



Voyage privé au Portugal : Découverte de Porto et de la Vallée du Douro,



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00019

3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

p 1 / 9



Une nouvelle aventure pour ce groupe d'amis, nous allons découvrir au Nord du Portugal : Porto - la vallée du Douro – Vila Real- le parc Naturel du massif d'Alvão. Le tout agrémenté de randonnées dans les exploitations viticoles les « quintas » et la découverte des lieux emblématiques de la région et de ses traditions.

Dates et heures	Début du séjour : le 01/05/2026 à 9 h 00 Fin du séjour : le 08/05/2026 à 19 h
Niveau technique requis	Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : 2 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 : 5 km 3h / Jour 2 : 10km 5h / Jour 3 : 12 km 5 h / Jour 4 : 14 km 4 à 5h / Jour 5 : 10km 3 h ou 20 km 5 h 30 / Jour 6 : 10 km 3 h / Jour 7 : 6 km 3h Dénivelées : Jour 2 : 400 m / Jour 3 : 300 m / Jour 4 : 300 m / Jour 5 : 600 m / Jour 6 : 300 m Portage des bagages : pas de portage des bagages, chacun porte son sac journée
Encadrement	Nom : Vialard Emmanuel Diplôme : DE Accompagnateur Moyenne Montagne Tél. mobile : 06 74 85 71 28 E-mail : e.vialard@laposte.net
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 8 participants Nombre maximum requis : 8 participants
Type d'hébergement	1ere nuit à Porto : hôtel 3 étoiles situé dans le centre-ville et proche des transports en commun. 5 Chambres avec lit double Jour 2 à jour 7 Maison de Vacances pour 5 Nuits : Villa d'Uvale Douro : Maison Individuelle situé dans le village d'Alijo, proche du fleuve Douro et de Vila réal : 30 min en voiture. Cette maison de vacances se compose de 5 chambres, d'un salon, d'une cuisine entièrement équipée avec un réfrigérateur et une machine à café, ainsi que de 4 salles de bains avec une douche et des articles de toilette gratuits. Cet hébergement met à votre disposition des serviettes et du linge de lit. Une piscine extérieure ouverte en saison, un jardin, une terrasse et une connexion Wi-Fi gratuite. Dernière nuit à Porto : hôtel 3 étoiles situé dans le centre-ville et proche des transports en commun. 5 Chambres avec lit double

Repas	Les repas ne sont pas compris, il est possible de manger dans les restaurants locaux, de faire des courses pendant le séjour pour les petits déjeuners et de pouvoir préparer les repas en commun dans la maison de vacances
Moyens de transport	Jour 1 : trajet aéroport de Lyon depuis lieu de rendez-vous, 2 véhicules en co-voiturage Vol de Lyon à Porto. Jour 1 à 7 : déplacement au Portugal pendant tout le séjour avec un Minibus loué à l'aéroport et conduit par l'accompagnateur. Jour 8 : transport en commun jusqu'à l'aéroport de Porto puis Vol de Porto à Lyon. Trajet aéroport de Lyon jusqu'au lieu de dispersion, 2 véhicules en co-voiturage
Formalités	Consulter régulièrement le site https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/portugal/#derniere_nopush pour les informations à jour pour la visite dans le pays. <u>Formalités de police :</u> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité (pas de carte d'identité avec prolongation + 5 ans) <u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour. <u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u> ☐ Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail ☐ Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour ☐ Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u> ☐ Copie document d'identité ☐ Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24) ☐ Si option non souscrite avec Vanoise Voyages, copie du billet d'avion aller-retour
Date, lieu et heure du rendez-vous	A 9 h 00 le 01/05/2026 chez Stéphane et Florence Mathieu (26a chemin de la madone 69210 Lentilly)

Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	A 19 h le 08/05/2026 chez Stéphane et Florence Mathieu (26a chemin de la madone 69210 Lentilly)
Aérien	Option possible Billet d'avion Lyon - Porto le 01/05/26, Porto - Lyon le 08/05/26 : Billet d'avion au départ de Lyon pour 290 € par personne en classe économique sans escale, prix valable le 24/10/2025. Petit bagage à main inclus et bagage en soute 23 kgs inclus, conditions de la Compagnie aérienne à respecter. Possibilité d'option différente à demander à l'inscription avec l'envoi de la pièce d'identité utilisée lors du vol à jour. Billet d'avion non modifiable, non remboursable, sauf en cas d'accord de remboursement de la part de la Compagnie aérienne. En cas de refus du billet d'avion, merci de le signaler dès votre inscription et d'attendre la confirmation du voyage avant d'acheter vos billets d'avions, pour que le nombre minimum de clients soit bien inscrit. Billet d'avion non modifiable, non remboursable parmi les 5 compagnies aériennes suivantes : Easy jet, Air France, Transavia France, Volotea, Tap Air Portugal. Le nom de la ou des Compagnies aériennes vous seront confirmées à l'achat des billets.
Description de l'itinéraire	Jour 1 vendredi 1er mai Lyon – Porto Rendez-vous à 9 h chez Stéphane et Florence Mathieu, départ pour l'aéroport de Lyon ST Exupéry avec 2 voitures en co-voiturage. 12 h 45 Vol à destination de Porto arrivée 13 h 55. 14 h 30 Récupération du minibus de location à l'aéroport. Départ en direction de Vila Nova de Gaia, sur la rive sud en face de Porto, ville historique où les marchands anglais ont installé leurs chais au XVIIe siècle, et siège des plus célèbres maisons de vin de Porto. Visite possible en fonction du temps que l'on aura. https://www.taylor.pt/fr/visiter-taylors/les-chais Jour 2 samedi 2 mai : Porto – Peso Da Regua - Alijo On prend la route pour se rendre au bord du fleuve D'or, visite de la ville de Peso da Regua considérée comme la porte du vignoble de la vallée du Haut Douro. La ville a été un centre de l'industrie du vin de port pendant des siècles et son histoire a toujours été liée au commerce du vin. Randonnée. L'après-midi de l'autre côté du fleuve dans les vignes. On se rend ensuite

à Alijo où se trouve notre hébergement en empruntant la fameuse et très belle route N222 le long du fleuve avec plusieurs arrêts pour profiter de la vue.

<https://bonjourporto.fr/peso-da-regua/>

<https://www.trilhosecaminhadas.pt/percursos/pr2-trilho-do-vinho-do-porto-lmg/>

Jour 3 dimanche 3 mai : Journée à Vila Real

La journée commence par la visite du manoir de Mateus et de ses jardins, de l'architecture civile du baroque au Portugal (environ 1 h).

<https://www.visitportugal.com/fr/NR/exeres/322E57CC-C4A1-477B-A674-F78F8DEA7D5E>

Découverte ensuite de Vila Real située en haut d'un promontoire, Vila Real conserve des maisons patriciennes ornées de blasons, avec des fenêtres manuélines et des balcons traditionnels en fer forgé. C'est une ville ancienne, située au confluent des rivières Corgo et Cabril où se fera notre randonnée « des passerelles »

<https://www.visitportugal.com/fr/node/73739>

[https://lessecretsdudouro.com/passadicos-do-corgo-vila-](https://lessecretsdudouro.com/passadicos-do-corgo-vila-real/#:~:text=Description%20du%20parcours&text=Les%20passerelles%20en%20bois%2C%20d,circuit%20circulaire%20de%208%20km.)

[real/#:~:text=Description%20du%20parcours&text=Les%20passerelles%20en%20bois%2C%20d,circuit%20circulaire%20de%208%20km.](https://lessecretsdudouro.com/passadicos-do-corgo-vila-real/#:~:text=Description%20du%20parcours&text=Les%20passerelles%20en%20bois%2C%20d,circuit%20circulaire%20de%208%20km.)

Jour 4 lundi 4 mai : journée nature dans le parc naturel de l'alvao à 45 min de Alijo

Une atmosphère plus sauvage. A partir d'un petit lac, randonnée parmi les chaos granitiques, dans des forêts de bouleaux et de conifères ou sur les crêtes où quelques troupeaux attestent encore de la pratique du pastoralisme. Puis les chemins bordés de murs de pierre ancestraux mènent au village traditionnel bien préservé de Lamas de Olo

<https://www.trilhosecaminhadas.pt/percursos/pr9-percurso-pedestre-do-alvao-vrl-mdv/>

Jour 5 mardi 5 mai : Pinaho, Quintas et vignobles

Visite de cette petite ville charmante, et de sa gare construite au XIXème siècle et les tuiles en Azulejos représentant les terres du Douro et les vendanges (vindimas).

Randonnée au choix dans les vignes soit 10 ou 20 km

<https://bonjourporto.fr/pinhao/>

https://www.trilhosecaminhadas.pt/percursos/pr20-trilho-do-pinhao-casal-de-loivos-alj/#foto_2470

<https://www.trilhosecaminhadas.pt/percursos/pr19-trilho-de-casal-de-loivos-vilarinho-de-cotas-vale-de-mendiz-alj/>

	Jour 6 mercredi 6 mai : la vallée du Coa (affluent du Douro) 1 h 15 de route d'Alijo Une portion plus sauvage et encaissée du Douro. Depuis le site archéologique de Foz Cõa, départ en véhicule tout terrain et visite guidée à pied de l'un des sites de gravures rupestres où les grandes dalles de schiste gravées émerveillent autant que le site où elles se dressent depuis 30 000 ans possibilité de faire ça de nuit. Visite complémentaire du musée et de la ville de Foz Cõa. https://www.voyage-portugal.fr/guide-portugal/attraction/sites-dart-rupestre-prehistorique-de-la-vallee-de-coa https://arte-coa.pt/ Possibilité de faire une randonnée de 10 km dans la campagne pres de la ville de Foz Cõa. Sentier des fleurs d'amandier et ruines historiques du Prazo à Freixo de Numão https://www.trilhosecaminhadas.pt/percursos/caminho-das-amendoeiras-em-flor-e-ruinas-historicas-do-prazo-em-freixo-de-numao/ Jour 7 jeudi 7 mai : Alijo - Porto (2 h de route depuis Alijo) Retour à Porto : dépose des bagages et des participants à l'hôtel, puis dépose du minibus de location à l'aéroport par l'encadrant. Après-midi visite guidée de Porto en tuk tuk environ 1 h et ensuite visite à pied des lieux emblématiques le marché, la gare avec les belles faïences, la cathédrale, l'église do carmo, les ponts. https://gotoportugal.eu/fr/marche-de-bolhao-porto/ https://porto-north-portugal.com/fr/porto-a-pied-une-journee-visite-fr.html Jour 8 vendredi 8 mai : retour à Lyon Matinée libre jusqu'à 11 h et départ en métro jusqu'à l'aéroport de Porto 30 min Vol à 14 h 25 arrivé 17 h 30 On récupère les bagages et les véhicules retour chez la Famille Mathieu et fin du séjour vers 19 h. Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.
Prix total	1200 € par personne
Suppléments et prestations complémentaires	☐ Option billet d'avion : 290 € billet low cost avec un petit bagage à mains et un bagage en soute en classe économique sans escale, prix valable le 24/10/2025, non remboursable non modifiable.

Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : ☐ l'hébergement, ☐ l'encadrement, ☐ les petits déjeuners jours 2 et jour 8, ☐ le transport en minibus sur place, ☐ le transport en commun pour la visite de Porto jour 7 et le transport à l'aéroport jour 8 ☐ visite d'une célèbre maisons de vin de Porto. ☐ visite et dégustation de vin dans une Quinta (exploitation viticole) ☐ visite du musée et peinture rupestre de Foz Coa ☐ visite guidée de Porto en Tuk Tuk
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, le billet d'avion, le petit-déjeuner jour 2 à 7, les repas midis jours 1 à 8, les repas soir jours 1 à 7, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : ☐ ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, ☐ ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage ☐ Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.

Equipement personnel à prévoir	☐ gourde, ☐ crème solaire, lunettes de soleil ☐ coupe-vent imperméable, et/ou cape de pluie, ☐ doudoune légère ou/et petite veste polaire ☐ tee shirt, ou pantalon léger, pantalon de pluie ☐ petit sac à dos pour randonnée à la demi-journée ☐ vêtements de rechanges ☐ nécessaire de toilette ☐ serviette de toilette microfibre ou petite serviette Liste non exhaustive
---	--