



Initiation au trekking au cœur du Parc de la Vanoise : Tour de l'aiguille du Vallaisonnay, Séjour - 3 jours/2 Nuits - Tarentaise, France



Une initiation au trekking au coeur du Parc National de la Vanoise :

Cet itinéraire propose une immersion au cœur du Massif de la Vanoise.

Il s'agit d'un parcours en boucle accessible au plus grand nombre et idéal pour vous initier au Trekking.

L'itinéraire est ponctué par des pauses et nuits en refuge.

Votre guide connaît parfaitement le secteur, les itinéraires les moins fréquentés et une multitude de variantes hors sentier qui vous permettront d'adapter le parcours à vos souhaits et envies.

Tout au long de ce trekking, les paysages sont grandioses et particulièrement variés vers le Grand Bec, les Dômes de la Sache ou l'impressionnante face nord de la Grande Casse.

Une ambiance « trek » qui propose les paysages variés et spectaculaires. Un itinéraire original sur sentiers empruntant des passages hors sentier. Offrez-vous une escapade inoubliable, hors du temps, au plus près d'une nature intacte au cœur du Parc National de la Vanoise.

L'expérience en quelques phrases :

- Immersion dans les paysages exceptionnels de la Vanoise
- Panorama exceptionnel sur les faces nord de l'Epena et de la Grande Casse
- Un itinéraire sauvage et peu emprunté avec des passages hors sentier
- Observation de la faune sauvage avec un guide partenaire du Parc de la Vanoise membre du réseau Envie de Vanoise
- Découvrez l'ambiance des nuitées en refuge
- Partez avec un petit groupe : 4 participants minimum 12 maximum
- Accompagnement par un guide local connaissant parfaitement les moindres sentes passages et variantes secteur
- Bénéficiez du système d'alerte sécu Vanoise hors zone couverte par GSM de votre guide.


Dates et heures

Début du séjour : le 13/06/2026 à 11 h 10

Fin du séjour : le 15/06/2026 à 17 h

Autres dates possibles entre le 13 juin et le 13 septembre 2026, et sur demande pour groupes constitués ou familles.



Niveau technique requis	<p>Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Niveau minimum : 2 et 3 Temps de marche : Jour 1 : 2 h / Jour 2 : 5 h / Jour 3 : 4 h Nota : les temps de marche effectifs correspondent à un temps de marche à allure normale sans s'arrêter. Les randonnées sont ponctuées d'arrêts pour observer la faune et la flore locale, interpréter les paysages, découvrir l'histoire, la géologie, avec un guide local passionné... et, grignoter, s'hydrater et récupérer. Dénivelées : Jour 1 : env. + 450 m / Jour 2 : env. + 800 m et - 100 m / Jour 3 : env. + 400 m et - 950 m, env. 10 km Portage des bagages : non, chacun porte son propre sac.</p>
Encadrement	<p>Nom : PEKER Alain, membre de la Compagnie de la Vanoise et de la maison de la randonnée en Vanoise Diplôme : Accompagnateur en Moyenne Montagne Tél. mobile : 06 87 92 67 77 E-mail : alain.peker@gmail.com</p> 
Taille du groupe	<p>Nombre minimum requis : 5 participants Nombre maximum requis : 12 participants</p>
Type d'hébergement	Refuge gardé
Repas	<p>Demi-pension en refuge, en dortoir Pique-nique midi inclus (premier midi préparé par votre accompagnateur et par les refuge jours 2 et 3) Boissons personnelles non comprises</p>
Moyens de transport	Covoiturage à titre gratuit avec votre accompagnateur et/ou taxi
Formalités	<p>Formalités de police : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité Formalités sanitaires : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour. Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne, ou par e-mail après votre inscription complément : <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail de chaque participant inscrit <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</p>



	<input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <input type="checkbox"/> Copie document d'identité (ou passeport) <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24) <input type="checkbox"/> Information du moyen de transport utilisé pour se rendre sur le lieu de rendez-vous et copie billets aller-retour s'il y a
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le premier jour du séjour à 11 h 10 en gare de Moutiers (possible à 12 h parking du Laisonnay d'en bas au bout de la vallée de Champagny le haut)
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour du séjour avant 17 h en gare de Moutiers (possible parking du Laisonnay)
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : immersion mise en jambe, montée au refuge de la Glière</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Rendez-vous à 11 h 10 en gare de Moûtiers. ● Accueil, présentation du séjour et vérification du matériel. ● Transfert vers le départ de la randonnée au Laisonnay d'en bas départ puis départ vers le refuge de la Glière. L'itinéraire, remonte facilement la vallée par des pistes et chemins au milieu des marmottes ● L'itinéraire est propice à une remise en jambe en douceur avant de rejoindre le refuge de la Glière ● Arrivée au refuge de la glière en fin d'après-midi. ● Installation, dîner convivial au refuge. <p>● Dénivelé : ~450 m / Distance : ~4,5 km / Temps de marche effective : 2 h</p> <p>Jour 2 : En coeur de Parc, du refuge de la Glière à celui du Col du Palet ou d'entre le Lac (selon disponibilité)</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Départ matinal du refuge de la Glière, découverte des Ramaz millénaires et des premières communautés qui peuplèrent, jadis, le haut vallon du grand plan



	<ul style="list-style-type: none"> ● Parcours dans une ambiance alpine exceptionnelle, panorama sur les faces nord de l'Epena et de la Grande Casse ● Pique-nique en cours de route au bord d'un lac de montagne, observation possible de marmottes, chamois, puis arrivée au refuge du Col du Palet ou d'Entre le lac, selon disponibilité ● Arrivée au refuge en fin d'après-midi à environ 2600 mètres d'altitude ● Installation, dîner convivial au refuge. <p>● Dénivelé : ~+880 m / ~-100 m / Distance : ~6 km Temps de marche effective : 5 h</p> <p>Jour 3 : Traversée du refuge du Palet ou d'entre le lac vers celui de Plaisance puis redescente à notre point de départ.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Départ matinal du refuge du col du Palet ou d'entre le lac, pour rejoindre le col de Plan séry ● Parcours au panoramas grandioses et variés pour rejoindre le refuge de Plaisance ● Pique-nique sur la terrasse du refuge ou un peu avant, observation possible de Gypaètes et bouquetins selon la saison ● Redescente à notre point de départ dans l'après-midi en longeant l'impressionnante cascade du Py ● Séparation du groupe vers 16 h à Champagny ou 17 h à Moutiers. <p>● Dénivelé : ~+400 m / ~-950 m / Distance : ~10 km Temps de marche effective : 4 h</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	475 € par personne
Suppléments et prestations complémentaires	Groupe déjà constitué de 6 participants et plus, une réduction de 50 € par personne peut vous être accordée, n'hésitez pas à nous contacter.



Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un accompagnateur diplômé, l'hébergement, les repas, le transport depuis le lieu de rendez-vous au lieu de randonnée (taxi et/ou co-voiturage à titre gratuit avec votre accompagnateur).
Le prix ne comprend pas	Les boissons, le transport jusqu'au lieu de rendez-vous, les frais personnels, les assurances personnelles, les frais de formalités et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances.</p> <p>Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.</p>
Matériel fourni	Lampes frontales, bâtons de randonnée pour ceux qui n'en ont pas (effectuer la demande avant le séjour auprès de votre encadrant)
Equipement personnel à prévoir	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée <input type="checkbox"/> Vêtements chauds (bonnet, gants, doudoune)



- Veste imperméable
- Sac à dos (40 L conseillé)
- Gourde / thermos
- Lunettes de soleil, crème solaire
- Sac à viande
- Encas énergétiques
- couteau,
- ordonnance obligatoire si médicaments personnels,
- mini trousse de toilette,
- lampe frontale et paire de bâtons de randonnée recommandée.

Liste non exhaustive

