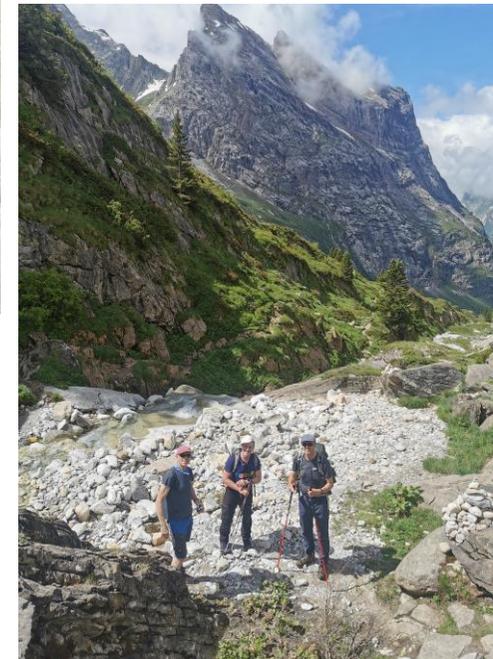




# Tour des glaciers de la Vanoise France



FICHE DESCRIPTIVE DU SEJOUR

**Vanoise Voyages, Association loi 1901- APE 7912Z Activités des Voyagistes - SIRET 799 932 207 00019**

**3 rue Saint-Pierre 73700 SEEZ - Mobile : 06.40.06.05.32. E-mail : [contact@vanoise-voyages.com](mailto:contact@vanoise-voyages.com)**

Association de Tourisme inscrite au registre national ATOUT FRANCE affiliée à l'APRIAM IM073.10002 / ALPESPACE Le Neptune 50 Voie Albert Einstein 73800 FRANCIN  
Assureur R.C.P. MMA IARD - 10 bd Marie et Alexandre Oyon 72000 LE MANS Contrat n° 3.056.234 /Garantie Financière : GROUPAMA 4000713451/0 - 8-10 rue d'Astorg 75008 PARIS

Circuit autour des glaciers de la Vanoise en pension complète depuis le 1<sup>er</sup> soir (demi-pension en refuges et pique-niques)

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 01/07/2025 à 9 h Fin du séjour : le 04/07/2025 à 19 h Possible à vos dates entre le 22 juin et le 15 septembre sur demande
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : confirmé Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : 7 h max par jour Dénivelées : 1100 m max par jour Portage des bagages : non
<b>Encadrement</b>	Nom : GAUTHIER Carole Diplôme : Accompagnatrice en Moyenne Montagne Tél. mobile : 06 11 30 09 19 E-mail : <a href="mailto:alpeskicarole@yahoo.fr">alpeskicarole@yahoo.fr</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 3 participants Nombre maximum requis : 7 participants
<b>Type d'hébergement</b>	Refuges gardés en dortoir
<b>Repas</b>	Demi-pension en refuges et pique-nique les midi pris en refuges, tirés du sac (sauf jour 1 midi non inclus).
<b>Moyens de transport</b>	Co-voiturage entre Bourg Saint Maurice et Pralognan en jour 1 et jour 4 Jour 4 : possibilité de navette communale gratuite au Prioux en fonction des horaires
<b>Formalités</b>	<b><u>Formalités de police</u></b> : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité  <b><u>Formalités sanitaires</u></b> : Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.

	<p><b><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	A Bourg Saint Maurice le premier jour du séjour à 9 h
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	A Bourg Saint Maurice le dernier jour du séjour à 19 h
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b>Jour 1 :</b> Trajet en co-voiturage entre Bourg Saint Maurice et Pralognan – <b>refuge entre 2 eaux + 1100 m -500 m 13 kms</b> Première journée pour se mettre en jambe avec un dénivelé important mais une étape courte qui permet de s'acclimater à l'altitude, bienvenue dans le Parc National de la Vanoise</p> <p><b>Jour 2 : refuge Arpont +700 m - 600 m 15 kms</b> Itinéraire varié aux paysages extraordinaires, étapes assez logue en kilomètres, observation des glaciers de la Vanoise et possibilité d'observation des bouquetins</p> <p><b>Jour 3 : refuge plan sec + 600 m - 600 m 17 kms</b> Sentier en balcons, avec panorama sur la Dent Parachée sommet culminant à 3697 m puis le refuge se découvre au-dessus du barrage et des lacs de Laval et d'Amont</p> <p><b>Jour 4 : Retour pralognan + 780 m – 1700 m</b> possibilité de navette gratuite au prioux en fonction des horaires.</p>

	<p>Après une nuit coté Maurienne, nous franchissons le col d'Aussois 2914m et son observatoire à 3016, panorama sur les sommets emblématiques des Alpes ; retour a Pralognan par la majestueuse vallée glaciaire. Retour à Bourg Saint Maurice en co-voiturage.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	<p>790 € par personne si 3 participants  650 € par personne si 4 à 5 participants  490 € par personne si 6 à 7 participants</p>
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'hébergement en refuges, l'encadrement par une accompagnatrice, la demi-pension en refuge, les piques niques jours 2 à 4.
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Le transport de Bourg Saint Maurice à Pralognan en co-voiturage, le pique-nique jour 1, les assurances personnelles, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
<b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b>	<p>Acompte de 30 % à l'inscription  Solde à 30 jours du départ  Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.</p>
<b>Assurances</b>	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
<b>Matériel fourni</b>	Crampons si nécessaire si trop de neige, mais sera décidé par votre accompagnatrice la veille du départ.
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Fond de sac</li> <li><input type="checkbox"/> Sac à viande</li> </ul>

- Pique et snack
- Casquette, bonnet, gant
- Tenue de pluie
- Chaussures de marche montante
- Coupe-vent chaud
- Doudoune
- 1 tenue de marche
- 1 tenue de refuge
- Trousse toilette légère et crème solaire
- Pharmacie perso
- Gourde
- Affaires perso minimum, chargeur tel ....

Liste non exhaustive