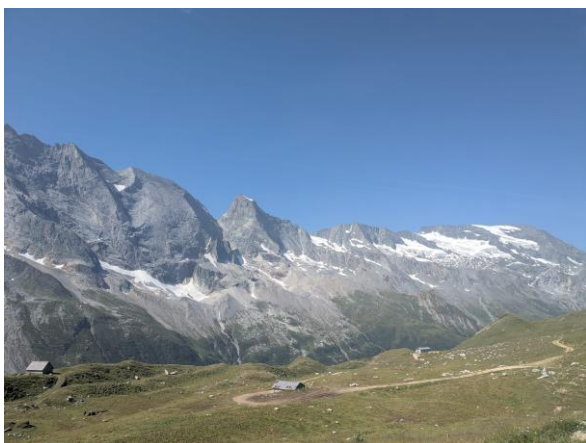




Pastoralisme et terroir dans les alpages de Vanoise, France



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR



Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyageurs - SIRET 799 932 207 00027

3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCAIN

Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 / Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

Un week-end au cœur du Parc national de la Vanoise et ses espaces sauvages, où nous irons découvrir les alpages qui font la renommée du beaufort et de sa prestigieuse appellation « chalet d'alpage », ainsi que la fabrication du fromage au refuge.

Dates et heures	Début du séjour : le 22/08/2026 à 8 h 30 Fin du séjour : le 23/08/2026 à 17 h
Niveau technique requis	Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 : 5 h 30 / Jour 2 : 6 h 30 Dénivelées : Jour 1 : 1000d+ / Jour 2 : 900d+ Portage des bagages : non, chacun porte son propre sac
Encadrement	Nom : Adrien OZANON Diplôme : Stagiaire Accompagnateur en Moyenne Montagne Tél. mobile : 06 48 70 26 07 E-mail : adrien.ozanon@hotmail.fr
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 3 participants Nombre maximum requis : 5 participants
Type d'hébergement	Refuge gardé (tente commune 6 places), douches en option non incluses
Repas	Jour 1 midi : pique-nique sorti du sac (non fourni) Jour 1 soir : repas au refuge (compris – pension complète) Jour 2 matin : petit déjeuner au refuge (compris pension complète) Jour 2 midi : Pique-nique tiré du sac (compris, fourni par le refuge)
Moyens de transport	Pas de transport prévu
Formalités	<u>Formalités de police</u> : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité <u>Formalités sanitaires</u> : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.



	Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne, ou par e-mail après votre inscription complément : ☐ Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail de chaque participant inscrit ☐ Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour ☐ Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence ☐ Copie document d'identité (ou passeport) ☐ Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24) ☐ Information du moyen de transport utilisé pour se rendre sur le lieu de rendez-vous et copie billets aller-retour s'il y a
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le 22/08/2026 à 8 h 30 devant la Maison de Tignes le Lac
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens : - En voiture : environ 2 h depuis Chambéry, 2 h 15 depuis Grenoble - En train et bus : train jusqu'à Bourg Saint Maurice (prévoir arrivée la veille), puis bus (départ 7 h – arrivée 7 h 50 à Tignes)
Date, lieu et heure de dispersion	Le 23/08/2026 à 17 h à Tignes le Lac
Description de l'itinéraire	Jour 1 : Tignes – Refuge Entre le Lac Rendez-vous à 8 h 30 à Tignes 1800 au niveau de l'arrêt de bus du rond-point. Après avoir vérifié les sacs à dos, nous partirons en direction de la réserve de Tignes-Champagny. Assez rapidement, nous quitterons les forêts de mélèzes pour entrer dans le large vallon de la Sache, et s'imprégner de l'ambiance et des paysages qui nous accompagneront tout au long du voyage. La montée sera alors régulière jusqu'au col de la Sachette – 2713 m – point culminant de la journée. Nous entamerons ensuite une longue descente jusqu'au lac de la Plagne et le refuge à 2100 m qui se trouve juste à côté pour une arrivée prévue en fin d'après-midi. Vous y verrez 2 vaches paissant et nous pourrions assister à leur traite à 18 h. Prévoir pique-nique pour le midi. Nuit en demi-pension au refuge. Jour 2 : Nous partirons assez tôt le matin vers 7 h au cœur de la Vanoise de ses grands espaces, et un col à 2650 m. La Grande Casse nous accompagnera en toile de fond et nous pourrions en option faire un sommet à 3000 m selon la



	forme du groupe et le timing. Nous rejoindrons en fin de matinée un chalet d'alpage où Manu, fromager passionné, nous expliquera les secrets de fabrication du Beaufort. Pensez à prendre des espèces pour ramener un bout de ce prestigieux et délicieux fromage. Après la pause pique-nique face aux glaciers, il sera temps de prendre le chemin du retour sur Tignes par le Col du Palet (2652 m). Retour à Tignes prévu en fin d'après midi. Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.
Prix total	☐ 290 € par personne si 3 participants ☐ 250 € par personne si 4 participants ☐ 220 € par personne si 5 participants
Suppléments et prestations complémentaires	Prévoir espèces pour boissons personnelles ou douches au refuge (3 € par douche) ou pour l'achat de fromage au Chalet d'alpage.
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement jour 1 soir, les repas du jour 1 soir au jour 2 midi.
Le prix ne comprend pas	Les boissons, le pique-nique midi du jour 1, les douches en refuge, le transport, les frais personnels, les assurances personnelles, les frais de formalités et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : ☐ ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, ☐ ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage



	☐ Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances. Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.
Matériel fourni	Couvertures au refuge
Equipement personnel à prévoir	☐ Un sac à dos de 30/40 l ☐ Des chaussures de montagne tenant la cheville avec une bonne semelle crantée, présentant un contrefort et une bonne imperméabilité ☐ Des chaussettes confortables « spécial randonnée » (2 paires) ☐ Une fourrure polaire ☐ Un pantalon confortable pour la marche (matière technique séchant rapidement) ☐ Shorts, tee-shirts x2 et sous-vêtements techniques (matière séchant rapidement) ☐ Bâtons de marche (télescopiques), très importants pour faciliter la marche ☐ Gourde d'1.5 Litre minimum (obligatoire) ; ☐ Crème solaire (haute protection) et lunettes de soleil ☐ Chapeau, casquette ou bob ☐ Une cape de pluie ou un « Goretex » et éventuellement un pantalon Goretex Après l'effort ☐ Une paire de crocs ou de tongs pour le soir ☐ Un drap sac (sac à viande) ☐ Vêtements de rechange et linge personnel ☐ Trousse et serviette de toilette (mini) ☐ Vos médicaments personnels Liste non exhaustive

