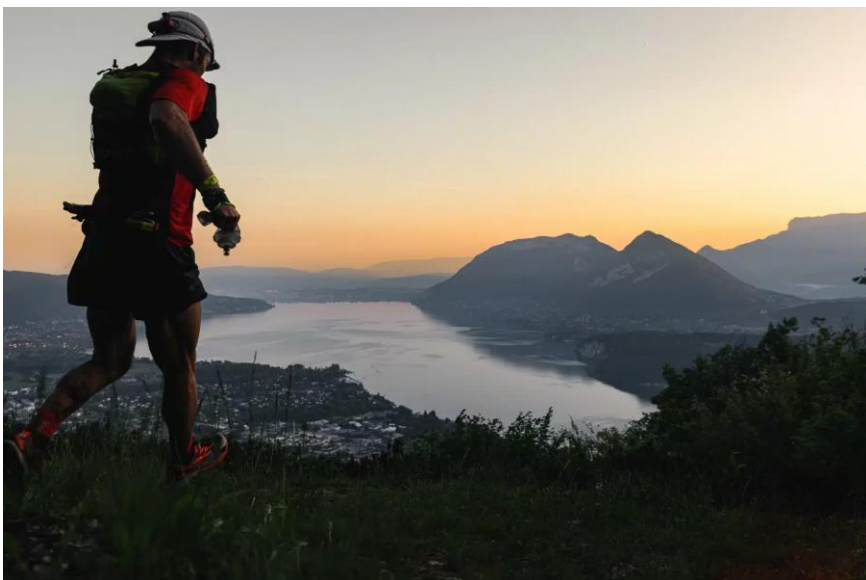




Week-end choc tour du lac d'Annecy : Reco Maxi race, France



Découvrez les sentiers **du Tour du lac d'Annecy en trail**.

Venez choisir votre week-end en montagne

Située dans le cadre enchanteur des Alpes françaises, cette reconnaissance vous permet de vous préparer au mieux pour l'une des courses les plus emblématiques de la région. En arpentant les sentiers techniques et panoramiques autour du lac d'Annecy, vous aurez l'occasion de vous familiariser avec le tracé, de tester votre matériel, votre ravitaillement et de profiter de paysages à couper le souffle. Que vous soyez un coureur expérimenté ou un amateur passionné, cette reco est idéale pour allier préparation sportive et déconnexion en pleine nature.

Profitez-en pour faire un week-end choc avant le jour J Rejoignez-nous et vivez une expérience unique autour du magnifique lac d'Annecy !



Dates et heures	<p>Début du séjour : le 09/05/2026 à 8 h</p> <p>Fin du séjour : le 10/05/2026 à 18 h</p> <p>Autres dates possibles aux mêmes horaires : du 2 au 3/05/2026 et du 16 au 17/05/2026</p>
Niveau technique requis	<p>Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5</p> <p>Niveau physique : 5 sur une échelle de 1 à 5</p> <p>Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué.</p> <p>Niveau minimal exigé : Index UTMB 500</p> <p>Il est impératif d'avoir l'habitude de courir au minimum 3 fois par semaine (entre 50 et 100 km semaine).</p> <p>Il faut être capable de gérer plusieurs journées complètes de trail entre + de 40 km ou plus.</p> <p>Il vous faut également posséder un index UTMB minimum de 550.</p> <p>Si vous n'avez pas d'index UTMB, Je suis également disponible pour étudier vos compétences pendant un entretien.</p> <p>Temps de marche : environ 11 h par jour</p> <p>Dénivelées : Jour 1 : 3000 d+ 48km / Jour 2 : 2600 d+ 49km</p> <p>Portage des bagages : non, chacun porte son sac.</p>
Encadrement	<p>Nom : Kamkoum Adam</p> <p>Diplôme : Accompagnateur en Moyenne Montagne</p> <p>Tél. mobile : 07 84 60 20 46</p> <p>E-mail : info@trail-en-off.com; adamkamkoum@gmail.com</p>
Taille du groupe	<p>Nombre minimum requis : 1 participant</p> <p>Nombre maximum requis : 8 participants</p>
Type d'hébergement	Gîte en chambre double ou triple
Repas	<p>Sans fourniture de repas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dîner et petit déjeuner possible à l'Auberge, hors séjour - Ravitaillement en auto-suffisance à prévoir
Moyens de transport	Pas de transport prévu
Formalités	<p>Formalités de police :</p> <ul style="list-style-type: none"> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité <p>Formalités sanitaires :</p> <p>Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p>



	<p>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le premier jour à l'esplanade de l'hôtel de ville d'Annecy à 8 h
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour à l'esplanade de l'hôtel de ville d'Annecy à 18 h
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1</p> <p>Départ de l'hôtel de ville d'Annecy. Nous commençons par longer le lac d'Annecy puis nous entamons la première ascension du jour « le col des contrebandiers » 1054 m. Descente en direction d'Alex. Ascension de la pointe de Talamarche 1850 m (variante par le Roc Lancrenaz selon le niveau ou la forme). Descente sur Montremont et ascension au col des Nantets 1753 m. Redescente par Montmin et le col de la Forclaz puis arrivée à Doussard. Nuitée au gîte de Pontgibaud 255 route de Saury 74210 LATHUILE.</p> <p>Jour 2</p> <p>La journée commence par l'ascension des ailes du Nant (variante par le col de la Cochette et Sainte Eustache). Descente sur Bellecombe-en-Bauges.</p>



	<p>Ascension par la Pointe de Bois Brulé pour rejoindre le Crêt de l'Aigle (variante possible par le crêt du Chatillon) Passage par la station du Semnoz. Pour finir longue descente sur Annecy</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	<input type="checkbox"/> 300 € par personne si 4 à 8 participants <input type="checkbox"/> 375 € par personne si 2 à 3 participants <input type="checkbox"/> 550 € par personne si 1 participant
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement.
Le prix ne comprend pas	Les boissons, les vivres de ravitaillement personnel, les repas, le transport, les frais personnels, les assurances personnelles, le rapatriement en cas d'abandon ou d'écourtement du séjour, les frais de formalités et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances.</p>



	<p>Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.</p>
<p>Equipement personnel à prévoir</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Un gilet de trail 10/15 L <input type="checkbox"/> Une paire de Chaussures de trail crantée <input type="checkbox"/> Un short ou cuissard <input type="checkbox"/> Un t-shirt technique de rechange <input type="checkbox"/> Un sous-vêtement de rechange <input type="checkbox"/> Une paire de chaussette de rechange <input type="checkbox"/> Un smartphone chargé avec une application GPS <input type="checkbox"/> Une batterie externe <input type="checkbox"/> Une réserve d'eau de 1,5 L <input type="checkbox"/> Une veste imperméable respirante type gore-tex <input type="checkbox"/> Un pantalon imperméable type gore-tex et un collant ou pantalon de course <input type="checkbox"/> Un t-shirt manche longue première couche <input type="checkbox"/> Un coupe-vent léger et respirant <input type="checkbox"/> Des gants chauds et imperméables <input type="checkbox"/> Un bonnet et ou un cache-cou <input type="checkbox"/> Une casquette ou chapeau <input type="checkbox"/> Une réserve alimentaire suffisante (environ 1000 kcal au minimum) <input type="checkbox"/> Une bande de straping <input type="checkbox"/> Une couverture de survie <input type="checkbox"/> Un sifflet <input type="checkbox"/> Une lampe frontale chargée <input type="checkbox"/> De l'argent en liquide (20 € minimum) <p>Votre encadrant vous conseille de venir avec :</p>



- ☐ Une boisson pour l'effort
- ☐ Une paire de chaussures de trail de rechange
- ☐ Une boisson pour l'effort en poudre
- ☐ Une paire de lunettes de soleil
- ☐ Crème solaire
- ☐ Une doudoune ultra compacte ou une veste soft Shell de seconde couche
- ☐ Une ceinture de trail
- ☐ Une mini trousse de toilette (petite brosse à dent, dentifrice petit format, mouchoir, crème anti-friction)

Liste non exhaustive

