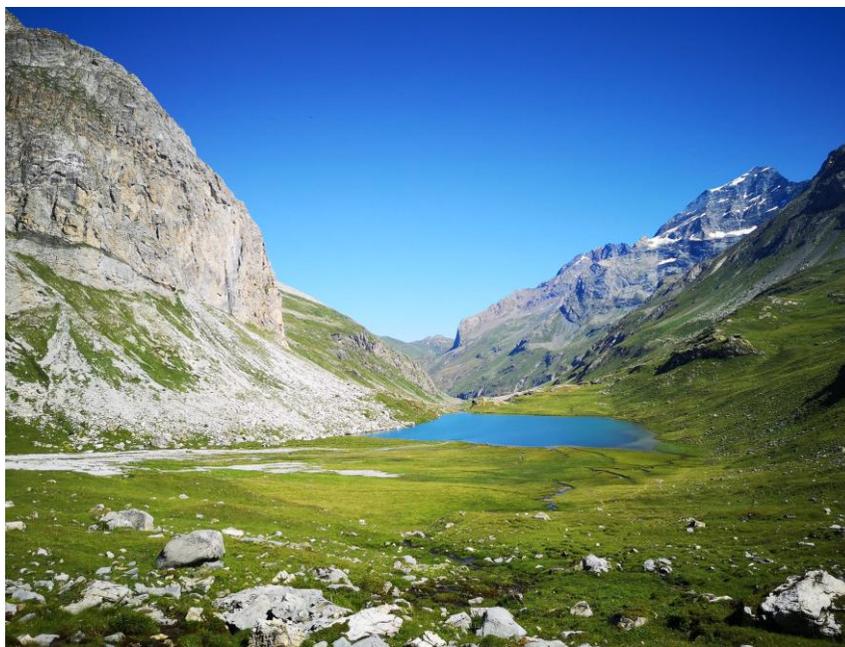




Tour de la Pointe de la Vallaisonnay, En route vers l'autonomie Vanoise, France, Séjour privatisé



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyageurs - SIRET 799 932 207 00019

3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

Sortez des sentiers battus et découvrez un circuit peu connu, loin de la foule des grands GR. Au programme : une vue imprenable sur les hauts sommets de la Vanoise, des glaciers majestueux et un passage de col à 2650 mètres d'altitude ! Une expérience de trek inoubliable à vivre en famille ou entre amis, dans un coin secret de la Vanoise.

Isolée du reste du massif, cette itinérance de 3 jours en refuge, entre les deux plus hauts sommets du département, vous offre l'opportunité de vivre une aventure de déconnexion profondément inspirante. Vous aurez le privilège de découvrir les secrets de ce sanctuaire naturel à la richesse exceptionnelle.

Un séjour 100 % terrain, accompagné d'un guide local expert en itinérance, avec pour objectif de vous former à l'autonomie. Le programme inclut un contenu pertinent et actualisé, des méthodes pédagogiques adaptées à l'environnement, le cadre idéal pour acquérir des compétences variées et planifier vos propres aventures en toute sécurité.

Dates et heures	Début du séjour : le 13/06/2025 à 9 h Fin du séjour : le 15/06/2025 à 17 h
Niveau technique requis	Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : 3 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 : environ 5 h ; Jour 2 : environ 5 h ; Jour 3 : environ 5 h Dénivelées : Jour 1 : +1000 m / -20 m / 10 km ; Jour 2 : +700 m / -1080 m / 13 km ; Jour 3 : +450 m / -1080 m / 12 km Portage des bagages : non Votre sac avec vos affaires pour la durée du séjour, eau, pique-nique... L'isolement du massif ne permet pas de logistique pour transporter vos bagages, mais les dénivelés sont pensés pour vous permettre de vivre le trek en portant votre sac. De plus, les refuges étant gardés et très bien équipés, nos sacs sont donc modérément chargés. Voir les conseils de votre encadrant dans la rubrique « équipement »
Encadrement	Nom : Védie Frédéric Diplôme : DE Alpinisme / Accompagnateur en montagne Tél. mobile : 06 50 53 84 86 E-mail : exp.montagne@gmail.com

Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 10 participants
Type d'hébergement	Refuges gardés, nuit en dortoir. Les douches ne sont pas incluses dans le tarif du séjour en général 2 ou 3 euros par douche
Repas	Séjour en pension complète, avec pique-nique « sorti du sac »
Moyens de transport	Pas de transport prévu.
Formalités	<p><u>Formalités de police</u> :</p> <p>- pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><u>Formalités sanitaires</u> :</p> <p>Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne</u> :</p> <p><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</p> <p><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</p> <p><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</p> <p><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour</u> :</p> <p><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</p> <p><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</p>
Date, lieu et heure du rendez-vous	Rendez-vous au parking de Rosuel sur la commune de Peisey-Nancroix le 13/06/2025 à 9 h
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Dispersion à Rosuel le 15/06/2025 à 17 h

<p>Description de l'itinéraire</p>	<p>Au cours du séjour, vous serez amené à conduire le groupe à tour de rôle, à utiliser les moyens modernes pour vous orienter mais aussi la carte et la boussole, vous expérimentez la prise de décision en situation, et je vous donnerai tous mes trucs et astuces pour planifier et réussir vos futures sorties en autonomie.</p> <p>Voici une synthèse des thématiques abordées :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Apprendre à s'orienter et à lire une carte IGN / utiliser une boussole • Faire la relation carte terrain et appréhender les distances sur la carte • La gestion du groupe / les dangers objectifs / la notion d'engagement / le leadership • Planifier un itinéraire / préparer le fond de sac, emporter le bon équipement • Prendre en compte les risques liés à la météo / la conduite à tenir en cas d'orage • La prise de décisions / les priorités et les abris en situation d'urgence • Organiser un secours et donner l'alerte • La nutrition et l'hydratation <p>Rendez-vous la veille, en début de soirée avec votre encadrant pour faire connaissance autour d'un verre. Ensemble nous prendrons le temps de découvrir l'itinéraire sur la carte, ainsi que les conditions météo et du terrain. Ce moment marquera le début de votre trek à proprement parlé, vous pourrais ainsi prendre les premières décisions pour le groupe.</p> <p>JOUR 1 : REFUGE DE ROSUEL – REFUGE DU COL DU PALET</p> <p>Rendez-vous à 9 h au parking du refuge de Rosuel, point de départ du trek, situé à l'entrée du Parc national de la Vanoise.</p> <p>La première portion de l'itinéraire nous plonge rapidement dans le cœur du parc, empruntant un sentier sauvage qui serpente sous les contreforts du Mont Pourri. Nous atteignons la vallée suspendue du lac de la Plagne, puis poursuivons notre chemin jusqu'au plan de la Grassaz, avant de rejoindre le refuge du col du Palet où nous passerons la nuit.</p> <p>Nuit en demi-pension au refuge du col du Palet (dortoir).</p> <p>- Environ 5 h de marche / Dénivelé : +1000 m / -20 m</p>
---	--

JOUR 2 : REFUGE DU COL DU PALET - REFUGE DE PLAISANCE

Après une nuit passée à 2600 m d'altitude, cap sur la vallée de Champagny-en-Vanoise, en traversant les alpages verdoyants dans un cadre époustouflant, avec en toile de fond le sommet majestueux de la Grande Casse, qui culmine à 3855 m. Le chemin nous mène à proximité du refuge de la Glière, puis à travers le hameau du Laisonnay, avant de commencer notre ascension à proximité d'une magnifique cascade, jusqu'au refuge de Plaisance, où nous ferons halte pour la nuit. Le soir nous pourrons observer les bouquetins qui ont élu domicile à proximité du refuge

Nuit en demi-pension au refuge de Plaisance (Dortoir)

- Environ 5h de marche / Dénivelé : +700m / -1080m

JOUR 3 : REFUGE DE PLAISANCE – PARKING REFUGE DE ROSUEL

Réveil matinal pour cette dernière journée de trek. Le sentier s'élève doucement jusqu'au col de Plan Sery, nous offrant progressivement une vue imprenable sur la majestueuse face sud du Mont Pourri, qui nous accompagne tout au long de la journée. Nous atteignons ensuite le refuge d'Entre le Lac, situé sur les rives du lac de la Plagne. Notre itinéraire se poursuit à travers ce paysage grandiose jusqu'à notre point de départ dans la vallée de Rosuel.

Retour prévu pour 17 h, marquant la fin du séjour et la dispersion des participants.

- Environ 5 h de marche / Dénivelé : +450 m / -1080 m

Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.

Prix total

- 425 € par personne pour un groupe de de 4 à 7 participants
- 320 € par personne pour un groupe de 8 à 9 participants
- 300 € par personne pour un groupe de 10 participants

Suppléments et prestations complémentaires	Les douches ne sont pas incluses dans le tarif du séjour en général 2 ou 3 euros par douche
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : 2 nuitées en refuge (dortoir) en demi-pension comme indiqué dans le programme, les pique-niques des jours 2 et 3, l'encadrement par un guide AEM diplômé d'état expert du massif, le matériel pédagogique carte, boussole, doc mémo...
Le prix ne comprend pas	Le transport aller/retour vers le point de départ/arrivée du trek, les assurances personnelles, les apéritifs et autres boissons ainsi que tous vos achats personnels, les douches, les vivres de course (en-cas, fruits secs...), l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Une assurance rapatriement est obligatoire sur le séjour, un justificatif avec les coordonnées 24/24 de l'assurance et numéro de contrat seront à fournir avant le séjour.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance, visibles en ligne sur la page des conditions des assurances.</p> <p>Aucune assurance annulation ne pourra être souscrite après votre inscription en ligne, assurez-vous d'avoir les assurances souhaitées avant de continuer votre inscription. Renseignez-vous auprès de votre carte bancaire avant inscription pour en connaître les conditions d'annulation et de rapatriement incluses. Toute déclaration d'assurance annulation devra faire l'objet de documents à fournir demandés par l'assurance, et si paiement par carte bancaire une attestation de non prise en charge par la banque.</p>

Matériel fourni	Boussoles, cartes, bâches, outils pédagogiques
Équipement personnel à prévoir	<p>1. Sac à dos</p> <ul style="list-style-type: none"> • Capacité : 35-50 L (suffisant pour transporter tout le nécessaire, sans trop charger) • Housse de pluie : pour protéger votre sac en cas d'intempéries <p>2. Vêtements</p> <p>Vêtements de base :</p> <ul style="list-style-type: none"> • T-shirt technique (en tissu synthétique ou en laine mérinos, qui évacue la transpiration) • Pantalon de randonnée (léger et respirant) • Sous-vêtements techniques (évitez le coton) • Chaussettes de randonnée (en laine ou en fibres synthétiques, 2-3 paires) <p>Vêtements chauds et de protection :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Polaire ou doudoune légère (pour les soirées fraîches en refuge) • Veste imperméable et respirante (type Gore-Tex ou similaire) • Pantalon imperméable (si la météo est instable) <p>Accessoires :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bonnet ou bandeau (pour la tête, surtout en altitude) • Gants légers (pour le matin ou les soirées fraîches) • Chapeau ou casquette (pour le soleil) <p>3. Chaussures et équipement pour les pieds</p> <ul style="list-style-type: none"> • Chaussure de randonnée (avec une bonne semelle et imperméables, adaptées au terrain que vous allez traverser) • Chaussettes de randonnée (plusieurs paires, en matières techniques, pour éviter les ampoules) • Crampons chaînette pour les passages en neige <p>4. Matériel de couchage</p> <ul style="list-style-type: none"> • Drap de sac ou sac à viande (obligatoire dans les refuges pour des raisons d'hygiène) <p>5. Nourriture et Hydratation</p> <ul style="list-style-type: none"> • Gourde ou système d'hydratation (bouteille d'eau ou poche à eau de 2 L minimum)

- Encas énergétiques (barres de céréales, fruits secs, noix, chocolat)
- Boite hermétique et couverts pour les pique-niques

6. Matériel de navigation et sécurité

- Lampe frontale (avec piles de rechange)
- Couteau de poche ou multi-outils
- Trousse de premiers secours (pansements, désinfectant, bandage, médicaments de base)

7. Protection solaire

- Crème solaire (indice élevé pour protéger votre peau, même en montagne)
- Baume à lèvres avec protection solaire
- Lunettes de soleil (protection UV pour la montagne)

8. Divers

- Bâtons de marche
- Sacs étanches (pour protéger vos affaires de la pluie)
- Papier toilette
- Sac de rangement compressible (pour optimiser l'espace dans le sac)
- Chargeur solaire ou batterie externe (pour recharger vos appareils électroniques)
- Carnet et stylo (si vous aimez prendre des notes ou dessiner)

10. Documents et identification

- Carte d'identité ou passeport (en cas de contrôle dans des zones frontalières)
- Carte de sécurité sociale ou assurance voyage (pour couvrir les frais médicaux éventuels)

Conseils supplémentaires :

- Prévoir un poids raisonnable : pour éviter de surcharger votre sac à dos, choisissez des équipements légers et compacts.

Liste non exhaustive