



## Gran Paradiso Sud – Val Saona, Séjour privatisé, Italie



Parcours insolite du côté piémontais du massif du Grand Paradis. Vue magnifique sur les glaciers et sommets de plus de 3000m, flore riche et variée, nombreux lacs de montagne, pays des bouquetins et des marmottes. L'accueil et la bonne cuisine italienne font aussi partie des points forts de cet itinéraire.



|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>Dates et heures</b>         | Début du séjour : le 22/06/2026 à 9 h<br>Fin du séjour : le 26/06/2026 à 17 h  |
| <b>Niveau technique requis</b> | Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5<br>Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5<br>Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué.<br>Niveau minimum : 2<br>Temps de marche sans les pauses : 22/06 : 4 h 00 ou 5 h 30 ; 23/06 : 5 h 30 ; 24/06 : 4 h 30 ; 25/06 : 5 h 30<br>Dénivelées : 22/06 : +600 m ou +800 m, 23/03 : +650 m, -1400 m ; 24/06 : +600 m, -1000 m ; 25/06 : +1000 m, -900 m ; 26/06 : +700 m, -900 m<br>Portage des bagages : non, chacun porte ses affaires |
| <b>Encadrement</b>             | Nom : BALMAT JULIE<br>Diplôme : D.E Accompagnatrice en montagne<br>Tél. mobile : 06 75 87 57 73<br>E-mail : <a href="mailto:balmat.julie@orange.fr">balmat.julie@orange.fr</a>   |
| <b>Taille du groupe</b>        | Nombre minimum requis : 4 participants<br>Nombre maximum requis : 8 participants   |
| <b>Type d'hébergement</b>      | Refuges gardés nuits 1 et 4 en dortoir (quand possible, privatisé)<br>Auberge hôtel en chambre double ou triple nuits 2 et 3   |
| <b>Repas</b>                   | Petits déjeuners et diners de jour 1 soir à jour 5 matin.<br>Pique-nique midi non inclus jour 1<br>Pique-nique midis inclus jours 2 à 5 (par les refuges pour 2 <sup>ème</sup> et 5 <sup>ème</sup> jour, achat par l'encadrante de produits frais et typiques dans les villages pour jours 3 et 4)   |
| <b>Moyens de transport</b>     | Navette de Noasca à Ceresole Reale le 4 <sup>ème</sup> jour et de Ceresole Real au Col du Nivolet le 5 <sup>ème</sup> jour (environ 10mn à chaque fois).   |
| <b>Formalités</b>              | <b>Formalités de police :</b><br>- pièce d'identité obligatoire en cours de validité<br><b>Formalités sanitaires :</b><br>Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.  |



|   |   |
|---|---|
|   | <p><b>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne, ou par e-mail après votre inscription complément :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail de chaque participant inscrit</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité (ou passeport)</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> <li><input type="checkbox"/> Information du moyen de transport utilisé pour se rendre sur le lieu de rendez-vous et copie billets aller-retour s'il y a</li> </ul>   |
| <b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b> | Le 22 juin 2026 à 9 h au parking de Pont Valsavarenche  |
| <b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>       | Par vos propres moyens.   |
| <b>Date, lieu et heure de dispersion</b>  | Le 26 juin 2026 à 17 h au parking de Pont Valsavarenche   |
| <b>Description de l'itinéraire</b>        | <p><b>Lundi 22 :</b> Belle mise en jambe pour cette 1<sup>ère</sup> journée. Nous prenons de l'altitude en montant par un magnifique sentier comme savent le faire les italiens. Nous parcourons ensuite une grande plaine creusée par les glaciers il y a bien longtemps pour arriver jusqu'à notre refuge au bord des lacs du Nivolet.<br/>Il est possible d'aller admirer d'autres lacs un peu plus haut en laissant les sacs au refuge. Nuit en refuge (dortoir).</p> <p><b>Mardi 23 :</b> Le passage d'un col à peine 100 m plus haut nous permet de basculer dans le nord du Piémont entre Val d'Isère et le côté sud du Grand Paradis. Nous explorerons alors le versant sud-ouest, (possibilité d'aller admirer d'autres petits lacs) de la vallée del Orco jusqu'au barrage de Ceresole Reale le petit village de notre étape du soir. Nuit en auberge (chambres double ou triple avec salle de bains privative)</p> <p><b>Mercredi 24 :</b> Autre découverte d'alpages et forêt. Nous alternerons montées et descentes en suivant une étape de la Grande Traversée des Alpes pour arriver dans un autre village typique Noasca. Nuit en auberge Gran Paradiso (chambre double.)</p> |



|  |  |
|--|--|
|  | <p><b>Jeudi 25 :</b> Nous démarrerons la journée par un transfert en navette pour rejoindre Ceresole Reale et explorer cette fois le versant Nord de la vallée et passer le col de Nel (2551 m). Dans la descente nous pourrons admirer la vue depuis le refuge Jervis sur les pointes Levanne. Descente sur le hameau de Chiapili inferiore et le refuge Muzio. Etape pour la nuit (Dortoir)</p> <p><b>Vendredi 26 :</b> Un court transfert en voiture nous conduira au col du Nivolet que nous aurons franchis le 2<sup>ème</sup> jour. De là, nous rejoindrons le plateau glaciaire du Nivolet avant de venir profiter de la vue et d'éventuelles rencontres avec les chamois au col Gran Collet. Une descente raide nous ramènera dans le Valsavarenche jusqu'à Pont. Fin de notre itinéraire.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p> |
| <b>Prix total</b>                                    | <input type="checkbox"/> 860 € par personne si 4 à 5 participants<br><input type="checkbox"/> 720 € par personne si 6 à 8 participants   |
| <b>Le prix comprend</b>                              | Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement, les repas de jour 1 soir à jour 5 midi, le transport en navette jours 4 et 5.  |
| <b>Le prix ne comprend pas</b>                       | Les boissons, le pique-nique le 1 <sup>er</sup> jour, les frais personnels, les assurances personnelles, les frais de formalités et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour  |
| <b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b> | Acompte de 30 % à l'inscription<br>Solde à 30 jours du départ<br>Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.  |
| <b>Assurances</b>                                    | <p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> </ul>   |



|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
|                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances.</p> <p><b>Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.</b></p>  |
| <b>Equipement personnel à prévoir</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée avec bonne semelle</li> <li><input type="checkbox"/> Sac à dos de 40L</li> <li><input type="checkbox"/> Une paire de bâtons de marche</li> <li><input type="checkbox"/> Lampe frontale</li> <li><input type="checkbox"/> Gourde ou poche à eau, 1.5l minimum</li> <li><input type="checkbox"/> Petite boîte plastique pour salade des pic-niques (évite les déchets qu'on doit emporter avec nous) et couverts</li> <li><input type="checkbox"/> Housse de pluie adaptée au sac à dos</li> <li><input type="checkbox"/> Crème solaire</li> <li><input type="checkbox"/> Lunette de soleil</li> <li><input type="checkbox"/> Espèces pour les extras (boissons dans les refuges)</li> <li><input type="checkbox"/> Drap de sac et taie d'oreiller</li> <li><input type="checkbox"/> Serviette microfibre</li> <li><input type="checkbox"/> 1 Housse étanche pour les vêtements ou sac plastique</li> <li><input type="checkbox"/> Trousse à pharmacie personnelle (savon, brosse à dent, dentifrice, échantillon crème hydratante, bouchons d'oreilles, stick à lèvres, double-peaux en cas d'ampoule...)</li> <li><input type="checkbox"/> Médicaments personnels, mouchoirs...</li> </ul> <p><b>Vêtements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Veste imperméable</li> </ul> |



- Pantalon de rando/ short
- T-shirts et sous-vêtements respirants.
- Paires de chaussettes adaptées à la randonnée
- Tour de cou
- Casquette ou chapeau
- Petits gants et bandeau ou bonnet (même en été il peut faire très froid)

Liste non exhaustive

