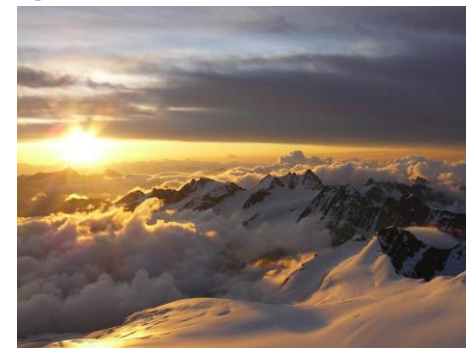




Traversée du Grand Paradis, Séjour privatisé - Val d'Aoste, Italie



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00019

3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

p 1 / 6

Raid exceptionnel dans les richesses Italiens du Val d'Aoste.

Dates et heures	Début du séjour : le 06/09/2025 à 18 h Fin du séjour : le 13/09/2025 à 8 h 30
Niveau technique requis	Niveau technique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : 4 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 : 4 h ; Jour 2 : 7 h 30 ; Jour 3 : 8 h 00 ; Jour 4 : 8 h 00 ; Jour 5 : 9 h 30 ; Jour 6 : 4 h Dénivelées : Jour 1 : + 510 m, - 0 m ; Jour 2 : + 800 m, - 800 m ; Jour 3 : +900 m, - 600 m ; Jour 4 : + 1000 m, - 800 m ; Jour 5 : + 800 m, - 800 m ; Jour 6 : + 0 m, - 800 m Portage des bagages : non, sac à dos personnel à porter par le participant
Encadrement	Contact technique Nom : BONNEFOY SERGE Diplôme : Accompagnateur en Moyenne Montagne Tél. mobile : 06 12 74 08 75 E-mail : sergebonnefoy@bbox.fr
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 8 participants Nombre maximum requis : 10 participants
Type d'hébergement	Nuit 1 : Gîte de l'adray en mini dortoir Nuit 2 : Refuge de Mario Bezzi en Italie et en dortoir (gardé) Nuit 3 : Refuge de Benevolo en Italie et en dortoir (gardé) Nuit 4 : Refuge de Savoia en Italie et en dortoir (gardé) Nuit 5 : Refuge de Chabot en Italie et en dortoir (gardé) Nuit 6 : Refuge de Chabot en Italie et en dortoir (gardé) Nuit 7 : Gîte de l'adray en mini dortoir
Repas	Séjour en pension complète, avec pique-nique à midi et demi- pension dans les refuges.
Moyens de transport	Transfert jours 1 et 6 en co-voiturage avec les véhicules personnels.

Formalités	<u>Formalités de police :</u> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité <u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour. <u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u> ☐ Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail ☐ Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour ☐ Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u> ☐ Copie document d'identité ☐ Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le samedi 6 septembre 2025 à 18 h au gîte de l'Adray à Longefoy
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Samedi 13 septembre 2025 à 8 h 30 au gîte de l'Adray à Longefoy
Description de l'itinéraire	<u>Jour 0</u> : Samedi 6 septembre : Rendez-vous à 18 h au gîte de l'Adray_73210 Longefoy pour la première nuit <u>Jour 1</u> : Dimanche 7 septembre : Transfert de Longefoy au parking de Bonne 1820 m au-dessus du village de Valgrisenche Italie Val d'Aoste (en covoiturage de voiture personnelle 155 km) et dépose d'une voiture au parking du Breuil pour le retour. Départ de la randonnée de Usselières, montée au refuge de Mario Bezzi 2284 m en passant par Lo Tsalé 1928 m et Saxe 2032 m.

	<u>Jour 2</u> : Lundi 8 septembre : Départ du refuge du Mario Bezzi 2284 m, direction le col de Bassac Deré 3082 m, de là on redescend sur le lac de Goletta 2700 m, et arrivée au refuge de Benevolo 2285 m. <u>Jour 3</u> : Mardi 9 septembre : Départ du refuge de Benevolo 2285 m, pour monter au Grand Vaudalaz 2338 m et le col Rosset 3023 m, magnifique vue sur le Grand Paradis et descente sur les différents lacs, de Chanavey, Leité, Rosset et les lacs de Nivolet mais avant d'arriver au refuge de Savoia 2534 m, on fera un aller-retour aux lacs d'Agnel et le barrage de Lago Serru. <u>Jour 4</u> : Mercredi 10 septembre : Départ du refuge de Savoia 2534 m, légère descente aux lacs de Nivolet 2531 m, de l'alpage de Nivolet 2399 m, la Croix de la Roley 2313 m, descente plus raide jusqu'au Breuil 1956 m. Pour remonter au refuge de Vittorio Emmanuelle 2714 m, petit passage au point 2443 m pour enfin arriver au refuge Chabot 2710 m <u>Jour 5</u> : Jeudi 11 septembre : Départ de refuge Chabot 2710 m pour une randonnée en aller-retour jusqu'à la Pyramide du Grand Neyron 3255 m et approche du glacier <u>Jour 6</u> : Vendredi 12 septembre : Départ du refuge Chabot 2710 m, on redescend au parking de Praviou 1836 m par un beau sentier pavé et soutenu. Puis transfert à titre gratuit des chauffeurs à Valgrisenche pour récupérer les voitures avec les guides de Haute Montagne 40 à km et retour en co-voiturage au gîte de l'Adray 73210 Longefoy pour la dernière nuit <u>Jour 7</u> : Samedi 13 septembre : 8h30 Fin du trek, bravo à tous ... Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.
Prix total	☐ 820 € par personne
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement, la restauration, une boisson en arrivant au refuge à 17 h type bière, Coca, Ice-tea et du vin au repas du soir (une bouteille de vin de 75 cl pour 4 personnes).

Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, les boissons personnelles, le transport aller-retour pour se rendre sur le lieu du séjour, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : ☐ ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, ☐ ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage ☐ Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances. Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.
Equipement personnel à prévoir	<u>LISTE du MATERIEL pour un TRECK à emporter impérativement</u> Une paire de chaussures de randonnée semi rigide de bonne qualité et imperméable Un sac à dos de 40 à 50 litres pour mettre :

- ☐ 2 pantalons modifiable en short (pensé au passage des chaussures, fermeture éclair en bas)
- ☐ 1 pantalon imperméable (Gore-tex)
- ☐ 3 paires de chaussettes
- ☐ 3 sous-vêtements (en lycras séchage + rapide)
- ☐ 3 T-shirts en synthétique (Odlo séchage + rapide)
- ☐ 1 haut chaud type Laine polaire
- ☐ 1 coupe-vent imperméable (Gore -tex)
- ☐ 1 couvre sac ou poncho imperméable
- ☐ 1 sac à viande (en soie 140 g)
- ☐ 1 gourde de 1,5 litre
- ☐ 1paire de lunette de soleil (protection 3)
- ☐ crème solaire (indice 30 mini)
- ☐ baume à lèvres
- ☐ 1 casquette ou chapeau
- ☐ 1 bonnet ou bandeau
- ☐ 1 paire de gants chaud
- ☐ 1 paire de guêtres
- ☐ 1 trousse de toilette limitée à (brosse à dent, petit dentifrice, 1 rasoir + petit gel, peigne, gant et serviette à séchage rapide) le reste c'est du poids
- ☐ 1 petite pharmacie pour vos traitements et (compeed et strapal)
- ☐ 1 lampe frontale
- ☐ 1 couteau ou mieux (combinée couteaux fourchette cuillère)
- ☐ carte d'identité

CERTIFICATION MEDICALE DE MOINS DE 3 MOIS

TOTAL 8KG car après il y a la nourriture et l'eau soit 10 KG

Liste non exhaustive