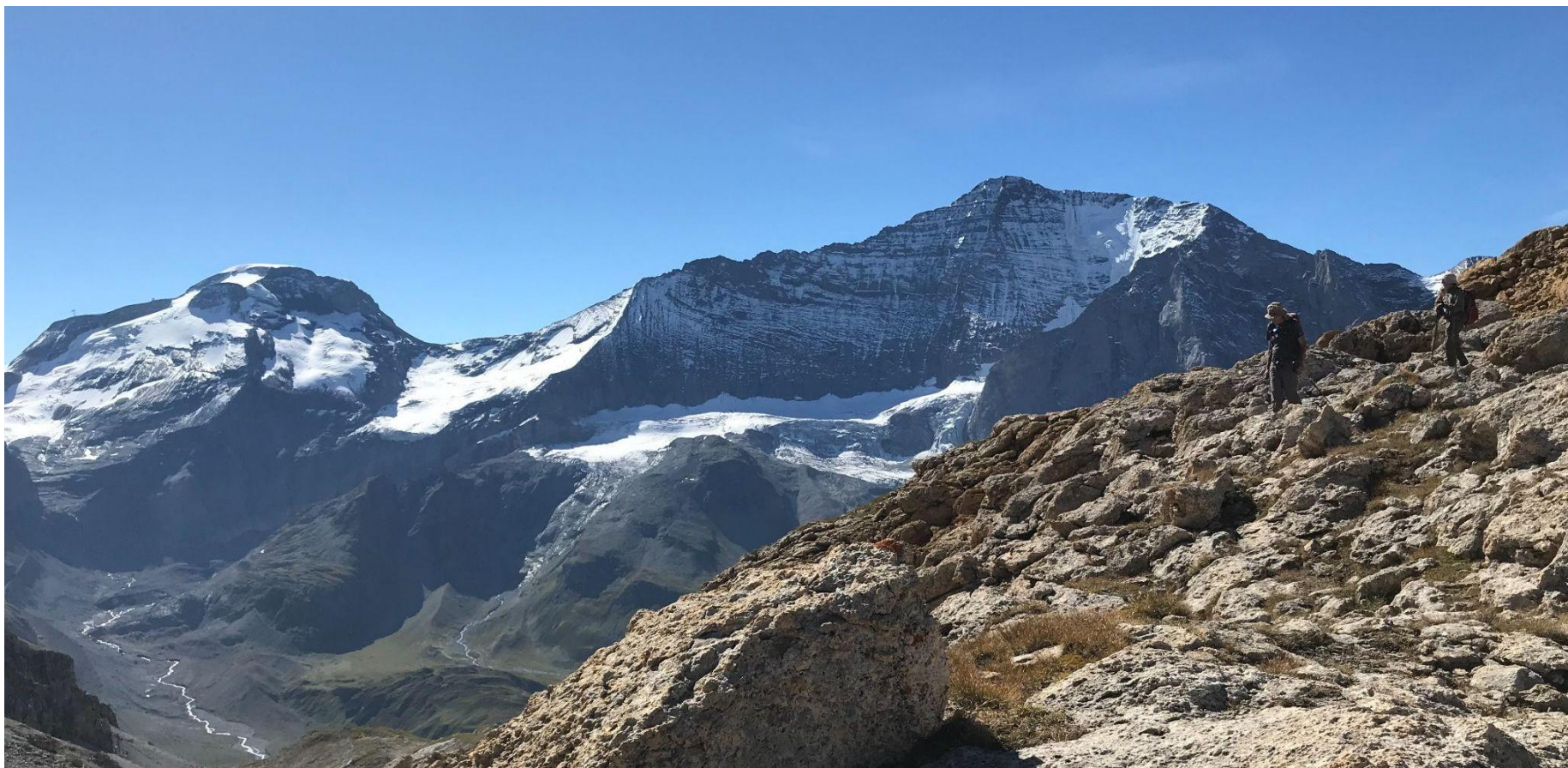




Initiation au bivouac : Votre 3000 au cœur du Parc de la Vanoise : 3 jours/2 Nuits - Tarentaise, France – Séjour privatisé



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR



Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyageurs - SIRET 799 932 207 00019

3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN

Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

p 1 / 6

Une initiation au bivouac en bordure du Parc National de la Vanoise :

Cet itinéraire propose une immersion au cœur du Massif de la Vanoise.

Il s'agit d'un parcours en boucle mêlant nuit en bivouac, observation de la faune sauvage et ascension d'un superbe 3000 mètres

Les paysages sont grandioses et particulièrement variés vers le Grand Bec, les Dômes de la Sache ou l'impressionnante face nord de la Grande Casse. Une ambiance « trek » qui propose un itinéraire original en partie hors sentier.

Offrez-vous une escapade inoubliable, au plus près d'une nature intacte.

L'expérience en quelques phrases :

- Immersion dans les paysages exceptionnels de la Vanoise
- Bivouacs organisés en bordure et en coeur du Parc National de la Vanoise
- Ascension d'un "3000" par un itinéraire sauvage principalement hors sentier
- Observation de la faune sauvage avec un guide partenaire du Parc de la Vanoise membre du réseau Envie de Vanoise
- Partez avec un petit groupe privé
- Accompagnement par un guide local connaissant parfaitement les moindres sentes passages et variantes secteur
- Bénéficiez du système d'alerte sécu Vanoise hors zone couverte par GSM de votre guide.

Dates et heures	Début du séjour : le 04/07/2026 à 9 h Fin du séjour : le 06/07/2026 à 17 h
Niveau technique requis	Niveau technique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Niveau minimum : Bon marcheur à l'aise dans les zones hors sentier ou peu tracé Temps de marche : Jour 1 : 5 h / Jour 2 : 6 h / Jour 3 : 5 h Nota : les temps de marche effectifs correspondent à un temps de marche à allure normale sans s'arrêter. Les randonnées sont ponctuées d'arrêts pour observer la faune et la flore locale, interpréter les paysages, découvrir l'histoire, la géologie, avec un guide local passionné... et grignoter, s'hydrater et récupérer. Dénivelées : Jour 1 : env. + 800 m, env. 8 km / Jour 2 : env. + 960 m et env. - 1250 m, env. 6 km / Jour 3 : env. + 650 m et env. - 1100 m, env. 15 km Portage des bagages : non, chacun porte son propre sac.





Encadrement	Nom : PEKER Alain, membre de la Compagnie de la Vanoise et de la maison de la randonnée en Vanoise Diplôme : Accompagnateur en Moyenne Montagne Tél. mobile : 06 87 92 67 77 E-mail : alain.peker@gmail.com
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 5 participants Nombre maximum requis : 5 participants
Type d'hébergement	Bivouac hors du parc et au refuge de la glière, gardé
Repas	Soir 1 et 2, préparé par votre accompagnateur ; Pique-nique midi Jour 2 préparé par votre accompagnateur, Jour 3 fourni par le refuge de la glière Pique-nique midi jour 1 et boissons personnelles non comprises
Moyens de transport	Covoiturage à titre gratuit avec votre accompagnateur
Formalités	Formalités de police : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité Formalités sanitaires : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour. Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne, ou par e-mail après votre inscription complément : <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail de chaque participant inscrit <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <input type="checkbox"/> Copie document d'identité (ou passeport) <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24) <input type="checkbox"/> Information du moyen de transport utilisé pour se rendre sur le lieu de rendez-vous et copie billets aller-retour s'il y a
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le premier jour du séjour : 8 h à votre hébergement à la Roche - Aime la Plagne
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.



Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour du séjour avant 17h à votre hébergement à La Roche - Aime la Plagne
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : montée au premier bivouac en passant par le lac de la Plagne et le refuge d'Entre le Lac</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Rendez-vous à 9 h à votre hébergement de la Roche. ● Accueil, présentation du séjour et vérification du matériel, répartition des charges. ● Transfert vers le départ de la randonnée au refuge de Rosuel. ● L'itinéraire débute sur le GR5 puis rejoint le lac de la Plagne et le refuge d'Entre le Lac. ● Nous traversons des zones propices à l'observation des marmottes. ● Installation du Bivouac au niveau du refuge d'entre le lac. ● Repas : Fondue savoyarde en plein air. <p>● Dénivelé : ~800 m / Distance : ~8 km / Temps de marche effective : 5 h</p> <p>Jour 2 : En coeur de Parc, ascension de l'élégante aiguille de la Vallaisonnay 3020 mètres d'altitude</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Départ matinal du refuge, possible observation de bouquetins ● Ascension dans une ambiance alpine exceptionnelle, sur les faces nord de l'Epena et de la Grande Casse. ● Le parcours se déroule majoritairement hors sentier. ● Pique-nique au sommet puis descente vers le refuge de la Glière. ● Installation Bivouac, dîner pris au bivouac. <p>Dénivelé : ~+960 m / ~-1250 m / Distance : ~6 km / Temps de marche effective : 6 h</p> <p>Jour 3 : Passage du col de la Grassaz</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Départ matinal du refuge de la Glière pour le col de la grassaz ● Parcours aux panoramas grandioses et variés



	<ul style="list-style-type: none"> • Pique-nique à proximité du lac de la Plagne ou un peu avant, observation possible de Gypaètes • Redescente à notre point de départ vers 16 h • Séparation du groupe vers 17 h à la Roche <p>• Dénivelé : ~+650 m / ~-1100 m / Distance : ~15 km Temps de marche effective : 5 h</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	300 € par personne
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un accompagnateur diplômé, l'hébergement en bivouac, les repas (sauf le pique-nique jour 1 midi), le transport depuis le lieu de rendez-vous au lieu de randonnée (co-voiturage à titre gratuit avec votre accompagnateur).
Le prix ne comprend pas	Les boissons, le pique-nique jour 1 midi, le transport jusqu'au lieu de rendez-vous, les frais personnels, les assurances personnelles, les frais de formalités et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.



	<p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances.</p> <p>Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.</p>
Matériel fourni	Lampes frontales, bâtons de randonnée, tente de bivouac, matelas, sac à dos grand format, réchaud, cantine pour ceux qui n'en ont pas (effectuer la demande avant le séjour auprès de votre encadrant)
Equipement personnel à prévoir	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée <input type="checkbox"/> Vêtements chauds (bonnet, gants, doudoune) <input type="checkbox"/> Veste imperméable <input type="checkbox"/> Sac à dos (50 L mini conseillé) <input type="checkbox"/> Gourde / thermos minimum 1,5 litres <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil, crème solaire <input type="checkbox"/> Duvet chaud (-10° mini) <input type="checkbox"/> Encas énergétiques <input type="checkbox"/> Couteau, fourchette, cuillère <input type="checkbox"/> Ordonnance obligatoire si médicaments personnels, <input type="checkbox"/> Mini trousse de toilette, <input type="checkbox"/> Lampe frontale et paire de bâtons de randonnée recommandée. <p>Liste non exhaustive mais attention à ne pas trop vous charger</p>

