



Week-end en cœur de Vanoise Pralognan la Vanoise, France



Depuis la station village de Pralognan, capitale de la Vanoise, immersion dans le cœur du Parc et de ses paysages parmi les plus beaux des Alpes, entre cours d'eau, lacs et glaciers. En fonction du niveau des participants, des variantes sont possibles.

Dates et heures

Début du séjour : le 04/07/2026 à 09 h 30

Fin du séjour : le 05/07/2026 à 16 h-17 h

Autres dates aux mêmes horaires : 01 au 02/08/2026 et 05 au 06/09/2026

Dates sous réserve de disponibilité du refuge.



Niveau technique requis	A partir de 10 ans Niveau technique : 2 à 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 2.5 à 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : marcheurs moyens Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : 6 h environ, voir détails sur descriptif de l'itinéraire. Dénivelées : + 480 m et + 700 m, voir détails sur descriptif de l'itinéraire. Portage des bagages : non, chaque participant porte son sac personnel.
Encadrement	Par un membre du Bureau des Guides de Pralognan la Vanoise, membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise (ou deux en fonction de la taille du groupe). Diplôme : D.E. Accompagnateur en montagne Contact Accompagnatrice référente Ana Miljanovic : 06 61 53 66 70 ; anamili@yahoo.fr
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 2 participants Nombre maximum requis : 12 participants
Type d'hébergement	Refuge confort du Roc de la Pêche, gardé, chambres de 4 à 6 personnes
Repas	Diner Jour 1 et petit déjeuner jour 2 au refuge Pique-nique jour 2 fourni par le refuge
Moyens de transport	Non prévu
Formalités	<u>Formalités de police :</u> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité <u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour. <u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne, ou par e-mail après votre inscription complément :</u> ☐ Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail de chaque participant inscrit ☐ Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour ☐ Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence ☐ Copie document d'identité (ou passeport)



	☐ Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24) ☐ Information du moyen de transport utilisé pour se rendre sur le lieu de rendez-vous et copie billets aller-retour s'il y a
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le premier jour au Parking de la Valette à 9 h 30
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le dernier jour au Parking de la Valette à 16 h – 17 h
Description de l'itinéraire	Jour 1 : Cirque des Nants et petit Lac du Clou. Fraîcheur d'un cirque glaciaire et pique-nique au bord de l'eau. Randonnée en boucle, panorama sur la Vallée de Chavière et le glacier de Péclet Polset. + 480 m. Installation au refuge. Jour 2 : Visite de la fromagerie d'Alpage de Ritord et dégustation. Secteurs riches en faune, possibilité d'observer chamois et/ou bouquetins. Lac Blanc, sous le glacier de Péclet Polset, à travers les alpages. + 700 m Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.
Prix total	☐ 250 € par personne ☐ Pour groupe déjà constitué de 8 personnes minimum, possibilité de 10 % de remise
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, la ½ pension en refuge, le pique-nique jour 2, la dégustation de Beaufort.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, les boissons, le pique-nique jour 1, l'équipement personnel, le transport éventuel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement	Acompte de 30 % à l'inscription. Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, chèque à l'ordre de Vanoise Voyages ou « chèques-vacances » ANCV.



Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : ☐ ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, ☐ ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage ☐ Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Equipement personnel à prévoir	☐ chaussures de randonnée semelles Vibram et de préférence montantes ☐ casquette et/ou chapeau, ☐ lunettes de soleil, ☐ gourde, ☐ crème solaire, ☐ sac à dos contenance moyenne (30-40 litres), ☐ coupe-vent imperméable, et/ou cape de pluie, ☐ doudoune légère ou/et petite veste polaire ☐ première couche manches longues pour le soir et le matin ☐ tee shirt ☐ pantalon léger, ☐ short, ☐ chaussettes et sous-vêtements de rechange ☐ vêtements de rechanges à limiter (ex : legging pour le soir au refuge mais le short ou le pantalon léger de la journée peut suffire, selon besoins personnels- essayez de garder un sac léger), ☐ nécessaire de toilette (brosse à dent, dentifrice, petit bout de savon ou échantillon de gel douche) ☐ serviette de toilette microfibre ou petite serviette ☐ maillot de bain pour le sauna pour ceux.celles qui veulent ☐ pharmacie personnelle (compeed, paracétamol...), ☐ bâtons de marche,



- | | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">☐ fond de sac (petit bonnet, gants, lampe frontale, quelques euros pour les boissons dans les refuges..)☐ vivres de course perso (barres, fruits secs),☐ drap sac☐ boules Quiès |
|--|--|

Liste non exhaustive

