



Initiation au trekking au cœur du Parc de la Vanoise : Tour de la Vallaisonnay, Séjour bon marcheur 2 jours/1 Nuit - Tarentaise, France



Une initiation au trekking au coeur du Parc National de la Vanoise :

Cet itinéraire propose une immersion au cœur du Massif de la Vanoise.

Il s'agit d'un parcours en boucle pour bon marcheur.

Votre guide connaît parfaitement le secteur, les itinéraires les moins fréquentés et une multitude de variantes hors sentier qui vous permettront d'adapter le parcours à vos souhaits et envies.

Tout au long de ce trekking, les paysages sont grandioses et particulièrement variés vers le Grand Bec, les Dômes de la Sache ou l'impressionnante face nord de la Grande Casse.

Une ambiance « trek » qui propose les paysages variés et spectaculaires. Un itinéraire original sur sentiers empruntant des passages hors sentier. Offrez-vous une escapade inoubliable, hors du temps, au plus près d'une nature intacte au cœur du Parc National de la Vanoise.

L'expérience en quelques phrases :

- Une expérience inoubliable, au plus près d'une nature intacte au cœur du Parc National de la Vanoise.
- Panorama exceptionnel sur les faces nord de l'Epena et de la Grande Casse
- Un itinéraire sauvage original et peu emprunté avec des passages hors sentier
- Observation de la faune sauvage avec un guide partenaire du Parc de la Vanoise membre du réseau Envie de Vanoise
- Découvrez l'ambiance d'une nuit en refuge
- Partez avec un petit groupe : 5 participants minimum 12 maximum
- Accompagnement par un guide local connaissant parfaitement les moindres sentes passages et variantes secteur
- Bénéficiez du système d'alerte sécu Vanoise hors zone couverte par GSM de votre guide.

Dates et heures	Début du séjour : le 13/06/2026 à 9 h Fin du séjour : le 14/06/2026 à 16 h Autres dates possibles entre le 13 juin et le 13 septembre 2026, et sur demande pour groupes constitués ou familles.
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué.



	<p>Niveau minimum : 2 et 3 Temps de marche : Jour 1 : 6 h / Jour 2 : 5 h Nota : les temps de marche effectifs correspondent à un temps de marche à allure normale sans s'arrêter. Les randonnées sont ponctuées d'arrêts pour observer la faune et la flore locale, interpréter les paysages, découvrir l'histoire, la géologie, avec un guide local passionné... et grignoter, s'hydrater et récupérer. Dénivelées : Jour 1 : env. + 1050 m et env. - 450 m, env. 10 km / Jour 2 : env. + 600 m et env. - 1200 m, env. 11 km Portage des bagages : non, chacun porte son propre sac.</p>
Encadrement	<p>Nom : PEKER Alain, membre de la Compagnie de la Vanoise et de la maison de la randonnée en Vanoise Diplôme : Accompagnateur en Moyenne Montagne Tél. mobile : 06 87 92 67 77 E-mail : alain.peker@gmail.com</p>
Taille du groupe	<p>Nombre minimum requis : 5 participants Nombre maximum requis : 12 participants</p>
Type d'hébergement	Refuge gardé
Repas	<p>Demi-pension en refuge, en dortoir Pique-nique midi inclus (premier midi préparé par votre accompagnateur et par le refuge jour 2) Boissons personnelles non comprises</p>
Moyens de transport	Covoiturage à titre gratuit avec votre accompagnateur et/ou taxi
Formalités	<p><u>Formalités de police</u> :</p> <p>- pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><u>Formalités sanitaires</u> :</p> <p>Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne, ou par e-mail après votre inscription complément</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail de chaque participant inscrit <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <input type="checkbox"/> Copie document d'identité (ou passeport)



	<input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24) <input type="checkbox"/> Information du moyen de transport utilisé pour se rendre sur le lieu de rendez-vous et copie billets aller-retour s'il y a
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le premier jour du séjour à 9 h parking du Laisonnay d'en bas au bout de la vallée de Champagny le haut (possibilité plus tôt en gare de Moutiers, contactez-le au 06 87 92 67 77)
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour du séjour avant 16 h Au point de départ : parking du Laisonnay d'en bas
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : Le Laisonnay d'en bas au refuge d'Entre le Lac en passant par le refuge de Plaisance Randonnée en coeur du Parc National de la Vanoise</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rendez-vous à 9 h au départ de la randonnée, sur le parking du Laisonnay d'en bas • Accueil, présentation du séjour et vérification du matériel. • Départ de la randonnée par une superbe vallée glaciaire, nous empruntons un sentier bien pentu, puis la pente s'adoucit pour rejoindre le refuge de Plaisance, face aux Glaciers du Grand Bec • Pique-nique tiré du sac à mi-parcours au refuge ou un peu plus haut. • L'après-midi, par un sentier bien marqué nous traversons le plateau d'altitude de Plan Séry, puis nous entamons la descente pour rejoindre le lac de la Plagne et de Refuge d'entre le lac. Site magnifique pour s'installer, observer la faune et le paysage avant de s'installer et prendre le dîner au refuge dans une ambiance « bout du monde ». <p>• Dénivelé : ~+1050 m et ~-450 m / Distance : ~10 km / Temps de marche effective : 6 h</p> <p>Jour 2 : Du refuge d'entre le Lac à celui du Laisonnay d'en bas en passant par celui de la Glière</p> <ul style="list-style-type: none"> • Départ matinal après le petit déjeuner du refuge du plan du Lac • Nous cheminons sur un terrain verdoyant face à l'impressionnant massif du Mont Pourri, le troisième



	<p>sommet de Savoie (3779 m) puis, plus en altitude sur partie hors sentier nous traversons une zone plus minérale, voir désertique, autour de 2750 mètres d'altitude,</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Le panorama est unique sur le glacier de la grande motte et la mythique face nord de la grande Casse, le plus haut sommet de Savoie (3855 m). ● Pique-nique dans la verdure avant de rejoindre le refuge de la Glière ● Puis descente par le Vallon de Champagny pour un retour aux voitures vers 16 h, <p>● Dénivelé : ~+600 m / ~-1200 m / Distance : ~11 km Temps de marche effective : 5 h</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	365 € par personne
Suppléments et prestations complémentaires	Groupe déjà constitué de plus de 6 participants, une réduction de 75 € par personne peut vous être accordée, n'hésitez pas à nous contacter.
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un accompagnateur diplômé, l'hébergement, les repas, le transport depuis le lieu de rendez-vous au lieu de randonnée (taxi et/ou co-voiturage à titre gratuit avec votre accompagnateur).
Le prix ne comprend pas	Les boissons, le transport jusqu'au lieu de rendez-vous, les frais personnels, les assurances personnelles, les frais de formalités et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour.



	<p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances.</p> <p>Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.</p>
Matériel fourni	Lampes frontales, bâtons de randonnée pour ceux qui n'en ont pas (effectuer la demande avant le séjour auprès de votre encadrant)
Equipement personnel à prévoir	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée <input type="checkbox"/> Vêtements chauds (bonnet, gants, doudoune), veste imperméable, <input type="checkbox"/> Sac à dos (40 L conseillé) <input type="checkbox"/> Gourde / thermos minimum 1,5 litres, couteau, <input type="checkbox"/> Mini trousse de toilette, petite serviette de toilette <input type="checkbox"/> Bouchons d'oreille ou boules Quies ou Sleep Deep ou équivalents recommandés <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil, crème solaire <input type="checkbox"/> Sac à viande <input type="checkbox"/> Encas énergétiques <input type="checkbox"/> Petite pharmacie personnelle, ordonnance obligatoire si médicaments personnels, <input type="checkbox"/> Lampe frontale obligatoires et paire de bâtons de randonnée recommandée <p>Liste non exhaustive</p>

