



## GRAND PARADIS Tour du Tersiva, Italie, séjour privatisé



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR

**Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyageurs - SIRET 799 932 207 00019**

**3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : [contact@vanoise-voyages.com](mailto:contact@vanoise-voyages.com)**

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN  
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

Boucle de 4 jours autour du sommet le Tersiva.Sommet emblématique dominant le val de Cogne. Avec des vues imprenables sur le massif du Grand Paradis.

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 27/08/2025 à 13 h Fin du séjour : le 31/08/2025 à 21 h
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : 3 Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : jour 1 pas de marche / jour 2 : 14 km environ 6 h 30 / jour3 : 12 km 6 h / jour 4 : 16 km 7 h / jour 5 : 13 km 7 h. Les kilomètres et les temps de marche sont approximatifs Dénivelées : jour2 +1000 m – 300 m / jour 3 + 815 m - 740 m / jour 4 + 1000 m - 1000 m / jour 5 + 800 m - 1350 m Portage des bagages : non
<b>Encadrement</b>	Nom : GAUTHIER Carole Diplôme : Accompagnatrice en Moyenne Montagne Tél. mobile : 06 11 30 09 19 E-mail : <a href="mailto:alpeskicarole@yahoo.fr">alpeskicarole@yahoo.fr</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 6 participants
<b>Type d'hébergement</b>	Refuge gardé d'Arbolle 1 nuit avec demi-pension et pique-nique Refuge de Grauson 2nuits avec demi-pension et pique-nique
<b>Repas</b>	½ pension en refuges Pique-nique par le refuge jours 3 à 5
<b>Moyens de transport</b>	Pas de transport inclus, véhicule personnel en co-voiturage jours 1, 2 et 5
<b>Formalités</b>	<b><u>Formalités de police</u></b> : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité  <b><u>Formalités sanitaires</u></b> : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.

	<p><b><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le mercredi 27 Aout 2025 à 13 h 00 à Ste Foy village
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le dimanche 31 aout 2025 à 22 h 00 à Ste Foy village
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b>JOUR 1 :</b> Déplacement à COGNE, hôtel non inclus dans le séjour.</p> <p><b>JOUR 2 :</b> Au départ de Gimilian montée dans les alpages fertiles de la vallée d'Arpisson ; Point culminant passage du col de Garin 2815 m. Descente sur le vallon d'arbolle pour profiter du lac du même nom, nuit refuge Arbolle.</p> <p><b>JOUR 3 :</b> Remonter le vallon D'arbolle et suivre un beau torrent de montagne alimenté par les neiges et les hauts sommets environnants. Pour déboucher sur le col d'arbolle à 3154 m, Ambiance haute montagne avec la descente du col un peu escarpée, la journée se poursuivra jalonnée de nombreux lacs glaciaires. Arrivée au refuge de Grauson.</p> <p><b>JOUR 4 :</b> ascension du sommet le Tersiva 3512 m qui domine le Val de Cogne ; montée au col de Tersiva à 3310 m, puis sommet réservé a ceux qui n'ont pas de vertige. Belle vue panoramique sur le massif du Grand Paradis, du mont Rose et du Matterhorn en Suisse. Retour et nuit refuge de Grauson</p>

	<p><b>JOUR 5</b> : retour sur Gimilian par le sommet du mont Creya 3016 m, à son sommet on peut parfois profiter de la compagnie du roi de la montagne, le bouquetin. La descente panoramique sur le village de Cogne traverse les anciennes mines de magnetite et d'argent désaffectées depuis 1979. Le trek se termine par la traversée du torrent de Grauson à l'aval, avant d'arriver à Gimilian.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	650 € par personne
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'hébergement en demi-pension du jour 2 soir au jour 5 matin, les repas du jour 2 soir au jour 5 midi, l'encadrement.
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Le transport, les assurances personnelles, les boissons, les repas du jour 1, le petit déjeuner jour 2 et le pique-nique jour 2, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
<b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b>	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
<b>Assurances</b>	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances.</p>

	<p><b>Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.</b></p>
<p><b>Equipement personnel à prévoir</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 1 tenue de refuge</li> <li><input type="checkbox"/> Trousse toilette légère et crème solaire</li> <li><input type="checkbox"/> Pharmacie perso</li> <li><input type="checkbox"/> Gourde</li> <li><input type="checkbox"/> Affaires perso minimum, chargeur tel...</li> <li><input type="checkbox"/> Fond de sac</li> <li><input type="checkbox"/> Sac à viande</li> <li><input type="checkbox"/> Snack et pique-nique du 1 er jour de marche</li> <li><input type="checkbox"/> Casquette, bonnet, gant</li> <li><input type="checkbox"/> Tenue de pluie</li> <li><input type="checkbox"/> Chaussures de marche montante</li> <li><input type="checkbox"/> Coupe-vent chaud</li> <li><input type="checkbox"/> Doudoune</li> <li><input type="checkbox"/> 1 tenue de marche</li> </ul> <p>Liste non exhaustive</p>