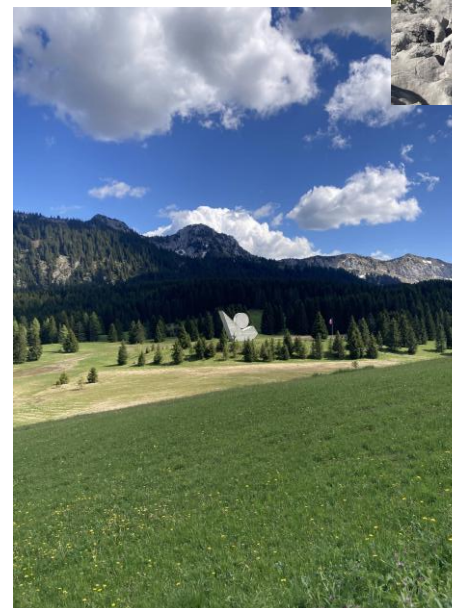




Des Glières au Parmelan : Tour des Plateaux du massif des Bornes en 3 jours (Bornes), Séjour privatisé, France



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR



Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyageurs - SIRET 799 932 207 00019

3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCI

Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 / Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

Bienvenue dans le massif des Bornes en Haute Savoie, pour une boucle de 3 jours à la découverte des hauts plateaux tour à tour verdoyants et minéraux.

Le parcours traverse successivement le Plateau des Glières, haut lieu de la Résistance pendant la Seconde Guerre Mondiale, puis le Plateau du Parmelan et ses immenses lapiaz, dalles calcaires sculptées par les eaux à l'échelle des temps géologiques.

Vous observerez des bouquetins, chamois et peut-être même de grands rapaces. Le Mont-Blanc n'est jamais loin.

3 jours dépaysant, assurément !

Nous dormirons en refuges gardés et prendrons les dîners et petits-déjeuners dans les refuges, tandis que les gardien(ne)s nous concocteront des pique-niques pour les déjeuner.

Nous franchirons quelques-uns des cols et sommets emblématiques du massif des Bornes, situés entre 1500 et 1800 m d'altitude, tels que le Col du Pertuis, la Tête Noire, Le Col de Spée, le Pas du Roc et la Tête du Parmelan !

Vous allez aimer :

- L'ambiance verdoyante et bucolique du Plateau des Glières
- L'ambiance sauvage et minérale du Plateau du Parmelan
- Les rencontres avec la faune sauvage de montagne : bouquetins, chamois, grands rapaces
- Les panoramas spectaculaires sur le massif du Mont Blanc

Dates et heures	Début du séjour : le 14/05/2026 à 9 h 15 Fin du séjour : le 16/05/2026 à 16 h 30
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Niveau minimum : 3 Temps de marche : jour 1 environ 6 h, jour 2 environ 6 h 30 ou 8 h selon option, jour 3 environ 5 h



	Dénivelées : jour 1 : 1200 m +, 850 m - / jour 2 : 1650 m +, 1200 m - ou 1350 m +, 900 m - selon option / jour 3 : 250 m +, 1050 m - Portage des bagages : non, chacun porte ses propres affaires.
Encadrement	Nom : THOMAS Alexandre Diplôme : DE Accompagnateur en Moyenne Montagne, Carte Professionnelle n°07424ED0269 Tél. mobile : 0699571958 E-mail : contact@alexperiencedescimes.com
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 3 participants Nombre maximum requis : 8 participants
Type d'hébergement	Jour 1 : refuge de montagne privé, gardé Jour 2 : refuge de montagne de la FFCAM, gardé
Repas	Jour 1 : pique-nique midi fourni par votre encadrant, dîner au refuge Chez Constance Jour 2 : petit déjeuner et pique-nique inclus dans la prestation du refuge Chez Constance, dîner au refuge du Parmelan Jour 3 : petit déjeuner et pique-nique inclus dans la prestation du refuge du Parmelan
Moyens de transport	Covoiturage avec votre encadrant
Formalités	<u>Formalités de police :</u> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité <u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour. <u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne, ou par e-mail après votre inscription complément :</u> ☐ Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail de chaque participant inscrit ☐ Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour ☐ Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence ☐ Copie document d'identité (ou passeport) ☐ Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24) ☐ Information du moyen de transport utilisé pour se rendre sur le lieu de rendez-vous et copie billets aller-retour s'il y a



Date, lieu et heure du rendez-vous	Le 14/05/2026 à 9 h 15 au parking de la Basilique de la Visitation à Annecy
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le 16/05/2026 à 16 h 30 au parking de la Basilique de la Visitation à Annecy
Description de l'itinéraire	Jour 1 – 14/05/2026 : Rendez-vous à 9 h 15 Parking de la Basilique de la Visitation à Annecy Covoiturage jusqu'au Saugy à la Blonnière (commune de Dingy St-Clair) Etape le Saugy > Refuge Chez Constance 17 km, 1200 m +, 850 m - Environ 6 h Nuit et repas au refuge Chez Constance sur le Plateau des Glières Jour 2 – 15/05/2026 Etape Refuge Chez Constance > Refuge du Parmelan option longue : 26 km, 1650 m +, 1200 m -, environ 8 h option courte : 20 km, 1350 m +, 900 m -, environ 6 h 30 Nuit et repas au Refuge du Parmelan Jour 3 – 16/05/2026 Etape Refuge du Parmelan > le Saugy 12 km, 250 m +, 1050 m - Environ 5 h Covoiturage jusqu'au parking de la Basilique de la Visitation à Annecy Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.
Prix total	☐ 630 € par personne si 3 participants ☐ 525 € par personne si 4 participants



	☐ 455 € par personne si 5 participants ☐ 435 € par personne si 6 participants ☐ 405 € par personne si 7 participants ☐ 390 € par personne si 8 participants
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne diplômé d'état, l'hébergement en refuges (taxes de séjour incluses), les repas.
Le prix ne comprend pas	Le transport, les boissons, les frais personnels, les assurances personnelles, les frais de formalités et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : ☐ ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, ☐ ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage ☐ Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances. Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.



Equipement personnel à prévoir	☐ Chaussures de randonnée à tige haute et semelles adhérentes type Vibram ou chaussures de trail entre A2 et A5 (intermédiaire-> trail) ☐ Chaussettes techniques de préférence sans coton pour éviter les frottements ☐ Tee-shirt de randonnée court ou long selon préférence ☐ Short ou pantalon de randonnée ☐ Sac à dos de 35 à 50 L pour vos affaires de la journée et celles de rechange pour le refuge, le pique-nique ☐ Veste thermique avec capuche adaptée aux températures fraîches de fin de saison ☐ Veste protégeant de la pluie avec membrane imperméable respirante et capuche ☐ Casquette ☐ Lunettes de soleil ☐ Crème solaire ☐ Bonnet ☐ Paire de gants ☐ Provisions alimentaires pour la journée (barres de céréales, etc.) ☐ Réserve d'eau (minimum 1,5 l) ☐ Trousse à pharmacie avec ses traitements personnels éventuels ☐ Batterie externe pour recharger votre téléphone ou tout autre équipement ☐ Téléphone portable à garder allumé en permanence (entrer le numéro de l'agence et celui de l'accompagnateur, ne pas oublier de partir avec une batterie chargée) ☐ Pièce d'identité et carte d'assurance maladie (ou similaire) ☐ Couverture de survie ☐ Drap sac chaud pour les nuits en refuges ☐ Vêtements de rechange pour la soirée en refuge ☐ Nécessaire de toilette pour le refuge (serviette microfibre, savon, brosse à dents, dentifrice, etc.) ☐ Lampe frontale munie de piles ou batterie chargée(s) Liste non exhaustive
---------------------------------------	--

