

## Ski de randonnée, Alpes de Lyngen, Norvège



Gilles vous emmène sur un séjour de ski de randonnée dans les Alpes de Lyngen, à l'extrême nord de la Norvège. Vous randonnerez avec lui depuis les fjords du bord de mer de Norvège et de l'océan Arctique jusqu'à de nombreux sommets et glaciers. Vous skierez ensemble sur des reliefs alpins avec un paysage à couper le souffle, en cette période de l'année sous le soleil de minuit.

### Dates et heures

Début du séjour : le 02/05/2026 à 7 h (les horaires seront à confirmer selon les billets d'avion)

Fin du séjour : le 09/05/2026 à 18 h (les horaires seront à confirmer selon les billets d'avion)



|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>Niveau technique requis</b> | <p>Niveau technique : 1 sur une échelle de 1 à 5</p> <p>Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5</p> <p>Niveau minimal exigé : 3, skieur de niveau moyen</p> <p>Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué.</p> <p>Temps de marche : 4 à 5 h par jour</p> <p>Dénivelées : entre 800 et 1300 m par jour</p> <p>Portage des bagages : non</p>  |
| <b>Encadrement</b>             | <p>Nom : Gilles Broche</p> <p>Diplôme : Guide de haute montagne, membre de la compagnie des guides de haute montagne de la Vanoise</p> <p>Tél. mobile : 06 23 80 54 36</p> <p>E-mail : <a href="mailto:gilles.broche.guide@gmail.com">gilles.broche.guide@gmail.com</a></p>  |
| <b>Taille du groupe</b>        | <p>Nombre minimum requis : 4 participants</p> <p>Nombre maximum requis : 6 participants</p>  |
| <b>Type d'hébergement</b>      | Séjour en gîte, en chambre double, à Lyngseidet  |
| <b>Repas</b>                   | Séjour en pension complète avec pique-nique pour le midi fourni par le gîte.   |
| <b>Moyens de transport</b>     | <p>Avion France-Tromso en Norvège</p> <p>Taxi entre Tromso et le lieu d'hébergement / Taxi ou bus sur place selon les besoins et possibilités pour se rendre sur le lieu de ski de randonnées.</p> <p>Traversées en ferry plusieurs fois pendant le séjour</p>   |
| <b>Formalités</b>              | <p><b>Formalités de police :</b></p> <p>- pièce d'identité obligatoire en cours de validité (passeport conseillé)</p> <p><b>Formalités sanitaires :</b></p> <p>Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><b>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</b></p> <p><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</p> <p><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</p> |



|   |   |
|---|---|
|   | <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence<br><b><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></b><br><input type="checkbox"/> Copie document d'identité<br><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)  |
| <b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b> | A l'aéroport de Genève le 02/05/2026 à 7 h (les horaires seront à confirmer selon les billets d'avion)<br>Possibilité directement à Tromso selon les billets d'avion de chacun.   |
| <b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>       | Par vos propres moyens.   |
| <b>Date, lieu et heure de dispersion</b>  | A l'aéroport de Genève le 09/05/2026 à 18 h (les horaires seront à confirmer selon les billets d'avion)<br>Possibilité à Tromso selon les billets d'avion de chacun.  |
| <b>Aérien</b>                             | <b>Option billet d'avion Genève – Tromso possible</b><br>Vous pouvez prendre votre billet d'avion par vos propres moyens ou par Vanoise Voyages en option.<br>Billet d'avion au départ de Genève pour Tromso pour 520 € par personne en classe économique avec une escale à l'aller, une escale au retour (aller le 02/05/26, retour le 09/04/26), prix valable le 07/11/2025, sous réserve du prix du billet d'avion au moment de la réservation. Recalcul du billet au moment de l'achat des billets. 1 bagage soute 23 kgs, 1 bagage à main.<br>Le bagage ski n'est pas compris dans le prix, à prendre à part auprès de la Compagnie en fonction de ses conditions, le plus souvent à régler à l'aéroport, les compagnies aériennes refusant souvent le règlement d'avance pour en vérifier les dimensions sur place. Démarches pour les éventuels bagages type sac airbag non inclus, les compagnies aériennes demandent des démarches différentes suivant les vols ou le matériel.<br>Billet d'avion non modifiable, non remboursable sur compagnie aérienne avec une escale parmi les 5 suivantes : Air France, Swiss Airlines, KLM, SAS, Lufthansa.<br>Le nom de la ou des Compagnies aériennes vous seront confirmées à l'achat des billets. |
| <b>Description de l'itinéraire</b>        | <b>Jour 1 :</b> Rendez-vous à l'aéroport ou à Tromso, Lyon / Genève / Paris, suivant les participants<br>Arrivée à Tromso<br>Transport en taxi et Ferry pour le gîte hôtel Solhov à Lyngseidet<br>2 h 30 de transport<br><b>Jour 2 :</b> ski de randonnée, Lyngseidet, sur le sommet Daltinden 810 m, dénivelé 810 m  |



|  |   |
|--|---|
|  | <p><b>Jour 3</b> : ski de randonnée sur l'île Uloya, sur le sommet Kjflvagtinden 1064 m, dénivelé 1064 m</p> <p><b>Jour 4</b> : ski de randonnée sur l'île de Lyngs Fjellan, sur le sommet de Ruassa Varri 815 m dénivelé 815 m.</p> <p><b>Jour 5</b> : ski de randonnée sur l'île de Kagen, sur le sommet Kagtindan 999 m, dénivelé 999 m.</p> <p><b>Jour 6</b> : ski de randonnée, Lyngseidet village, sur le sommet Rornesfjellet 1304 m, dénivelé 1304 m.</p> <p><b>Jour 7</b> : ski de randonnée, sur l'île de Breivikeidet, sur le sommet Lavangstinden 1215 m, dénivelé 1215 m.</p> <p><b>Jour 8</b> : retour Tromso, aéroport en taxi</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p> |
| <b>Prix total</b>                                    | <p>3000 € par personne si 5 participants</p> <p>2800 € par personne si 6 participants</p>   |
| <b>Suppléments et prestations complémentaires</b>    | <p><b>Option billet d'avion Genève – Tromso pour 520 € par personne</b></p> <p>Billet d'avion au départ de Genève pour Tromso pour 520 € par personne en classe économique avec une escale à l'aller, une escale au retour (aller le 02/05/26, retour le 09/04/26), prix valable le 07/11/2025, sous réserve du prix du billet d'avion au moment de la réservation. Recalcul du billet au moment de l'achat des billets. 1 bagage soute 23 kgs, 1 bagage à main. Bagage ski non inclus. Démarches pour les éventuels bagages type sac airbag non inclus non inclus. Détails dans la case aérien.</p>  |
| <b>Le prix comprend</b>                              | Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'hébergement, l'encadrement, les repas, le transport sur place.  |
| <b>Le prix ne comprend pas</b>                       | Les assurances personnelles, le transport en avion depuis la France si option non souscrite, les coûts supplémentaires de bagage, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.  |
| <b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b> | <p>Acompte de 30 % à l'inscription</p> <p>Solde à 30 jours du départ</p> <p>Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.</p>  |
| <b>Assurances</b>                                    | Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour.  |



|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
|                                       | <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances.</p> <p><b>Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.</b></p> |
| <b>Matériel fourni</b>                | DVA, pelles sondes, baudriers  |
| <b>Equipement personnel à prévoir</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Ski, chaussures et bâtons de randonnée</li> <li><input type="checkbox"/> peaux de phoque et couteaux</li> <li><input type="checkbox"/> DVA, pelles et sondes si vous avez sinon matériel fourni par le guide.</li> <li><input type="checkbox"/> Baudrier avec longe et mousqueton à vis si vous avez sinon fourni par le guide.</li> <li><input type="checkbox"/> Crampons et piolet</li> <li><input type="checkbox"/> Tenue gore-tex pantalon et veste</li> <li><input type="checkbox"/> doudoune ou veste en duvet</li> <li><input type="checkbox"/> veste polaire</li> <li><input type="checkbox"/> chaussettes de ski</li> <li><input type="checkbox"/> sous-vêtements techniques</li> <li><input type="checkbox"/> sac à dos d'environ 35 litres permettant de porter les skis</li> <li><input type="checkbox"/> 2 paires de gants (fins et épais)</li> <li><input type="checkbox"/> lunettes de soleil indice 4</li> </ul>   |



- |  |  |
|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> masque de ski</li><li><input type="checkbox"/> Crème solaire</li><li><input type="checkbox"/> casquette et/ou chapeau</li><li><input type="checkbox"/> bonnet</li><li><input type="checkbox"/> vêtements pour le voyage et pour le soir</li><li><input type="checkbox"/> petite pharmacie personnelle</li></ul> |
|--|--|

Liste non exhaustive

