

## La vallée d'Aoste, du Petit au Grand Saint Bernard, Séjour privatisé, France - Italie



Colonne romaine surmontée d'une statue de la louve romaine devant la poste. Batiment et colonne de l'époque Mussolini.



Reflets du ciel dans  
un des lacs de  
Champlong



Lac et hospice du grand St Bernard, en premier  
plan les peluches de chiens St Bernard



Vieux chalet à Cheneil, face au Cervin

FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR



**Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyageurs - SIRET 799 932 207 00019**

**3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : [contact@vanoise-voyages.com](mailto:contact@vanoise-voyages.com)**

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN

Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 / Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX





Vieux chalet écomusée du petit Monde à Torgnon

Statue de St Bernard  
qui garde le col du  
petit st Bernard



Le théâtre  
antique d'Aoste



Statue d'un accordéoniste en bois,  
artisanat valdotain

Une semaine de découverte de la richesse et de la diversité de la vallée d'Aoste, région autonome italienne au riche passé, entre France et Suisse, au milieu des plus beaux et des plus hauts sommets alpins.  
Le séjour commence à l'hospice du petit St Bernard et se termine à l'hospice du grand St Bernard.  
Entre les deux, nous découvrirons chaque jour, à l'occasion d'une randonnée ou d'une visite, quelques beaux spots de cette vallée.  
Séjour adapté pour les personnes mal-voyantes.

#### Dates et heures

Début du séjour : le 28/08/2026 à 17 h

Fin du séjour : le 05/09/2026 à 11 h



<b>Niveau technique requis</b>	<p>Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5</p> <p>Niveau physique : 2 sur une échelle de 1 à 5</p> <p>Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué.</p> <p>Niveau minimum : 2</p> <p>Temps de marche : Jour 2 : 4 h, Jour 3 : 5 h, Jour 4 : 6 h, Jour 5 : 2 h (visite d'Aoste) +1 h 30, Jour 6 : 5 h 30, Jour 7 : 5 h, Jour 8 : 3 h</p> <p>Dénivelées : Jour 2 : 300 m, Jour 3 : 500 m, Jour 4 : 700 m maxi, Jour 5 : 100 m, Jour 6 : 550 m, Jour 7 : 550 m, Jour 8 : 200 m.</p> <p>Portage des bagages : vous portez uniquement vos affaires de la journée, le portage est assuré par les mules.</p>
<b>Encadrement</b>	<p>Nom : NULLANS Marie-Paule</p> <p>Diplôme : Brevet d'état Accompagnatrice En Montagne</p> <p>Tél. mobile : +33 6 20 27 47 84</p> <p>E-mail : <a href="mailto:map.nullans@gmail.com">map.nullans@gmail.com</a></p>
<b>Taille du groupe</b>	<p>Nombre minimum requis : 8 participants</p> <p>Nombre maximum requis : 12 participants</p>
<b>Type d'hébergement</b>	<p>Jour 1 : nuitée en dortoir privatisé à l'hospice du petit St Bernard (draps fournis). Sanitaires et douches dans le dortoir.</p> <p>Jours 2 à 7 : nuitées en Demi-pension à l'hôtel Zerbion (3 étoiles) à Torgnon. En chambres doubles ou twin.</p> <p>Jour 8 : Nuitée à l'hospice du grand St Bernard, en chambres de 4 (draps fournis). Sanitaires et douches à l'étage.</p>
<b>Repas</b>	<p>Pension complète du jour 1 dîner au jour 8 déjeuner, à l'exception du déjeuner du jour 5.</p> <p>Petits-déjeuners et dîners pris dans les hébergements.</p> <p>Pique-niques fournis par les hébergements, sauf jour 5 (Aoste) où le déjeuner est libre.</p>
<b>Moyens de transport</b>	<p>Covoiturage avec les véhicules des participants + Minibus 9 places de votre accompagnatrice mis à disposition à titre gracieux.</p>
<b>Formalités</b>	<p><b><u>Formalités de police :</u></b></p> <p>- pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><b><u>Formalités sanitaires :</u></b></p> <p>Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p>



	<p><b>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne, ou par e-mail après votre inscription complément :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail de chaque participant inscrit</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité (ou passeport)</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> <li><input type="checkbox"/> Information du moyen de transport utilisé pour se rendre sur le lieu de rendez-vous et copie billets aller-retour s'il y a</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le vendredi 28 août 2026 à 17 h à l'hospice du petit Saint Bernard, possibilité avec le minibus de l'accompagnatrice à titre gratuit de co-voiturage depuis la gare de Bourg Saint Maurice.
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le samedi 5 septembre 2026 à 11h à l'hospice du Grand St Bernard. Possibilité de retour à Bourg Saint Maurice ou transfert à la gare de Martigny avec le minibus de l'accompagnatrice à titre gratuit de co-voiturage.
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b>Jour 1 : Vendredi 28 aout</b> Rendez-vous en fin d'après-midi à l'hospice du petit Saint Bernard. Petite balade dans les alentours. Présentation de la semaine. Nuit en demi-pension à l'hospice.</p> <p><b>Jour 2 : Samedi 29 aout</b> Randonnée au lac d'Arpy, un magnifique lac aux allures canadiennes avec vue sur le Mont-Blanc, en passant par le col San Carlo. Après la randonnée, route pour Torgnon. Installation à l'hôtel Zerbion. Nuit en demi-pension. 300 m D+/- 4 h de marche</p> <p><b>Jour 3 : Dimanche 30 août</b> Col de St Pantaléon- Chapelle de St Evence. Au départ de l'hôtel, nous partons sur des petits sentiers muletiers rejoindre le col de St Pantaléon. Un beau chemin dans une forêt de pins nous mène à la chapelle de St Evence, qui domine la basse vallée d'Aoste.</p>



Dénivelée +/- 500 m. 5 h de marche.  
Nuit en demi-pension à l'hôtel Zerbion

**Jour 4 : Lundi 31 août**

Cheneil et le sanctuaire de la Clavalité au-dessus de Valtournenche.  
Nous prenons les voitures pour aller au-dessus de Valtournenche, chef-lieu de la vallée. Nous empruntons un petit funiculaire pour rejoindre un village perché qui offre un panorama splendide sur le seigneur des lieux : le Cervin.  
Notre chemin nous mène dans les landes vers un sanctuaire perché au sommet d'une col.  
D+/- : maxi 700 m. 6 h de marche.  
Cette journée pourra être simplifiée selon la forme des participants.  
Nuit en demi-pension à l'hôtel Zerbion.

**Jour 5 : Mardi 1<sup>er</sup> septembre**

Viste guidée d'Aoste le matin avec une guide-conférencière : Augusta-Praetoria fût une ville romaine de première importance au cœur des Alpes, puis devenue Aoste continua d'être dès le moyen-âge une ville active et religieuse.  
Après-midi montée en TC depuis Aoste à la station de ski de Pila, marche en forêt jusqu'à la chapelle St Grat, vue panoramique sur la vallée et les sommets de la frontière du Valais Suisse  
D+/- : 100 m, 1 h 30 de marche.  
Nuit en demi-pension à l'hôtel Zerbion.

**Jour 6 : Mercredi 2 septembre**

Buisson-Chamois- lacs de Champlong.  
Nous empruntons un petit téléphérique qui mène à Buisson, charmant village qui n'est pas accessible en voiture.  
Randonnée en direction des lacs de Champlong.  
D+/- : 550 m 5 h 30 de marche.  
Nuit en demi-pension à l'hôtel Zerbion.

**Jour 7 : Jeudi 3 septembre**

Hameau du petit monde, sanctuaire de Gilliarey.



	<p>Le petit Monde est un village de pierres abandonnés, actuellement rénové sous forme d'éco-musée, et qui reflète l'intense activité pastorale qu'a connu la vallée. Nous monterons sur un sommet tout proche sur lequel trône une jolie chapelle.</p> <p>D +/- : 550 m. 5 h de marche</p> <p>Nuit en demi-pension à l'hôtel Zerbion.</p> <p><b>Jour 8 : Vendredi 4 septembre</b></p> <p>Transfert au hameau d'Arpuilles, au-dessus d'Aoste</p> <p>Rando le long du Ru neuf, en balcon le long d'un charmant canal d'irrigation jusqu'à Étroubles, village-étape sur la route du Grand St Bernard.</p> <p>8 km et 200 m D+, 3 h de marche.</p> <p>Transfer taxi pour les chauffeurs pour retourner au départ récupérer les voitures et route jusqu'au col du grand St Bernard.</p> <p>Nuit à l'hospice, tenu par des chanoines toute l'année depuis plus de 1000 ans.</p> <p><b>Jour 9 : Samedi 5 septembre</b></p> <p>Rencontre avec les chiens Saint Bernard, visite de l'hospice et des alentours, séparation en fin de matinée.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	<input type="checkbox"/> 1300 € par personne si 12 participants <input type="checkbox"/> 1380 € par personne si 10 à 11 participants <input type="checkbox"/> 1500 € par personne si 8 à 9 participants
<b>Le prix comprend</b>	<p>Les éléments décrits ci-dessus concernant :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'hébergement en pension complète du jour 1 dîner au jour 9 petit-déjeuner déjeuner, à l'exception du déjeuner jour 5.</li> <li>- L'encadrement par Marie-Paule NULLANS, Accompagnatrice en montagne française,</li> <li>- Visite guidée de la ville d'Aoste jour 5 matin (2 h) animé par une guide-conférencière de la Vallée d'Aoste.</li> <li>- Tickets de télécabine Aoste-Pila, Aller-retour.</li> <li>- Tickets de téléphérique Buisson-Chamois aller-retour.</li> </ul>





	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Transfert en taxi pour les chauffeurs entre Arpouilles et Etroubles le jour 8.</li> <li>- Entrées au chenil et au musée de l'Hospice du grand St Bernard.</li> </ul>
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les boissons (attention en Italie l'eau à table peut être facturée), les transports non mentionnés dans la fiche, les frais personnels, les assurances personnelles, les frais de formalités et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour
<b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b>	<p>Acompte de 30 % à l'inscription</p> <p>Solde à 30 jours du départ</p> <p>Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.</p>
<b>Assurances</b>	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances.</p> <p><b>Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.</b></p>
<b>Équipement personnel à prévoir</b>	<p><b>Équipement de base</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Sous-vêtements respirants (séchage rapide) : manches longues et courtes.</li> </ul>



- ☐ Veste en polaire ou une petite doudoune.
- ☐ Veste imperméable et respirante (en Goretex) en fond de sac.
- ☐ Pantalon et short de trek.
- ☐ Casquette ou un chapeau.
- ☐ Lunettes de soleil (indice 3 minimum et 4 pour la haute montagne).
- ☐ Cape de pluie.
- ☐ Gourde (ou gourde poche à eau, pipette) ou petite thermos.
- ☐ 1 Bonnet chaud et une paire de petits gants.

#### **Chaussures et matériel technique**

- ☐ Une paire de sandales légères ou de baskets.
- ☐ Chaussures de montagne imperméables, avec une semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram.
- ☐ Bâtons de marche télescopiques

#### **Bagages**

- ☐ Un sac à dos (20 à 30 litres) équipé de bretelles larges et d'une armature anatomique réglable pour vos affaires de la journée.
- ☐ Un sac de voyage ou valise de 80 à 100 litres, de 12 kg maximum.

#### **Divers**

- ☐ Des vêtements de rechange.
- ☐ Une paire de lacets de rechange.
- ☐ Un maillot de bain (sauna et jacuzzi dans l'hôtel Zerbion, une séance offerte)
- ☐ Une trousse de toilette et une serviette de bain (les serviettes ne sont pas fournies dans les hospices).
- ☐ Du papier toilette et un briquet pour le brûler.
- ☐ Un couteau de poche.
- ☐ Quelques sachets en plastique pour protéger vos affaires.
- ☐ Une aiguille et du fil.





	<input type="checkbox"/> Une pochette antiviol, à garder toujours sur soi avec vos documents d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance. <input type="checkbox"/> Vos médicaments personnels avec vos ordonnances. <input type="checkbox"/> Une petite douceur ou spécialité de votre terroir à partager avec les autres participants serait la bienvenue.
	Liste non exhaustive
<b>Informations pratiques pour le Val d'Aoste</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avoir avec soi sa carte d'identité en cours de validité.</li> <li>- Une visite de contrôle chez le médecin avant le départ peut être utile.</li> <li>- Le climat en vallée d'Aoste en septembre reste chaud, avec des refroidissements possibles et températures nocturnes pouvant descendre. Le climat autour des hospices est plus frais : entre 0 et 20 degrés maxi possible avec du vent. Il peut y avoir de gros écart entre la vallée (Aoste) et les montagnes dans lesquelles nous randonnerons.</li> </ul>

