



# Tour de la Vanoise et de ses glaciers, Vanoise, France



Partez à la découverte de la Vanoise, sauvage et spectaculaire par ses hauts sommets et ses glaciers ! Mais aussi à la rencontre de sa faune (chamois, bouquetins...) et de sa flore !

## Dates et heures

Début du séjour : le 05/07/2026 à 9 h

Fin du séjour : le 11/07/2026 à 16 h

## FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00019  
3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : [contact@vanoise-voyages.com](mailto:contact@vanoise-voyages.com)

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN  
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 / Jour 7 niveau 4/5 Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué. Niveau minimal exigé : bonne condition physique Temps de marche : en moyenne 6 h (8h maximum), détails dans le descriptif Dénivelées : en moyenne 1000 D+, détails dans le descriptif Portage des bagages : non, chacun porte son propre sac.
<b>Encadrement</b>	Nom : BAILLE Lucie Diplôme : Accompagnateur en Moyenne Montagne Tél. mobile : 06 84 84 90 93 E-mail : <a href="mailto:luciebaille@gmail.com">luciebaille@gmail.com</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 12 participants
<b>Type d'hébergement</b>	Chalet auberge sans catégorie, chambre 4 personnes jours 1 et 6 Refuges gardés les autres nuits, en dortoir
<b>Repas</b>	Demi-pension nuits en hôtel jours 1 et 6 Pique-nique midi non inclus jour 1 et jour 7 Pension complète de jour 2 à jour 6 en refuges et pique-nique par les refuges les midis jours 2 à 6.
<b>Moyens de transport</b>	Jour 6 : Remontées mécaniques Jour 7 : co-voiturage pour se rendre sur le lieu de randonnée
<b>Formalités</b>	<p><b>Formalités de police :</b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><b>Formalités sanitaires :</b> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><b>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</b></p> <p><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</p>

	<input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence  <b><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></b> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	A Tignes Le Lac (à côté de la piscine) le 5 juillet 2026 à 9 h
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	A Tignes Le Lac le 11 juillet 2026 à 16 h
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p>Jour 1 : Tignes &gt; refuge de la Leisse : 12,5 kms et 750 m D+ (6 h)</p> <p>Jour 2 : refuge de la Leisse &gt; refuge Arpont : 17 kms et 650 m D+ (7 h)</p> <p>Jour 3 : refuge Arpont &gt; refuge Plan Sec : 16 kms et 700 m D+ (7 h)</p> <p>Jour 4 : refuge Plan Sec &gt; refuge le Repoju : 16 kms et 750 m D+ (7 h)</p> <p>Jour 5 : Refuge le Repoju &gt; refuge du col de la Vanoise : 12 kms et 1100 m D+ (7 h)</p> <p>Jour 6 : refuge du col de la Vanoise &gt; Tignes : 19 kms et 800 m D+ (8 h)</p> <p>Retour par le télésiège de Tovière</p> <p>Jour 7 : La Grande Sassière depuis le parking du Saut : 12 kms et 1500 m D+ (7 h 30)</p> <p>Temps hors pauses (3,5 kms/effort par heure)</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	1180 € par personne
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement, les repas de jour 1 soir au jour 7 matin, le transport en remontées mécaniques jour 6
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Le transport en véhicule jour 7 pour aller sur le lieu de randonnée, les boissons, les pique-niques les midis de jours 1 et 7, les frais personnels, les assurances personnelles, les frais de formalités et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour

<b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b>	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
<b>Assurances</b>	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances.</p> <p><b>Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.</b></p>
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Sac à dos : 40 L minimum</li> <li><input type="checkbox"/> 2 pantalons – 2 shorts</li> <li><input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée (montantes sauf contre-indication)</li> <li><input type="checkbox"/> Crampons de randonnée (non fournis, à confirmer avec encadrante quelques jours avant)</li> <li><input type="checkbox"/> 4 T-shirt (dont 1 haut technique)</li> <li><input type="checkbox"/> 1 polaire</li> <li><input type="checkbox"/> 1 doudoune</li> </ul> 

- 4 paires chaussettes 5au moins 1paire chaude)
- 1 chapeau/bonnet
- 1 paire de gants fins + chauds
- 1 paire de lunettes de soleil
- 1 trousse à pharmacie : médicaments personnels + crème solaire
- 1 trousse de toilette +équipements
- 1 lampe frontale
- 1gourde 1,5 L minimum
- 1 gobelet
- Boîte + couverts réutilisables
- Espèces + carte d'identité + assurance

Liste non exhaustive