



Col de la Vanoise, France, séjour privatisé



Magnifique boucle au départ de Pralognan. Au programme, lac glaciaire, paysages de haute montagne à couper le souffle et une nuit en refuge entourés par des sommets prestigieux.

Dates et heures	Début du séjour : le 29/07/2023 à 8 h Fin du séjour : le 30/07/2023 à 17 h
Niveau technique requis	Niveau technique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau physique : 3 sur une échelle de 1 à 5 Niveau minimal exigé : bons marcheurs Consulter https://www.vanoise-voyages.com/quel-est-mon-niveau/ pour comprendre le niveau attribué.

	<p>Temps de marche : Jour 1 : 6 h – Jour 2 : 6 h</p> <p>Dénivelées : Jour 1 : D+ 1300 m, D- 200 m. Jour 2 : D+ : 700 m, D- 1700 m</p> <p>Portage des bagages : non, chaque personne porte son sac.</p>
Encadrement	<p>Nom : MARTIN Lila</p> <p>Diplôme : DE Accompagnateur en Moyenne Montagne</p> <p>Tél. mobile : 0750316498</p> <p>E-mail : lilamartin@hotmail.fr</p>
Taille du groupe	<p>Nombre minimum requis : 2 participants</p> <p>Nombre maximum requis : 2 participants</p>
Type d'hébergement	<p>Refuge gardé, nuit en dortoir, douche en option à payer sur place (2 euros).</p>
Repas	<p>Demi-pension au refuge qui comprend repas du samedi soir et petit déjeuner du dimanche matin.</p> <p>Pique-niques :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le samedi : sorti du sac - Le dimanche : sorti du sac ou fourni par le refuge si souhaité (11 euros par personne)
Moyens de transport	<p>Pas de transport prévu.</p>
Formalités	<p><u>Formalités de police :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - pièce d'identité obligatoire en cours de validité <p><u>Formalités sanitaires :</u></p> <p>Afin de réaliser ce séjour dans les meilleures conditions, nous vous conseillons d'effectuer au préalable un bilan médical chez votre médecin généraliste pour confirmer votre aptitude aux activités pratiquées pendant le séjour.</p> <p><u>Informations à communiquer à Vanoise Voyages avant le séjour à votre inscription sur votre compte en ligne :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Nom / Prénom / Adresse postale / adresse e-mail <input type="checkbox"/> Numéro de téléphone portable que vous aurez lors du séjour <input type="checkbox"/> Nom et numéro de la personne à contacter en cas d'urgence <p><u>Documents à transmettre à Vanoise Voyages avant le séjour :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Copie document d'identité

	<input type="checkbox"/> Si non souscrite auprès de Vanoise Voyages, copie attestation d'assurance Rapatriement (avec nom de l'assurance, numéro du contrat, numéro de téléphone 24/24)
Date, lieu et heure du rendez-vous	Le 29 juillet 2023 à 8 h au parking du Bouquetin à Pralognan
Moyen d'accès au rendez-vous	Par vos propres moyens.
Date, lieu et heure de dispersion	Le 30 juillet 2023 à 17 heures au parking du Bouquetin à Pralognan
Description de l'itinéraire	<p>Jour 1 : Départ de Pralognan, montée aux Fontanettes puis au lac de la Patinoire pour le pique-nique. Puis refuge du Col de la Vanoise en passant par le lac des vaches. Nuit au refuge du Col de la Vanoise.</p> <p>Jour 2 : Descente par le sentier des arollais puis montée au col du Grand Marchet. Pique-nique dans le cirque du Grand Marchet puis descente à Pralognan par la forêt d'Isertan.</p> <p>Il nous faudra nous adapter aux aléas de la météo ainsi qu'aux conditions de la montagne et des participants. En dernier ressort, l'encadrant reste seul juge du programme qu'il peut modifier en raison d'impératifs de sécurité.</p>
Prix total	718 € pour les deux soit 359 € par personne.
Suppléments et prestations complémentaires	-Pique-nique du dimanche midi fourni par le refuge si souhaité (11 euros par personne). -Douche au refuge (2 euros par personne).
Le prix comprend	Les éléments décrits ci-dessus concernant : 2 jours d'encadrement, la nuit en refuge, le repas du samedi soir, le repas du dimanche matin.
Le prix ne comprend pas	Les assurances personnelles, les pique-nique des deux midis, les boissons, la douche au refuge, l'équipement personnel, le transport jusqu'au lieu de rendez-vous pour le départ de la randonnée, les frais de formalités de police et sanitaires et tout ce qui n'est pas mentionné dans le descriptif du séjour.
Modalités et mode de paiement / Révision prix	Acompte de 30 % à l'inscription Solde à 30 jours du départ Règlements acceptés par virement bancaire, carte bancaire, ou « chèques-vacances » ANCV.
Assurances	Chaque participant doit être titulaire d'une responsabilité civile ainsi que d'une garantie individuelle multirisque dans le but de se protéger des incidents ou accidents pouvant survenir avant ou pendant la randonnée ou le voyage.

	<p>Si nécessaire, nous vous proposons plusieurs formules d'assurances, sous réserve que votre domicile est en Europe Occidentale ou dans les Dom :</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> ASSISTANCE : rapatriement / frais de secours et de recherche à 1 % du montant du voyage, <input type="checkbox"/> ANNULATION à 3,5 % du montant du voyage <input type="checkbox"/> Dans le cas d'achat des deux formules, Assistance + annulation à 4,5 %, vous serez également couvert pour l'interruption de séjour, en cas de rapatriement par notre contrat Europ Assistance. <p>Dispositions Générales d'Assurance sur brochures Europ Assistance.</p>
<p>Equipement personnel à prévoir</p>	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Chaussures de randonnée crantées <input type="checkbox"/> Sac à dos de randonnée (environ 30 litres) <input type="checkbox"/> Eau : 1,5 litre par personne <input type="checkbox"/> Snacks <input type="checkbox"/> Lunettes de soleil, casquette ou chapeau, crème solaire <input type="checkbox"/> Vêtements chauds et un vêtement de pluie <input type="checkbox"/> Bâtons de marche recommandés <input type="checkbox"/> Médicaments personnels si besoin <input type="checkbox"/> Sac à viande pour la nuit <input type="checkbox"/> Nécessaire de toilette, bouchons d'oreilles <input type="checkbox"/> Un change pour le refuge <p>Liste non exhaustive</p>