



Séjour privé / Trail dans le Valais Suisse



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00019

3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

p 1 / 9



Après le Tour du Mont-Blanc en 4 jours, une nouvelle aventure dans le Valais, la traversée Sierre Champex en empruntant le chemin de la célèbre course Sierre-Zinal qui se déroule chaque année début Aout et en empruntant une partie du chemin Zermatt-Chamonix. On va parcourir une succession de vallées au cachet authentique, gravir de nombreux cols de renom, découvrir des petits villages authentiques aux charmes certain et admirer de nombreux glaciers, lacs et torrents dévalant les pentes des forêts ombragées ! Un écrin de merveilles pour vivre une belle expérience entre amis dans ce décor de montagne sauvage.

Dates et heures	Début du séjour : le 10/07/2026 à 16 h 00 Fin du séjour : le 14/07/2026 à 17 h
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 5 sur une échelle de 1 à 5 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 2 : environ 7 h / Jour 3 : environ 9 h / Jour 4 : environ 9 h / Jour 5 : environ 9 h Dénivelées : Jour 2 : environ 31 km +2200 m / Jour 3 : environ 34 km +2600 m -2300m/ Jour 4 : environ 33 km +2000 m -2500m/ Jour 5 : environ 34 km +2300 m -2200m/ Portage des bagages : Par choix du groupe, deux accompagnantes (Florence Mathieu et Corinne Capitan) feront le transport des bagages entre chaque étape et nous accueillerons dans les hébergements pour le confort de tous.
Encadrement	Nom : Vialard Emmanuel Diplôme : DE Accompagnateur Moyenne Montagne Tél. mobile : 06 74 85 71 28 E-mail : e.vialard@laposte.net
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 9 participants Nombre maximum requis : 9 participants
Type d'hébergement	vendredi 10 juillet Auberge de jeunesse Alaia à Sion 20km et 20 min de Sierre Alaia hostel https://alaia.ch/hostel/ 2 chambres de 3 personnes (quads rooms) 2 chambres de 2 personnes samedi 11 juillet Gîte-Camping AU RELAIS DE LA TZOUCDANA à Zinal dans le Val d'Anniviers en demi pension https://tzoucdana.ch/ 5 personnes en Dortoir 2 chambres double dimanche 12 juillet hôtel edelweiss Arolla https://www.sejouredelweiss.ch/fr Chambre commune pour 10

	Nuit et petit déjeuner le repas du soir sera pris dans l'un des deux restaurant du village. lundi 13 juillet dortoir de Fionnay https://dortoir.tripcombined.com/index.php Nuit en dortoir et demi-pension Le Dortoir de Fionnay se trouve dans le Haut Val de Bagnes, à 30 minutes en voiture de Verbier. Il est tenu par la famille Jean-Daniel et Mauricette Fellay. Le Dortoir de Fionnay se trouve au départ de nombreuses randonnées à pied ou à vélo. Il se trouve entre autres sur la Haute Route Chamonix-Zermatt. Le Dortoir de Fionnay offre 48 places de couchage. Il y a 3 douches à l'étages. Nous vous offrons : la couchette avec coussin et taie d'oreiller, des couvertures, la serviette de bain. N'oubliez pas votre sac à viande ! Sont à disposition gratuitement au Dortoir de Fionnay : une cuisine, un frigo, une salle de détente avec WI-FI.
Repas	Jour 1 : repas du soir préparé par les participants Jour 2, 3, 4 : petit-déjeuner et repas du soir compris à l'hébergement ou en restaurant (jour 3 diner) Jour 5 : petit déjeuner compris à l'hébergement. Repas du midi : Les repas de midi et collations sont à la charge de chaque participant, possibilité de prendre un pique-nique en commandant la veille dans les hébergements sauf pour l'hébergement à Sion. Pique-nique ou les restaurants et refuges ouverts (exemple jour 2 : le repas du midi pourra être pris au restaurant de l'Hôtel Weissborn, au choix des participants).
Moyens de transport	Transport jour 1 et jour 5 en co-voiturage dans deux voitures des participants par choix du groupe à titre gratuit.
Formalités	Consulter régulièrement le site https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/portugal/#derniere_nopush pour les informations à jour pour la visite dans le pays. <u>Formalités de police :</u> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité (pas de carte d'identité avec prolongation + 5 ans) <u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour. <u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u>

	☐ Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail ☐ Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour ☐ Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u> ☐ Copie document d'identité ☐ Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24) ☐ Si option non souscrite avec Vanoise Voyages, copie du billet d'avion aller-retour
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le vendredi 10 juillet 2026 à 16 h au Parking du stade au Fayet de Saint-Gervais
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le 14 Juillet 2026 à 17 h au Parking du stade au Fayet de Saint-Gervais
Description de l'itinéraire	Jour 1 : Vendredi 10 Juillet On se retrouve au Parking du stade au Fayet commune de saint-Gervais à 16 h pour garer les voitures (parking gratuit). On prend ensuite la route en direction du Valais Suisse en passant par Chamonix et le col de la Forclaz pour rejoindre Sion où se trouve notre hébergement. Jour 2 : Samedi 11 Juillet : Sierre – Zinal, Bienvenue dans le Val D'annivier. Les deux épouses accompagnantes nous amènent à Sierre situé à 20 km de Sion. Départ pour Zinal en suivant le parcours de la mythique course des cinq 4000, 33 kilomètres, 2200 m de montée, 1100 m de descente, le tout face à la couronne impériale ! Bishorn, Weisshorn, Zinalrothorn, Ober Gabelhorn et Dent-Blanche. Depuis la plaine, on attaque avec une impressionnante montée via Saint-Antoine et l'alpage de Ponchette jusqu'à Chandolin, avant de dérouler cette voie sous les yeux de la couronne impériale via Tignousa et l'Hôtel Weisshorn situé au km 19.4 où l'on pourra manger avant de commencer la descente. En ne faisant que marcher, il faut compter près de 11 heures pour avaler

les 31 km du tracé, mais en courant un peu on ira plus vite. Sans chercher non plus à battre le record du parcours établi en 2019 par Kilian Jornet qui donne le tournis : 2 heures, 25 minutes et 35 secondes !

Plusieurs points de ravitaillement en eau sur le parcours sont possibles aux km 10 – 15 et 19.

<https://www.weisshorn.ch/fr>

<https://www.valdanniviers.ch/fr/Z15449/zinal>

Jour 3 : Dimanche 12 Juillet : Zinal - Arolla

On quitte Zinal et on emprunte les chemins sur le domaine skiable pour rejoindre le col de Sorebois 2835 m et profiter d'une autre vue sur la couronne impériale. Descente au Barrage de Moiry que l'on traverse pour monter l'alpage de Torrent entre pelouse et pierrier pour joindre le col situé à 2916 m, un petit détour si le cœur vous en dit pour faire un sommet proche de 3000 m et profiter d'une vue grandiose. On bascule ensuite dans le Val d'Hérens en descendant un très bel alpage les Mayens de Cotter, offrant une vue très ouverte en direction du Grand Combin et du Mont-Blanc. On traverse La Sage Km 22 où l'on pourra manger. C'est un des quatre villages riches d'un magnifique patrimoine bâti posé sur une terrasse ensoleillée. Architecture traditionnelle du Valais où les chalets allient harmonieusement façades en bois brûlés par le soleil et toits en pierre. On termine la descente jusqu'aux Haudères et on commence la montée jusqu'à Arolla en passant par le célèbre Lac bleu situé dans une clairière entourée de mélèze.

Plusieurs points de ravitaillement en eau sur le parcours sont possibles aux km 9 barrage de Moiry, km 12 alpage de torrent, km 22 la Sage, km 28,5 pension du lac bleu.

<https://www.valdherens.ch/>

<https://www.myswitzerland.com/fr-fr/destinations/arolla/>

Jour 4 : lundi 13 juillet : Arolla – Fionnay (Val de Bagnes)

Une journée dans une nature très sauvage entre Moyenne et haute Montagne. On quitte le village en direction du Col de Riedmatten 2919 m, ambiance minérale et descente en longeant la moraine laissée par le glacier de Cheillon jusqu'au Barrage de la Grande Dixence. Un peu de vert des pelouses et le bleu du Lac des Dix avant de retrouver dans la montée jusqu'à la Cabane Prafleuri, l'univers minéral. On continue de monter jusqu'au col situé à 2987 m Une petite descente jusqu'au plateau du Grand Désert situé au pied du glacier du même nom. On franchit le col de Louvie 2921 m pour faire la longue descente jusqu'à Fionnay heureusement que se trouve la Cabane de Louvie à mi-chemin pour faire une pause et admirer le massif du grand Combin. La dernière partie se fait par un sentier qui est escarpé par endroits (chaines et rambardes métalliques).

	Plusieurs points de ravitaillement en eau sur le parcours sont possibles aux km 16 Cabane des écoulaies, km 18 cabane de Prafleurie, km 28.5 cabane de louvie avant la descente sur Fionnay https://www.visit-grande-dixence.ch/fr/ https://www.heremence-tourisme.ch/ Jour 5 : Mardi 14 Juillet : Fionnay – Champex La journée des sensations fortes avec le passage d'une passerelle et la fin du séjour. Des paysages ouverts de toute beauté pour la journée. Une montée sévère pour l'échauffement nous permet d'arriver dans la vallée du Glacier de Corbassière que l'on va traverser par une grande passerelle de 210 m, magnifique vue sur le Grand Combin l'un des 41 « 4000 m » du Valais. On parcourt ensuite les alpages entre 2300 et 2100 m en passant par la cabane Brunet, le hameau de Servay pour remonter à la cabane de Mille surplombant le Val d'Entremont. Descente dans les alpages et le village de Commeire jusqu'à Orsière retour à la civilisation avant de se lancer un dernier défi avec la montée à Champex pour se baigner dans le lac pour clôturer notre escapade. Plusieurs points de ravitaillement en eau sur le parcours sont possibles aux km 11 et 1000 m + Cabane Brunet, km 19 et 1500m+ cabane du Mille, km 26 village de commeire, km 30.5 ville d'orsière. https://www.valais.ch/fr/explorer/activites/autres-activites-estivales/passerelles/passerelle-de-corbassiere Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.
Prix total	590 € par personne
Suppléments et prestations complémentaires	Par choix du groupe, deux accompagnantes (Florence Mathieu et Corinne Capitan) feront le transport des bagages entre chaque étape et nous accueillerons dans les hébergements pour le confort de tous.
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'hébergement, les repas en demi-pension, l'encadrement.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, les boissons et collations, certains repas selon détail du descriptif (jour 1 vendredi 10 juillet repas du soir à Sion non compris / les repas de midi et collations sont à la charge de chaque participants, possibilité de prendre un pique-nique en commandant dans les hébergements la veille, sauf à Sion), l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.

Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : ☐ ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, ☐ ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage ☐ Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Matériel fourni	☐ Sac à viande possible sur demande à votre encadrant à l'avance ☐ Crampons de marche possible sur demande à votre encadrant à l'avance
Equipement personnel à prévoir	☐ veste coupe-vent et imperméable ☐ sac d'hydratation ☐ lampe frontale (nuit en dortoir) ☐ couverture de survie ☐ sifflet ☐ bande adhésive pour faire un éventuel bandage ou strapping (100cm x 6cm minimum) ☐ doudoune légère ou/et petite veste polaire ☐ vêtement pour courir : short, leggings, tee shirts ... ☐ première couche manches et jambes longues si les températures sont fraîches. ☐ vêtements de rechanges pour le soir. ☐ nécessaire de toilettes ☐ serviette de toilette microfibre pour séchage rapide ☐ pharmacie personnelle (compeed, paracétamol...),

- ☐ bâtons de marche,
- ☐ fond de sac (petit bonnet, gants, des euros pour les boissons et repas dans les refuges...)
- ☐ vivres de course perso (barres, fruits secs),
- ☐ drap sac
- ☐ boules Quiès
- ☐ guêtres
- ☐ Crampons de randonnée (SH500 light khaki de décathlon, ou de chez CAMP ICE MASTER LIGHT)

Liste non exhaustive