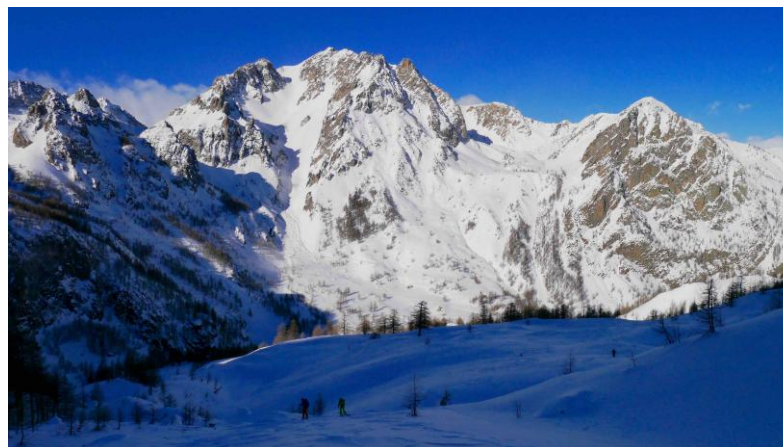


Val Maira : la perle Italienne ! Italie



4 jours pour découvrir ce petit coin de paradis niché sur le versant italien de l'Ubaye, du Mercantour et de l'Argentera, sous la forteresse du Viso ! Nous évoluerons parmi les forêts de mélèzes, à une altitude modeste, qui permet toutes les folies !

Le plus du raid : La gastronomie italienne, des villages incroyables, des auberges très confortables à l'architecture (en lauzes) magnifiques, des reliefs et une végétation foncièrement différente des Alpes du nord avec ces superbes forêts de mélézins incroyablement plaisantes à skier. L'accueil chaleureux à l'italienne à consommer sans modération !!

Dates et heures	Début du séjour : le 26/03/2026 à 9 h 30 Fin du séjour : le 29/03/2026 à 15 h Autres dates possibles sur demande. Période : à partir de l'ouverture des refuges, soit généralement début février
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 <i>1/5 : initiation/ 2/5 : maîtrise des conversions pente 30° / 3/5 : maîtrise des conversions pente 30-35° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 35°-40° / 4/5 : maîtrise des conversions pente 35/40° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 40°-45°, ou long sur pente inf à 45° / 5/5 maîtrise des conversions pente 35/40° et techniques d'alpinismes dans pentes sup à 45-50°.</i> Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 <i>1/5 : D+ inf à 800m/ 2/5 : D+ 800 à 1200m / 3/5 : D+ 1000 à 1500m / 4/5 : D+ 1200 à 1600m et/ou altitude / 5/5 D+ sup à 1500m + altitude.</i> Niveau minimal exigé : bon skieur toute neige, expérience du ski hors-piste et de randonnée. Ce raid peut être votre premier raid, mais ne doit pas être votre première expérience de ski de randonnée. Temps de marche (moyenne 300 m / h) : Jour 1 : environ 5 h / Jour 2 : 4 h 30 / Jour 3 : 6 h / Jour 4 : 6 h Dénivelées : Jour 1 : D+ 1200 m- D- 1200 m / Jour 2 : D+ : 1050 m- D- 1000 m / Jour 3 : D+ 1550 m, D- 1600m- / Jour 4 : D+ : 1400 m, D- 1400 m. Portage des bagages : non
Encadrement	Nom : VEROLLET CHRISTOPHE Diplôme : GUIDE DE HAUTE MONTAGNE Tél. mobile : 06 33 07 85 37 E-mail : chr.verollet@gmail.com
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 6 participants
Type d'hébergement	Auberges en ½ pension (repas du soir et petit déjeuner), nuit en chambres triple ou quadruple.
Repas	½ pension, repas de midi de Jour 2 à Jour 4 (pâtes, soupe, omelette ou pique-nique).
Moyens de transport	Taxi de retour jusqu'à Preit le dernier jour.
Formalités	<u>Formalités de police</u> : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité

	<u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour de randonnée dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour. <u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u> ☐ Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail ☐ Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour ☐ Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u> ☐ Copie document d'identité ☐ Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le premier jour, à Preit à 9 h 30
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour, à Preit à 15 h
Description de l'itinéraire	Jour 1 : Preit (1550 m) – Mont Bodoira sud (2747 m) – Preit (1550 m) Nous nous retrouverons le matin à Preit au terminus de la route. On chausse les skis de rando et nous remonterons la rive droite jusqu'au passaggio del preit (2147 m). Nous sommes tout de suite dans l'ambiance de ces forêts de mélèzes grandioses ! Nous poursuivrons dans ce superbe vallon jusqu'au sommet du Bodoira : vue incroyable sur le massif de l'Argentera ! Longue descente jusqu'à Preit. Nuit en auberge en ½ pension. Apéritif de bienvenue. Jour 2 : Preit (1550 m) – Bric Boscasso (2589 m) - Viviere (1709 m) Après une bonne nuit de repos, nous irons au Bric Boscasso dans un vallon très sauvage. Nous sommes en immersion au cœur du Val Maira : tout simplement grandiose.

	Une magnifique descente de 1000 m d'un jet nous mène jusqu'à l'incroyable village de Viviere, niché au cœur d'un vallon sauvage. Il est possible d'enchaîner sur une deuxième randonnée pour ceux qui ont les jambes ! Nuit en auberge en ½ pension. Jour 3 : Viviere (1709 m) – col d'Echelette (2754 m) – Col Villad (2627 m) – Passo della Cavalla (2539 m) - Chiappera (1619 m) Longue journée en perspective avec plusieurs cols à passer pour rejoindre Chiappera ! Nous remontons cette longue vallée pour atteindre le premier col de la journée. Dépeutage et courte descente versant Argentera, sauvage au possible. On repeute pour monter au col Villad : vue panoramique sur le Viso ! Courte descente et on remonte au dernier col, la passo Cavalledda. Descente de 1000 m d'un jet jusqu'au fond du vallon. Pour finir, nous montons au village à pied (ou à ski) sur environ 100 m de dénivelé. Encore un village à la beauté incroyable du Val Maira. Nuit en auberge en ½ pension. Jour 4 : Chiappera (1619 m) – Rocca Bianca (3012 m) – Chiappera (1619 m) Nombreuses options possibles à partir de Chiappera suivant les conditions de neige. Soit nous remonterons en direction du vallon di Stroppia et le très beau sommet de la Rocca Bianca, soit nous irons dans l'immense vallon di Maurin aux nombreuses expositions. Bref nous finirons en apothéose ! Retour en taxi à Preit et séparation. Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.
Prix total	1190 € par personne
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM pendant 4 jours ainsi que la prise en charge de ses frais (refuge, nourriture etc.), l'hébergement de Jour 1 à Jour 4 matin, la ½ pension repas du soir et petit déjeuner de Jour 1 à Jour4 matin, le repas de midi (soupe, pate, pique-nique ou omelette) de Jour 2 à Jour 4, l'apéritif de bienvenue, le prêt du pack sécurité (dva-pelle-sonde) sur demande, taxi de retour le dernier jour à Preit.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, les boissons, le pique-nique de Jour 1 et vos vivres de courses (fruits secs, barres énergies), l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.

Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, chèque à l'ordre de Vanoise Voyages ou « chèques-vacances » ANCV
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : ☐ ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, ☐ ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage ☐ Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Matériel fourni	- Dva, pelle, sonde sur demande - Baudrier, casque, crampons, et/ou piolet sur demande - Corde et matériel de sécurité collectif (broches à glace, mousquetons, corde) - Pharmacie collective (petits traumatismes, aspirine, mal des montagnes) - Radio
Equipement personnel à prévoir	Votre matériel individuel - Skis, bâtons, chaussures, peaux de phoques (bien encollées), couteaux - 1 Pantalon de ski « stretch » ou Gore Tex - 1 Sous pantalon en laine type Merinos - 1 T-shirt en laine type Merinos - 1 Doudoune - 1 Veste coupe-vent type Gore Tex - 1 Paire de gants chauds / 1 Paire de gants fins - 1 bonnet - 1 Masque faciale en néoprène contre le froid - 1 Mini serviette de bain microfibre, et 1 petit morceau de savon

- 1 couteau
- 1 Casquette ou chapeau
- 1 Paire de lunettes catégorie 4 haute montagne
- 1 Masque de ski (mauvais temps)
- 1 Petit tube de crème solaire et stick lèvres avec indice de protection élevé (50)
- 1 Mini pharmacie perso (protection contre les ampoules type Compeed, boules Quies, brosse à dent, dentifrice (petit tube), papier toilette ou mouchoirs), **plus un rouleau de bande adhésive type Elastoplast en prévention ampoules**
- 1 Lampe frontale avec piles neuves
- Un morceau de fart hydrophobe pour empêcher les peaux de botter (Coll Tex, BlackDiamond)
- Médicaments personnels si besoin
- 1 Sac à dos de 30/35L **avec fixation de portage pour les skis**
- 1 Bouteille d'eau d'1L/1,5L
- 1 Thermos 0,5L
- 1 Bouteille de Coca Cola 0,5L
- **1 Couverture de survie**
- Un drap de soie pour le refuge
- Nourriture de course (mélange noix, fruits secs etc)
- Espèces/chèque pour le refuge (boissons personnelles)
- Carte CAF (club alpin français) si vous êtes licencié

Votre sac doit peser environ 7/8kg maximum (en dessous de 10 kg)

Vérifiez votre matériel avant de partir !

Liste non exhaustive