



4 jours en raquettes sur le plateau des Glières, Séjour privatisé, France



Au départ du Foyer de Ski de Fond, ce raid en raquettes va nous conduire dans les étendues sauvages et boisées du Plateau des Glières, haut lieu de la Résistance pendant la Seconde Guerre Mondiale.

Nous allons parcourir de beaux alpages enneigés, de belles forêts d'épicéas et de pins, et rejoindrons les cols et sommets emblématiques du massif des Bornes : Montagne des Auges, Tête Noire, Col de Spée, Champ laitier.

Les nuitées se feront au chalet refuge Chez Constance tenu par la troisième génération d'une famille locale. Nous apprécierons la chaleur du refuge après de longues heures dans le froid et le blanc, tandis que l'équipe nous concoquera d'excellents plats montagnards ainsi que les beignets de pomme de terre, spécialité de la maison, à consommer à volonté !

Vous allez aimer :

- L'ambiance hivernale sauvage en raquettes en forêt et sur les plateaux d'altitude
- Faire sa trace dans la neige fraîche
- Identifier les traces d'animaux dans la neige
- Le panorama spectaculaire sur les sommets emblématiques du massif des Bornes : Tête Noire, Montagne des Auges

Dates et heures	Début du séjour : le 03/02/2026 à 9 h 00 Fin du séjour : le 06/02/2026 à 16 h 00
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Niveau minimum : 3 Cotation générale : WT3 - Randonnée exigeante en raquettes Terrain de pente < 30°. Dans l'ensemble peu à modérément raide. Courts passages raides. Le danger d'avalanche n'est pas nul. Faible danger de glissade, glissades courtes se terminant sans risques. Connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches requises. Il est recommandé de s'équiper de détecteurs de victimes d'avalanches (DVA), pelle et sonde. Forme : bonne condition physique générale. Préparation conseillée : pratique d'une activité sportive de 3 à 4 heures par semaine.



	<p>Temps de marche : Jour 1 : 5 h 30 / Jour 2 : 6 h / Jour 3 : 5 h 30 / jour 4 : 6 h</p> <p>Dénivelées : Jour 1 : environ 12 km avec 600 m + et 600 m – / Jour 2 : environ 14 km avec 700 m + et 700 m – / Jour 3 : environ 12 km avec 600 m + et 600 m – / Jour 4 : environ 14 km avec 700 m + et 700 m –</p> <p>Portage des bagages : non, chacun porte ses affaires</p>
Encadrement	<p>Nom : Alexandre THOMAS</p> <p>Diplôme : DE AMM, Carte Professionnelle n°07424ED0269</p> <p>Tél. mobile : +33699571958</p> <p>E-mail : contact@alexperiencedescimes.com</p>
Taille du groupe	<p>Nombre minimum requis : 1 participants</p> <p>Nombre maximum requis : 4 participants</p>
Type d'hébergement	Chalet refuge Chez Constance
Repas	<p>Jour 1 : pique-nique prévu par l'encadrant</p> <p>Jours 2 à 4 midi : petits déjeunes, pique-niques et dîners inclus dans la prestation du chalet refuge Chez Constance</p>
Moyens de transport	Pas de transport prévu
Formalités	<p><u>Formalités de police :</u></p> <p>- pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><u>Formalités sanitaires :</u></p> <p>Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne, ou par e-mail après votre inscription complément :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail de chaque participant inscrit <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <input type="checkbox"/> Copie document d'identité (ou passeport) <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24) <input type="checkbox"/> Information du moyen de transport utilisé pour se rendre sur le lieu de rendez-vous et copie billets aller-retour s'il y a



Date, lieu et heure du rendez-vous	Le 03/02/2026 à 9 h au Foyer de Ski de Fond du Plateau des Glières sur la commune de Fillière
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le 06/02/2026 à 16 h au Foyer de Ski de Fond du Plateau des Glières sur la commune de Fillière
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 – 03/02/2026 : rendez-vous au Foyer de Ski de Fond du Plateau des Glières sur la commune de Fillière à 9 h Check-up équipement et matériel. Journée raquettes : environ 12 km avec 600 m + et 600 m –, soit 5 h 30 de marche Nuit au chalet refuge Chez Constance</p> <p>Jour 2 – 04/02/2026 Journée raquettes : environ 14 km avec 700 m + et 700 m –, soit 6 h de marche Nuit au chalet refuge Chez Constance</p> <p>Jour 3 – 05/02/2026 Journée raquettes : environ 12 km avec 600 m + et 600 m –, soit 5 h 30 de marche. Nuit au chalet refuge Chez Constance</p> <p>Jour 4 – 06/02/2026 Journée raquettes : environ 14 km avec 700 m + et 700 m –, soit 6 h de marche Fin de séjour à 16 h au Foyer de Ski de Fond</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>



Prix total	<input type="checkbox"/> 1960 € par personne si 1 participant <input type="checkbox"/> 1140 € par personne si 2 participants <input type="checkbox"/> 860 € par personne si 3 participants <input type="checkbox"/> 800 € par personne si 4 participants
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement, les repas, la mise à disposition de paires de raquettes TSL Highlander Instinct, de paires de bâtons TSL Tour 2 Alu, de DVA, sondes et pelles de marque Ortovox.
Le prix ne comprend pas	Le transport, les boissons, les frais personnels (prévoir des espèces), les assurances personnelles, les frais de formalités et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances.</p> <p>Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance</p>



	annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.
Matériel fourni	<input type="checkbox"/> Paires de raquettes <input type="checkbox"/> Paires de bâtons <input type="checkbox"/> Kits DVA, pelles, sondes
Equipement personnel à prévoir	<input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée à tige haute, imperméables et à semelles adhérentes type Vibram <input type="checkbox"/> Guêtres montantes pour éviter que la neige ne s'infilte dans les chaussures <input type="checkbox"/> Chaussettes techniques et chaudes de préférence sans coton pour éviter les frottements <input type="checkbox"/> Maillot long de randonnée hivernale <input type="checkbox"/> Collant ou pantalon de randonnée hivernale <input type="checkbox"/> Pantalon ou sur-pantalon protégeant de la pluie/neige avec membrane imperméable respirante <input type="checkbox"/> Sac à dos de 45L à 60L pour vos affaires du soir, de la journée, le pique-nique, la boisson, les en-cas <input type="checkbox"/> Veste thermique avec capuche adaptée aux températures froides de moyenne altitude <input type="checkbox"/> Veste protégeant de la pluie/neige avec membrane imperméable respirante et capuche <input type="checkbox"/> Bonnet et gants <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil <input type="checkbox"/> Crème solaire <input type="checkbox"/> En-cas pour la journée (barres de céréales, etc.) <input type="checkbox"/> Réserve d'eau (minimum 1 L) <input type="checkbox"/> Thermos de 1 L avec boisson chaude <input type="checkbox"/> Trousse à pharmacie avec ses traitements personnels éventuels <input type="checkbox"/> Téléphone portable à garder allumé en permanence (entrer le numéro de l'accompagnateur, ne pas oublier de partir avec une batterie chargée) <input type="checkbox"/> Pièce d'identité et carte d'assurance maladie (ou similaire) <input type="checkbox"/> Couverture de survie
	Liste non exhaustive

