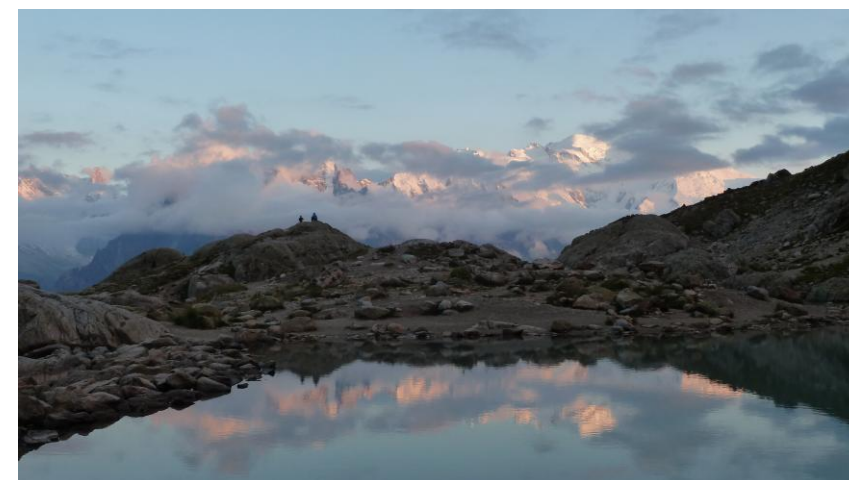
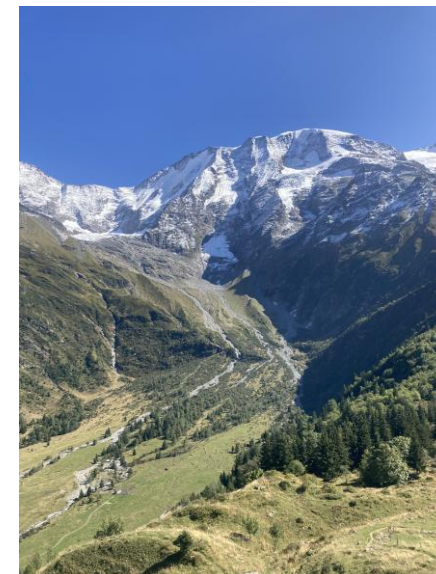




Tour du Mont Blanc en sens horaire en 7 jours (Mont Blanc), France – Italie – Suisse / Séjour privatisé



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR



p 1 / 7

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyageurs - SIRET 799 932 207 00019

3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN

Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 / Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

Bienvenue dans le massif du Mont Blanc pour parcourir cette boucle mythique autour du plus haut sommet des Alpes en 7 jours.

Au départ de Courmayeur, le parcours totalisant 155 kilomètres et 10500 mètres de dénivelée traverse successivement le Val d'Aoste Italien, le Beaufortain et la Vallée de Chamonix en France puis le Val Ferret Suisse.

Vous alternerez sentiers de terre, de racines et de cailloux, anciennes voies romaines, et atteindrez de superbes lacs d'altitude. A l'écart de la forte fréquentation de la haute saison, faire le TMB au mois de juin vous offrira de superbes observations de la faune sauvage : bouquetins, marmottes, chamois et peut-être même de grands rapaces !

7 jours sportifs et inoubliables, assurément !

Nous dormirons en refuges de montagne gardés et prendrons les dîners et petits-déjeuners dans les refuges, tandis que les gardien(ne)s nous concocteront des pique-niques pour les déjeuners.

Nous franchirons quelques-uns des cols emblématiques du massif du Mont Blanc, situés entre 2000 et 2500 m d'altitude, tels que le Col de la Seigne, le Col de la Croix du Bonhomme, la Tête aux Vents, la Fenêtre d'Arpette, le Petit Col Ferret !

Vous allez aimer :

- L'ambiance sauvage et minérale du massif du Mont Blanc entre lacs d'altitude, glaciers, pelouses verdoyantes et sommets rocheux
- Les rencontres avec la faune sauvage de montagne : bouquetins, chamois, rapaces
- Les panoramas spectaculaires sur les grands glaciers alpins

Dates et heures	Début du séjour : le 16/06/2026 à 9 h Fin du séjour : le 22/06/2026 à 16 h
Niveau technique requis	Niveau technique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Niveau minimum : 4 Temps de marche : jour 1 environ 5 h, jour 2 environ 6 h 30, jour 3 environ 6 h 30, jour 4 environ 7 h, jour 5 environ 9 h 30, jour 6 environ 8 h 30, jour 7 environ 5 h.



	Dénivelées : jour 1 : 1500 m +, 550 m - / jour 2 : 1300 m +, 1600 m - / jour 3 : 900 m +, 1700 m - / jour 4 : 2000 m +, 750 m - / jour 5 : 2300 m +, 3050 m - / jour 6 : 1500 m +, 1500 m - / jour 7 : 1200 m +, 1600 m - Portage des bagages : non, chacun porte ses propres affaires.
Encadrement	Nom : THOMAS Alexandre Diplôme : DE Accompagnateur en Moyenne Montagne, Carte Professionnelle n°07424ED0269 Tél. mobile : 0699571958 E-mail : contact@alexperiencedescimes.com
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 2 participants Nombre maximum requis : 4 participants
Type d'hébergement	Jours 1 à 5 : refuges de montagne privés, gardés Jour 6 : hôtel sans catégorie, chambre double salle de bains commune
Repas	Jour 1 : pique-nique fourni par votre encadrant, dîner au refuge Elisabetta Jour 2 : petit déjeuner et pique-nique inclus dans la prestation du refuge Walter Bonatti, dîner au refuge des Prés Jour 3 : petit déjeuner et pique-nique inclus dans la prestation du refuge des Prés, dîner au chalet Les Méandres Jour 4 : petit déjeuner et pique-nique inclus dans la prestation du chalet Les Méandres, dîner au refuge du Lac Blanc Jour 5 : petit déjeuner et pique-nique inclus dans la prestation du refuge du Lac Blanc, dîner au relais d'Arpette Jour 6 : petit déjeuner et pique-nique inclus dans la prestation du relais d'Arpette, dîner à l'hôtel Jour 7 : petit déjeuner et pique-nique inclus dans la prestation de l'hôtel
Moyens de transport	Pas de transport prévu
Formalités	<u>Formalités de police :</u> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité <u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour. <u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne, ou par e-mail après votre inscription complément :</u> ☐ Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail de chaque participant inscrit ☐ Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour ☐ Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence ☐ Copie document d'identité (ou passeport)



	☐ Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24) ☐ Information du moyen de transport utilisé pour se rendre sur le lieu de rendez-vous et copie billets aller-retour s'il y a
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le 16/06/2026 à 9 h au Societa Guide Alpine de Courmayeur, Strada Villair 2, 11013 Courmayeur
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le 22/06/2026 à 16 h au Societa Guide Alpine de Courmayeur, Strada Villair 2, 11013 Courmayeur
Description de l'itinéraire	Jour 1 – 16/06/2026 : Rendez-vous à 9 h Arrivée à Courmayeur Etape Courmayeur > Refuge Elisabetta 16 km, 1500 m +, 550 m - Environ 5 h Nuit et repas au refuge Elisabetta Jour 2 – 17/06/2026 Etape Refuge Elisabetta > Refuge des Prés 21 km, 1300 m +, 1600 m - Environ 6 h 30 Nuit et repas au Refuge des Prés Jour 3 – 18/06/2026 Etape Refuge des Prés > Chalet Les Méandres 25 km, 900 m +, 1700 m - Environ 6 h 30 Nuit et repas au chalet Les Méandres aux Houches Jour 4 – 19/06/2026 Etape Chalet Les Méandres > Refuge du Lac Blanc



	19 km, 2000 m +, 750 m - Environ 7 H Nuit et repas au Refuge du Lac Blanc Jour 5 – 20/06/2026 Etape Refuge du Lac Blanc > Relais d'Arpette 28 km, 2300 m +, 3050 m - Environ 9 h 30 Nuit et repas au Relais d'Arpette Jour 6 – 21/06/2026 Etape Relais d'Arpette > Hôtel 31 km, 1500 m +, 1500 m - Environ 8 h 30 Nuit et repas à l'hôtel Jour 7 – 22/06/2026 Etape Hôtel > Courmayeur 17 km, 1200 m +, 1600 m - Environ 5 h Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.
Prix total	☐ 1840 € par personne si 2 participants ☐ 1490 € par personne si 3 participants ☐ 1320 € par personne si 4 participants
Suppléments et prestations complémentaires	☐ Jour 1 : Car Chamonix > Courmayeur en option à 16,50 € ☐ Jour 7 : Car Courmayeur > Chamonix en option à 16,50 €
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'état, l'hébergement, les repas.
Le prix ne comprend pas	Le transport, les boissons (prévoir des espèces), les frais personnels, les assurances personnelles, les frais de formalités et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour



Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : ☐ ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, ☐ ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage ☐ Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances. Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.
Equipement personnel à prévoir	☐ Chaussures de randonnée à tige haute et semelles adhérentes type Vibram ou chaussures de trail entre A2 et A5 (intermédiaire-> trail) ☐ Chaussettes techniques de préférence sans coton pour éviter les frottements ☐ Tee-shirt de randonnée court ou long selon préférence ☐ Short ou pantalon de randonnée ☐ Sac à dos de 35 à 50L pour vos affaires de la journée et celles de rechange pour le refuge, le pique-nique ☐ Veste thermique avec capuche adaptée aux températures fraîches de fin de saison



- ☐ Veste protégeant de la pluie avec membrane imperméable respirante et capuche
- ☐ Casquette
- ☐ Lunettes de soleil
- ☐ Crème solaire
- ☐ Bonnet
- ☐ Paire de gants
- ☐ Provisions alimentaires pour la journée (barres de céréales, etc.)
- ☐ Réserve d'eau (minimum 1,5 l)
- ☐ Trousse à pharmacie avec ses traitements personnels éventuels
- ☐ Batterie externe pour recharger votre téléphone ou tout autre équipement
- ☐ Téléphone portable à garder allumé en permanence (entrer le numéro de l'agence et celui de l'accompagnateur, ne pas oublier de partir avec une batterie chargée)
- ☐ Pièce d'identité et carte d'assurance maladie (ou similaire)
- ☐ Couverture de survie
- ☐ Drap sac chaud pour les nuits en refuges
- ☐ Vêtements de rechange pour la soirée en refuge
- ☐ Nécessaire de toilette pour le refuge (serviette microfibre, savon, brosse à dents, dentifrice, etc.)
- ☐ Lampe frontale munie de piles ou batterie chargée(s)

Liste non exhaustive

