



Tour de la Grande Casse, Parc National de la Vanoise, France



Une boucle sauvage dans le Parc National de la Vanoise autour de la Grande Casse, plus haut sommet de Savoie. Tous les jours des vues spectaculaires sur les montagnes du massif et une belle aventure à partager entre amis. Présence des animaux emblématiques du Parc comme bouquetins, chamois mais aussi aigle royal et gypaète barbu sans compter sur les marmottes qui nous accompagneront tout au long du séjour !

Dates et heures

Début du séjour : le 25/08/2024 à 8 h 30

Fin du séjour : le 29/08/2024 à 17 h 30

Niveau technique requis	<p>Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : 3 Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : 25/08 : 6 h ; 26/08 : 5 h ; 27/08 : 6 h ; 28/08 : 5 h ; 29/08 : 7 h 30 Dénivelées : 25/08 : +750 m, -600 m, 26/08 : +900 m, -530 m, 27/08 : +700 m, -800 m ; 28/08 : +800 m ; -700 m ; 29/08 : +660 m, -1060 m Portage des bagages : non</p>
Encadrement	<p>Contact technique : Nom : BALMAT Julie Diplôme : DE Accompagnatrice en Montagne Tél. mobile : 06 75 87 57 73 E-mail : balmat.julie@orange.fr</p>
Taille du groupe	<p>Nombre minimum requis : 5 participants Nombre maximum requis : 5 participants</p>
Type d'hébergement	<p>Nous dormirons en refuge gardé. Les jours 2 et 3 ne disposent pas de douche, seulement des lavabos eau froide. Nous dormirons en dortoir.</p>
Repas	<p>Nous sommes hébergés en pension complète. Les pique-niques seront préparés par les cuisiniers des refuges sauf pour le 1er jour, pique-nique non inclus.</p>
Moyens de transport	<p>Véhicule personnel pour vous rendre au lieu de rendez-vous le 1er jour En cas de pluie taxi entre La Novaz de Pralognan et le parking des Fontanettes (environ 15mn) pour le mercredi 28 août (pas de supplément pour le taxi).</p>
Formalités	<p><u>Formalités de police :</u> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><u>Formalités sanitaires :</u> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></p>

	<input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	A 8h30 devant la Maison de Tignes à Tignes le Lac le 25 août 2024
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le 29 août 2024 à 17 h 30 à Tignes le Lac
Description de l'itinéraire	<p>Dimanche 25 août : Départ du Val Claret 2107 m pour une montée par le GR5 au Col du Palet. En fonction de la forme physique possibilité de passer dans de magnifiques alpages par le lac de Grattaleu (descente) et le col de la Grassaz (montée de 100 m environ) puis de descendre sur le refuge (+1 h environ) ou de descendre directement sur le refuge de la Glière. Nuit en refuge gardé (douche)</p> <p>Lundi 26 août : Descente du vallon le long du Doron de Champagny jusqu'à Champagny le Haut en passant par plusieurs hameaux d'alpages (haut lieu du ski de fond l'hiver) puis montée en sous-bois de la Taillette jusqu'au petit refuge du Plan des Gouilles. Peut-être aurons-nous la chance d'un magnifique couché de soleil. Nuit en refuge gardé (pas de douche).</p> <p>Mardi 26 août : La journée commence par de la descente d'abord assez raide puis en sentier balcon jusqu'à la Tour du Merle qui domine Champagny en Vanoise. Le sentier poursuit sa descente jusqu'à Plan Fournier puis remonte dans la forêt du Bois de l'Ours. On atteint ensuite les alpages où un sentier raide nous amène au refuge du Grand Bec (2403 m) sous la Pointe de la Vuzelle. Nuit en refuge gardé (pas de douche).</p>

	<p>Mercredi 27 août : Une journée un peu plus technique nous attend pour passer le col de Leschaux (2564 m) avec un ou deux passages équipés d'une main courante sous l'Aiguille du Bochor. Descente au refuge des Barmettes puis encore 2 heures pour monter au refuge du Col de la Vanoise (2516 m). Magnifique vue sur l'Aiguille de la Vanoise puis la Grande Casse. Nuit en refuge gardé (douche)</p> <p>En cas de pluie, depuis le refuge du Grand Bec, descente plus directe par le Bois des Fours et les Turos jusqu'à la D915. Un taxi nous amènera ensuite jusqu'au parking des Fontanettes d'où nous reprendrons notre GR55 (D-550 m, D+650 m)</p> <p>Jedi 28 août : Superbe journée durant laquelle nous allons longer des lacs d'altitude, contourner la Grande Casse par sa face sud et apercevoir le glacier de la Grande Motte. Escale possible au refuge de la Leisse avant de continuer notre remontée du vallon de la Leisse jusqu'à notre dernier col et basculer sur la station de Tignes. (D+660 m ; D-1060 m)</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	700 € par personne
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'hébergement en refuge en pension complète sauf le premier jour en demi-pension, l'encadrement, les repas, le transport en taxi en cas de pluie en cas de changement de parcours pour le jour 4.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, le pique-nique du jour 1, les boissons, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage. Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom : <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage

	<p><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</p> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
<p>Equipement personnel à prévoir</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Chaussure de randonnée avec bonne semelle <input type="checkbox"/> Sac à dos de 40 L (pour les adultes) <input type="checkbox"/> Sac à dos de 30 L maximum pour les enfants <input type="checkbox"/> Une paire de bâtons de marche <input type="checkbox"/> Lampe frontale <input type="checkbox"/> Gourde ou Camel Bag, 1.5 l minimum <input type="checkbox"/> Petite boîte plastique pour salade des pique-niques (évite les déchets qu'on doit emporter avec nous) et fourchette <input type="checkbox"/> Housse de pluie adaptée au sac à dos <input type="checkbox"/> Crème solaire <input type="checkbox"/> Lunette de soleil <input type="checkbox"/> Espèces pour les extras (boissons dans les refuges) <input type="checkbox"/> Drap de sac <input type="checkbox"/> Serviette microfibre <input type="checkbox"/> 1 Housse étanche pour les vêtements <input type="checkbox"/> Trousse à pharmacie personnelle (savon, brosse à dent, dentifrice, échantillon crème hydratante, lingettes pour une toilette rapide quand pas de douche, boules Quies, stick à lèvres, double-peaux en cas d'ampoule...) <input type="checkbox"/> Médicaments personnels, mouchoirs... <p>Vêtements :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Veste imperméable <input type="checkbox"/> Pantalon de rando <input type="checkbox"/> T-shirts et sous-vêtements respirants. <input type="checkbox"/> Paires de chaussettes adaptées à la randonnée <input type="checkbox"/> Tour de cou

- Casquette ou chapeau
- Petits gants et bandeau ou bonnet pour le matin

Liste non exhaustive