



## 3 jours de randonnée sur le Tour des Aiguilles d'Arves, Alpes du Nord, France



Des panoramas exceptionnels et chaque jour les Aiguilles d'Arves à découvrir sous un profil différent.

Une randonnée de chalet en refuge en haute montagne, une randonnée déconnectée, sauvage et authentique qui vous tend les bras au pied des Aiguilles d'Arves et une restauration copieuse chaque soir.

Un programme particulièrement bien préparé pour qu'au fil des jours se dévoilent les lieux préservés : histoires, traditions, patrimoine, forêts, vue sur les Aiguilles d'Arves, plateaux perchés, arêtes panoramiques, Massif de la Meije, lecture de paysage, faune, flore, ....

Le départ de la randonnée se fera depuis les Chabottes et l'arrivée à Entraigues proche de la Grave.



### Les Points forts

- Des panoramas sur les Aiguilles d'Arves et tous les massifs environnants
- Un retour à l'essentiel dans des lieux emblématiques
- Chaque soir un lieu d'hébergement différent parfois insolite
- Une cuisine du terroir gourmande et recherchée pour se remettre des efforts de la journée.

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 19/08/2026 à 9 h Fin du séjour : le 21/08/2026 à 19 h
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué.  Niveau minimum : Environ 5 à 8 heures de marche par jour avec des dénivelées de 400 à plus de 1200 m environ, la randonnée suit un parcours déterminé et des hébergements sont réservés, le rythme sera adapté, le groupe est une entité qui reste solidaire du début jusqu'à la fin de la randonnée.  Temps de marche : Jour 1 : 4 à 5 h / Jour 2 : 7 à 8 h / Jour 3 : 7 à 8 h Dénivelées : Jour 1 : + 700 m, - 500 m / Jour 2 : + 1 220 m, - 1 425 m / Jour 3 : + 919 m, - 1 462 m Portage des bagages : non, vous portez votre sac
<b>Encadrement</b>	Nom : VIONNET Yves Diplôme : Accompagnateur en Moyenne Montagne Tél. mobile : 06 80 02 13 85 E-mail : <a href="mailto:albiezrandopatrimoine@orange.fr">albiezrandopatrimoine@orange.fr</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 3 participants Nombre maximum requis : 6 participants
<b>Type d'hébergement</b>	Chalet d'alpage en dortoir Refuge gardé en dortoir



<b>Repas</b>	<p>Pour les petits déjeuners, un côté traditionnel avec pain/Beurre/confitures/miel/céréales, boisson chaude thé, café, tisane, agrémenté selon le lieu d'un petit buffet.</p> <p>Le pique-nique du premier jour n'est pas compris, il vous faudra le préparer.</p> <p>Les pique-niques des 2, 3<sup>ème</sup> jour sont en général copieux, il est possible de remplir votre thermos d'eau chaude.</p> <p>Pour commencer la randonnée par des échanges conviviaux et lors du premier pique-nique, vous pouvez apporter votre ou une spécialité de la gastronomie de votre région.</p> <p>Les dîners seront l'occasion de déguster des spécialités locales tout en conservant des menus consistants et variés.</p> <p>Si vous avez des allergies ou une demande particulière pour la préparation des repas il faut informer dès l'inscription votre Accompagnateur en Montagne qui le transmettra à nos hôtes.</p>
<b>Moyens de transport</b>	Taxi jour 3 depuis Entraigues aux Chabottes à Albiez-montrond lieu de départ de la randonnée
<b>Formalités</b>	<p><b><u>Formalités de police :</u></b></p> <p>- pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><b><u>Formalités sanitaires :</u></b></p> <p>Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><b><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne, ou par e-mail après votre inscription complément :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail de chaque participant inscrit</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité (ou passeport)</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> <li><input type="checkbox"/> Information du moyen de transport utilisé pour se rendre sur le lieu de rendez-vous et copie billets aller-retour s'il y a</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le Mercredi 19 août 2026 à 9 h aux Chabottes 73300 Albiez-Montrond.



<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le Vendredi 21 août 2026 aux Chabottes 73300 Albiez-Montrond vers 18h00/19h00.
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b>Jour 1 :</b></p> <p>❖ <b>Départ des Chabottes à d'Albiez-Montrond</b> une très belle randonnée avec un panorama sur les Aiguilles d'Arves tout au long de la journée, nous croiserons des chalets d'alpages à flanc de montagne, des vaches, et peut-être des chevreuils ou des chamois. Reçu par Patricia nous passerons la nuit dans un chalet d'alpage aménagé.</p> <p>Temps de marche : 4 à 5 h.  Distance : 6 km,  Dénivelée : + 700 m / - 500 m,  Altitude mini. : 1 955 m  Altitude max. : 2 570 m</p> <p><b>Jour 2 :</b></p> <p>❖ <b>Depuis le chalet au pied des Aiguilles d'Arves</b>, c'est une journée avec des montées, quelques replats et des descentes dans les lieux les plus sauvages du Tour des Aiguilles d'Arves®. Vous pourrez faire des photos que l'on n'a pas l'habitude de voir des Aiguilles d'Arves®, plus de 1 000 m nous dominent. Autrefois les alpages étaient pâturés, ... je vous raconterais l'histoire des lieux. Nous franchirons la limite avec les Hautes-Alpes avant de parcourir des terrains où nous pourrions trouver des fossiles, des rostrés de Bélemnites, je pourrais vous donner quelques informations sur la géologie. Nous rejoindrons le refuge, nous pourrions prendre une douche et dormir dans un refuge de dernière génération.</p> <p>Temps de marche : 7 à 8 h.  Distance : 12.3 km,  Dénivelée : + 1 220 m / - 1 425 m,  Altitude mini. : 1 941 m  Altitude max. : 2 878 m</p>



	<p><b>Jour 3 :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ <b>En quittant le refuge</b>, c'est le jour où nous avons les Aiguilles d'Arves, côté Hautes-Alpes, pleins les yeux. Les panoramas exceptionnels et inoubliables de la journée sur le Massif de la Meije. Nous remonterons le torrent du Ga pour atteindre une crête au même niveau que le plateau d'Emparis. Selon la forme du matin nous pourrons réduire la randonnée de la journée.</li> <li>❖ Puis la descente surplombant la vallée de la Romanche nous emmènera vers le village d'Entraigues où nous attendra le taxi pour revenir au point de départ.</li> </ul> <p>Temps de marche : 7 à 8 h.  Distance : 16.6 km,  Dénivelée : + 919 m / - 1 462 m,  Altitude mini. : 1 400 m  Altitude max. : 2 605 m</p> <p>Nous serons en haute montagne et la localisation au Sud de la Savoie fait que le beau temps est souvent de la partie et il peut arriver qu'une perturbation laisse quelques flocons au passage ou des bancs de brouillard. Votre Accompagnateur recherchera toujours le meilleur moment de l'heure de départ de la randonnée selon la météo et pour arriver à l'heure pour le dîner dans l'hébergement du soir. Toutefois et comme nous sommes avant tout des randonneurs, les randonnées auront lieu quelques soit la météo, sauf en cas de phénomènes météorologiques pouvant présenter des risques dans la progression de la randonnée.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	728 € par personne
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement des randonnées par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'Etat d'Alpinisme et Guide du patrimoine Savoie Mont Blanc, la pension complète de puis le jour 1 soir au jour 3 midi au menu du jour avec le pique-nique froid le midi, le couchage en chalet dortoir, en refuge dortoir, le retour en taxi depuis l'arrivée de la randonnée pour rejoindre le départ de la randonnée aux Chabottes à Albiez-Montrond.



<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les boissons, les encas, le pique-nique midi jour 1, les frais personnels, les assurances personnelles, les frais de formalités et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour
<b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b>	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
<b>Assurances</b>	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances.</p> <p><b>Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.</b></p>
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	<p><b>Les vêtements et effets personnels</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 chapeau, ou casquette, bob ou foulard</li> <li>• 1 bonnet, 1 bandeau en polaire et/ou un tour de cou</li> <li>• 1 paire de gants légers en cuir ou polaire</li> <li>• Des tee-shirts techniques, respirant, ou en laine mérinos à manches longues (1 tous les 2-3 jours)</li> </ul>





- 1 veste chaude type polaire (voir déperlante type "softshell") ou type "primaloft" (chaud et compressible)
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type "gore-tex" avec capuche
- 1 pantalon de type trekking solide et déperlant.
- 1 surpantalon imperméable
- Des sous-vêtements
- Des chaussettes de randonnée (au moins 1 paire tous les 2 jours, dont une dans le sac à dos) à bouclettes, en synthétique et/ou en laine
- 1 paire de chaussures de randonnée tenant bien la cheville et imperméables, à semelle type "Vibram". Si vos chaussures sont neuves il est conseillé d'effectuer plusieurs randonnées quelques semaines avant votre séjour pour vous habituer. Pour la randonnée exclure totalement les baskets
- 1 paire de guêtres (appréciable)
- 1 collant de contention (magasin de sport), pour une récupération plus rapide le soir
- Des vêtements et chaussures confortables et léger pour le soir
- Un drap de sac par personne et une taie d'oreiller
- Boules Quiès ou tampons Ear (contre les ronflements de voisinage ou autres nuisances sonores)
- Des mouchoirs

#### **Le matériel à emporter dans votre sac à dos**

- Le sac à dos de 35 litres environ, contenant vos affaires pour la journée, avec ceinture ventrale, des bretelles réglables, des sangles de rappel, un dos aéré pour votre confort de portage
- 1 sur-sac à dos ou 1 grand sac plastique, type poubelle, à glisser dans votre sac à dos afin de protéger vos affaires des intempéries
- 1 pochette étanche avec : votre contrat d'assistance-rapatriement, vos papiers d'identité, carte vitale, permis de conduire, ....
- 1 paire de lunettes de soleil de bonne qualité, protection niveau 4, une crème solaire avec un indice de protection 30 minimum et écran labial ou selon vos habitudes
- 1 gourde isotherme 1.5 litre mini ou une simple bouteille en plastique
- 1 petit thermos 35 ou 50 cl (appréciable si vous souhaitez amener thé, café,...)
- 1 gobelet plastique ou inox avec anse isolée, pour ne pas se brûler les doigts
- 1 couteau de poche pliant (type Opinel, nous sommes dans la vallée berceau de l'Opinel)



- Une petite cuillère, 1 boîte plastique étanche de 0,5 litre minimum (appréciable pour ranger le pique-nique du midi)
- Nécessaire de toilette le minimum
- Du papier toilette et 1 briquet
- 1 lampe frontale ou lampe de poche, 1 couverture de survie, 1 bougie standard (un retard imprévu suite à un incident peut subvenir même au cours d'une randonnée facile)
- Une petite pharmacie pour vos petits besoins ou aléas de randonnée
- Des lunettes de rechange (si vous portez des lunettes de vue)
- Appareil photo, jumelles (appréciable, mais de petite taille et attention au poids)

Liste non exhaustive

