



## Trekking d'exception : « Balcon des glaciers de la Vanoise », Séjour - 3 jours/2 Nuits - Tarentaise, France



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR



**Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyageurs - SIRET 799 932 207 00019**

**3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : [contact@vanoise-voyages.com](mailto:contact@vanoise-voyages.com)**

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN

Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 / Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

p 1 / 7

### Trekking d'exception au coeur du Parc National de la Vanoise :

La fonte des glaciers ouvre de nouveaux espaces aux randonneurs.

Ce nouvel itinéraire repéré récemment ne nous était pas accessible il y a encore quelques années.

Il propose une immersion unique et exceptionnelle en haute montagne et s'approche à quelques mètres seulement des glaciers de la Vanoise.

Un parcours en boucle qui aboutit au panorama majestueux de la Réchasse (3212 m), face à la Grande Casse.

Une ambiance « grand trek » qui propose les paysages les plus variés et spectaculaires de la Vanoise.

Un itinéraire exclusif empruntant des sentes non répertoriées et en grande partie hors sentier sur les parties d'altitude.

Offrez-vous une expérience inoubliable en haute montagne, au plus près d'une nature intacte au cœur du Parc National de la Vanoise.

### L'expérience en quelques phrases :

- Immersion dans les paysages exceptionnels de la haute-montagne
- Un itinéraire nouveau exclusif, sauvage, en partie hors sentier et très peu fréquenté
- Découvrez l'ambiance des nuits en refuge
- Partez avec un petit groupe : 5 participants minimum, 8 maximum
- Observation de la faune sauvage avec un guide local partenaire du Parc de la Vanoise, membre du réseau Envie de Vanoise

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 20/06/2026 à 9 h Fin du séjour : le 22/06/2026 à 16 h 30 Autres dates possibles entre le 15 juin et le 15 septembre 2026, et sur demande pour groupes constitués ou familles.
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué. Niveau minimum : 2 et 3 Temps de marche : Jour 1 : 4 h / Jour 2 : 6 h / Jour 3 : 4 h



	<p>Nota : les temps de marche effectifs correspondent à un temps de marche à allure normale sans s'arrêter. Les randonnées sont ponctuées d'arrêts pour observer la faune et la flore locale, interpréter les paysages, découvrir l'histoire, la géologie, avec un guide local passionné... et, grignoter, s'hydrater et récupérer.</p> <p>Dénivelées : Jour 1 : env. + 900 m, env. 8 km / Jour 2 : env. + 850 m et env. - 850 m, env. 10 km / Jour 3 : env. + 300 m et env. - 1150 m, env. 10 km</p> <p>Portage des bagages : non, chacun porte son propre sac.</p>
<b>Encadrement</b>	<p>Nom : PEKER Alain, membre de la Compagnie de la Vanoise et de la maison de la randonnée en Vanoise</p> <p>Diplôme : Accompagnateur en Moyenne Montagne</p> <p>Tél. mobile : 06 87 92 67 77</p> <p>E-mail : <a href="mailto:alain.peker@gmail.com">alain.peker@gmail.com</a></p>
<b>Taille du groupe</b>	<p>Nombre minimum requis : 5 participants</p> <p>Nombre maximum requis : 8 participants</p>
<b>Type d'hébergement</b>	Refuge gardé
<b>Repas</b>	<p>Demi-pension en refuge, en dortoir</p> <p>Pique-nique midi inclus (premier midi préparé par votre accompagnateur et par les refuges jours 2 et 3)</p> <p>Boissons personnelles non comprises</p>
<b>Moyens de transport</b>	Pas de transport prévu.
<b>Formalités</b>	<p><b>Formalités de police :</b></p> <p>- pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><b>Formalités sanitaires :</b></p> <p>Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><b>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne, ou par e-mail après votre inscription complément :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail de chaque participant inscrit</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité (ou passeport)</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>



	<input type="checkbox"/> Information du moyen de transport utilisé pour se rendre sur le lieu de rendez-vous et copie billets aller-retour s'il y a
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le premier jour du séjour à 9 h au parking des Fontanettes à Pralognan la Vanoise
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le dernier jour du séjour à 16 h 30 au parking des Fontanettes à Pralognan la Vanoise
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b>Jour 1 : immersion mise en jambe, montée au refuge du col de la Vanoise par le chemin des guides</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Rendez-vous à 9 h au parking des Fontanette à Pralognan la Vanoise (parking payant non compris)</li> <li>● Accueil, présentation du séjour et vérification du matériel.</li> <li>● L'itinéraire, remonte facilement jusqu'aux chalets de la Glière, puis nous empruntons l'itinéraire des guides, plus confidentiel, plus sauvage et panoramique avec une partie hors sentier.</li> <li>● Pique-nique au pied de l'aiguille de la Vanoise</li> <li>● Arrivée au refuge du col de la Vanoise pas trop tard dans l'après-midi. Une bonne occasion d'observer les marmottes</li> <li>● Installation, dîner convivial au refuge.</li> </ul> <p>● <b>Dénivelé : ~900 m / Distance : ~8 km / Temps de marche effective : 4 h</b></p> <p><b>Jour 2 : En coeur de Parc, ambiance unique sauvage et minérale de haute montagne vers la Pointe de la Réchasse pour admirer au plus près les glaciers de la Vanoise</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Départ matinal du refuge du col de la Vanoise pour le col et les plateaux de la Rechasse</li> <li>● Parcours en majorité hors sentiers dans une ambiance alpine, sauvage, préservée, Nous éviterons de déranger les Lièvres et Chamois présents sur la zone.</li> <li>● Pique-nique panoramique exceptionnel à plus de 3000 mètres d'altitude au-dessus des glaciers de la Vanoise</li> <li>● Si les conditions le permettent nous irons jusqu'au sommet à 3212, voir la vierge qui regarde le Mont Blanc.</li> <li>● Après-midi, retour au refuge, repos et dîner convivial.</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Dénivelé</b> : ~+850 m / ~-850 m / <b>Distance</b> : ~10 km <b>Temps de marche effective</b> : 6 h</li> </ul> <p><b>Jour 3 : Pique-nique au lac de la patinoire retour au point de départ en passant par le chalet des gardes du Parc National de la Vanoise</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Départ matinal (mais pas trop, nous sommes en récupération de la veille) du refuge du col de la Vanoise, pour rejoindre le lac de la patinoire</li> <li>• Parcours avec panoramas grandioses entre la Grande Casse et l'Aiguille de la Vanoise</li> <li>• Pique-nique au niveau du lac, observation de bouquetins selon la saison</li> <li>• Redescente à notre point de départ dans l'après-midi en traversant le mythique lac des Vaches</li> <li>• Séparation du groupe vers 16 h 30 aux Fontanettes, à Pralognan la Vanoise.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Dénivelé</b> : ~+300 m / ~-1150 m / <b>Distance</b> : ~10 km <b>Temps de marche effective</b> : 4 h</li> </ul> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	445 € par personne
<b>Tarif groupes</b>	Groupe déjà constitué de 6 participants et plus, une réduction de 70 € par personne peut vous être accordée, n'hésitez pas à nous contacter.
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un accompagnateur diplômé, l'hébergement, les repas.
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les boissons, le transport jusqu'au lieu de rendez-vous, les frais de parking éventuels des véhicules personnels au parking du rendez-vous des Fontanettes à Pralognan la Vanoise, les frais personnels, les assurances personnelles, les frais de formalités et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour
<b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b>	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.



<b>Assurances</b>	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances.</p> <p><b>Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.</b></p>
<b>Matériel fourni</b>	<p>Lampes frontales, bâtons de randonnée pour ceux qui n'en ont pas (effectuer la demande avant le séjour auprès de votre encadrant)</p>
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée</li> <li><input type="checkbox"/> Vêtements chauds (bonnet, gants, doudoune), veste imperméable</li> <li><input type="checkbox"/> Sac à dos (40 L conseillé)</li> <li><input type="checkbox"/> Gourde / thermos minimum 1,5 litres, couteau,</li> <li><input type="checkbox"/> mini trousse de toilette, petite serviette de toilette</li> <li><input type="checkbox"/> Bouchons d'oreilles ou boules Quies ou Sleep Deep ou équivalent recommandés</li> <li><input type="checkbox"/> Lunettes de soleil, crème solaire</li> <li><input type="checkbox"/> Sac à viande</li> <li><input type="checkbox"/> Encas énergétiques</li> <li><input type="checkbox"/> petite pharmacie personnelle, Ordonnance obligatoire si médicaments personnels,</li> </ul>



- lampe frontale obligatoire et paire de bâtons de randonnée recommandée

Liste non exhaustive mais attention à ne pas trop vous charger

