



## Tour des Glaciers de la Vanoise, 6 jours Savoie, France



En plein cœur du Parc National, le Tour des Glaciers de la Vanoise est un des itinéraires de randonnée les plus emblématiques des Alpes. A altitude constante, c'est une immersion en montagne, entre lacs, alpages et sommets enneigés. Ici, il est décliné en 6 jours bien équilibrés en termes d'efforts. A ce rythme, nous aurons tout loisirs d'observer bouquetins et chamois dans leurs quartiers d'été et de nous pencher sur la flore encore présente à cette époque.

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 18/08/2025 à 9 h 30 Fin du séjour : le 23/08/2025 à 16 h
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : marcheur entraîné et endurant Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 : environ 5 h / Jour 2 : environ 6 h / Jour 3 : environ 5 h / Jour 4 : environ 5 h / Jour 5 : environ 5 h / Jour 6 : environ 5 h. Dénivelées : Jour 1 : entre +900 m (-418 m, 8.5 km), Jour 2 : +460 m (-670 m et 14 km), Jour 3 : +825 m (-810 m, 16 km) , Jour 4 : +510 m (-900 m, 12,4 km) ; Jour 5 : +860 m (-360 m, 8,8 km ) ; Jour 6 : de +500 m (-1040 m, 13 km) Portage des bagages : sac à dos personnel porté par chaque participant
<b>Encadrement</b>	Par un membre du Bureau des guides et des accompagnateurs de Pralognan, membre de la Compagnie de la Vanoise Diplôme : D.E. Accompagnateur en montagne Tél. mobile du référent séjour Ana Miljanovic : 06 61 53 66 70 E-mail du référent séjour : <a href="mailto:anamilj@yahoo.fr">anamilj@yahoo.fr</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 4 participants Nombre maximum requis : 10 participants
<b>Type d'hébergement</b>	Refuges gardés, Parc National et FFCAM
<b>Repas</b>	½ pension en refuges Pique-niques fournis de jour 2 midi à jour 6 midi.
<b>Moyens de transport</b>	Télesiège Jour 1
<b>Formalités</b>	<b>Formalités de police :</b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité  <b>Formalités sanitaires :</b> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.  <b>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</b> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail

	<input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence  <b><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></b> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le premier jour du séjour à 9 h 30 chez Pépé Gust
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le dernier jour du séjour à partir de 16 h à Pralognan
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b>Jour 1 :</b> rendez-vous à 9 h 30 chez « Pépé Gust » pour le café. Les voitures peuvent être garées derrière sur le Parking du Bouquetin. Montée avec le téléphérique jusqu'au Bochor. Nous rejoindrons l'emblématique Route du sel après la découverte d'un étonnant lac glaciaire. Ce n'est que le 1er puisque nous traverserons ensuite le fameux Lac des Vaches puis nous longerons le Lac Long au pied de la Grande Casse, impressionnante, et déjà on devine le fameux col qui vit un jour le Président Félix Faure et ses troupes. Nuit au Refuge du Col de la Vanoise.</p> <p><b>Jour 2 :</b> Tous les matins, possibilité de se joindre à un petit temps de réveil musculaire avant le petit déjeuner. Départ à 8 h 30, le festival de lacs glaciaires se poursuit ce deuxième jour, avec pourquoi pas, la possibilité d'un pique-nique les pieds dans l'eau, mais cette fois ci en Maurienne ! Progression à altitude constante sous le Dôme de Chasseforêt, et observations probables de chamois et de bouquetins. Arrivée au refuge de l'Arpont.</p> <p><b>Jour 3 :</b> départ à 8 h 30, sentier en balcon dominant la vallée de la Maurienne, paysages changeants tout au long de la journée, alternant entre alpages, pierriers et forêt de pins. Arrivée sur les hauts de la station d'Aussois et dernière montée jusqu'au Refuge de Plan Sec, surplombant les impressionnants plans d'eau construits par l'homme.</p> <p><b>Jour 4 :</b> Départ à 8 h 30, petite descente vers l'extrémité du Plan d'Amont pour prendre le Pont de la Sétéria. Nous laisserons le sentier qui monte tout droit vers le Col de la Masse pour aller chercher le Col du Barbier. Là, son pin</p>

	<p>solitaire et la vue sur la vallée. Après le plateau du Mauvais Berger, traversée en descente et retour en forêt jusqu'au refuge de l'Orgère.</p> <p><b>Jour 5 :</b> La montée vers le Col de Chavière commence dans la fraîcheur des bois. Elle s'adoucit à l'approche des ruines d'un ancien alpage. Au fur et à mesure, le paysage devient de plus en plus minéral, ambiance de haute montagne. Les cascades qui s'écoulent du Lac de Chavière plus haut nous offrent un beau spectacle. Pourquoi ne pas pique-niquer au Lac de la Partie ? Ou bien au Col de Chavière à 2796 m d'altitude ?! La vue y est magnifique ! Nous voilà de retour en Tarentaise alors que nous traverserons un décor singulier. Le refuge de Pécelet Polset n'est plus qu'à 1h00 de marche. Possibilité d'un petit crochet hors sentier pour tenter de voir les chamois.</p> <p><b>Jour 6 :</b> Depuis Polset, nous irons découvrir le Lac blanc, sous le Glacier de Gébroulaz qui se pare des couleurs du levant. Ensuite, nous effectuerons un aller-retour qui vaut le détour vers un col de haute altitude pour admirer des lacs en formations sous le glacier et la langue de glace impressionnante qui s'écoule sur le haut de la vallée de Méribel. Il nous faut ensuite redescendre la Vallée de Chavière pour rejoindre le Refuge du Roc de la Pêche. Nous ferons une pause à la fromagerie d'alpage de Ritord où le délicieux Beaufort est fabriqué de juin à septembre.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	<input type="checkbox"/> 970 € par personne si 4 à 5 participants <input type="checkbox"/> 820 € par personne si 6 à 7 participants <input type="checkbox"/> 730 € par personne si 8 à 9 participants <input type="checkbox"/> 675 € par personne si 10 participants
<b>Suppléments et prestations complémentaires</b>	A prévoir les douches (2 à 5 € selon la ressource en eau disponible dans l'été)
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un(e) Accompagnateur/rice diplômé(e), l'hébergement en refuge (5 nuits), les repas du Jour 1 soir au Jour 6 midi inclus, le télésiège du Génépi Jour 1.
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les assurances personnelles, les boissons, l'équipement personnel, le pique-nique jour 1, les douches (2 à 5 € selon la ressource en eau disponible dans l'été), les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.

<b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b>	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
<b>Assurances</b>	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> chaussures de randonnée semelles Vibram et de préférence montantes</li> <li><input type="checkbox"/> casquette et/ou chapeau,</li> <li><input type="checkbox"/> lunettes de soleil,</li> <li><input type="checkbox"/> gourde,</li> <li><input type="checkbox"/> crème solaire,</li> <li><input type="checkbox"/> sac à dos contenance moyenne (40 litres),</li> <li><input type="checkbox"/> coupe-vent imperméable, et/ou cape de pluie,</li> <li><input type="checkbox"/> doudoune légère ou/et petite veste polaire</li> <li><input type="checkbox"/> première couche manches longues pour le soir et le matin</li> <li><input type="checkbox"/> tee shirts</li> <li><input type="checkbox"/> pantalon léger,</li> <li><input type="checkbox"/> short,</li> <li><input type="checkbox"/> chaussettes et sous-vêtements de rechange</li> <li><input type="checkbox"/> vêtements de rechanges à limiter (ex : legging pour le soir au refuge mais le short ou le pantalon léger de la journée peut suffire, selon besoins personnels- essayez de garder un sac léger),</li> <li><input type="checkbox"/> nécessaire de toilette (brosse à dent, dentifrice, petit bout de savon ou échantillon de gel douche)</li> </ul>

- serviette de toilette microfibre ou petite serviette
- pharmacie personnelle (compeed, paracétamol...),
- bâtons de marche,
- fond de sac (petit bonnet, gants, quelques euros pour les boissons dans les refuges...)
- vivres de course perso (barres, fruits secs),
- drap sac
- boules Quiès

Liste non exhaustive