



Initiation découverte Alpinisme – Refuge Robert Blanc, Massif du Mont Blanc, France



Niché au sud du massif du Mont-Blanc, le refuge Robert Blanc est une oasis de sérénité pour les amoureux de l'alpinisme, loin de l'agitation. Les cimes majestueuses du Dôme de Neige (3573 m) et le Pain de Sucre du Mont Tondou (3169 m) offrent un superbe terrain de jeu, complètement adapté à la pratique et la découverte de l'alpinisme.

Le panorama sur le bassin de Tré la Tête et le versant italien du Mont-Blanc est tout simplement envoûtant.

Ces journées vous permettront :

- **La découverte de l'environnement de la haute montagne.**
- **L'acquisition des compétences fondamentales en alpinisme : utilisation des crampons et du piolet, déplacement en rocher facile.**
- **Apprendre les bases de l'utilisation de la corde : réalisation de nœuds simples, techniques d'encordement et d'assurage élémentaires, et des techniques de bases d'auto-sauvetage.**
- **Une immersion totale, grâce aux 2 nuits en refuge.**

Dates et heures	Début du séjour : le 27/06/2025 à 10 h 30 Fin du séjour : le 29/06/2025 à 15 h
Niveau technique requis	Niveau technique : 1 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 : environ 2 h 30 de marche ; Jour 2 : 5 à 7 heures ; Jour 3 : environ 5 à 6 heures Dénivelées : Jour 1 : +780 m ; Jour 2 : +/- 970 m ; Jour 3 : +480 m, -1300 m. Portage des bagages : chaque participant, portera son matériel, un sac à dos avec et ses effets personnels oui ou non (détails)
Encadrement	Nom : Garnier Thierry Diplôme : Guide Haute Montagne UIAGM Tél. mobile : 06 0 79 24 59 E-mail : thgarnier73@gmail.com
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 1 participants Nombre maximum requis : 4 participants
Type d'hébergement	Refuge gardé
Repas	Demi-pension en refuge pour le matin et le soir, Pour les midis Jours 2 et 3 casse-croustes préparés par le refuge Pour le midi du Jour 1 casse-croûte préparé par vos soins, non compris dans le séjour.
Moyens de transport	Jour 1 en co-voiturage avec l'encadrant à titre gratuit pour aller aux Lanchettes. Possibilité de co-voiturage depuis ou vers la gare de Bourg Saint Maurice jour 1 et jour 3 pour se rendre au lieu du rendez-vous aux Chapieux
Formalités	<u>Formalités de police</u> : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité <u>Formalités sanitaires</u> : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.

	<u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u> ☐ Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail ☐ Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour ☐ Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u> ☐ Copie document d'identité ☐ Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le 27 juin 2025 Rendez-vous à 10 h 30 à Les Chapieux https://maps.app.goo.gl/7aUuU2uLD8XTcxc5A Ou possibilité à 09 h 30 à Bourg Saint Maurice, parking de la gare.
Moyen d'accès au rendez-vous	Le transport pour accéder de votre domicile au lieu de rendez-vous ainsi que le retour ne sont pas pris en charge.
Date, lieu et heure de dispersion	Le 29 juin 2025 dispersion à 15 h à Les Chapieux
Description de l'itinéraire	Jour 1 : Rendez-vous 10 h 30 aux Chapieux https://maps.app.goo.gl/7aUuU2uLD8XTcxc5A Ou à 9 h 00 à Bourg Saint Maurice, parking de la gare Parking des Lanchettes Refuge Robert Blanc (2750 m) En voiture jusqu'aux Lanchettes (1975 m). La première journée est facile. On commence par une montée sur un sentier dans les alpages. Le sentier passe ensuite entre des dalles de rochers pour atteindre le refuge Robert Blanc (2750 m). C'est idéal pour découvrir les lieux et se préparer tranquillement pour l'ascension du lendemain. Après s'être installés au refuge, nous aborderons ensemble les fondamentaux liés à la progression sur glacier, afin de préparer l'ascension du lendemain. Nuit en refuge gardé - Robert Blanc (2750 m) Dénivelé : +780 m. Durée : environ 2h30 de marche. Jour 2 : Nous partirons de nuit sur un bon sentier pour atteindre la moraine, que nous suivrons jusqu'au glacier. À l'aube, nous chausserons les crampons, nous sortirons notre piolet, et une fois encordés nous nous engagerons sur le glacier. La

	marche sur le "Glacier des Glaciers" n'est pas très raide, mais nécessite parfois de contourner de grosses crevasses. La descente se fera par le même chemin qu'à l'aller. Retour au refuge par le même itinéraire. Dénivelé : +/- 970 m, Durée : 5 à 7 heures d'alpinisme. Nuit en refuge gardé - Robert Blanc Jour 3 : Après une courte marche sur un sentier rocailleux, nous nous encorderons pour franchir le passage câblé menant au Col du Tondu. Nous prendrons ensuite pied sur le glacier du Tondu, que nous remonterons en utilisant des techniques glaciaires jusqu'au Pain de Sucre (3169 m). Depuis le Col du Tondu, une option plus facile consiste à rejoindre l'antécime de l'Aiguille des Lanchettes, à environ 3000 m, offrant une vue magnifique sur le bassin de Tré-la-Tête. Retour au Col du Tondu, puis descente dans la vallée, avec un possible arrêt au refuge. Séparation au parking en début d'après-midi. Dénivelé : +480 m, -1300 m. Durée : environ 5 à 6 heures d'alpinisme et de randonnée. Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.
Prix total	☐ 640 € par personne si 4 participants ☐ 760 € par personne si 3 participants ☐ 995 € par personne si 2 participants ☐ 1780 € par personne si 1 participant
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne, l'hébergement pour 2 nuits en refuge de haute-montagne, les repas en pension complète du soir du jour 1 au midi du jour 3.
Le prix ne comprend pas	Le transport, le casse-croûte le midi du jour 1, vos vivres de courses et barres énergétique pendant tout le séjour, l'eau et les boissons, les éventuels frais de parking pour votre véhicule, les assurances personnelles, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une

	assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : ☐ ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, ☐ ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage ☐ Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances. Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.
Matériel fourni	Prêt possible (demander à l'avance à l'encadrant) : - Casque, - Baudrier, - Crampons, - Piolet.
Equipement personnel à prévoir	☐ Lunettes de protection solaires indice 3 ou 4, 100 % UV. Masque de ski alpin obligatoire. ☐ Un bonnet ou cagoule, un « buff » (tour de cou). ☐ Vêtements de haute montagne en plusieurs couches sur le corps, chaussettes : ☐ Veste coupe-vent type Gore Tex. ☐ Pantalon de montagne chaud + collant pour le Mont Blanc, ou pantalon coupe-vent type Gore Tex + pantalon de montagne. ☐ 2 paires de gants. 1 paire de moufles chaudes.

- ☐ Un sac à dos d'alpinisme de 30 à 40 litres avec porte piolet, pas de sac de randonnée. Pas de sac de plus de 40 litres, trop lourd et trop encombrant.
- ☐ Crampons d'alpinisme en acier. Pas de crampons en aluminium.
- ☐ Casque de montagne.
- ☐ Chaussures de haute montagne à semelles rigides, cramponnables, adaptées à l'ascension du Mont Blanc.
- ☐ Piolet d'alpinisme.
- ☐ Baudrier
- ☐ Guêtres d'alpinisme.
- ☐ Bâtons de marche télescopiques avec petite rondelle, si possible en 4 brins, qui ne dépassent pas du sac une fois pliés.
- ☐ Une gourde d'1 litre au minimum, éventuellement thermos métallique un couteau de poche. Il est intéressant d'avoir entre 1 et 1,5 Litre de boisson.
- ☐ Petite pharmacie personnelle, crème solaire et stick à lèvres, PQ. Nécessaire de toilette minimal pour les refuges. Pas toujours d'eau courante aux refuges Gonella.
- ☐ Lampe frontale avec piles neuves ou avec batterie chargée à 100%. Prévoir de quoi recharger en vallée pendant le séjour.
- ☐ Drap-sac « sac à viande » en soie pour les refuges (obligatoire).
- ☐ Papiers d'identité en cours de validité.

Attention, il faut être rigoureux dans la préparation de son équipement, 1 kilo de plus est souvent 1 kilo de trop.

Liste non exhaustive