baudrier
- ☐ Casque
- ☐ Paire de bâtons télescopiques
- ☐ Lampe frontale avec piles de rechange
- ☐ Couteau de poche

Prêt possible : casque, baudrier, crampons et piolet, sur demande à l'avance.



Divers

- ☐ Quelques chaufferettes main et/ou pied peuvent s'avérer utiles pour les plus frileux le jour du sommet !
- ☐ Thermos
- ☐ Sac à viande. **NB : Vous n'avez pas besoin de sac de couchage**
- ☐ Crème solaire
- ☐ Baume pour les lèvres
- ☐ Quelques affaires de toilette. **NB : Prenez le strict minimum.**
- ☐ Trousse de secours individuelle
- ☐ Contenants pouvant vous assurer environ 1.5 litre de boisson, l'idéal étant plusieurs petites d'environ 25 cl pour les glisser dans votre veste au chaud prêt du corps. **NB : Les poches à eau avec pipettes ne sont pas adaptées pour cause de gel, et fuites diverses !**
- ☐ Vivres de courses (barres céréales, fruits secs, ce que vous appréciez)

Liste non exhaustive

