



Le Tour de l'Aiguille du Grand Fond, Cormet de Roselend et Pierra Menta – *Séjour privatisé* Massif du Beaufortain, France



Cette randonnée de 3 jours vous conduira au cœur du massif du Beaufortain. Vous y découvrirez des paysages authentiques et éblouissants : des cimes enneigées, des lacs turquoises, des ruisseaux de montagne, des prés verdoyants où paissent les troupeaux, et des vues remarquables sur l'impressionnante Pierra Menta et le mythique Mont-Blanc toujours à portée de main. Nous pourrions également observer la richesse de la flore et de la faune des étages subalpins et alpins. Le dépaysement est garanti durant ce week-end prolongé.

POINTS FORTS :

- ❖ Paysages grandioses,
- ❖ Alpagnes et sommets mythiques
- ❖ Lacs, ruisseaux
- ❖ Bons sentiers

Dates et heures	Début du séjour : le 07/09/2024 à 10 h Fin du séjour : le 09/09/2024 à 15 h
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : Aptitudes des participants requises pour ce séjour : pratiquer un sport d'endurance 2 fois par semaine (course à pied, VTT), être ne mesure de marcher 6 heures par jour en montagne Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : 5 à 6 h 30 de marche effective par jour Dénivelées : 2400 m positifs en 3 jours Portage des bagages : Les affaires personnelles (par exemple habits de rechange) seront transportées dans les sacs à dos personnels au cours du séjour. Aucune prestation de portage de bagages n'est incluse dans le séjour.
Encadrement	Par un membre de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise Contact technique : Nom : Pierre-Franck PISERCHIA (stagiaire Accompagnateur) et David GELLON (Accompagnateur) Tél. mobile : 06 80 62 40 61 /06 83 01 62 12 E-mail : randosdepierre@gmail.com / gellon.david@laposte.net
Taille du groupe	Nombre minimum requis : 10 participants Nombre maximum requis : 10 participants
Type d'hébergement	Hôtel** en chambre double ou triple pour la première nuitée , refuge gardé en dortoir pour la deuxième nuitée (pas de douches).
Repas	Pique-nique jour 1 midi non inclus, à prévoir par vos soins. Demi-pension hôtel : dîner jour 1 et petit-déjeuner jour 2 à l'hôtel. Pique-nique jour 2 midi non inclus, à prévoir par vos soins.. Pension complète refuge : diner jour 2 et petit déjeuner jour 3 au refuge. Pique-nique jour 3 fourni par le refuge.
Moyens de transport	Pas de transport prévu
Formalités	<u>Formalités de police</u> : - pièce d'identité obligatoire en cours de validité <u>Formalités sanitaires</u> :

	<p>Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le Jour 1, rendez-vous parking de Plan de la Lai à 10 h 00.
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens. Depuis Beaufort prendre la direction de Roselend, puis du Cormet. Se garer au parking du Plan de la Lai, juste après le refuge.
Date, lieu et heure de dispersion	Le Jour 3, fin du séjour à parking de Plan de la Lai à 15 h 00.
Description de l'itinéraire	<p>JOUR 1 (anciennement jour 3) :</p> <p>Le matin, rendez-vous au parking de Plan de la Lai à 10 h 00 pour le départ de la randonnée. Montée en direction du Col de la Sauce (2307 m). Le sentier arpente alors l'impressionnante et belle Crête des Gittes jusqu'au refuge de la Croix du Bonhomme. Pause de midi avec pique-nique par vos soins. L'après-midi, retour au Cormet de Roselend par les alpages des chalets de la Raja. Thèmes : observation des sommets et des voies d'accès au Mont-Blanc</p> <p>1000 m de dénivelé positif - 1000 m de dénivelé négatif – 13 km – 6h30 de marche effective – Altitude max : 2433 m - Altitude min : 1821 m</p> <p>Retour à Arêches Beaufort en co-voiturages pour dîner et nuitée en Hôtel ** à Arêches.</p>

JOUR 2 (anciennement jour 1) :

Le matin, petit-déjeuner à l'hôtel, puis co-voiturage jusqu'au départ de la randonnée pour suivre un bon sentier (GR) qui s'élèvera au-dessus du magnifique lac turquoise de Roselend jusqu'au hameau de Treicol.

Pause de midi avec pique-nique.

L'après-midi, le chemin continue en direction du col de Bresson et de la Pierra Menta (2714 m), sommet mythique constitué d'un énorme éperon monolithique (120 mètres de paroi verticale) au sommet d'une arête rocheuse.

Thème de la journée : analyse de la géologie, bassins versant, érosion glacière

Arrivée à l'hébergement vers 17 heures et installation dans les chambres.

1100 m de dénivelé positif - 460 m de dénivelé négatif – 10.2 km – 6h de marche effective – Altitude max : 2504 m (col de Bresson) - Altitude min : 1821 m (Parking)

Dîner au refuge de Pisset (2504 m). Nuit au Refuge du Pisset

JOUR 3 (anciennement jour 2) :

Le matin : On commencera la matinée par monter (+267 m) au col du Grand Fond puis nous entamerons une longue et extraordinaire descente dans La Combe de la Neuva face au Mont Blanc que l'on croirait pouvoir toucher. On fera une pause déjeuner au bord de l'eau de la Neuva.

Pause de midi : pique-nique.

L'après-midi : Nous continuerons à descendre pour retrouver les alpages toujours en ayant vue extraordinaire sur le Mont Blanc.

Thèmes du jour : le matin, observation possible de la faune et de la flore en zone humide

300 m de dénivelé positive - 940 m de dénivelé négatif – 10.8 km - 5h de marche effective – Altitude max : 2671 m (col du Grand Fond) - Altitude min : 1821 m

Fin du séjour au parking du Plan de la Lai vers 15h00.

Fin du séjour au parking du Plan de la Lai vers 15h00.

Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.

Prix total	285 € par personne
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'hébergement en refuge ou gîte gardé en dortoirs ou hôtel, l'encadrement par 2 accompagnateurs, les repas en pension complète du jour 1 soir au jour 3 midi.
Le prix ne comprend pas	Le transport pour vous rendre au lieu de rendez-vous, le pique-nique le midi du jour 1, les assurances personnelles, les boissons, les achats personnels, les en-cas, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
Equipement personnel à prévoir	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sac à dos d'un volume de 30 litres environ avec couvre sac anti-pluie <input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée imperméable à tige haute de préférence, <input type="checkbox"/> 1 Veste imperméable (type goretex), 1 polaire chaude ou doudoune légère, chapeau/casquette, 1 paire de gants légers et 1 bonnet, <input type="checkbox"/> Short et Pantalon ou pantalon transformable en short, sur-pantalon imperméable, <input type="checkbox"/> 2 T-Shirts techniques ou chemises de randonnée, 2 paires de chaussettes, sous-vêtements de rechange, collant (éventuellement) <input type="checkbox"/> Gourde ou Poche à eau avec 1,5 litres min (remplie pour le départ), un petit thermos, <input type="checkbox"/> Crème solaire et lunettes de soleil, <input type="checkbox"/> Une lampe frontale (pour le refuge), jumelles légères (éventuellement), <input type="checkbox"/> Une petite trousse de toilettes avec le strict minimum, une serviette légère,

- Une tasse ou un gobelet, une petite boîte hermétique (pour les pique-niques) et des couverts,
- Bâtons de marche télescopiques,
- Drap de sac pour les refuges, bouchon anti-bruit, éventuellement quelques vêtements de rechange pour les refuges, petite batterie de recharge (frontale, téléphone...),
- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours
- Mini crampons de marche suivant les conditions (les accompagnateurs vous communiqueront l'information avant le départ)

Liste non exhaustive

