

Raid à ski glaciers de la Vanoise, Séjour privatisé, France



Traversée des glaciers de la Vanoise en 3 jours.

Dates et heures	
	Début du séjour : le 13/03/2026 à 8 h
	Fin du séjour : le 15/03/2026 à 16 h

Niveau technique requis	Niveau technique : 1 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Niveau minimal exigé : Débutant Temps de marche : Jour 1 : 6 h / Jour 2 : 8 h / Jour 3 : 7 h Dénivelées : Jour 1 : 900 m / Jour 2 : 1500 m / Jour 3 : 900 m Portage des bagages : non
Encadrement	Nom : Mourey Thibaud Diplôme : Guide de Haute Montagne Tél. mobile : 0635022866 E-mail : thibaud.mourey.guide@gmail.com
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 5 participants Nombre maximum requis : 5 participants
Type d'hébergement	Refuges gardés de l'Arpont (douches) et du col de la Vanoise (pas de douches)
Repas	½ pension en refuges. Pique-nique pour les midis jour 2 et 3 Pique-nique non inclus midi jour 1
Moyens de transport	Co-voiturage avec les véhicules des participants depuis le Village d'Aussois Remontées mécaniques jour 1
Formalités	<u>Formalités de police :</u> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité <u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour. <u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u> ☐ Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail ☐ Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour ☐ Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence ☐

	<u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u> ☐ Copie document d'identité ☐ Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	A Aussois le 13/03/2026 à 8 h
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	A Aussois le 15/03/2026 à 16 h
Description de l'itinéraire	Jour 1 : Du sommet des remontées d'Aussois (2500 m environ) vers le Refuge de l'Arpont (2310 m) en passant par le col de Labby (3324 m) et le glacier de la Mahure. 900m de D+. Petit passage technique en montée (50 m raides) pour atteindre le col de Labby et court passage raide à la descente pour rejoindre les lacs d'Arpont. Jour 2 : Refuge de l'Arpont (2310 m) vers le refuge du Col de la Vanoise (2516 m) en passant par le Dome de Chasseforet (3586 m), le col du Pelve (2970 m) et le col du Dard (3150 m). 1500m de D+. Rien de difficile si ce n'est un raidillon au-dessus du glacier de l'Arpont. Jour 3 : Refuge du col de la Vanoise (2516 m) vers Termignon (suivant enneigement de la route), en passant par Entre-deux-Eaux (2043 m), la Pointe de Lanserlia (2909 m) et Bellecombe (2304 m). 900m de D+. Possibilité d'éviter la Pointe de Lanserlia, mais nettement moins intéressant en termes de ski. Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.
Prix total	600 € par personne
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne, les demi-pensions en refuge, les remontées mécaniques, les pique-niques des 2 et 3 ^e jours
Le prix ne comprend pas	La location du matériel individuel, les boissons (notamment au refuge les bouteilles d'eau, pas toujours d'eau potable à disposition), le pique-nique du premier jour, les frais personnels, les assurances personnelles, les frais de formalités et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans la fiche descriptive du séjour

Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : ☐ ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, ☐ ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage ☐ Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances. Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.
Matériel fourni	Casques, baudriers, DVA, pelle et sonde
Equipement personnel à prévoir	Liste aussi sur document pdf directement transmise par le guide encadrant ☐ Crampons (ou fourni par le guide) ☐ Chaussures cramponnables ☐ Pantalon coupe-vent ☐ Gants (2 paires)

- ☐ Sous-pull technique (pas de coton)
- ☐ Sous-couche chaude
- ☐ Masque ou lunettes
- ☐ Casque (ou fourni par le guide)
- ☐ Lampe frontale
- ☐ Bonnet
- ☐ Buff
- ☐ Sac à dos (30/35 l)
- ☐ Veste coupe-vent (type Gore-tex)
- ☐ Piolet (ou fourni par le guide)
- ☐ Chaussettes chaudes (types chaussettes de ski fines). Eventuellement, une paire de rechange.
- ☐ Guêtres (optionnel)
- ☐ Crème solaire
- ☐ Piles supplémentaires pour la lampe
- ☐ Petite pharmacie individuelle (paracétamol, médicaments personnels...)
- ☐ Gourde
- ☐ Vivres de course (barres de céréales, pique-nique...)
- ☐ Papier toilette
- ☐ Matériel de toilette (le minimum)
- ☐ Drap sac (sac à viande)
- ☐ Boules Quies
- ☐ Bâtons
- ☐ Chaussures de ski de randonnée
- ☐ Skis de randonnée
- ☐ Peaux de phoque
- ☐ Couteaux (adaptés aux ski/fixations). Parfois non indispensables (à définir avec le guide)
- ☐ Couche chaude supplémentaire (pour les pauses), type doudoune fine
- ☐ Baudrier (ou fourni par le guide)

Recommandations importantes :

- Chaussures : chaussures spécifiques (voir avec l'encadrant)
- Crampons : Réglez-les chez vous et vérifiez qu'ils sont compatibles avec vos chaussures
- Sous-pull : Pas de coton pour évacuer la transpiration. Un deuxième sous-pull peut s'avérer utile (pour en avoir un de sec)
- Pantalon : Un pantalon de randonnée classique peut faire l'affaire. Dans ce cas, prévoyez un collant pour la chaleur et un surpantalon en cas de pluie.
- Poids du sac : En alpinisme, le poids du sac est décisif. Ne prenez que le strict nécessaire. Il doit être assez grand pour pouvoir contenir la pelle et la sonde que vous fournira le guide.
- Chaussures de ski de randonnée : n'hésitez pas à tester vos chaussures avant la sortie pour être sûr qu'elles ne vous abiment pas les pieds.
- Réglages fixations : Assurez-vous que vos fixations aient été réglées à la taille de vos pieds et à votre poids par un professionnel.

Liste non exhaustive

Liste non exhaustive