



## Voyage Vanoise, Séjour privatisé, France



4 journées dans le massif de la Vanoise au départ de Pralognan. Séjour pour un groupe de 6 personnes.

### Dates et heures

Début du séjour : le 14/03/2026 à 10 h  
Fin du séjour : le 17/03/2026 à 14 h

### FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR



**Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00019**  
**3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : [contact@vanoise-voyages.com](mailto:contact@vanoise-voyages.com)**

p 1 / 5

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN

Assureur R.C.P. ALLIANZ IARD - 1 cours Michelet CS30051 - 92076 Paris La Défense Cedex - Contrat n° 64630405 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS / Médiateur : MEDIATION PROFESSIONNELLE - 24 rue Albert de Mun 33 000 BORDEAUX

<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué. Niveau minimal exigé : 3 Temps de marche : Environ 6 h par journée Dénivelées : entre 800 et 1300 m par jour Portage des bagages : non, chacun porte ses propres affaires et son sac.
<b>Encadrement</b>	Nom : MAILLOT Dominique Diplôme : Guide de Haute Montagne Tél. mobile : 06 07 17 27 02 E-mail : <a href="mailto:dominique.maillot@orange.fr">dominique.maillot@orange.fr</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 6 participants Nombre maximum requis : 6 participants
<b>Type d'hébergement</b>	Refuges gardés en dortoir en demi-pension.
<b>Repas</b>	Demi-pension en refuges. Pique-nique midi par les refuges. Pique-nique non inclus pour le jour 1.
<b>Moyens de transport</b>	Pas de transport inclus.
<b>Formalités</b>	<p><b>Formalités de police :</b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><b>Formalités sanitaires :</b> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><b>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</b></p>



	<input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	A Moutiers -Tarentaise le 14/03/26 à 10 h (rendez-vous avec l'encadrant puis montée séparée à Pralognan)
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	A Pralognan le 17/03/26 à 14 h
Description de l'itinéraire	<p><b>Jour 1 (14/03/26) :</b> Après un rendez-vous à la gare de Moutiers-Tarentaise le matin pour accueil et rencontre avec l'encadrant, chacun monte par ses propres moyens à Pralognan, puis nous montons l'après-midi au refuge du Roc de la Pêche. 600 m de dénivelé. Nuit au refuge.</p> <p><b>Jour 2 (15/03/26) :</b> Après un départ matinal nous remontons la vallée de Chavière. On dépose le surplus de matériel au refuge de Peclet-Polset, pour un aller-retour au Dôme de Polset (3500 m). Retour au refuge de Peclet-Polset pour y passer la nuit. Dénivelé + 1500. Nuit au refuge.</p> <p><b>Jour 3 (16/03/26) :</b> Après un bon petit-déjeuner nous commencerons par une descente de 200 m. Ensuite nous mettons les peaux, pour l'ascension de la Brèche de la croix de la Rue (2883 m). Ainsi nous pourrons descendre vers le refuge d'Aussois pour y passer la nuit. En fonction des conditions, nous ferons une ascension vers le col de la Roche Chevrière (3053 m). Nuit au refuge.</p> <p><b>Jour 4 (17/03/26) :</b> Nous montons au col d'Aussois et ascension de la pointe de l'Observatoire (3013 m) où l'on redescend vers Ritort pour un retour sur le village de Pralognan. Séparation du groupe en début d'après-midi.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	650 € par personne



<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement, les repas en demi-pension en refuge, les pique-nique des midis de jour 2 à 4 par les refuges.
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Le transport aller-retour entre Moutiers Tarentaise et Pralognan le 1 <sup>er</sup> jour et le dernier jour Les boissons, le pique-nique le midi de jour 1, les frais personnels, les assurances personnelles, les frais de formalités et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour
<b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b>	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
<b>Assurances</b>	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances.</p> <p><b>Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.</b></p>
<b>Matériel fourni</b>	Matériel de sécurité Pelle sonde DVA Possibilité de prêt de piolet, baudrier, crampons, sur demande à l'avance à l'encadrant.



**Equipement personnel  
à prévoir**

- Sac à dos de « 30 litres » où l'on peut accrocher les skis
- Tenue de ski de randonnée qui comprend :
  - Pantalon qui peut être étanche ou sur-pantalon avec collant
  - Veste étanche type « gore tex »
  - Veste doudoune
  - Sous-vêtements techniques avec un de rechange pour refuge
  - Gants chauds et une paire fine pour marcher
  - Lunettes de soleil
  - Un masque de ski
  - Casque de ski
  - Chaussettes de ski avec une paire de rechange
  - Crème solaire
  - Stick à lèvres
  - Gourde (préférable au camelback qui peut geler ou se vider dans le sac)
  - Sac étanche pour protéger les affaires
  - Affaires de toilettes personnelles
  - Petite trousse de secours avec ses propres médicaments
  - Lampe frontale
  - Appareil photos

Liste non exhaustive

