



## Découverte de l'alpinisme d'altitude, Séjour privatisé - Italie



**3 jours dans le Mont Rose pour se familiariser avec les techniques de bases de l'évolution en milieu glaciaire en Haute montagne, avec à la clef, deux beaux sommets de plus de 4000 m.**

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 24/07/2026 à 8 h Fin du séjour : le 26/07/2026 à 18 h
<b>Niveau technique requis</b>	<p>Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5          Niveau physique : 2 sur une échelle de 1 à 5          Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué.          Niveau minimum : 2          Temps de marche : 5/6 h par jour          Dénivelées : Jour 1 D+ 900 m / Jour 2 D+ 650 m / Jour 3 D+ 700 m          Portage des bagages : non, chacun porte son propre sac</p>



<b>Encadrement</b>	Nom : DI COLA Andréas Diplôme : Aspirant Guide de Haute Montagne Tél. mobile : 06 52 23 66 99 E-mail : <a href="mailto:andréasdicola@gmail.com">andréasdicola@gmail.com</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 2 participants Nombre maximum requis : 2 participants
<b>Type d'hébergement</b>	Refuge gardé Quintino Sella en pension complète Prévoir sac à viande pour les lites
<b>Repas</b>	Pique-nique non inclus jour 1 à prévoir Pension complète par refuge le reste du séjour
<b>Moyens de transport</b>	Co-voiturage entre encadrant et participants
<b>Formalités</b>	<p><b><u>Formalités de police :</u></b>  - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><b><u>Formalités sanitaires :</u></b>  Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><b><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne, ou par e-mail après votre inscription complément :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail de chaque participant inscrit</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité (ou passeport)</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> <li><input type="checkbox"/> Information du moyen de transport utilisé pour se rendre sur le lieu de rendez-vous et copie billets aller-retour s'il y a</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le 24/07/2026 à Entrèves en Italie à 8 h
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.



<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le 26/07/2026 à Entrèves en Italie à 18 h
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b>Jour 1 :</b> On se rejoint puis on fait la route ensemble en co-voiturage jusqu'à Staffal, vallée du Greysoney en passant par le tunnel du Mont Blanc. Montée au refuge Quintino Sella. Fin de journée manip et technique de base sur glacier.</p> <p><b>Jour 2 :</b> Départ du refuge matinal pour l'ascension de la voie normale du Castore 4225 m Techniquement facile, l'altitude sera le crux de la journée. D+ 640 m Retour refuge et repos</p> <p><b>Jour 3 :</b> Départ du refuge Quintino Sella pour le Naso del Lyskamm 4272 m, puis on rejoint le glacier des Lys pour redescendre sur les remontées d'Indren. Retour Staffal en RM, puis fin du séjour.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	1580 € par personne
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement, les repas excepté le pique-nique de premier jour, le prêt du matériel technique (crampons / piolet / casque / baudrier).
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Le transport, le pique-nique jour 1, les boissons, les frais personnels, les assurances personnelles, les frais de formalités et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour
<b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b>	<p>Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.</p>
<b>Assurances</b>	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les DOM :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances.</p> <p><b>Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.</b></p>
<b>Matériel fourni</b>	Crampons / piolet / casque / baudrier
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Un sac à dos d'alpinisme de 30L environ</li> <li><input type="checkbox"/> Un sac à viande</li> <li><input type="checkbox"/> Une frontale</li> </ul> <p><b>Vêtements d'alpinisme estival adaptés :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Chaussure d'alpinisme CRAMPONNABLE</li> <li><input type="checkbox"/> une veste et un pantalon imperméables et respirant, préférablement en goretex (ou tissu alternatif) ;</li> <li><input type="checkbox"/> un veste fine en duvet ;</li> <li><input type="checkbox"/> couches de base (collants et t-shirts techniques respirant) ;</li> <li><input type="checkbox"/> une polaire respirante ;</li> <li><input type="checkbox"/> gants, chaussettes, tour de cou, bonnet etc.</li> </ul> <p><b>Ne pas oublier :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> les lunettes de soleil , masque de ski suivant condi météo et la crème solaire ;</li> <li><input type="checkbox"/> un thermos et une gourde.</li> </ul> <p>Liste non exhaustive</p>

