

Traversée de la haute route Val d'Aoste Italie en 4 jours 3 nuits, Séjour privatisé



**Raid exceptionnel dans les richesses du Val d'Aoste
au pied du Grand Combin 4314 m jusqu'au Mont Rose 4634 m**



Dates et heures	Début du séjour : le 06/09/2026 à 8 h 30 Fin du séjour : le 9/09/2026 à 18 h
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Niveau minimum : 4 Temps de marche : Jour 1 : 4 h ; Jour 2 : 8 h ; Jour 3 : 8 h 30 ; Jour 4 : 8 h 30 Dénivelées : Jour 1 : + 790 m, - 0 m ; Jour 2 : + 1000 m, -1100 m ; Jour 3 : +1350 m, - 950 m ; Jour 4 : + 1000 m, - 1350 m Portage des bagages : non, chacun portera son sac à dos personnel avec ses affaires
Encadrement	Nom : BONNEFOY SERGE Diplôme : Accompagnateur en Moyenne Montagne Tél. mobile : 06 12 74 08 75 E-mail : sergebonnefoy@bbox.fr
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 8 participants Nombre maximum requis : 10 participants
Type d'hébergement	Nuit 1 : Refuge de Cuney, gardé, Italie, en dortoir Nuit 2 : Refuge de Barmasse gardé, Italie, en dortoir Nuit 3 : Refuge du Grand Tourmalin, gardé, Italie, en dortoir
Repas	Séjour en pension complète, avec pique-nique à midi et demi- pension dans les refuges et auberges
Moyens de transport	Jour 1 : Transfert en co-voiturage avec véhicules personnels de Longefoy jusqu'à Nus, 140 km. Jour 4 : téléphérique direction Staffal, puis co-voiturage selon les besoins pour le retour.
Formalités	Formalités de police : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité Formalités sanitaires : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour. Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne, ou par e-mail après votre inscription complément : <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail de chaque participant inscrit



	<input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <input type="checkbox"/> Copie document d'identité (ou passeport) <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24) <input type="checkbox"/> Information du moyen de transport utilisé pour se rendre sur le lieu de rendez-vous et copie billets aller-retour s'il y a
Date, lieu et heure du rendez-vous	Dimanche 6 septembre 2026 à 8 h 30 à la gare SNCF d'Aime la Plagne
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Mercredi 9 septembre 2026 à 18 h 00 à Staffal
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : Transfert avec véhicules personnels de Aime la Plagne jusqu'à Nus, 140 km. Départ du parking de Porliod 1876 m, itinéraire 11 Fontanay 2302 m, puis le col du Salve 2566 m et arrivée au refuge de Cuney 2652 m (pour la nuit en dortoir) face au Mont Emilius.</p> <p>Jour 2 : Départ du refuge de Cuney 2652 m pour redescendre à l'Ollière 2050 m, puis montée au col Fenetre de Ré de Ciam ou de Tasm 2734 m, pour une petite descente sur le lac de Tsam 2472 m, puis la grande Drayères, jusqu'à 2150 m pour remonter sur la fenêtre d'Ersaz 2290 m et enfin arrivée au refuge de Barnasse et son lac 2169 m (pour la nuit en dortoir).</p> <p>Jour 3 : Du refuge de Barnasse 2169 m, descente au village de Pâquier 1450 m, pour mieux remonter sur le panorama de Cheneil (face au Cervin 4478 m) puis le col de Fontanette 2697 m, et le col de Nana 2770 m pour redescendre au refuge du Grand Tourmalin 2534 m (pour la nuit en dortoir).</p> <p>Jour 4 : Départ du refuge du Grand Tourmalin 2534 m pour descendre au village de Saint Jacques 1701 m, ensuite remontée au beau lac de Ciaiciero Forca 2380 m puis le col de Rothorn 2689 m puis descente au lac de Rothorn 2630 m, au refuge Jutz 2170 m pour prendre le téléphérique direction Staffal</p>



	<p>Séparation à 18 h à Staffal, co-voiturage selon les besoins comme à l'aller. Fin du trek, bravo à tous ...</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	540 € par personne
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement, les repas, une boisson en arrivant au refuge à 17 h, type bière, Coca, Ice-tea, etc et du vin au repas du soir (une bouteille de vin de 75 cl pour 4 personnes), le transport jour 4 en téléphérique.
Le prix ne comprend pas	Le transport jour 1 et jour 4, les boissons non inscrites dans le document, les douches en refuge (prévoir de la monnaie dans certains refuges), les frais personnels, les assurances personnelles, les frais de formalités et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances.</p>



	<p>Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.</p>
<p>Equipement personnel à prévoir</p>	<p><u>LISTE du MATERIEL pour un TREK à emporter impérativement</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Une paire de chaussures de randonnée de bonne qualité et imperméable <p>Un sac à dos de 40 à 50 litres pour mettre :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 2 pantalons modifiable en short (pensé au passage des chaussures, fermeture éclair en bas) <input type="checkbox"/> 1 pantalon imperméable (Gore-tex) <input type="checkbox"/> 3 paires de chaussettes <input type="checkbox"/> 3 sous-vêtements (en lycras séchage + rapide) <input type="checkbox"/> 3 T-shirts en synthétique (Odlo séchage + rapide) <input type="checkbox"/> 1 haut chaud type Laine polaire <input type="checkbox"/> 1 coupe-vent imperméable (Gore -tex) <input type="checkbox"/> 1 couvre sac ou poncho imperméable <input type="checkbox"/> 1 sac à viande (en soie 140 g) <input type="checkbox"/> 1 gourde de 1,5 litre <input type="checkbox"/> 1 paire de lunette de soleil (protection 3) <input type="checkbox"/> crème solaire (indice 30 mini) <input type="checkbox"/> baume à lèvres <input type="checkbox"/> 1 casquette ou chapeau <input type="checkbox"/> 1 bonnet ou bandeau <input type="checkbox"/> 1 paire de gants légers <input type="checkbox"/> 1 trousse de toilette limitée à (brosse à dent, petit dentifrice, 1 rasoir + petit gel, peigne, gant et serviette à séchage rapide) le reste c'est du poids <input type="checkbox"/> 1 petite pharmacie pour vos traitements et compeed et strapal



- 1 lampe frontale
- 1 couteau ou mieux (combinée couteau fourchette cuillère)
- carte d'identité

- CERTIFICATION MEDICAL DE MOINS DE 3 MOIS

TOTAL 8 KG car après il y a la nourriture et l'eau soit 10 KG

Liste non exhaustive

