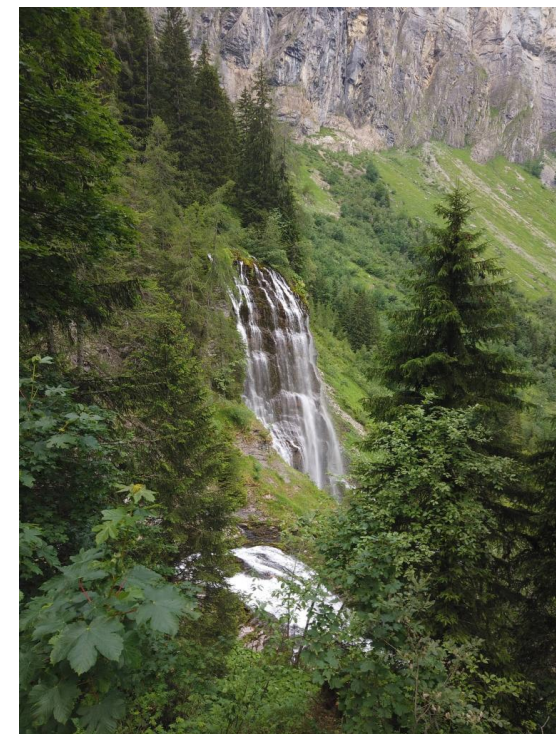
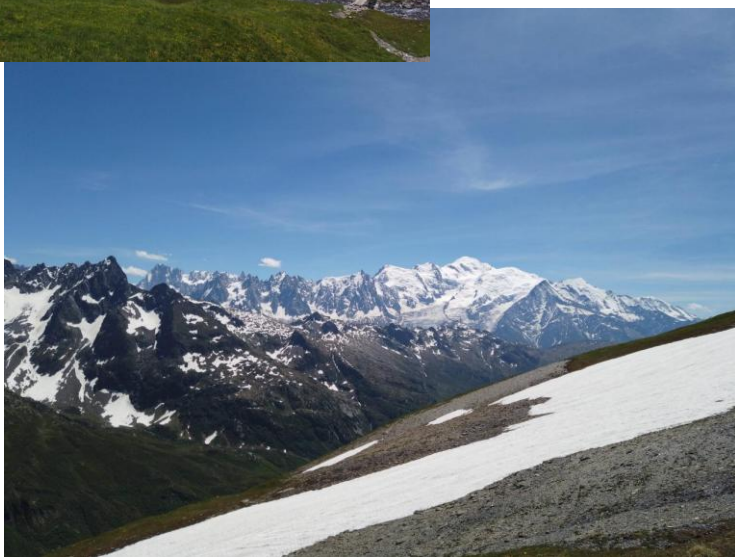
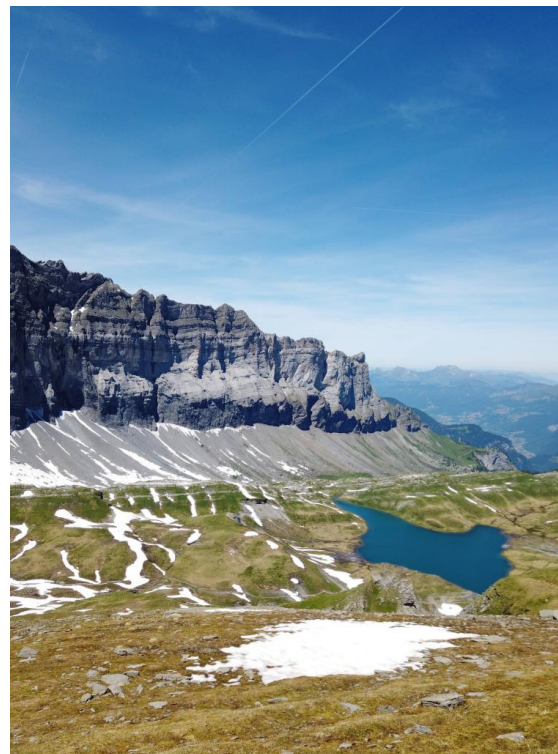




## Tour des Rochers des Fiz en 4 jours (Haut Giffre), Haute Savoie, France



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR



**Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00019**

**3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : [contact@vanoise-voyages.com](mailto:contact@vanoise-voyages.com)**

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCI

Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX



**Bienvenue dans les massifs des Aiguilles Rouges et du Haut Giffre, pour une boucle de 4 jours autour des Rochers des Fiz, hauts de 600 mètres et longs de 10 km.**

**Le parcours traverse successivement la Réserve Naturelle Nationale de Passy puis celle de Sixt-Passy, situées au cœur d'un espace protégé de près de 15000 ha. Vous observerez des bouquetins, marmottes, chamois et peut-être même le gypaète barbu. Vous rejoindrez les magnifiques lacs de Pormenaz et d'Anterne, puis le Désert de Platé, immense plateau de lapiaz. Le Mont-Blanc n'est jamais loin.**

**4 jours dépaysant, assurément !**

**Nous dormirons en refuges gardés et prendrons les dîners et petits-déjeuners dans les refuges, tandis que les gardien(ne)s nous concocteront des pique-niques pour les déjeuner.**

**Nous franchirons quelques-uns des cols emblématiques du massif du Haut Giffre, situés entre 2000 et 2500 m d'altitude, tels que le Col d'Anterne et le Col de la Portette. Le 3<sup>e</sup> jour, à l'aube, équipés de nos lampes frontales, nous monterons à la Pointe de Sales apprécier le lever de soleil !**

**Vous allez aimer :**

- L'ambiance sauvage et minérale du Haut Giffre entre lacs d'altitude, cascades et sommets rocheux
- Les rencontres avec la faune sauvage de montagne : bouquetins, chamois et peut-être même le gypaète barbu !
- Les panoramas spectaculaires sur le massif du Mont Blanc





<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 02/08/2026 à 9 h Fin du séjour : le 05/08/2026 à 16 h
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué. Niveau minimum : 3 Temps de marche : Jour 1 environ 6 h / Jour 2 environ 6 h / Jour 3 environ 4 h 30 / Jour 4 environ 2 h 30 Dénivelées : Jour 1 : 14 km, 1200 m +, 750 m - / Jour 2 : 14 km, 1100 m +, 1000 m - / Jour 3 : 10 km, 850 m +, 700 m - / Jour 4 : 6 km, 100 m +, 800 m - Portage des bagages : non
<b>Encadrement</b>	Nom : THOMAS Alexandre Diplôme : DE AMM, Carte Professionnelle n°07424ED0269 Tél. mobile : 0699571958 E-mail : <a href="mailto:contact@alexperiencedescimes.com">contact@alexperiencedescimes.com</a>  A partir de 9 participants, un deuxième encadrant sera nécessaire, dont le nom vous sera communiqué avant le séjour.
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 14 participants
<b>Type d'hébergement</b>	Refuges gardés (jours 1 et 2 privés, jour 3 FFCAM)
<b>Repas</b>	Jour 1 : pique-nique prévu par l'encadrant Jour 1 : dîner au refuge Alfred Willis  Jour 2 : petit déjeuner et pique-nique inclus dans la prestation du refuge Alfred Willis Jour 2 : dîner au refuge de Sales  Jour 3 : petit déjeuner et pique-nique inclus dans la prestation du refuge de Sales Jour 3 : dîner au refuge de Platé  Jour 4 : petit déjeuner et pique-nique inclus dans la prestation du refuge de Platé



<b>Moyens de transport</b>	Jour 1 : Covoiturage avec le(s) encadrants + taxi collectif jusqu'à Plaine Joux Jour 4 : Covoiturage avec le(s) encadrants + taxi collectif jusqu'à la gare SNCF de Sallanches
<b>Formalités</b>	<p><b><u>Formalités de police :</u></b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><b><u>Formalités sanitaires :</u></b> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><b><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne, ou par e-mail après votre inscription complément :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail de chaque participant inscrit</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité (ou passeport)</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> <li><input type="checkbox"/> Information du moyen de transport utilisé pour se rendre sur le lieu de rendez-vous et copie billets aller-retour s'il y a</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le 02/08/2026 à 09 h à la gare SNCF de Sallanches
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le 05/08/2026 à 16 h à la gare SNCF de Sallanches
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b>Jour 1 – 02/08/2026 :</b> Rendez-vous à 9 h</p> <p>Arrivée à la gare SNCF de Sallanches</p> <p>Covoiturage avec le(s) encadrants + taxi collectif jusqu'à Plaine Joux</p> <p>Etape Plaine Joux &gt; Refuge d'Anterne Alfred Willis</p> <p>14 km, 1200 m +, 750 m -</p> <p>Environ 6 h</p>



	<p>Nuit et repas au refuge d'Anterne Alfred Willis</p> <p><b>Jour 2 – 03/08/2026</b>            Etape Refuge d'Anterne Alfred Willis &gt; Refuge de Sales            14 km, 1100 m +, 1000 m -            Environ 6 h            Nuit et repas au Refuge de Sales</p> <p><b>Jour 3 – 04/08/2026</b>            Pointe de Sales A/R à l'aube 6 km 600 + 600 – environ 2 H 30            Etape Refuge de Sales &gt; Refuge de Platé            10 km, 850 m +, 700 m – Environ 4 h 30            Nuit et repas au refuge de Platé</p> <p><b>Jour 4 – 05/08/2026</b>            Etape Refuge de Platé &gt; Plaine Joux            6 km, 100 m +, 800 m – Environ 2 h 30            Covoiturage avec le(s) encadrants + taxi collectif jusqu'à la gare SNCF de Sallanches</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	<input type="checkbox"/> 760 € par personne si 4 à 5 participants (1 encadrant) <input type="checkbox"/> 620 € par personne si 6 à 7 participants (1 encadrant) <input type="checkbox"/> 560 € par personne si 8 participants (1 encadrant) <input type="checkbox"/> 690 € par personne si 9 à 11 participants (2 encadrants) <input type="checkbox"/> 620 € par personne si 12 à 13 participants (2 encadrants) <input type="checkbox"/> 580 € par personne si 14 participants (2 encadrants)
<b>Le prix comprend</b>	<p>Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement, les repas, le transport en taxis Gare SNCF de Sallanches &gt; Plaine Joux aller et retour.</p>



<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les boissons (prévoir des espèces), les frais personnels, les assurances personnelles, les frais de formalités et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour
<b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b>	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
<b>Assurances</b>	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances.</p> <p><b>Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.</b></p>
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée à tige haute et semelles adhérentes type Vibram ou chaussures de trail entre A2 et A5 (intermédiaire-&gt; trail)</li> <li><input type="checkbox"/> Chaussettes techniques de préférence sans coton pour éviter les frottements</li> <li><input type="checkbox"/> Tee-shirt de randonnée court ou long selon préférence</li> <li><input type="checkbox"/> Short ou pantalon de randonnée</li> </ul>



- ☐ Sac à dos de 35 à 50L pour vos affaires de la journée et celles de rechange pour le refuge, le pique-nique
- ☐ Veste thermique avec capuche adaptée aux températures fraîches de fin de saison
- ☐ Veste protégeant de la pluie avec membrane imperméable respirante et capuche
- ☐ Casquette
- ☐ Lunettes de soleil
- ☐ Crème solaire
- ☐ Bonnet
- ☐ Paire de gants
- ☐ Provisions alimentaires pour la journée (barres de céréales, etc.)
- ☐ Réserve d'eau (minimum 1,5 l)
- ☐ Trousse à pharmacie avec ses traitements personnels éventuels
- ☐ Batterie externe pour recharger votre téléphone ou tout autre équipement
- ☐ Téléphone portable à garder allumé en permanence (entrer le numéro de l'agence et celui de l'accompagnateur, ne pas oublier de partir avec une batterie chargée)
- ☐ Pièce d'identité et carte d'assurance maladie (ou similaire)
- ☐ Couverture de survie
- ☐ Drap sac chaud pour les nuits en refuges
- ☐ Vêtements de rechange pour la soirée en refuge
- ☐ Nécessaire de toilette pour le refuge (serviette microfibre, savon, brosse à dents, dentifrice, etc.)
- ☐ Lampe frontale munie de piles ou batterie chargée(s)

Liste non exhaustive

