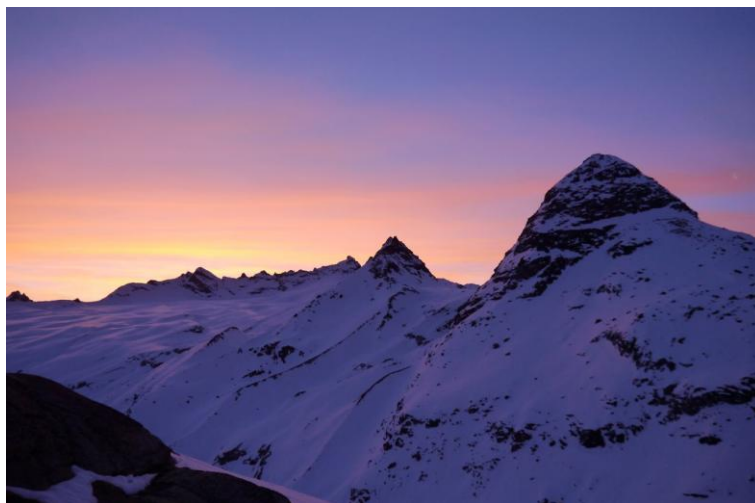


L'Albaron, la haute Maurienne version grand ski ! France



Un raid très varié et complet, qui permet de se préparer à d'autres raids plus longs ou techniques. Un classique aussi car les paysages sont superbes, la descente de l'Albaron par le Vallonet incontournable, et l'enneigement très souvent conséquent grâce aux fameux retours d'Est qui déposent d'énormes quantités de neige.

Le plus du raid : La Haute Maurienne est un endroit sauvage et préservé, avec ses villages typiques en pierres et toits de lauze, comme Bonneval ou l'Ecot, point de départ de notre raid. Un paradis du ski de randonnée, avec une descente majeure : l'Albaron par le glacier du Vallonet et ses presque 2000 m de descente ! Un raid qui peut se faire tard en saison grâce à un enneigement assuré par les retours d'Est.

Dates et heures	Début du séjour : le 26/03/2026 à 8 h 00 Fin du séjour : le 29/03/2026 vers 15 h Autres dates possibles sur demande. Période : à partir de l'ouverture des refuges, vers mi-mars jusque début mai suivant l'enneigement de fin de saison.
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 1/5 : initiation/ 2/5 : maîtrise des conversions pente 30° / 3/5 : maîtrise des conversions pente 30-35° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 35°-40° / 4/5 : maîtrise des conversions pente 35/40° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 40°-45°, ou long sur pente inf à 45° / 5/5 maîtrise des conversions pente 35/40° et techniques d'alpinismes dans pentes sup à 45-50°. Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 1/5 : D+ inf à 800m/ 2/5 : D+ 800 à 1200m / 3/5 : D+ 1000 à 1500m / 4/5 : D+ 1200 à 1600m et/ou altitude / 5/5 D+ sup à 1500m + altitude. Niveau minimal exigé : bon skieur toute neige, maîtrise des conversions en ski de randonnée, expérience en cramponnage dans des pentes de neige/glace à 35/40° max. Temps de marche (moyenne 300 m / h) : Jour 1 : environ 4 h / Jour 2 : 5 h 30 / Jour 3 : 6 h / Jour 4 : 6 h Dénivelées : Jour 1 : D+ 1050 m, D- 0 m / Jour 2 : D+ 1200 m, D- 1000 m / Jour 3 : D+ 1300 m, D- 1550 m / Jour 4 : D+ 1410 m D- 1850 m. Portage des bagages : non
Encadrement	Nom : VEROLLET CHRISTOPHE Diplôme : GUIDE DE HAUTE MONTAGNE Tél. mobile : 06 33 07 85 37 E-mail : chr.verollet@gmail.com
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 6 participants
Type d'hébergement	Refuges gardés, nuit en dortoir.
Repas	½ pension en refuge, repas de midi de Jour 2 à Jour 4 (pates, soupe, omelette ou pique-nique).
Moyens de transport	Pas de transport prévu
Formalités	<u>Formalités de police</u> : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité <u>Formalités sanitaires</u> : Afin de réaliser ce séjour de randonnée dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.

	Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne : ☐ Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail ☐ Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour ☐ Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour : ☐ Copie document d'identité ☐ Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le premier jour, à Bonneval, au départ des remontées mécaniques (parking), à 8 h
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour, à Bonneval, au départ des remontées mécaniques (parking), vers 15 h
Description de l'itinéraire	Jour 1 : Ecot (2027 m) – refuge du Carrot (2759 m) Rendez-vous au parking à côté des remontées mécaniques de Bonneval. On s'équipe et nous partons en direction du magnifique village de l'Ecot, coupé du monde en hiver. Nous poursuivons notre route sur ce long plat de fond de vallée, avant de commencer la montée vers le refuge du Carro. Nous prenons de la hauteur, la vue s'ouvre sur le seigneur des lieux : l'Albaron. Arrivée au refuge, révision des manips de sécurité et dva si besoin. Nuit en 1/2p en refuge. Jour 2 : Refuge du Carrot (2759 m) – col des Pariotes (3034 m) – col de Trièves (3080 m) – col du Grand Mean (3214 m) – refuge des Evettes (2590 m) Après un bon petit déjeuner nous partons en direction du col des Patriotes. Première descente tranquille, en direction du col de Trièves. Nous passons sous les célèbres sommets de la Levanna occidentale et orientale. Une montée raide avec des conversions nous mènent jusqu'au col de Trièves. Une pause méritée nous attend. Ensuite nous traversons les glaciers du Mulinet et de Grand Méant, face à l'Albaron. La vue est splendide. Une belle descente nous mène sous le refuge des Evettes, où il faut remonter 100 m. Nuit en 1/2p en refuge.

	Jour 3 : Refuge des Evettes (2590 m) – Petite muraille d'Italie (3350 m) – refuge Gastaldi (2659 m) - Col d'Arnes (3012 m) - refuge Averole (2229 m) Magnifique et longue étape variée, qui commence sous le majestueux Albaron. Nous traversons le plat, et nous nous encordons pour monter jusqu'à la Selle de l'Albaron car le glacier est crevassé. Nous laissons la plupart des gens qui vont vers le sommet pour passer versant italien. Superbe descente sur le glacier de Pian Gias, et une courte remontée nous mène au refuge Gastaldi, véritable havre de paix. Halte pique-nique (si le refuge est ouvert nous mangerons au refuge). Nous poursuivons jusqu'au col d'Arnes, avant une belle et longue descente jusqu'au refuge d'Avérole. Nuit en 1/2p en refuge. Jour 4 : Refuge Averole (2229 m) – Albaron (3637m) – Bonneval (1800 m) Encore une très belle journée. Nous descendons vers le hameau des Vincendières afin de remonter des pentes douces. Nous rejoignons le glacier du Grand Fond et nous rejoignons l'Albaron. Nous laissons les skis et il faut remonter un court couloir en crampons pour accéder au sommet. Magnifique panorama à 360° sur les Alpes. Superbe et longue descente de 1850 m sur le glacier du Vallonnet si les conditions nous le permettent, un must de la vallée. Fin de séjour et séparation. Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.
Prix total	995 € par personne
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM pendant 4 jours ainsi que la prise en charge de ses frais (refuge, nourriture etc.), l'hébergement de Jour 1 à Jour 4 matin, la ½ pension repas du soir et petit déjeuner de Jour 1 à Jour 4 matin, le repas de midi (soupe, pâte, pique-nique ou omelette) de Jour 2 à Jour 4, l'apéritif de bienvenue, le prêt du pack sécurité (dva-pelle-sonde) sur demande.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, les boissons, le pique-nique de Jour 1 et vos vivres de courses (fruits secs, barres énergies), l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, chèque à l'ordre de Vanoise Voyages ou « chèques-vacances » ANCV

Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : ☐ ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, ☐ ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage ☐ Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Matériel fourni	- Dva, pelle, sonde sur demande - Baudrier, casque, crampons, et/ou piolet sur demande - Corde et matériel de sécurité collectif (broches à glace, mousquetons, corde) - Pharmacie collective (petits traumatismes, aspirine, mal des montagnes) - Radio
Equipement personnel à prévoir	Votre matériel individuel - Skis, bâtons, chaussures, peaux de phoques (bien encollées), couteaux - 1 Pantalon de ski « stretch » ou Gore Tex - 1 Sous pantalon en laine type Merinos - 1 T-shirt en laine type Merinos - 1 Doudoune - 1 Veste coupe-vent type Gore Tex - 1 Paire de gants chauds / 1 Paire de gants fins - 1 bonnet - 1 Masque faciale en néoprène contre le froid - 1 Mini serviette de bain microfibre, et 1 petit morceau de savon - 1 couteau - 1 Casquette ou chapeau - 1 Paire de lunettes catégorie 4 haute montagne - 1 Masque de ski (mauvais temps)

- 1 Petit tube de crème solaire et stick lèvres avec indice de protection élevé (50)
- 1 Mini pharmacie perso (protection contre les ampoules type Compeed, boules Quies, brosse à dent, dentifrice (petit tube), papier toilette ou mouchoirs), **plus un rouleau de bande adhésive type Elastoplast en prévention ampoules**
- 1 Lampe frontale avec piles neuves
- Un morceau de fart hydrophobe pour empêcher les peaux de botter (Coll Tex, BlackDiamond)
- Médicaments personnels si besoin
- 1 Sac à dos de 30/35L **avec fixation de portage pour les skis**
- 1 Bouteille d'eau d'1L/1,5L
- 1 Thermos 0,5L
- 1 Bouteille de Coca Cola 0,5L
- **1 Couverture de survie**
- Un drap de soie pour le refuge
- Nourriture de course (mélange noix, fruits secs etc)
- Espèces/chèque pour le refuge (boissons personnelles)
- Carte CAF (club alpin français) si vous êtes licencié

Votre sac doit peser environ 7/8kg maximum (en dessous de 10 kg)

Vérifiez votre matériel avant de partir !

Liste non exhaustive