



La célèbre « Haute Route » Chamonix-Zermatt, version Italienne ! France, Italie, Suisse



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR

Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyageurs - SIRET 799 932 207 00019

3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : contact@vanoise-voyages.com

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

p 1 / 8

Une traversée grandiose et historique au cœur des Alpes, entre les deux capitales de l'alpinisme : Chamonix et Zermatt. Mais cette fois ci en itinérance sur la frontière italienne. Une version sauvage moins connue et moins parcourue, tout aussi grandiose, et plus sportive. Pour ceux et celles qui aiment sortir des sentiers battus !

Le plus du raid : un raid sauvage, peu parcouru et moins connu que la version "classique" du Chamonix Zermatt, avec des dénivelés plus importants que la version classique. La qualité d'accueil des refuges italiens. On garde l'étape incontournable par le col de Valpelline et la descente au pied du Cervin, avec l'arrivée à Zermatt le dernier jour.

Dates et heures	<p>Début du séjour : le 27/03/2025 à 8 h Fin du séjour : le 31/03/2025 à 16 h en version 5 jours ou 01/04/2025 à 15 h en version 6 jours Autres dates possibles sur demande, période de mi-mars à fin avril suivant conditions et ouverture des refuges.</p>
Niveau technique requis	<p>Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 1/5 : initiation/ 2/5 : maîtrise des conversions pente 35° / 3/5 : maîtrise des conversions pente 35-40° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 35°-45° / 4/5 : maîtrise des conversions pente 40/45° et/ou cramponnage sur court passage neige/glace 45°-50°, ou long sur pente inf à 45° / 5/5 maîtrise des conversions pente 40°/45° et techniques d'alpinismes dans pentes sup à 45-50°.</p> <p>Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 /5 : D+ inf à 800m/ 2/5 : D+ 800 à 1200m / 3/5 : D+ 1000 à 1500m / 4/5 : D+ 1200 à 1600m et/ou altitude / 5/5 D+ sup à 1500m + altitude.</p> <p>Niveau minimal exigé : bon skieur toute neige, expérience du ski hors-piste et de randonnée. Ce raid ne doit pas être votre premier raid à ski, ni votre première expérience de ski de randonnée. Savoir cramponner dans des pentes de neige/glace à 35/40°.</p> <p>Temps de marche (moyenne 300 m / h) : Jour 1 : 4 h 30 / Jour 2 : 6 h / Jour 3 : 5 h 30 / Jour 4 : 5 h / Jour 5 : 5 h 30 à 6 h / Jour 6 : 5 h 30</p> <p>Dénivelées : Jour 1 : D + 1150 m, D- 700 m / Jour 2 : D+ 1670 m, D- 1250 m / Jour 3 : D+ 1300 m, D- 1600 m / Jour 4 : D+ 1400 m, D- : 1050 m / Jour 5 : D+1250 m, D- 1250 m / Jour 6 : D+ 1000 m / D- 2200 m</p> <p>Option 5 jours : Temps de marche (moyenne 300 m / h) : Jour 1 : 4 h 30 / Jour 2 : 6 h / Jour 3 : 5 h 30 / Jour 4 : 5 h / Jour 5 : 5 h 30</p>

	Dénivelées : Jour 1 : D + 1150 m, D- 700 m / Jour 2 : D+ 1670 m, D- 1250 m/ Jour 3 : D+ 1300 m, D- 1600 m/ Jour 4 : D+ 1400 m, D- : 1050 m / Jour 5 : D+ 1000 m / D- 2200 m Portage des bagages : non
Encadrement	Nom : VEROLLET Christophe Diplôme : Guide de Haute Montagne Tél. mobile : 06 3 07 85 37 E-mail : chr.verollet@gmail.com
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 6 participants
Type d'hébergement	½ pension en refuge gardé, nuit en dortoir
Repas	½ pension en refuge, repas de midi de Jour 1 soir à Jour 6 matin, repas de midi de Jour 2 midi à Jour 6 midi (pique-nique, pâtes, soupe ou omelette préparés par les gardiens de refuge)
Moyens de transport	Transport en bus entre la gare routière de Chamonix Sud, Courmayeur, et Planpincieux. Transport en taxi entre Etroubles et Bionaz.
Formalités	<p><u>Formalités de police :</u> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité

	<input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	A la gare routière de Chamonix Sud le premier jour à 8 h
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	A Zermatt à environ 15 h le dernier jour.
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : Planpincieux (1579 m) – Tête entre deux Saut (2729 m) – refuge Bonatti (2026 m) Rendez-vous devant la gare routière de Chamonix Sud à 8 h. Nous prenons le bus pour Courmayeur et Planpincieux. Point sur le matériel et les sacs. Nous mettons les peaux et c'est parti ! Une très belle montée nous mène à la Tête d'entre deux sauts. La vue sur le massif du Mont Blanc versant italien est juste incroyablement sauvage. Ici pas de remontées mécaniques. Vue sur les Grandes Jorasses, les piliers du Fréney, les piliers du Brouillards et l'arête intégrale de Peuterey. Tout simplement grandiose en cette première journée. Une jolie descente avec un départ un peu raide nous amène au refuge. Nuit en refuge.</p> <p>Jour 2 : Refuge Bonatti (2026 m) – col Malatra (2928 m) – Col des Ceingles (2817 m) – Col de St Rhémy (2563 m) - Hospice du St Bernard (2469 m) Longue journée et vaste programme : Une suite de col avec alternance de montée et descente, dans un cadre sauvage absolu ! On voudrait que cela ne finisse pas. Une dernière montée de 450 m nous permet d'accéder à l'Hospice du Grand Saint Bernard, maison millénaire empreint de spiritualité et mysticisme. Nuit en dortoir après une bonne douche et un bon repas, bien mérité. Possibilité suivant conditions de neiges de descendre du col de Malatra sur Crévacol, et prendre un forfait de ski pour emprunter les remontées mécaniques, pour ensuite remonter jusqu'à l'Hospice du Grand St Bernard. Dans ce cas : D+ 1560 m, D- 1900 m.</p> <p>Jour 3 : Hospice du St Bernard (2469 m) – Col Sud de Menouve (2755 m) – Etroubles (1337 m) - Refuge Crête Sèche (2385 m) Petite descente pour se réveiller, et une première montée tout en douceur avant le raidillon final pour accéder au col sud de Menouve. Un magnifique vallon plein sud s'ouvre à nous, pour se laisse glisser jusqu'en bas de la vallée à</p>

Etroubles. Transfert en taxi jusque Bionaz, où nous rechaussons les skis et les peaux pour 800 m de montée jusqu'au refuge de Crête sèche. Nuit en refuge.

Jour 4 : Refuge Crête Sèche (2385 m) – col de Crête Sèche (2896 m) – Col du Petit Mont Collon (3284 m) - Col de l'Evêque (3380 m) – Refuge Nacamuli (2830 m)

Encore une belle journée en perspective. Nous revenons jouer avec la frontière Italo-Suisse ! Du refuge, une première montée de 500 m nous amène au col. Une pente raide et un gentil vallon nous dépose sur le glacier d'Ottema. Longue remontée jusqu'aux cols de mont Collon et de l'Evêque. Nous pouvons enlever les peaux pour une seconde descente, jusqu'au refuge. Nuit en refuge.

Jour 5 : Refuge Nacamuli (2830 m) – Becca Vanetta (3361 m) – Refuge Aosta (2781 m)

Départ matinal à la frontale ! Nous démarrons de nuit car la première descente de la journée sera exposée Est. Montée jusqu'à la Becca Vanetta, splendide belvédère sur les Alpes, et surtout sur le Cervin et la Dent d'Hérens. Nous sommes aux premières loges ! Magnifique descente de plus de 1000 m. S'ensuit la remontée du vallon jusqu'au refuge Aosta pour notre dernière nuit italienne de ce raid. Nuit en refuge.

Jour 6 : Refuge Aosta (2781 m) – Col de la Division (3314 m) – Col Valpelline (3551 m) - Zermatt (1515 m)

Dernière journée de ce raid majestueux, et non des moindres ! L'étape la plus emblématique, avec 2000 m de descente et l'arrivée à Zermatt, en passant au pied de la face nord du Cervin. La vue depuis le col de Valpelline sur les 4000 m du Valais est saisissante. Le genre de journée dont vous vous souviendrez toute votre vie !

Option 5 jours :

Jour 1 à Jour 4 identique.

Jour 5 : Refuge Nacamuli (2830 m) – Col Collon (3069 m) - Col Mont Brulé (3214 m) - Col Valpelline (3551 m) - Zermatt (1515 m)

Dernière journée de ce raid majestueux, et non des moindres ! L'étape la plus emblématique, avec 2000 m de descente et l'arrivée à Zermatt, en passant au pied de la face nord du Cervin. Première montée au col Collon, suivi d'une très courte descente. On remet les peaux pour le col Mont Brulé que l'on passe en crampons/piolet et skis sur le sac. Une autre courte descente avant la remontée jusqu'au col de Valpelline. La vue depuis le col de Valpelline sur les 4000 m du Valais est saisissante. Le genre de journée dont vous vous souviendrez toute votre vie !

	Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.
Prix total	Version 6 jours : 1740 € / personne Version 5 jours : 1450 € / personne 1 à 3 personnes possible, prix sur demande.
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM pendant 6 jours ainsi que la prise en charge de ses frais (refuge, nourriture etc.), l'hébergement de Jour 1 soir à Jour 6 au matin, la ½ pension repas du soir et petit déjeuner de Jour 1 soir à Jour 6 matin, le repas de midi (pique-nique, soupe, pâtes ou omelette) de Jour 2 à Jour 6, le transfert en taxi en Jour 3, le bus Chamonix-Courmayeur-Planpincieux en Jour 1, le prêt du pack sécurité (dva-pelle-sonde) sur demande. Option 5 jours : Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un guide de haute montagne UIAGM pendant 5 jours ainsi que la prise en charge de ses frais (refuge, nourriture etc.), l'hébergement de Jour 1 soir à Jour 5 au matin, la ½ pension repas du soir et petit déjeuner de Jour 1 soir à Jour 5 matin, le repas de midi (pique-nique, soupe, pâtes ou omelette) de Jour 2 à Jour 5, le transfert en taxi en Jour 3, le bus Chamonix-Courmayeur-Planpincieux en Jour 1, le prêt du pack sécurité (dva-pelle-sonde) sur demande.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, les boissons, le pique-nique de Jour 1 et vos vivres de courses pour le raid (fruits secs, barres énergies), le retour de Zermatt à Chamonix (environ 95 FCH / personne en train), le forfait pour Crévacol si option choisie (environ 30 €), l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :

	<input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Matériel fourni	<input type="checkbox"/> Corde et matériel de sécurité collectif (broches à glace, mousquetons) <input type="checkbox"/> Pharmacie collective (petits traumatismes, mal des montagnes.) <input type="checkbox"/> Radio <input type="checkbox"/> Dva, pelle, sonde sur demande <input type="checkbox"/> -Baudrier/crampons/piolets sur demande
Equipement personnel à prévoir	<input type="checkbox"/> Skis, bâtons, chaussures, peaux de phoques (bien encollées), couteaux <input type="checkbox"/> 1 Pantalon de ski « stretch » ou Gore Tex <input type="checkbox"/> 1 Sous pantalon en laine type Merinos <input type="checkbox"/> 1 T-shirt en laine type Merinos <input type="checkbox"/> 1 Doudoune <input type="checkbox"/> 1 Veste coupe-vent type Gore Tex <input type="checkbox"/> 1 Paire de gants chauds / 1 Paire de gants fins <input type="checkbox"/> 1 bonnet <input type="checkbox"/> 1 Masque faciale en néoprène contre le froid <input type="checkbox"/> 1 Mini serviette de bain microfibre, et 1 petit morceau de savon <input type="checkbox"/> 1 couteau <input type="checkbox"/> 1 Casquette ou chapeau <input type="checkbox"/> 1 Paire de lunettes catégorie 4 haute montagne <input type="checkbox"/> 1 Masque de ski (mauvais temps) <input type="checkbox"/> 1 Petit tube de crème solaire et stick lèvres avec indice de protection élevé (50) <input type="checkbox"/> 1 Mini pharmacie perso (protection contre les ampoules type Compeed, boules Quies, brosse à dent, dentifrice (petit tube), papier toilette ou mouchoirs), plus un rouleau de bande adhésive type Elastoplast en prévention ampoules <input type="checkbox"/> 1 Lampe frontale avec piles neuves

- Un morceau de fart hydrophobe pour empêcher les peaux de botter (Coll Tex, BlackDiamond)
- Médicaments personnels si besoin
- 1 Sac à dos de 30/35L avec fixation de portage pour les skis
- 1 Bouteille d'eau d'1L/1,5L
- 1 Thermos 0,5L
- 1 Bouteille de Coca Cola 0,5L
- 1 Couverture de survie
- Un drap de soie pour le refuge
- Nourriture de course (mélange noix, fruits secs etc.)
- Espèces/chèque pour le refuge (boissons personnelles)
- Carte CAF (club alpin français) si vous êtes licencié

Votre sac doit peser environ 7/8kg maximum (en dessous de 10 kg)

Vérifiez votre matériel avant de partir !

Liste non exhaustive