



Ski de randonnée, Alpes de Lyngen, Norvège



Gilles vous emmène sur un séjour de ski de randonnée plus à l'ouest de Tromsø, sur l'île de Kvaløya, et Senja et le village de Sommarøy, hôtel de Sommarøy Arctica.

Vous randonnerez avec lui depuis les fjords du bord de mer de Norvège et de l'océan Arctique jusqu'à de nombreux sommets et glaciers. Vous skierez ensemble sur des reliefs alpins avec un paysage à couper le souffle, en cette période de l'année sous le soleil de minuit.

Dates et heures

Début du séjour : le 04/04/2026 à 7 h (les horaires seront à confirmer selon les billets d'avion)
Fin du séjour : le 11/04/2026 à 18 h (les horaires seront à confirmer selon les billets d'avion)

Niveau technique requis	Niveau technique : 1 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : 3, skieur de niveau moyen Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : 4 à 5 h par jour Dénivelées : entre 800 et 1300 m par jour Portage des bagages : non
Encadrement	Nom : Gilles Broche Diplôme : Guide de haute montagne, membre de la compagnie des guides de haute montagne de la Vanoise Tél. mobile : 06 23 80 54 36 E-mail : gilles.broche.guide@gmail.com
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 6 participants
Type d'hébergement	Séjour en hôtel****, en chambre double ou twin, à Sommaroy
Repas	Séjour en pension complète avec pique-nique pour le midi.
Moyens de transport	Avion France-Tromso en Norvège Minibus de location conduit par l'encadrant et utilisé chaque jour Traversées en ferry plusieurs fois pendant le séjour
Formalités	<u>Formalités de police :</u> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité (passeport conseillé) <u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour. <u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u> ☐ Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail ☐ Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour ☐ Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence

	<u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u> ☐ Copie document d'identité ☐ Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	A l'aéroport de Genève le 04/04/2026 à 7 h (les horaires seront à confirmer selon les billets d'avion) Possibilité directement à Tromsø selon les billets d'avion de chacun.
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	A l'aéroport de Genève le 11/04/2026 à 18 h (les horaires seront à confirmer selon les billets d'avion) Possibilité à Tromsø selon les billets d'avion de chacun.
Aérien	Option billet d'avion Genève – Tromsø possible Vous pouvez prendre votre billet d'avion par vos propres moyens ou par Vanoise Voyages en option. Billet d'avion au départ de Genève pour Tromsø pour 950 € par personne en classe économique avec une escale à l'aller, une escale au retour (aller le 04/04/26, retour le 11/04/26), prix valable le 07/11/2025, sous réserve du prix du billet d'avion au moment de la réservation. Recalcul du billet au moment de l'achat des billets. 1 bagage soute 23 kgs, 1 bagage à main. Le bagage ski n'est pas compris dans le prix, à prendre à part auprès de la Compagnie en fonction de ses conditions, le plus souvent à régler à l'aéroport, les compagnies aériennes refusant souvent le règlement d'avance pour en vérifier les dimensions sur place. Démarches pour les éventuels bagages type sac airbag non inclus, les compagnies aériennes demandent des démarches différentes suivant les vols ou le matériel. Billet d'avion non modifiable, non remboursable sur compagnie aérienne avec une escale parmi les 5 suivantes : Air France, Swiss Airlines, KLM, SAS, Lufthansa. Le nom de la ou des Compagnies aériennes vous seront confirmées à l'achat des billets.
Description de l'itinéraire	Jour 1 : Rendez-vous à l'aéroport ou à Tromsø, Lyon / Genève / Paris, suivant les participants Arrivée à Tromsø Transport en minibus et Ferry pour l'hôtel à Sommarøy 1 h 30 de transport Jour 2 : Ski de randonnée - Dénivelé 817 m sur le sommet Steinskardtinden 817 m Sur l'île de Kvaløya Jour 3 : Ski de randonnée - Dénivelé 898 m sur le sommet Vasstinden 898 m

	Sur l'île de Kvaloya Jour 4 : Ski de randonnée - Dénivelé 742 m sur le sommet Atritinden 742 m Sur l'île de Senja Jour 5 : Ski de randonnée - Dénivelé 938 m sur le sommet Keipen 938 m sur l'île de Senja Jour 6 : Ski de randonnée - Dénivelé 1017 m sur le sommet Sorsteinnestinden 1017 m Sur l'île de Kvaloya Jour 7 : Ski de randonnée : Dénivelé 1007 m sur le sommet Middagstinden 1007 m sur l'île de Kvaloya Jour 8 : Retour aéroport Tromso, 1 h 30 en minibus. Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.
Prix total	4200 € par personne si 4 participants 3600 € par personne si 5 participants 3300 € par personne si 6 participants
Suppléments et prestations complémentaires	Option billet d'avion Genève – Tromso pour 950 € par personne Billet d'avion au départ de Genève pour Tromso pour 950 € par personne en classe économique avec une escale à l'aller, une escale au retour (aller le 04/04/26, retour le 11/04/26), prix valable le 18/11/2025, sous réserve du prix du billet d'avion au moment de la réservation. Recalcul du billet au moment de l'achat des billets. 1 bagage soute 23 kgs, 1 bagage à main. Bagage ski non inclus. Démarches pour les éventuels bagages type sac airbag non inclus non inclus. Détails dans la case aérien.
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'hébergement, l'encadrement, les repas, le transport sur place.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, le transport en avion depuis la France si option non souscrite, les coûts supplémentaires de bagage, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.

Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : ☐ ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, ☐ ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage ☐ Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances. Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.
Matériel fourni	DVA, pelles sondes, baudriers
Equipement personnel à prévoir	☐ Ski, chaussures et bâtons de randonnée ☐ peaux de phoque et couteaux ☐ DVA, pelles et sondes si vous avez sinon matériel fourni par le guide. ☐ Baudrier avec longe et mousqueton à vis si vous avez sinon fourni par le guide. ☐ Crampons et piolet ☐ Tenue gore-tex pantalon et veste ☐ doudoune ou veste en duvet ☐ veste polaire ☐ chaussettes de ski

- | | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">☐ sous-vêtements techniques☐ sac à dos d'environ 35 litres permettant de porter les skis☐ 2 paires de gants (fins et épais)☐ lunettes de soleil indice 4☐ masque de ski☐ Crème solaire☐ casquette et/ou chapeau☐ bonnet☐ vêtements pour le voyage et pour le soir☐ petite pharmacie personnelle |
|--|--|

Liste non exhaustive