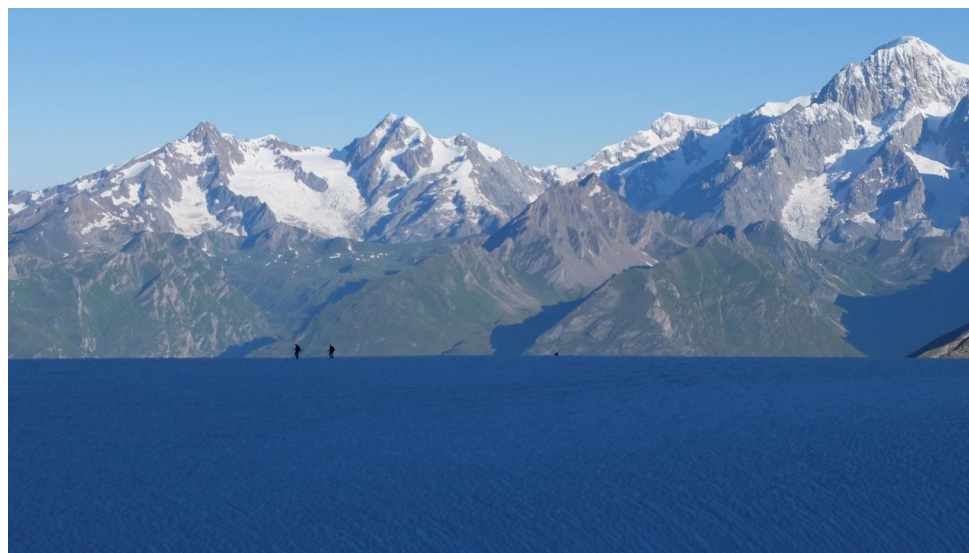




## Groupe MBDA – Grand Week-end septembre 2024, Ruitor et Beaufortain, France, *Séjour privatisé*



Une escapade de 3 jours en Haute Tarentaise et en Italie.

Pour les uns, ça sera les impressionnantes cascades du Ruitor et chaussés de crampons, graviront le col du Ruitor ou le Ruitor, sommet emblématique de la région du Val d'Aoste et d'autres sommets tandis que les autres effectueront une itinérance de refuge en refuge dans le Beaufortain dans les alpages verdoyants et à la découverte de lacs au pied des montagnes tandis que d'autres encore, chaque jour, randonneront soit dans un village seulement habité l'été avec en face les glaciers du Mont Pourri, soit dans une vallée à la découverte d'un lac où se reflètent les montagnes environnantes ou d'une chapelle au détour du sentier.

A chacun ses découvertes selon les aspirations de chacun et selon les groupes !

<b>Dates et heures</b>	Début du séjour : le 13/09/2024 à 8 h 30 (horaire sous réserve de changement, à adapter) Fin du séjour : le 15/09/2024 à 16 h (horaire sous réserve de changement, à adapter)
<b>Niveau technique requis</b>	<p>Groupe 1 Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 4 sur une échelle de 1 à 5</p> <p>Groupe 2 Niveau technique : 1 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5</p> <p>Groupe 3 Niveau technique : 2 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5</p> <p>Consulter <a href="https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/">https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/</a> pour comprendre le niveau attribué.</p> <p>Temps de marche : Groupe 1 : jour 1 : 3 h 30, jour 2 : 5-6 h montée, 3-4 h descente, jour 3 : 4 h montée, 4 h descente / Groupe 2 : jour 1 : 3 h 30, jour 2 : 5-6 h, jour 3 : 6 h 30 / Groupe 3 : jour 1 : 5-6 h, jour 2 : 5-6 h, jour 3 : 5-6 h</p> <p>Dénivelées : Groupe 1 : jour 1 : + 900 m, jour 2 : + 1000 m, - 1000 m, jour 3 : 750 m, - 1500 m / Groupe 2 : jour 1 : + 900 m, jour 2 : + 900 m – 900 m ou +550 m, - 550 m, jour 3 : + 600 m, - 1300 m / Groupe 3 : jour 1 : + 760 m, - 70 m, jour 2 : + 900 m, - 460 m, jour 3 : +15 m, - 900 m</p> <p>Portage des bagages : sac à dos journée</p>
<b>Encadrement</b>	<p>Par les membres de la Compagnie des Guides et Accompagnateurs de la Vanoise, membres du bureau des guides des Arcs. Le nom des encadrants vous seront communiqués avant le séjour.</p> <p>Contact technique groupes 1 et 2 : Nom : SILVIN Norbert Diplôme : Guide Haute Montagne Tél. mobile : 06 09 85 25 28 E-mail : <a href="mailto:silvin-norbert@bbox.fr">silvin-norbert@bbox.fr</a></p>

	<p>Contact technique groupe 3 :</p> <p>Nom : DELBRAY Steeve</p> <p>Diplôme : Accompagnateur en Moyenne Montagne</p> <p>Tél. mobile : 06 63 30 33 58</p> <p>E-mail : <a href="mailto:bistoumontagne@gmail.com">bistoumontagne@gmail.com</a></p>
<b>Taille du groupe</b>	<p><b>Groupe 1 :</b></p> <p>Nombre minimum requis : 5 participants</p> <p>Nombre maximum requis : 6 participants</p> <p><b>Groupe 2 :</b></p> <p>Nombre minimum requis : 10 participants (2 groupes de 5)</p> <p>Nombre maximum requis : 12 participants (2 groupes de 6)</p> <p><b>Groupe 3 :</b></p> <p>Nombre minimum requis : 6 participants</p> <p>Nombre maximum requis : 12 participants</p>
<b>Type d'hébergement</b>	Refuges gardés
<b>Repas</b>	<p>Demi-pension en refuges</p> <p>Pique-niques jours 2 et 3 préparés par les refuges</p>
<b>Moyens de transport</b>	<p>Groupes 1 et 2 :</p> <p>Jour 1 : transfert en mini-bus à La Thuile en Italie jusqu'au lieu dit La Joux</p> <p>Jour 3 : transfert en mini-bus de la Savonne Sainte Foy à Bourg St Maurice</p> <p>Groupe 3 :</p> <p>Jour 1 : transfert en mini-bus de Bourg Saint Maurice à Granier</p> <p>Jour 3 : transfert en mini-bus de Granier à Bourg Saint Maurice</p>
<b>Formalités</b>	<p><b>Formalités de police :</b></p> <p>- pièce d'identité obligatoire en cours de validité</p> <p><b>Formalités sanitaires :</b></p>

	<p>Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><b><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail</li> <li><input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour</li> <li><input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence</li> </ul> <p><b><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Copie document d'identité</li> <li><input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)</li> </ul>
<b>Date, lieu et heure du rendez-vous</b>	le 13/09/2024 à 8 h 30 (horaire sous réserve de changement, à adapter) à la gare SNCF de Bourg Saint Maurice
<b>Moyen d'accès au rendez-vous</b>	Par vos propres moyens.
<b>Date, lieu et heure de dispersion</b>	le 15/09/2024 à 16 h (horaire sous réserve de changement, à adapter) à la gare SNCF de Bourg Saint Maurice
<b>Description de l'itinéraire</b>	<p><b><u>Groupe 1 :</u></b></p> <p><b><u>Jour 1 :</u></b>  Arrivée à Bourg St Maurice en train, petit déjeuner près de la gare et transfert en bus à La Thuile en Italie jusqu'au lieu-dit La Joux à 1600 m.  Montée au refuge Deffeyes à 2500 m. Nuit au refuge.  + 900 m 3 h 30 de marche</p> <p><b><u>Jour 2 :</u></b>  Montée à la tête du Ruitor 3486m par le glacier du Ruitor et retour par le même chemin.  Deuxième nuit au refuge Deffeyes.  +1000 m – 1000 m 5/6 heures de montée 3/4 heures de descente (beaucoup de distance)</p> <p><b><u>Jour 3 :</u></b></p>

Pointe de l'Invernet 3260 m et descente côté Français par le glacier du Grand et le plateau de la Sassièrè jusqu'à Pierre Giret 1760m.

+ 750 m -1500 m. 4 h de montée 4 h de descente.

Retour en bus à la gare de Bourg St Maurice.

**Groupe 2 :**

**Jour 1 :**

Arrivée à Bourg St Maurice en train, petit déjeuner près de la gare et transfert en bus à La Thuile en Italie jusqu'au lieu-dit La Joux à 1600 m.

Montée au refuge Deffeyes à 2500 m. Nuit au refuge.

+ 900 m 3 h 30 de marche

**Jour 2 :**

Col du Ruitor 3400 m ou Pas de Planaval à 3010 m à 3400 m au lieu du sommet.

Soit 900 m de dénivelé + et – pour le col du Ruitor ou 550 m + et – pour le Pas de Planaval.

**Jour 3 :**

Col du Grand 3050 m. et descente à Pierre Giret 1760 m. par le glacier du Grand.

+600 m. – 1300 m.

Retour en bus à la gare de Bourg St Maurice.

**Groupe 3 :**

Le beaufortain est un paradis pour les randonneurs car il y a très peu d'infrastructures touristiques. Le lieu reste sauvage, les animaux sauvages côtoient les vaches et les bergers.

**Jour 1 : De Granier au refuge de la Coire +760/-70 environ 7 km**

Au départ du parking nous attaquerons la montée dans le Beaufortain par un peu de forêt avant de rejoindre les alpages de plan Pichu (achat de fromage auprès de l'alpagiste possible) pour rejoindre le refuge de la Coire.

Après y avoir posé les sacs, possibilité d'avoir de magnifiques paysages sur le lac de Roselend en rejoignant le cornet d'arèche (+/- 100 m) ou la croix du berger (+/-250 m) ou de profiter du refuge.

**Jour 2 : Du refuge de la Coire au refuge du Pisset +900/-460 environ 8 km**

	<p>La grosse journée. Nous continuons de monter en passant par les incontournables du coin, repas au lac d'amour au pied de la Pierra Menta et monté au col de Bresson sous le regard du rocher du lion pour dormir au refuge du Pisset niché dans un ancien cirque glaciaire.</p> <p>Une fois arrivé, on peut se délasser les pieds dans le lac du pisset à proximité.</p> <p><b>Jour 3 : Du refuge du Pisset à la chapelle St Guérin +15/-900 environ 7 km</b></p> <p>On redescend tous au milieu des plus hauts sommets du beaufortain. La descente se veut continue sur la longueur (pas de portion casse jambes). Possibilité de voir la vie sauvage (chamois, bouquetins, gypaète...)</p> <p>Nous finirons la marche dans un vallon sauvage propice à la faune que nous essaierons de surprendre à la jumelle avant de nous faire reprendre à proximité de la chapelle Saint Guérin, porteuse de l'héritage du pastoralisme en montagne.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
<b>Prix total</b>	<p>Groupes 1 et 2 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 495 € par participant si 15 à 17 participants, soit 7425 € pour 15 participants</li> <li>- 435 € par participant si 18 participants, soit 7830 € pour 18 participants</li> </ul> <p>Groupe 3 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 370 € par participant si 6 à 9 participants soit 2220 € pour 6 participants</li> <li>- 295 € par participant si 10 à 12 participants soit 3540 € pour 12 participants</li> </ul>
<b>Le prix comprend</b>	Les éléments décrits ci-dessus concernant : l'encadrement, l'hébergement en refuge, la restauration du soir de jour 1 au midi de jour 3, le transport en mini-bus.
<b>Le prix ne comprend pas</b>	Les assurances personnelles, le pique-nique du premier jour, les boissons, les vivres de course, les douches en refuge, l'équipement personnel, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
<b>Modalités et mode de paiement / Révision prix</b>	<p>Acompte de 30 % à l'inscription</p> <p>Solde à 30 jours du départ</p> <p>Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.</p>
<b>Assurances</b>	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

	<p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage,</li> <li><input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage</li> <li><input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance.</li> </ul> <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
<b>Matériel fourni</b>	Groupes 1 et 2 : Crampons, baudrier, piolet, casque (indiquer à l'inscription qui a déjà son matériel)
<b>Equipement personnel à prévoir</b>	<p><b>GROUPE 1 et 2</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Chaussures cramponnables</li> <li><input type="checkbox"/> Baudrier, crampons, piolet, casque si vous avez</li> <li><input type="checkbox"/> Bâtons de marche si vous avez</li> </ul> <p>Sac à dos avec dedans :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Bonnet</li> <li><input type="checkbox"/> Eventuellement une casquette</li> <li><input type="checkbox"/> Gants</li> <li><input type="checkbox"/> Vêtements adaptés à la randonnée glaciaire : <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> anorak ou veste imperméable,</li> <li><input type="checkbox"/> veste polaire,</li> <li><input type="checkbox"/> collant (à voir les températures en septembre),</li> <li><input type="checkbox"/> pantalon,</li> <li><input type="checkbox"/> tee-shirt respirant</li> <li><input type="checkbox"/> cape de pluie</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> Lunettes de soleil</li> <li><input type="checkbox"/> Crème solaire</li> <li><input type="checkbox"/> Pharmacie personnelle</li> <li><input type="checkbox"/> Vivres de course, pique -nique</li> <li><input type="checkbox"/> Gourde d'eau</li> </ul>

- Sac à viande
- Lampe frontale

### **GROUPE 3**

- Chaussures de randonnée (tige haute de préférence)
- Bâtons de marche conseillés (prêt possible, prévenir à l'avance)
- Gants
- Casquette ou chapeau
- Bonnet
- Vêtements adaptés à la randonnée :
  - veste imperméable,
  - veste polaire,
  - collant (à voir les températures en septembre),
  - pantalon ou short de montagne,
  - tee-shirt respirant
  - cape de pluie
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Pharmacie personnelle
- Vivres de course, pique -nique
- Eau
- Sac à viande
- Sac à dos 30 l
- Gourde d'eau 2 l minimum
- Lampe frontale

Liste non exhaustive