



## Ski de randonnée Mer et Montagne, Alpes de Lyngen, Norvège





Au-delà du cercle polaire arctique, une péninsule isolée, les Alpes de Lyngen offrent un terrain et un décor propice à tout amateur de ski de randonnée. Chaque jour nous irons explorer de nouvelles pentes dominant les fjords, découvrir de nouveaux paysages baignés de l'incomparable lumière du Grand Nord.

Notre base le Fleur de Lampaul, est un vieux gréement plein de charme. Equipé de 3 cabines de 4 personnes avec 1 salle de bain/1 wc, carré confortable et chaleureux, Véritable refuge flottant, il se déplace paisiblement pour nous déposer chaque jour en un lieu différent. Les ascensions (800 à 1 400 m de dénivelée) débutent au niveau de la mer. Nous skierons ainsi sur des neiges variées, passant facilement de la neige poudreuse, comme cela arrive régulièrement à cette période de l'année, à la neige de printemps, si agréable à skier lorsque celle-ci est "à point". Les descentes à skis nous mènent jusqu'au bord de mer, jalonné de charmants villages aux maisons de bois coloré. Après le ski, la navigation s'effectue le long de la côte norvégienne dans les "canaux" formés par les îles et les fjords.

C'est un moment privilégié pour se détendre à sa convenance : se reposer dans sa cabine, se réunir dans le carré pour discuter, écouter de la musique ou bien, sur le pont, pêcher la morue ou prendre des photos...

Ce refuge peut également nous déposer à terre pour improviser, une balade ou boire une bière dans un village perdu au milieu de nulle part. À cette époque printanière de l'année, peut être aurons-nous la chance de voir une aurore boréale qui amènera une dimension supplémentaire à ce spectacle grandiose...

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 19/04/2025 à 18 h sous réserve des horaires des billets d'avion Fin du séjour : le 26/04/2025 à 7 h sous réserve des horaires des billets d'avion
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : bon skieur hors-piste toutes neiges, pentes de 30 à 35°, bonne habitude de la peau de phoque, et maîtrise des conversions. Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : 4 à 5 heures Dénivelées : jusqu'à 1500 m Portage des bagages : sac à dos journée léger

<b>Encadrement</b>	<p><b>Encadrant principal :</b>  Nom : Laurent TAILLEBOIS  Diplôme : Guide de Haute Montagne  Tél mobile : 06.85.39.54.85.  E-mail : <a href="mailto:laurent.taillebois@icloud.com">laurent.taillebois@icloud.com</a></p> <p><b>Deuxième encadrant :</b> moniteur de ski, le nom vous sera communiqué avec le dossier de départ</p>
<b>Taille du groupe</b>	<p>Nombre minimum requis : 10 participants  Nombre maximum requis : 10 participants</p>
<b>Type d'hébergement</b>	Hébergement confortable sur le bateau par cabine de quatre.
<b>Repas</b>	<p>Bonne cuisine internationale sur le bateau préparée par l'équipage.  Vivres de course (barres de céréales...) pendant la journée, à prévoir et à la charge de chaque participant, au départ de la France. Également le bateau nous prépare quelques encas chaque jour.</p>
<b>Moyens de transport</b>	<p>Trajet en avion depuis la France, option billet d'avion possible auprès de Vanoise Voyages.  Bateau pendant la durée du séjour en Norvège.  Transferts entre l'aéroport et le port non inclus.</p>
<b>Formalités</b>	<p><b>Formalités de police :</b>  - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><b>Formalités sanitaires :</b>  Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><b>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> </ul>

	<input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24) <input type="checkbox"/> Si option billet d'avion non souscrite, copie du billet d'avion
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	A Tromso le 19 avril 2025 à 18 h ou possibilité à l'aéroport de Genève avec l'encadrant dans la matinée suivant les billets d'avion de chacun
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	A Tromso le 26 avril à 7 h ou possibilité à l'aéroport de Genève avec l'encadrant dans la journée suivant les billets d'avion de chacun
<b>Aérien</b>	<p><b>Option billet d'avion Genève – Tromso possible</b></p> <p>Vous pouvez prendre votre billet d'avion par vos propres moyens ou par Vanoise Voyages en option. Billet d'avion au départ de Genève pour Tromso pour 750 € par personne en classe économique avec une escale à l'aller, une escale au retour (aller le 19/04/25, retour le 26/04/25), prix valable le 27/08/2024, sous réserve du prix du billet d'avion au moment de la réservation. Recalcul du billet au moment de l'achat des billets. 1 bagage soute 23 kgs, 1 bagage à main.</p> <p>Le bagage ski n'est pas compris dans le prix, à prendre à part auprès de la Compagnie en fonction de ses conditions, le plus souvent à régler à l'aéroport, les compagnies aériennes refusant souvent le règlement d'avance pour en vérifier les dimensions sur place.</p> <p>Billet d'avion non modifiable, non remboursable sur compagnie aérienne avec une escale parmi les 5 suivantes : Air France, Swiss Airlines, KLM, SAS, Lufthansa.</p> <p>Le nom de la ou des Compagnies aériennes vous seront confirmées à l'achat des billets.</p>
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b>Jour 1 :</b> Possibilité de rendez-vous à l'aéroport de Genève avec l'encadrant, pour ceux qui partent de Genève avec le billet d'avion de Vanoise Voyages, ou à Tromso en fin de journée, soit à l'aéroport soit le bateau vous attend dans le port de Tromso sur le quai principal (devant le Clarion Collection Hôtel) pour un embarquement en fin de journée (18 / 19 h). Si vous arrivez plus tôt, possibilité de laisser votre bagage au bateau et ensuite profiter de vous promener dans la ville. Dîner et nuit à bord du Fleur de Lampaul.</p> <p>En fonction de l'heure de votre vol d'arrivée sur Tromso, il est très facile de rejoindre le bateau :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- de l'aéroport le bus le Flybussen Airport Express / Durée : 15 minutes / Tarif : 180 NOK (18 €) aller-retour / Horaires : de 7 h 50 à 00 h 00</li> </ul>

- en taxi / Durée : 10 minutes / Tarif : 210 NOK (21 €) par trajet en semaine, 275 NOK (25 €) la nuit et les week-ends / Horaires : selon réservation

**Jour 2 au Jour 7** : Navigation dans les fjords et les îles. Dans cette région magnifique et isolée, nous effectuerons 6 journées de randonnée à ski, navigation dans les fjords des Alpes de Lyngen.

Déroulement possible :

Jour 2 Ullstinden (1 080 m)

Départ de la plage, skis aux pieds pour ce sommet situé entre deux fjords. Descente face aux îles et à la mer, par le même itinéraire ou en traversée, pour revenir dans un autre fjord face aux Alpes de Lyngen jusqu'au bateau. Horaire : 3 à 4 heures.

Jour 3 Storgalten (1219 m)

Départ dans le petit port de Lenangsstraumen, puis très belle montée, pour rejoindre de magnifiques crêtes, du sommet redescende par un très grand glacier pour glisser jusqu'à la mer, Horaire : de 4 à 6 heures.

Jour 4 Traversée de Ulloya (1 490 m)

Très belle journée. Traversée de l'île avec un franchissement de crêtes magnifiques donnant accès à de grandes pentes de neige vierge. Descente sur le port et le bateau. Horaire : de 5 à 6 heures.

Jour 5 Traversée de Koppangen (1395 m)

Départ en début de matinée pour atteindre un magnifique glacier Strupen, au cœur des Alpes de Lyngen. La descente s'effectue sur l'adorable petit port de Koppangen. Horaire : de 4 à 6 heures.

Jour 6 Traversée de la péninsule d'Arnoya (1260 m)

Très bel itinéraire avec vue sur les fjords et la mer, descente sur le petit port de pêche de Lauksletta. Horaire : de 5 à 6 heures

Jour 7 Nordfjellet (1000 m)

	<p>Une des plus belles journées du séjour. Montée progressive avec un franchissement de crêtes splendides. Descente sur un lac puis traversée et retour au bateau. Horaire : de 4 à 5 heures</p> <p>Les randonnées seront choisies chaque jour en fonction de la météo, des conditions de neige et de la forme des clients. Dénivelés de 800 à 1400 m, 3 à 6 heures de marche. Difficultés des pentes en fonction du niveau à ski du groupe.</p> <p>Hébergement à bord du bateau pendant toute la durée du séjour de ski de randonnée.</p> <p><b>Jour 8</b> : jour du retour avec vol au départ de Tromso si souscrit avec Vanoise Voyages.</p> <p><b>Les plus du voyage</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Un bateau confortable pour le ski mer-montagne</li> <li>- Des descentes magiques jusqu'à la mer</li> <li>- La beauté sauvage et préservée des massifs de montagnes avec à leurs pieds des fjords superbes.</li> <li>- De charmantes maisons en bois colorées tout le long des fjords sauvages.</li> <li>- petit groupe de 10 personnes pour 2 guides</li> <li>- L'expérience mer-montagne depuis plus de 20 ans</li> </ul> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	3300 € par personne
<b>Suppléments et prestations complémentaires</b>	<input type="checkbox"/> Option billet d'avion au départ de Genève pour Tromso pour 750 € par personne en classe économique avec une escale à l'aller, une escale au retour (aller le 19/04/25, retour le 26/04/25), prix valable le 27/08/2024, sous réserve du prix du billet d'avion au moment de la réservation. Recalcul du billet au moment de l'achat des billets. 1 bagage soute 23 kgs, 1 bagage à main. Bagage ski non inclus. Détails dans la case aérien.
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'hébergement à bord du bateau Fleur de Lampaul en pension complète (buffets pique-nique, repas soir, petits déjeuners), les linges de lit et de toilette (drap housse, duvets, taies, oreillers et gants de toilettes), l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM.

<b>Le prix ne comprend pas</b>	Le transport en avion entre la France et Tromso (option possible), le transport entre l'aéroport et le port, les assurances personnelles, les vivres de course, les boissons, l'équipement personnel, les éventuelles taxes de surcharge de bagages, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
<b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b>	Acompte de 50 % à l'inscription Solde à 60 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
<b>Assurances</b>	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
<b>Matériel fourni</b>	Le prêt d'un DVA (DéTECTEUR de victimes d'avalanches) si besoin, prévenir l'encadrant ! si vous avez votre équipement emmenez-le !
<b>Équipement personnel à prévoir</b>	<b>Matériel de sécurité :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Pelle</li> <li><input type="checkbox"/> Sonde</li> <li><input type="checkbox"/> Crampons légers</li> <li><input type="checkbox"/> DVA (DéTECTEUR de victimes d'avalanches)</li> </ul> <b>Équipement personnel :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Ski de rando</li> <li><input type="checkbox"/> Fixations de rando légère de type Dynafit low tech</li> <li><input type="checkbox"/> Des peaux de phoques</li> <li><input type="checkbox"/> Des couteaux</li> <li><input type="checkbox"/> Bâtons</li> </ul>



	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Chaussures de rando légères</li> <li><input type="checkbox"/> Prévoir une trousse médicaments, et protection pour les ampoules (style compeed).</li> </ul> <p><b>Affaire de la journée :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Votre petit sac à dos (30 litres)</li> <li><input type="checkbox"/> Vêtements de rechange</li> <li><input type="checkbox"/> Barres énergétiques, fruits secs, chocolats, boissons...</li> <li><input type="checkbox"/> Crème écran total pour visage et lèvres.</li> <li><input type="checkbox"/> Lunettes de soleil et masque de mauvais temps.</li> <li><input type="checkbox"/> Foulard, bandeau, casquette.</li> <li><input type="checkbox"/> Gants de rechange.</li> <li><input type="checkbox"/> Couverture de survie.</li> <li><input type="checkbox"/> Un vêtement supplémentaire en cas de froid style doudoune légère.</li> <li><input type="checkbox"/> La veste goretex.</li> </ul> <p>N'oublions pas les brusques changements de température et les effets du vent.</p> <p>Liste non exhaustive</p>
<p><b>Météo</b></p> <p><b>Bagages</b></p>	<p>Statistiquement, très belles périodes de beau temps à cette saison, mais attention, le temps change très vite : équipements goretex et bonne capuche recommandés.</p> <p>Rando à ski avec un sac léger.</p> <p>Un grand sac de voyage chacun, la place pour le stockage des bagages vides est limitée (pas de valise rigide). Les skis de préférence voyageront dans une housse à ski (utilisable pour l'avion et également pour le bateau). Voyagez léger !!</p> <p>Nous vous conseillons le principe du sac Douchebag (<a href="https://eu.dbjourney.com/fr/products/snow-roller-pro-black-out">https://eu.dbjourney.com/fr/products/snow-roller-pro-black-out</a>) qui offre de nombreux avantages dans le style de voyages que nous organisons :</p>

<p><b>Boissons</b></p> <p><b>Risques</b></p> <p><b>Baignade</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Un sac unique à grande contenance pour ranger vos skis et chaussures de ski et toutes vos affaires (détail capital, car lors de l'enregistrement des bagages, vous n'avez pas de supplément 2<sup>ème</sup> bagage à payer (un sac de voyages + un sac à ski)</li> <li>✓ Facilité de transport car c'est un sac à roulettes munis de poignées de portages et d'une bandoulière.</li> <li>✓ Possibilité de réduire le sac lorsque les skis n'y sont plus et de le transformer en sac de voyages classique au volume modulable par une sangle de réglage.</li> <li>✓ Rangement efficace en le roulant sur lui-même pour lui donner un minimum d'encombrement (très utile pour un stockage (durant la semaine) dans les espaces réduits comme les bateaux (principe impossible avec une valise rigide).</li> <li>✓ Meilleur rapport sur le marché du sac de voyages entre poids du sac, fonctionnalité et volume.</li> </ul> <p>L'achat de ce sac peut paraître un investissement mais qui est souvent amorti dès le premier voyage en évitant l'enregistrement de deux bagages (souvent un supplément par trajet en avion).</p> <p>Pour le vin à table, ainsi que les bières il est possible d'en acheter sur le bateau.</p> <p>Le guide mettra tout en œuvre pour vous garantir le maximum de sécurité au cours de l'activité. Vous devez cependant être conscient que les activités proposées comportent des risques objectifs inhérents à la pratique de la montagne.</p> <p>Nous allons naviguer sur la mer et donc sur un bateau, en aucun cas la baignade ne fait partie des prestations encadrées.</p>
---	--