



Crêtes et sommets de Tarentaise en raquette, Vanoise & Beaufortain, France



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyageurs - SIRET 799 932 207 00019

3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

Au cœur de la Vallée de la Tarentaise, nous allons parcourir de belles étendues enneigées entre forêts, flancs de montagne, crêtes et sommets. Les 3 premiers jours seront consacrés à de superbes randonnées en raquettes à la journée, côté Vanoise, avec panorama sur les massifs du Beaufortain et du Mont-Blanc.

Les 3 jours suivants, nous partirons en raid en direction du Refuge du Nant du Beurre côté Beaufortain. Nous explorerons quelque uns des cols et sommets accessibles à raquettes, situés entre 2000 et 2500 m d'altitude.

Vous allez aimer :

- L'ambiance hivernale sauvage en raquettes en forêt et sur les crêtes et sommets
- Faire sa trace dans la neige fraîche
- Identifier les traces d'animaux dans la neige
- Le panorama spectaculaire sur le Beaufortain, la Vanoise et le Mont Blanc

Dates et heures	Début du séjour : le 28/01/2025 à 9 h Fin du séjour : le 02/02/2025 à 16 h
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : 3 WT3 - Randonnée exigeante en raquettes Terrain de pente < 30°. Dans l'ensemble peu à modérément raide. Courts passages raides. Le danger d'avalanche n'est pas nul. Faible danger de glissade, glissades courtes se terminant sans risques. Connaissances de l'évaluation de la situation en matière d'avalanches requises. Il est recommandé de s'équiper de détecteurs de victimes d'avalanches (DVA), pelle et sonde. Forme : bonne condition physique générale. Préparation conseillée : pratique d'une activité sportive de 3 à 4 heures par semaine. Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 environ 4 h / jour 2 environ 6 h / jour 3 environ 5 h / jour 4 environ 3 h 30 / jour 5 environ 6 h / jour 6 environ 6 h

	Dénivelées : Jour 1 : 550 m D+ 550 m D- / jour 2 : 800 m D+ 800 m D- / jour 3 : 750 m D+ 750 m D- / jour 4 : 750 m D+ 0 m D- / jour 5 : 600 m D+ 600 m D- : jour 6 : 250 m D+ 950 m D- Portage des bagages : non
Encadrement	Nom : THOMAS Alexandre Diplôme : Accompagnateur en Moyenne Montagne Tél. mobile : +33699571958 E-mail : contact@alexperiencedescimes.com
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 6 participants
Type d'hébergement	Jours 1 à 3 : hébergement non inclus dans le séjour Jours 4 et 5 : refuge gardé
Repas	Jours 1 à 3 : repas non inclus Jour 4 à 6 : repas préparés par le refuge : <ul style="list-style-type: none"> - Diner au refuge jours 4 et 5, - Petits déjeuners au refuge jours 5 et 6 - Pique-nique préparé par le refuge jours 5 et 6 Prévoir des espèces pour vos consommations personnelles.
Moyens de transport	Co-voiturage Possibilité d'option taxi sur demande.
Formalités	<p>Formalités de police :</p> <ul style="list-style-type: none"> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité <p>Formalités sanitaires :</p> <p>Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence

	<p><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le 28/01/2025 à 8h30 sur le parking du Super U d'Aigueblanche
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le 02/02/2025 à 16h sur le parking du Super U d'Aigueblanche
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : rendez-vous sur le parking du Super U d'Aigueblanche à 8 h 30 Covoiturage jusqu'à Béranger sur la commune des Belleville Session raquettes jusqu'au Dos de Crêt Volland (2092 m) 6 km 550 m D+ 550 m D- environ 4h fin vers 16h</p> <p>Jour 2 : rendez-vous sur le parking du Super U d'Aigueblanche à 8 h 30 Covoiturage jusqu'à la Piaz Froide sur la commune des Avanchers-Valmorel Session raquettes jusqu'à Longecha (2074 m) 9 km 800 m D+ 800 m D- environ 6h fin vers 17h</p> <p>Jour 3 : rendez-vous sur le parking du Super U d'Aigueblanche à 8 h 30 Covoiturage jusqu'à la Flachère sur la commune des Belleville Session raquettes jusqu'au Plan des Queux (2143 m) 6 km 750 m D+ 750 m D- environ 5h fin vers 16h</p> <p>Jour 4 : départ pour un raid de 3 jours</p>

	<p>Rendez-vous sur le parking du Super U d'Aigueblanche à 8h30 Covoiturage jusqu'à Grand Naves sur la commune de La Léchère Session raquettes jusqu'au Refuge du Nant du Beurre (2079 m) 5 km 750 m D+ 0 m D- environ 3 h 30 arrivée au refuge vers 14h</p> <p>Jour 5 : Départ 8 h Session raquettes au Grand Crêtet (2292 m), à la Pointe du Dzonfié (2455 m) et/ou au Col des Tufs Blancs (2304 m) et au Col des Génisses (2348 m) 9 km 600 m D+ 600 m D- environ 6 h retour au refuge vers 15 h</p> <p>Jour 6 : Départ 8 h Session raquettes : descente à Grand Naves en passant par le Passage du Bozon (2054 m) et/ou le Lac du Saut 9 km 250 m D+ 950 m D- environ 6h fin vers 16h</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	<input type="checkbox"/> 520 € par personne si 6 participants <input type="checkbox"/> 590 € par personne si 5 participants <input type="checkbox"/> 680 € par personne si 4 participants
Suppléments et prestations complémentaires	<input type="checkbox"/> Option taxi possible sur devis <input type="checkbox"/> Option hébergement possible sur devis <input type="checkbox"/> Option repas jours 1 à 4 midi possible sur devis
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'hébergement en refuge jours 4 et 5, l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne diplômé, les repas jours 4 au soir à jour 6 midi
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, le transport, les repas jours 1 à jour 4 midi, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.

Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Matériel fourni	Paires de raquettes Paires de bâtons Kits DVA, pelles, sondes
Equipement personnel à prévoir	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée à tige haute, imperméables et à semelles adhérentes type Vibram <input type="checkbox"/> Guêtres montantes pour éviter que la neige ne s'infilte dans les chaussures <input type="checkbox"/> Chaussettes techniques et chaudes de préférence sans coton pour éviter les frottements <input type="checkbox"/> Maillot long de randonnée hivernale ou de ski de fond <input type="checkbox"/> Collant ou pantalon de randonnée hivernale ou de ski de fond <input type="checkbox"/> Pantalon ou sur-pantalon protégeant de la pluie/neige avec membrane imperméable respirante (selon météo annoncée) <input type="checkbox"/> Sac à dos de 30L à 40L pour vos affaires de la journée, le pique-nique et la boisson <input type="checkbox"/> Veste thermique avec capuche adaptée aux températures froides de moyenne altitude <input type="checkbox"/> Veste protégeant de la pluie/neige avec membrane imperméable respirante et capuche (selon météo annoncée) <input type="checkbox"/> Bonnet et gants <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil <input type="checkbox"/> Crème solaire

- Pique-nique (fourni par le refuge les Jours 5 et Jours 6)
- Provisions alimentaires pour la journée (barres de céréales, etc.)
- Réserve d'eau (minimum 1,5 l)
- Thermos de 1L avec boisson chaude
- Trousse à pharmacie avec ses traitements personnels éventuels
- Téléphone portable à garder allumé en permanence (entrer le numéro de l'accompagnateur, ne pas oublier de partir avec une batterie chargée)
- Pièce d'identité et carte d'assurance maladie (ou similaire)
- Couverture de survie

Liste non exhaustive