



## Initiation au bivouac 3 jours / 2 nuits, Vanoise, France, séjour privatisé



3 jours et 2 nuits pour découvrir les joies du bivouac. Préparer son itinéraire, organiser son sac, choisir un emplacement pour la nuit, préparer les repas, une panoplie d'apprentissage vers une autonomie progressive.

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 21/07/2025 à 9 h Fin du séjour : le 23/07/2025 à 17 h
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : Marcheurs entraînés et endurants, habitués à tous types de terrains de montagne. Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Entre 4 et 8 h par jour environ Dénivelées : Entre 500 et 1500 m positifs par jour Portage des bagages : Non. Sac à dos personnel porté par les participants, incluant le portage partagé du matériel de bivouac et des repas.
<b>Encadrement</b>	Nom : Clément GOUGET Diplôme : Accompagnateur en Moyenne Montagne Tél. mobile : 0683395277 E-mail : <a href="mailto:clement.gouget@gmail.com">clement.gouget@gmail.com</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 2 participants Nombre maximum requis : 2 participants
<b>Type d'hébergement</b>	En bivouac : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tente 2 places de 2,5 kg mise à disposition par l'encadrant</li> <li>• Matelas et sac de couchage individuels à prévoir.</li> </ul>
<b>Repas</b>	Pension complète du diner du Jour 1 au déjeuner du Jour 3, repas tiré du sac et préparé conjointement par l'accompagnateur et les participants. Déjeuner du premier jour à la charge des participants. Exemples de repas : => Petit déjeuner : boisson chaude (thé, café, chocolat), brioche, chocolat => Déjeuner : Pique-nique avec pain, fromage, charcuterie et/ou taboulé + fruit ou compote => Diner 1 : Soupe + Riz crème champignons + fromage /// Diner 2 : Soupe + Pâtes sauce tomates ou pesto + fromage
<b>Moyens de transport</b>	Pas de transport prévu
<b>Formalités</b>	<b>Formalités de police :</b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité

	<p><b><u>Formalités sanitaires :</u></b> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><b><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le 21/07/2025 – 9 h, La Plagne Centre (ou autre lieu à moins de 30 min, à définir avec les participants en amont du séjour)
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le 23/07/2025 – 17 h, La Plagne Centre (ou autre lieu à moins de 30 min, à définir avec les participants en amont du séjour)
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p>Ce séjour est destiné à la découverte de l'itinérance en bivouac et à l'adaptation de l'itinéraire en fonction des différents paramètres que l'on rencontre lors de ce type de séjour.</p> <p>Ainsi, l'itinéraire sera construit dans les jours précédents le séjour, en fonction de la météorologie et des conditions de montagne, et sera adapté en cours d'itinérance en fonction de l'évolution et des possibilités de bivouac.</p> <p>Cette itinérance sera réalisée :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Soit dans le massif de la Vanoise, dans le secteur La Plagne – Bellecôte – Champagny – Peisey</li> <li>- Soit dans le massif du Beaufortain, dans le secteur Aime – Pierra Menta - Arêche</li> </ul> <p>Exemple d'itinéraire (à titre indicatif) :</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jour 1 : 10 km – 700 m D+</li> </ul> <p>La Plagne Centre - Tête du Jarset – Col du Jovet – Dou de Moutiers</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nuit 1 :</li> </ul> <p>A proximité du Chalet du Mont Jovet</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jour 2 : 15 km – 800 m D+</li> </ul> <p>Chalet du Mont Jovet – Mont Jovet – Roc du Bécoin – Roc des Verdons – Roche de Moi</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nuit 2 :</li> </ul> <p>A proximité du Col de la Chiaupe</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jour 3 : 15 km – 700 m D+</li> </ul> <p>Col de la Chiaupe – Lac du Carroley – Tête des Arpettes – La Plagne Centre</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	460 € par personne
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, les repas.
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les assurances personnelles, l'hébergement (bivouac, prêt de tente à titre gratuit), le transport, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
<b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b>	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
<b>Assurances</b>	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> </ul>

	<p><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</p> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances.</p> <p><b>Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.</b></p>
<b>Matériel fourni</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tente 2 places de 2,5 kg mise à disposition par l'encadrant</li> </ul>
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Matériel Bivouac :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Sac de couchage Confort 5°C minimum (idéal Confort 0°C)</li> <li><input type="checkbox"/> Tapis de sol (gonflant ou pliable)</li> <li><input type="checkbox"/> Assiette creuse – Tasse – couverts</li> <li><input type="checkbox"/> Petit nécessaire de toilette (brosse à dent, dentifrice, petite serviette légère...)</li> </ul> </li> <li>• <b>Matériel Randonnée :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Sac à dos de randonnée 50-60 litres environ</li> <li><input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée ou chaussures type trail, à semelles crantées.</li> <li><input type="checkbox"/> Coupe-vent imperméable</li> <li><input type="checkbox"/> Veste polaire ou doudoune</li> <li><input type="checkbox"/> Pull polaire ou équivalent</li> <li><input type="checkbox"/> Pantalon de randonnée</li> <li><input type="checkbox"/> Short de randonnée (optionnel)</li> <li><input type="checkbox"/> T-shirts, sous-vêtements, et vêtements de rechange pour la durée du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Casquette et/ou chapeau</li> <li><input type="checkbox"/> Lunettes de soleil</li> <li><input type="checkbox"/> Crème solaire</li> <li><input type="checkbox"/> Fond de sac (petit bonnet, gants, lampe frontale, papiers d'identité)</li> <li><input type="checkbox"/> Gourde ou équivalent (minimum 2L)</li> </ul> </li> </ul>

- |  |  |
|--|--|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Vivre de course perso (barres, fruits secs)</li><li><input type="checkbox"/> Pharmacie personnelle (soins des pieds, traitements, etc.)</li><li><input type="checkbox"/> Bâtons de marche (optionnel)</li><li><input type="checkbox"/> Appareil photo, jumelles (optionnel)</li></ul> |
|--|--|

Liste non exhaustive