



Tour de la Pierra Menta, Beaufortain, France – Séjour privatisé



Magnifique circuit de difficulté modérée au pied de la mythique Pierra Menta. Nous cheminerons dans les alpages du Beaufortain en passant par certains des plus beaux lacs du massif.



Dates et heures	Début du séjour : le 17/07/2026 à 8 h 30 Fin du séjour : le 20/07/2026 à 16 h
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Consulter https://www.vanoise-voies.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Niveau minimum : 2-3 Temps de marche : Jour 1 : 4 h / Jour 2 : 5 h / Jour 3 : 6 h / Jour 4 : 5 h Dénivelées : Jour 1 : 7 km, 700 m d+ / Jour 2 : 6 km, 650 m d+/- / Jour 3 : 7,5 km, 750 m d+/- / Jour 4 : 8 km, 450 md+, 800m d- Portage des bagages : non, chacun porte ses propres affaires
Encadrement	Par un membre du bureau des guides et accompagnateurs des Arcs Peisey Vallandry Nom : Nicolino Elsa Diplôme : DE AMM Tél. mobile : 0689146049 E-mail : elsanicolino@gmail.com
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 4 participants
Type d'hébergement	Refuge gardé communal de La Balme : douches incluses dans la demi-pension, nuitée en dortoir Refuge gardé de La Coire : douche non incluse dans la demi-pension (3 €), nuitée en dortoir
Repas	Pique-nique à prévoir le premier jour puis pension complète
Moyens de transport	Pas de transport prévu.
Formalités	<u>Formalités de police</u> : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité <u>Formalités sanitaires</u> : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour. <u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne, ou par e-mail après votre inscription complément</u> : <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail de chaque participant inscrit



	<input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <input type="checkbox"/> Copie document d'identité (ou passeport) <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24) <input type="checkbox"/> Information du moyen de transport utilisé pour se rendre sur le lieu de rendez-vous
Date, lieu et heure du rendez-vous	Parking du Pont de la Gitte, La Bergerie 73210 Aime La Plagne, le 17/07/2026 à 8 h 30
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Parking du Pont de la Gitte, La Bergerie 73210 Aime La Plagne, le 20/07/2026 à 16 h 00
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : départ du parking du Pont de la Gitte, montée jusqu'au refuge gardé de la Balme Jour 2 : montée aux Lacs de la Portette par le Col de la Charbonnière, nuitée au refuge de la Balme Jour 3 : Traversée jusqu'au refuge gardé de la Coire en passant par le Lac d'Amour Jour 4 : Traversée sur le chemin balcon du Verrarret puis descente jusqu'au parking.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	520 € par personne
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement, les repas en pension complète de jour 1 soir au jour 4 midi.
Le prix ne comprend pas	Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous, le pique-nique jour 1 midi, les boissons, les frais personnels, les assurances personnelles, les frais de formalités et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une



	<p>assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances.</p> <p>Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.</p>
<p>Equipement personnel à prévoir</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sac à dos de randonnée (30 à 40 L) <input type="checkbox"/> Contenant pour 1,5 L d'eau minimum <input type="checkbox"/> Tenue de montagne : Chaussettes de sport, pantalon de randonnée, short, polaire ou pull technique, T-shirt de sport. Privilégiez plusieurs couches fines plutôt que peu de couches épaisses pour une meilleure gestion de la température. <input type="checkbox"/> Veste coupe-vent imperméable légère (pas de veste de ski), doudoune ou veste légère, gants légers, bonnet ou buff, casquette, lunettes de soleil catégorie 3 minimum, crème solaire <input type="checkbox"/> Affaires de rechange légères pour le soir (collant, pull fin, chaussettes) <input type="checkbox"/> Petite trousse de toilette et petite pharmacie personnelle. <input type="checkbox"/> Petite lampe frontale <input type="checkbox"/> Drap de couchage type « sac à viande » <input type="checkbox"/> Protège sac ou 2 grands sacs poubelle pour protéger de la pluie



- Petite boîte repas fermée pour les pique-niques fournis par les refuges
- Couverts
- Petit sac plastique pour les déchets
- Bâtons de randonnée
- Chaussures de randonnée ou de trail

Le poids du sac ne doit pas excéder 10kg

Liste non exhaustive

