



Séjour rando sans portage*

Découverte des plus beaux spots de la Vanoise : « Aussois et Haute Maurienne »

Séjour 5 jours/4 Nuits - Vanoise, France



Les plus belles randonnées de la haute Maurienne et du Parc National de la Vanoise :

L'Alpina lodge Vanoise d'Aussois est un camp de base d'exception avec rooftop, sauna panoramique et bains nordiques et des chambres confortables, idéal pour organiser une visite des plus beaux spots de randonnée de Haute Maurienne.

Le Plateau d'Aussois et ses forts sont impressionnants. Aussois est un point de départ très bien placé pour explorer le Parc National de la Vanoise ou pour aller faire une escapade en Italie toute proche.

Ce séjour est conçu pour vous emmener vers les plus remarquables sites de randonnée de la Haute Maurienne. Il ne s'adresse pas à des sportifs de haut niveau mais aux personnes qui cherchent soit une découverte familiale, conviviale au plus près des merveilles de la nature et bénéficiant d'un bel hébergement.

*Sans portage : vous ne partez pas pour un trekking avec plusieurs jours de charge sur le dos, juste ce qu'il faut pour une journée pique-nique en montagne : votre eau, pique-nique et vêtements de pluie et chauds au cas où, GSM...

L'expérience en quelques phrases :

- Découvertes des plus beaux spots de la haute Maurienne
- Hébergement en Lodge convivial et confortable au coeur du village d'Aussois
- Ascension d'un 3000 accessible en coeur de Parc
- Observation de la faune sauvage avec un guide local partenaire du Parc de la Vanoise, membre du réseau Envie de Vanoise.

Personnalisation du séjour :

- Possibilité de venir quelques jours avant les randos et/ou de repartir quelques jours après les randos : voir directement avec l'Alpina Lodge Aussois.



Dates et heures	<p>Début du séjour : le 05/08/2026 à 15 h Fin du séjour : le 9/08/2026 à 10 h Autres séjours possibles aux mêmes horaires du 12 au 16 août 2026, du 26 au 30 août 2026, du 7 au 11 septembre 2026, du 14 au 18 septembre 2026, du 21 au 25 septembre 2026</p>
Niveau technique requis	<p>Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Niveau minimum : adapté aux familles en forme avec enfants de plus de 10 ans motivés Temps de marche : Jour 2 : 4 h 30 / Jour 3 : 4 h 30 / Jour 4 : 4 h 30 Nota : les temps de marche effectifs correspondent à un temps de marche à allure normale sans s'arrêter. Les randonnées sont ponctuées d'arrêts pour observer la faune et la flore locale, interpréter les paysages, découvrir l'histoire, la géologie, avec un guide local passionné... et grignoter, s'hydrater et récupérer. Dénivelées : Jour 2 : env. +700 m et env. -700 m, env. 10 km / Jour 3 : env. +700 m et env. -700 m, env. 10 km / Jour 4 : env. +700 m et env. -700 m, env. 7,5 km Portage des bagages : non, chacun porte son propre sac.</p>
Encadrement	<p>Nom : PEKER Alain, membre de la Compagnie de la Vanoise et de la maison de la randonnée en Vanoise Diplôme : Accompagnateur en Moyenne Montagne Tél. mobile : 06 87 92 67 77 E-mail : alain.peker@gmail.com</p>
Taille du groupe	<p>Nombre minimum requis : 5 participants Nombre maximum requis : 12 participants</p>
Type d'hébergement	<p>Alpina lodge d'Aussois en chambre double (supplément pour chambre simple 180 € pour les 4 nuitées)</p>
Repas	<p>Hébergement, petits déjeuners pris à l'Alpina Lodge Vanoise d'Aussois en chambre double Pique-niques midi inclus (préparés par l'Alpina Lodge Vanoise ou la boulangerie d'Aussois) ; Repas du soir pris à l'Alpina Lodge Vanoise ou aux restaurants d'Aussois ; Petit déjeuner pris à l'Alpina Lodge Vanoise d'Aussois ; Boissons personnelles non comprises</p>
Moyens de transport	<p>Pas de transport prévu. Co-voiturage entre les participants.</p>
Formalités	<p>Formalités de police : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p>



	<p>Formalités sanitaires : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne, ou par e-mail après votre inscription complément :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail de chaque participant inscrit <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <input type="checkbox"/> Copie document d'identité (ou passeport) <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24) <input type="checkbox"/> Information du moyen de transport utilisé pour se rendre sur le lieu de rendez-vous et copie billets aller-retour s'il y a
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le premier jour du séjour : Accueil à partir de 15 h à l'Alpina Lodge Vanoise d'Aussois
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	A l'Alpina Lodge Vanoise d'Aussois avant 10 h
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : Arrivée dans l'après-midi après 15 h et accueil et installation à l'Alpina Lodge Vanoise d'Aussois</p> <p>Jour 2 : les balcons du vallon du fond d'Aussois - Randonnée en Coeur du Parc national de la Vanoise</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Petit déjeuner à l'Alpina Lodge Vanoise et départ 9 h ● 30 minutes de covoiturage pour atteindre le parking de Plan d'Amont. ● Découverte du Vallon du fond d'Aussois. ● Parcours aux panoramas grandioses à partir du barrage de Plan d'Amont ● Pique-nique autour du refuge du fond d'Aussois ou juste avant, observation de marmottes ● retour par le sentier balcon des refuges de la Dent Parrachée, de la Fournache et de Plan Sec



- Après-midi, retour aux véhicules, retour, nuit et dîner à l'Alpina Lodge Vanoise.

- **Dénivelé** : ~+700 m / ~-700 m / **Distance** : ~10 km **Temps de marche effective** : 4 h 30

Jour 3 : Découverte du plateau et des lacs de Bellecombe - Randonnée en Coeur du Parc national de la Vanoise

- Petit déjeuner à l'Alpina Lodge Vanoise et départ 9 h
- 35 minutes de Covoiturage en passant par Termignon pour atteindre le parking du coëtet
- Parcours sur les plateaux d'altitude des lacs de Bellecombe dans une ambiance alpine, sauvage, préservée,
- Pique-nique panoramique au bord d'un des nombreux lacs à environ 2500 mètres d'altitude
- Après-midi, retour aux véhicules, retour, nuit et dîner à l'Alpina Lodge Vanoise.

- **Dénivelé** : ~+700 m / ~-700 m / **Distance** : ~10 km / **Temps de marche effective** : 4 h 30

Jour 4 : Ascension d'un beau 3000 accessible, Visite des hameaux de Bonneval sur Arc - Randonnée en Coeur du Parc national de la Vanoise

- Petit déjeuner à l'Alpina Lodge Vanoise et départ 8h
- Covoiturage (1 h) jusqu'au pont de la neige, départ de la randonnée
- Parcours sur les plateaux inclinés du grand fond
- Ascension de la pointe de la Met, pique-nique au sommet à 3041 mètres d'altitude ou juste en dessous
- Retour aux voitures l'après-midi pour rejoindre Bonneval sur Arc.
- Visite du hameau préservé et renommé de l'Ecot
- Retour de Bonneval (45 minutes d'une très jolie route) nuit et dîner à l'Alpina Lodge Vanoise.

- **Dénivelé** : ~+700 m / ~-700 m / **Distance** : ~7,5 km / **Temps de marche effective** : 4 h30

Jour 5 : Matinée libre, départ de l'Alpina Lodge avant 10 h

Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.



Prix total	895 € par personne
Suppléments et prestations complémentaires	<input type="checkbox"/> Chambre individuelle à 180 € par personne pour 4 nuits Groupe déjà constitué à partir de 8 participants, une réduction de 130 € par personne peut vous être accordée, n'hésitez pas à nous contacter. Possibilité d'accéder au SPA en fin de journée, 40€ par chambre pour le séjour. Réserver directement auprès du lodge (contact ci-dessous). Vous souhaitez profiter de la région quelques jours avant, ou prolonger votre séjour en mode Autonome, contactez directement avec l'Alpina Lodge vanoise : 04 79 92 38 74
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un accompagnateur diplômé, l'hébergement, les repas.
Le prix ne comprend pas	Les boissons, le transport jusqu'au lieu de rendez-vous, les frais de parking et co-voiturage des véhicules, les frais personnels, les frais personnels, les assurances personnelles, les frais de formalités et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances. Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant



	inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.
Matériel fourni	Lampes frontales, bâtons de randonnée pour ceux qui n'en ont pas (effectuer la demande avant le séjour auprès de votre encadrant)
Equipement personnel à prévoir	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée <input type="checkbox"/> Vêtements chauds (bonnet, doudoune), veste imperméable <input type="checkbox"/> Sac à dos (40 L conseillé) <input type="checkbox"/> Gourde / thermos minimum 2 litres, couteau, <input type="checkbox"/> Chapeau, lunettes de soleil, crème solaire <input type="checkbox"/> Encas énergétiques <input type="checkbox"/> Petite pharmacie personnelle, Ordonnance obligatoire si médicaments personnels, <input type="checkbox"/> Paire de bâtons de randonnée recommandée <p>Liste non exhaustive mais attention à ne pas trop vous charger</p>

