



## Tour des Glaciers de la Vanoise, depuis Pralognan Savoie, France



En plein cœur du Parc National, le Tour des Glaciers de la Vanoise est un des itinéraires de randonnée les plus emblématiques des Alpes. A altitude constante, c'est une immersion en montagne, entre lacs et sommets enneigés. Ici, il est décliné en 4 jours bien équilibrés en termes d'efforts. A ce rythme, nous aurons tout loisirs d'observer bouquetins et chamois dans leurs quartiers d'été et de nous pencher sur la flore particulièrement riche à cette période.

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 10/07/2024 à 9 h 30 Fin du séjour : le 13/07/2024 à 16 h 30 Autres dates aux mêmes horaires : du 22 au 25/08/2024 ou du 05 au 08/09/2024
<b>Niveau technique requis</b>	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : marcheur entraîné et endurant Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué. Temps de marche : Jour 1 : environ 5 h 00 / Jour 2 : environ 5 h 00/ Jour 3 : environ 6 h / Jour 4 : environ 5 h 45 Dénivelées : Jour 1 : entre + 900 m et 1100 m (7 km), Jour 2 : + 390 m (- 600 m et 14 km), Jour 3 : + 1000 m (17 km), Jour 4 : + 750 m (16 km) Portage des bagages : sac à dos personnel porté par chaque participant
<b>Encadrement</b>	Par un membre du Bureau des guides et des accompagnateurs de Pralognan Diplôme : D.E. Accompagnateur en montagne Tél. mobile du référent séjour : 06 61 53 66 70 E-mail du référent séjour : <a href="mailto:anamilj@yahoo.fr">anamilj@yahoo.fr</a>
<b>Taille du groupe</b>	Nombre minimum requis : 2 participants Nombre maximum requis : 9 participants
<b>Type d'hébergement</b>	Refuges gardés, Parc National et FFCAM
<b>Repas</b>	½ pension en refuges et pique-niques fournis sauf jour 1
<b>Moyens de transport</b>	L'acheminement des chauffeurs du Pont de la Pêche jusqu'aux Fontanettes Jour 4 avec le véhicule de l'encadrant à titre gratuit.
<b>Formalités</b>	<b><u>Formalités de police :</u></b> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité  <b><u>Formalités sanitaires :</u></b> Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.  <b><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></b> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail

	<input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence  <b><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></b> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité <input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	Le premier jour à 9 h 30 au parking des Fontanettes
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	Le jour de fin du séjour à partir de 16 h 30 au parking des Fontanettes
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b>Jour 1 :</b> rendez-vous à 9 h 30 au parking des Fontanettes (rencontre avec l'Accompagnatrice, ajustement des sacs si nécessaire). Montée à un rythme agréable, d'abord en forêt puis sur la Route du sel. On atteindra le Lac des Vaches par un itinéraire moins classique. Crochet par le Lac de la Patinoire si le cœur y est. Le Lac Long n'est plus très loin, au pieds de la Grande Casse, impressionnante, et déjà on devine le fameux col qui vit un jour le Président Félix Faure et ses troupes. Nuit au Refuge du Col de la Vanoise.</p> <p><b>Jour 2 :</b> départ à 8 h 30, le festival de lacs glaciaires se poursuit ce deuxième jour, avec pourquoi pas, la possibilité d'un pique-nique les pieds dans l'eau ! Progression à altitude constante sous le Dôme de Chasseforêt, et observations probables de chamois et de bouquetins. Arrivée au refuge de l'Arpont. Selon l'enneigement, et selon le timing, possibilité de grimper au Lac de l'Arpont (+ 685 m).</p> <p><b>Jour 3 :</b> départ à 8 h 30, sentier en balcon dominant la vallée de la Maurienne, paysages changeants tout au long de la journée, alternant entre alpages, pierriers et forêt de pins. Arrivée sur les hauts de la station d'Aussois et dernière montée jusqu'au Refuge de la Dent Parrachée, surplombant les impressionnants plans d'eau construits par l'homme.</p> <p><b>Jour 4 :</b> Départ à 8 h 30, descente vers le beau plateau du Fond d'Aussois et sa petite chapelle de ND des Anges.</p>

	<p>Montée au Col d'Aussois dans une ambiance de haute montagne. Descente spectaculaire vers la vallée de Chavière et ses alpages. Découverte de la fromagerie de Ritord, produisant le délicieux Beaufort d'Alpage.</p> <p>Arrivée au Pont de la pêche vers 16 h – Accompagnement des chauffeurs en voiture de l'encadrante jusqu'au parking des Fontanettes.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	<p>915 € par personne de 2 à 3 participants,  595 € par personne de 4 à 5 participants,  485 € par personne de 6 à 7 participants,  435 € par personne de 8 à 9 participants.</p> <p>Nous consulter pour devis pour les groupes déjà constitués ou comités d'entreprise (groupe de 10-11)</p>
<b>Supplément et prestations complémentaires</b>	Douches en refuge selon la ressource en eau disponible dans l'été, de 2 à 4 € à prévoir par douche, à régler directement au refuge, non compris dans le séjour.
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement par un(e) Accompagnateur/rice diplômé(e), l'hébergement en refuge (3 nuits), les repas du Jour 1 soir au Jour 4 midi inclus, un apéritif au refuge le 1 <sup>er</sup> soir, l'acheminement des chauffeurs du Pont de la Pêche jusqu'aux Fontanettes Jour 4 à titre gratuit.
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les assurances personnelles, les boissons, le pique-nique du jour 1 midi, les douches en refuge (supplément de 2 à 4 € selon la ressource en eau disponible dans l'été), l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
<b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b>	<p>Acompte de 30 % à l'inscription</p> <p>Solde à 30 jours du départ</p> <p>Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.</p>
<b>Assurances</b>	<p>Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.</p> <p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> </ul>

	<input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	<input type="checkbox"/> chaussures de randonnée semelles Vibram et de préférence montantes <input type="checkbox"/> casquette et/ou chapeau, <input type="checkbox"/> lunettes de soleil, <input type="checkbox"/> gourde, <input type="checkbox"/> crème solaire, <input type="checkbox"/> sac à dos contenance moyenne (30-40 litres), <input type="checkbox"/> coupe-vent imperméable, et/ou cape de pluie, <input type="checkbox"/> doudoune légère ou/et petite veste polaire <input type="checkbox"/> première couche manches longues pour le soir et le matin <input type="checkbox"/> tee shirt <input type="checkbox"/> pantalon léger, <input type="checkbox"/> short, <input type="checkbox"/> chaussettes et sous-vêtements de rechange <input type="checkbox"/> vêtements de rechanges à limiter (ex : legging pour le soir au refuge mais le short ou le pantalon léger de la journée peut suffire, selon besoins personnels- essayez de garder un sac léger), <input type="checkbox"/> nécessaire de toilette (brosse à dent, dentifrice, petit bout de savon ou échantillon de gel douche) <input type="checkbox"/> serviette de toilette microfibre ou petite serviette <input type="checkbox"/> pharmacie personnelle (compeed, paracétamol...), <input type="checkbox"/> bâtons de marche, <input type="checkbox"/> fond de sac (petit bonnet, gants, lampe frontale, quelques euros pour les boissons dans les refuges..) <input type="checkbox"/> vivres de course perso (barres, fruits secs), <input type="checkbox"/> drap sac <input type="checkbox"/> boules Quiès Liste non exhaustive