



Randonnée sous le soleil et les étoiles du Queyras, France



Une semaine de randonnée en étoile (et sous les étoiles !) dans le massif du Queyras, à la découverte des forêts de mélèzes et de pins, des pâturages et lacs d'altitude, du patrimoine et des villages d'un massif qui a su garder son authenticité et sa nature préservée.

Le séjour sera ponctué d'une nuit « sous les étoiles » dans l'observatoire astronomique de Château-Renard, au-dessus de St Veran.



Dates et heures	Début du séjour : le 19 juillet 2026 à 16 h. Fin du séjour : le 26 juillet 2026 à 14 h.
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Niveau minimum : 2 Temps de marche : Jour 1 : 4 h, jour 2 : 5 h, jour 3 : 5 h, jour 4 : 6 h, jour 5 : 5 h, jour 6 : 5 h, jour 7 : 4 h Dénivelées : Jour 1 : 660m+/-, jour 2 : 800m+/-, jour 3 : 800m+/-, jour 4 : 700m +/-, jour 5 : 650 m+ /-, jour 6 : 950 m D+, jour 7 : 1050m D- Portage des bagages : vous portez uniquement vos affaires de la journée, sauf pour la nuit passée à l'observatoire où il faudra prévoir ses affaires pour la nuit (avec un drap-sac) et pour la confection d'un dîner.
Encadrement	Nom : NULLANS Marie-Paule Diplôme : Brevet d'état Accompagnatrice En Montagne, professeur de yoga (FFHY) Tél. mobile : +33 6 20 27 47 84 E-mail : map.nullans@gmail.com
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 5 participants Nombre maximum requis : 7 participants
Type d'hébergement	- Le camp de base sera dans le gîte les Astragales à Ville-vielle, idéalement placé au cœur du massif. Un dortoir de 8 privatisé, quel que soit le nombre de participants. Cuisine saine préparée avec les ingrédients locaux, grand jardin pour se relaxer en fin de journée (séances de yoga-stretching possibles, animées par Marie-Paule) - Observatoire de Château-Renard, en dortoirs partagés de 4 personnes (prévoir un drap-sac). Nous préparerons nous même le dîner dans une cuisine mise à notre disposition.
Repas	Pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8, sauf le dîner du jour 6 (achat des denrées non incluses, repas à confectionner ensemble)
Moyens de transport	- Mise à disposition à titre gratuit du minibus 9 places de votre accompagnatrice pour tous les transferts décrits dans le séjour. - Possibilité de récupérer les participants à la gare de Modane, de Briançon ou de Bardonecchia.
Formalités	<u>Formalités de police :</u> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité



	<u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour. <u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne, ou par e-mail après votre inscription complément :</u> ☐ Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail de chaque participant inscrit ☐ Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour ☐ Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence ☐ Copie document d'identité (ou passeport) ☐ Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24) ☐ Information du moyen de transport utilisé pour se rendre sur le lieu de rendez-vous et copie billets aller-retour s'il y a
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le 19 juillet 2026 à 16 h en gare de Modane
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens. Par exemple train (il y a normalement un train qui part de Paris à 10h et arrive à Modane à 16h21) ou voiture
Date, lieu et heure de dispersion	Le 26 juillet 2026 à 14 h, en gare de Oulx -Clavières. Il y a par exemple normalement un train pour Paris à 14 h 34, arrivée 19 h 14.
Description de l'itinéraire	<i>Jour 1, dimanche 19 juillet 2026 :</i> Rendez-vous en gare de Modane, ou Oulx-Clavières en fonction des horaires de train en provenance de Paris vers 16 h. Trajet vers Château-Ville Vielle, notre camp de base au cœur du massif du Queyras. Installation dans notre gîte, les Astragales. Nous sommes hébergés dans un dortoir privatisé avec sanitaires et WC. Présentation de la semaine et dîner au gîte. <i>Jour 2, lundi 20 juillet 2026 :</i> Souliers et le lac de Roue



Première journée de mise en jambe, au départ de Château-Queyras. Nous montons dans une forêt de pins vers le hameau de Souliers, puis longeons un ancien canal d'irrigation dans la fraîcheur jusqu'au lac de Roue, un petit havre de paix aux allures canadiennes, avant de redescendre en forêt par le GR5.

12,9 km, 660 +/-, 4 h de marche

Jour 3, mardi 21 juillet 2026 :

Ceillac et le lac de Ste Anne

Transfert vers la vallée de Ceillac, d'où notre sentier nous mènera aujourd'hui sur un très bel itinéraire à travers 2 magnifiques lacs qui surplombent la vallée principale. Retour par le fond de vallée.

13,3 km, 800m+/-, 5 h de marche

Jour 4, mercredi 22 juillet 2026 :

Le Belvédère du Mont Viso

Nous partons aujourd'hui du fond de la vallée d'Abriès-Ristolas, pour aller cheminer face au géant du coin : le Mont-Viso, dans la réserve naturelle du même nom. Une boucle nous mènera au refuge du Viso, si nous sommes en forme, nous pourrions tirer jusqu'au col de Valante.

18km, 700m +/-, 6 h

Jour 5, jeudi 23 juillet 2026 :

Brunissard, chalets du Clapeyto, lac et col de Néal.

Nous partons du haut de la vallée de Brunissard passer la journée dans les alpages et les lacs du secteur. Un endroit paradisiaque !

12km, 650 m+ /-, 5 h.

Jour 6, vendredi 24 juillet 2026 :

Montée à l'observatoire de Château-Renard

Nous partons pour St Veran, au cœur du massif et empruntons le grand canal, à flanc de montagne au-dessus de la vallée avant de s'élever vers l'observatoire de Château-Renard.

Installation dans notre dortoir. Nous confectionnons notre dîner nous-même, et serons ensuite accueillis par les scientifiques du lieu pour quelques heures à observer les étoiles dès le que soleil sera couché. La nuit sera courte !



	12km, 950 m D+, 5 h. <i>Jour 7, samedi 25 juillet 2026 :</i> Descente de l'observatoire par la vallée de Fontgillarde Nous commencerons par descendre la piste que nous avons montée la veille, puis bifurquons vers le col du Longet pour redescendre dans le vallon du même nom et rejoignons le hameau de Pierre-Grosse. Récupération de notre véhicule et retour au gîte les Astragales. 11km, 1050m D-, 4 h <i>Jour 8, dimanche 26 juillet 2026 :</i> Route pour Briançon ou Modane selon des horaires de train. Séparation en fin de matinée. Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.
Prix total	☐ 1450 € par personne si 5 participants ☐ 1290 € par personne pour 6 à 7 participants
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : - l'hébergement en pension complète du diner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 8, sauf le dîner du jour 6 (à confectionner ensemble), - l'encadrement, - la visite de l'observatoire de Château-Renard (dans la mesure où la réservation est confirmée)
Le prix ne comprend pas	- les transferts assurés à titre gratuit dans le minibus de votre accompagnatrice depuis votre gare d'arrivée jusqu'au gîte et depuis le gîte vers les départs des randonnées. - les boissons, - le dîner à l'observatoire (achat en commun des denrées pour faire le repas ensemble) - les frais personnels, - les assurances personnelles, - les frais de formalités et sanitaires - et tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour



Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : ☐ ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, ☐ ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage ☐ Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances. Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.
Equipement personnel à prévoir	Équipement de base ☐ Sous-vêtements respirants (séchage rapide). ☐ Veste en polaire ou une petite doudoune. ☐ Veste imperméable et respirante (en Goretex) en fond de sac. ☐ Pantalon de trek. ☐ Casquette ou un chapeau. ☐ Lunettes de soleil (indice 3 minimum et 4 pour la haute montagne).



- ☐ Cape de pluie, petits gants et bonnet.
- ☐ Gourde (ou gourde poche à eau, pipette) ou petite thermos.

Chaussures et matériel technique

- ☐ Chaussures légères, aérées, avec une bonne adhérence sur les différents terrains.
- ☐ Une paire de sandales légères
- ☐ Chaussures imperméables, avec une semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram.
- ☐ Bâtons de marche télescopiques.

Couchage

- ☐ Un drap-sac.

Bagages

- ☐ Un sac à dos équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable, d'une contenance de 30 à 35 litres, pour vos affaires de la journée.
- ☐ Un sac de voyage ou valise de 80 à 100 litres, de 12 kg maximum.

Divers

- ☐ Des vêtements de rechange.
- ☐ Une paire de lacets de rechange.
- ☐ Un maillot de bain.
- ☐ Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- ☐ Du papier toilette et un briquet pour le brûler.
- ☐ Un couteau de poche.
- ☐ Quelques sachets en plastique pour protéger vos affaires.
- ☐ Une aiguille et du fil.

Liste non exhaustive

