

Les grands espaces du Vallon de Terre Rouge, Maurienne, France



Depuis la vallée de la Maurienne et la station de Valmeinier, le refuge de Terre Rouge est un havre de paix blotti au coeur de grands espaces qui se prêtent merveilleusement bien à la pratique de la raquette. Ce séjour en étoile nous permet d'explorer les recoins, les sommets et les panoramas époustouflants du vallon oublié de la haute Neuvache. Situé au pied du Mont Thabor - sommet culminant à 3178 mètres d'altitude dans une ambiance « bout du monde ». Vous vivrez l'expérience de la montagne hivernale authentique et confortable. Quel plaisir, après d'inoubliables descentes en poudreuse, d'être accueilli dans un refuge chaleureux où le confort rime avec simplicité, convivialité et cuisine familiale.

Points Forts :

- Séjour de trois jours atypiques au coeur de la nature pour vous couper du monde,
- Découvrez l'ambiance authentique d'un refuge confortable et bien gardé,
- Ambiance « Grand Nord » en immersion au coeur du haut Vallon de la Neuvache,
- Partez avec un petit groupe : 6 participants minimum 8 maximum

Dates et heures	Début du séjour : le lundi 02/02/2026 à 8 h 30 Fin du séjour : le jeudi 05/02/2026 à 17 h 30 Autres dates possibles sur demande.
Niveau technique requis	Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 2 sur une échelle de 1 à 5 sur jours 1 et 4 ; 3 sur une échelle de 1 à 5 jours 2 et 3 Niveau minimal exigé : 2 et 2 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 : 4 à 5 h / Jour 2 : 4 à 5 h / Jour 3 : 4 à 6 h / Jour 4 : 4 à 6 h Dénivelées : Jour 1 : + 400 m / Jour 2 : +400-600 m / Jour 3 : +600 à 800 m, -600 à 800 m / Jour 4 : - 1000 m en descente Portage des bagages : non, chacun porte son propre sac.
Encadrement	Nom : PEKER Alain Diplôme : Accompagnateur en Moyenne Montagne membre de la Compagnie de la Vanoise Tél. mobile : 06 87 92 67 77 E-mail : alain.peker@gmail.com
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 6 participants Nombre maximum requis : 8 participants
Type d'hébergement	Refuge gardé

Repas	Demi-pension en refuge Pique-niques les midis préparés par votre accompagnateur le jour 1 et par le refuge de Terre Rouge les jours 2, 3 et 4. Boissons personnelles non comprises
Moyens de transport	Taxi jour ... de ... à ... Co-voiturage avec votre accompagnateur Jour ... de ... à ...
Formalités	<u>Formalités de police :</u> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité <u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour. <u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u> ☐ Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail ☐ Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour ☐ Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u> ☐ Copie document d'identité ☐ Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	A votre hébergement en fond de vallée entre Modane et Saint Jean de Maurienne le lundi 2 février 2026 à 8 h 30
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	A la gare de Modane ou Saint Michel de Maurienne le jeudi 5 février 2026 avant 17 h 30
Description de l'itinéraire	Jour 1 Rendez-vous à 8 h 30 à votre hébergement en fond de vallée à proximité de Saint Michel de Maurienne (entre Modane et Saint Jean de Maurienne). Alain vous présente le programme du séjour, vérification du matériel, allègement des

sacs si nécessaire. Départ de la randonnée vers 10 heures. Initiation à l'utilisation du matériel de sécurité (DVA, Pelle Sonde). Pique-nique tiré du sac à mi-parcours. Le refuge de Terre Rouge nous apparaît en fin d'après-midi. Installation, repas et nuitée au refuge.

400 mètres de dénivelée positive - 4 à 5 h de marche

Repas inclus : Pique-nique du midi préparé par votre accompagnateur. Repas chaud du soir au refuge, préparé par le refuge. Nuit au refuge de Terre Rouge.

Jour 2

Départ matinal après le petit déjeuner pris au refuge, en direction du col de Névache, Exploration du haut vallon de la Neuvache.

Pique-nique sur le plateau des Lacs Curtalès. Retour au refuge.

500 mètres de dénivelée positive - 4 à 5 h de marche. Nuit au refuge gardé de Terre Rouge.

Repas inclus : Petit déjeuner et repas chaud du soir pris au refuge, Pique-nique préparé par le refuge. Nuit au refuge de Terre Rouge.

Jour 3

Départ matinal après le petit déjeuner, nous remontons le haut vallon de la Neuvache en direction du plateau du passage du pic du Thabor. La Pointe de Terre Rouge est à portée de main et nous domine du haut de ses 3080 mètres d'altitude. Pique-nique au col, puis si les conditions le permettent un petit saut de puce, pour ceux qui le souhaitent, pour passer la barre de 3000 mètres. Retour par une succession de plateaux d'altitude dans une ambiance « Grand Nord ». Retour au refuge par un itinéraire en boucle. Le paysage est particulièrement sauvage, immaculé et grandiose.

600 à 800 mètres de dénivelée positive, idem en descente, 4 à 6 h de marche effective

Repas inclus : Petit déjeuner et repas chaud du soir pris au refuge, Pique-nique préparé par le refuge. Nuit au refuge de Terre Rouge

Jour 4

Départ matinal pour une journée de randonnée tout en descente en passant par la chapelle Notre Dame des neiges pour rejoindre la station. Une navette et remontée en télésiège nous permet de conclure ce séjour par un pique-nique sur un Panorama magique et une magnifique descente "en pente douce" dans la poudreuse jusqu'au site de Notre Dame de la vie. Retour au véhicule et redescente en vallée

	1000 mètres en descente - 4 à 6 heures de marche effective Repas inclus : Petit déjeuner pris au refuge et Pique-nique préparé par le refuge Séparation du groupe à la gare de Modane, ou Saint Michel de Maurienne vers 17 h 30 Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.
Prix total	565 € par personne
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : - L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état - Les 4 pique-niques (repas froid), les 3 petits-déjeuners et les 3 repas chauds du soir pris en refuge. - Les trois nuitées au refuge de Terre Rouge - Le taxi jour ... de... à ...
Le prix ne comprend pas	Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous, les assurances personnelles, les boissons et achats personnels, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : ☐ ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, ☐ ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage ☐ Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.

	Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances. Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.
Matériel fourni	Paires de raquettes et bâtons réglables Pelle, sonde, DVA.
Equipement personnel à prévoir	Liste de matériel indispensable : ☐ Vêtements chauds, ☐ Gants ou moufles, ☐ Pantalon chaud, ☐ Chaussettes de laine, ☐ Chaussures de randonnée, ☐ Sous-pull, ☐ Polaire, ☐ Doudoune, ☐ Veste étanche et coupe-vent, ☐ Bonnet, ☐ Lunettes de soleil, ☐ Crème solaire, ☐ Sac à dos 40 litres recommandé, ☐ Gourde 1l et/ou thermos 1 litre, ☐ Duvet léger, ☐ Couteau, ☐ Ordonnance obligatoire si médicaments personnels, ☐ Vivres de courses (ex. barre de céréales, ...),

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">☐ Mini trousse de toilette,☐ Serviette de toilette,☐ Lampe frontale. |
| | Liste non exhaustive |